



6^{as} Jornadas de
**DIABETOLOGIA
PRÁTICA**
EM MEDICINA FAMILIAR
DA REGIÃO SUL

PRESIDENTE

Dr. João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

Hotel Vila Galé Ericeira
12 e 13 de Fevereiro de 2016



PROGRAMA CIENTÍFICO



PRESIDENTE

Dr. João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Andreia Domingues, Catarina Ivo
Cristina Valadas, Ema Lacerda Nobre
Francisco Azevedo, Francisco Carrilho
Helder Simões, João Jácome de Castro
João Nunes e Silva, Luís Lopes
Mafalda Marcelino, Ricardo Pinto Ribeiro
Silvia Alão, Susana Heitor
Valentim Santos

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua
Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Ordem dos Médicos
Sociedade Portuguesa de Diabetologia
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt





Caros Colegas

Bem vindos às 6^{as} Jornadas de Diabetes da Zona Sul!

Mais uma vez vamos, nesta reunião, procurar criar um espaço de debate informal sobre os aspetos práticos de clínica diabetológica.

Os dados epidemiológicos actuais da DM no nosso país, as mais recentes orientações terapêuticas propostas pelas Sociedades Científicas, o papel da avaliação da glicemia capilar, a apresentação das novidades terapêuticas e a complementaridade entre fármacos e alimentação, serão alguns dos aspetos em foco nestas Jornadas.

A discussão de casos clínicos constituirá, como habitualmente, um dos aspetos fundamentais da Reunião.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração, onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes também na nossa profissão!

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas proporcionem a todos uma agradável reunião.

Bem-vindos à Ericeira!

João Jácome de Castro





DIA 12 DE FEVEREIRO - 6ª FEIRA

08h30 Abertura do secretariado

09h00 Sessão 1 **TRATAR A DM2 EM 2016: NÚMEROS E NORMAS**

Moderadores: Francisco Azevedo (Hosp. do Espírito Santo, Évora)

Luís Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

DM2 em Portugal, os números atuais

Helder Simões (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Guidelines da DM2

João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h30 Pausa para café

11h00 Sessão 2 **TRATAR A DM2 EM 2016: ALIMENTAÇÃO E FÁRMACOS**

Moderadores: Francisco Carrilho (CHUC - Hosp. da Universidade de Coimbra),

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Abordagem nutricional da DM2

- Recomendações práticas em consulta médica

Andreia Domingues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Otimização terapêutica atempada: Porquê, quando e como?

Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

13h00 Pausa para almoço

14h30 Sessão 3 **TRATAR A DM2 EM 2016: DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**

Moderadores: Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Ema Lacerda Nobre (CHLN, EPE, Hosp. de Santa Maria, Lisboa)

Endocrinologia João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

MGF Ricardo Pinto Ribeiro (USF Arco-Íris, Amadora)

16h30 Pausa para café





DIA 12 DE FEVEREIRO - 6ª FEIRA

- 17h00 Sessão 4 **TRATAR A DM2 EM 2016: PROCURAR SINERGIAS**
Moderadores: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),
Cristina Valadas (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
Sistema das incretinas: iDPP-4 e arGLP-1
Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
O Rim como órgão alvo e alvo terapêutico.
A utilização de Inibidores do SGLT-2
Susana Heitor (Hosp. Fernando da Fonseca, Lisboa)

18h30 Fim das sessões do 1º dia

DIA 13 DE FEVEREIRO - SÁBADO

- 09h00 Sessão 5 **AVALIAÇÃO DA GLICÉMIA CAPILAR. QUANDO E COMO?**
Sílvia Alão (USF Lavradio, Barreiro)
- 09h30 Sessão 6 **TRATAR A DM2 EM 2016: INSULINOTERAPIA NA PRÁTICA CLÍNICA**
Moderadores: Francisco Carrilho (CHUC - Hosp. da Universidade de Coimbra),
João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Endocrinologia - Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Nutrição - Andreia Domingues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Enfermagem - Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 11h00 Pausa para café
- 11h30 Sessão 6 **TRATAR A DM2 EM 2016: INSULINOTERAPIA NA PRÁTICA CLÍNICA**
(continuação) **Discussão de Casos Clínicos**
- 13h00 Fim das 6ªs Jornadas. Entrega de diplomas no secretariado
-

