



**4<sup>as</sup> JORNADAS DE**  
**ALERGOLOGIA PRÁTICA**  
DO HOSPITAL **CUF** DESCOBERTAS

**20 a 21 de Maio de 2016** • Hotel Aldeia dos Capuchos

**O que preciso de saber em Alergologia: dos exames ao tratamento**



# 4<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA DO HOSPITAL CUF DESCOBERTAS

## Presidente

Mário Morais de Almeida

## Secretário-Geral

Pedro de Moura Reis

## Comissão Científica

Carlos Nunes

Jaime Correia de Sousa

João Fonseca

Margarida Dias

Mário Morais de Almeida

Pedro de Moura Reis

Raul de Amaral-Marques

Rui Costa

## Patrocínios Científicos

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Alergologia  
e Imunologia Clínica

Sociedade Portuguesa de Pneumologia

Associação Portuguesa de Medicina  
Geral e Familiar

Associação Portuguesa de Cardio-  
pneumologistas

Associação Portuguesa de Formação  
Médica Contínua

## Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina  
Geral e Familiar

Cardiopneumologistas

## Coordenação Científica

Centro de Alergia CUF

## Organização e Secretariado

Prismédica – Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq.

1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80

F. 21 358 43 89

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt)

[www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



**academiacuf**

formação em saúde

## ORADORES

- Dr. Abel Abejas** (Unidade de Medicina Geral e Familiar, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Dr. António Jorge Cabral** (Serviço de Pediatria, Hospital Central do Funchal, Madeira)
- Dra. Ângela Gaspar** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa, Secretária do Grupo de Interesse de "Anafilaxia e Doenças Imunoalérgicas Fatais" da SPAIC)
- Dra. Beatriz Tavares** (Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Dr. Carlos Alves** (Serviço de Pneumologia do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, Barreiro)
- Dr. Carlos Nunes** (Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma e da APA; Coordenador do Grupo de Interesse de "Aerobiologia" da SPAIC)
- Prof. Doutor Celso Pereira** (Imunologia Clínica, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra)
- Dra. Cristina Arêde** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora da Unidade de Imunoalergologia da CUF Alvalade Clínica)
- Dra. Cristina Santa Marta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora das Unidades de Imunoalergologia da CUF Belém Clínica e do CUF Cascais Hospital)
- Dra. Diana Tomaz** (USF Jardins da Encarnação, Lisboa)
- Dr. Fernando Menezes** (Serviço de Pneumologia, Hospital Garcia de Orta, Almada)
- Dr. Filipe Benito García** (Centro de Alergia, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Dra. Graça Loureiro** (Serviço de Imunoalergologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Dra. Graça Pires** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora da Unidade de Imunoalergologia do CUF Torres Vedras Hospital)
- Dra. Graça Sampaio** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretária do Grupo de Interesse de "Alergia Cutânea" da SPAIC)
- Dra. Helena Pité** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa; Secretária do Grupo de Interesse de "Asma" da SPAIC)
- Prof. Doutor Ignacio Ansotegui** (Director do Centro de Alergia, Hospital Quiron Bilbao, Espanha; Presidente-eleito da World Allergy Organization)
- CPL Isabel Almeida** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dr. Ivan Muñoz** (Unidade de Medicina Geral e Familiar, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Dr. João Antunes** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Prof. Doutor João Fonseca** (Coordenador do Centro de Alergia, Hospital e Instituto CUF, Porto; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Secretário-Geral da SPAIC)
- Dr. João Ramires** (Coordenador da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Estoril)
- Dr. Jorge Lima** (Centro da Mulher, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Prof. Doutor José Augusto Simões** (Unidade de Saúde Familiar Marquês de Marialva, Centro de Saúde de Cantanhede; Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior)
- Dr. José Geraldo Dias** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- CPL Lara Pimenta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dr. Luís Araújo** (Centro de Alergia, Hospital e Instituto CUF, Porto; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Secretário do Grupo de Interesse de "Alergénios e Imunoterapia" da SPAIC; Vice-presidente da APA)
- Prof. Doutor Luís Miguel Borrego** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa)
- Dra. Magna Correia** (Centro de Alergia, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Dra. Mara Marques** (USF Salinas de Rio Maior, ACES Lezíria)
- Dra. Margarida Dias** (Coordenadora da Unidade de Medicina Geral e Familiar, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)
- Dr. Mário Morais de Almeida** (Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dra. Marta Chambel** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
- Dra. Sofia Luz** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dra. Susana Piedade** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)
- Dra. Susel Ladeira** (Centro de Imunoalergologia do Algarve; Coordenadora do Grupo de Interesse de "Cuidados de Saúde Primários" da SPAIC)
- CPL Tiago Jacinto** (CUF Porto - Instituto e Hospital; CINTESIS-FMUP; Escola Superior Tecnologia Porto)
- Dr. Vítor Fonseca** (Unidade Cuidados Intensivos, Hosp. de Cascais, Unidade de Pneumologia, CUF Cascais Hosp.)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### DIA 20 DE MAIO DE 2016 / SEXTA-FEIRA

**08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

**09h00** Sessão de Abertura

**09h15** Sessão Interactiva «O meu filho tem Asma? A Criança Sibilante!»

Moderadoras: Graça Pires, Mara Marques, Susana Piedade

Avaliação clínica e como controlar

António Jorge Cabral, Cristina Santa Marta, Filipe Benito Garcia

**11h00** Intervalo

**11h30** «Quiz: Teste os seus conhecimentos sobre Doenças Alérgicas»

Moderadoras: Helena Pité, Mara Marques, Susel Ladeira

**12h30** Sessão Especial

(inclui “Como interpretar a Espirometria em 3 passos”)

Apresentadoras: Isabel Almeida, Lara Pimenta

«Laboratório de Provas Funcionais Respiratórias: Uma Visão 360º»

Centro de Alergia CUF

**13h00** Pausa para Almoço

**14h15** Sessão Interactiva «Exames Complementares na Patologia Alérgica»

Moderadores: Ângela Gaspar, Carlos Nunes, Diana Tomaz

Eosinofilia? IgE específica elevada? E agora...

João Fonseca

Testes de intolerância alimentar? O que é isso?...

Cristina Ârede, Graça Sampaio

Imagiologia das vias respiratórias? Porquê e como...

João Antunes, Marta Chambel

**16h00** Intervalo

**16h30 Sessão Interactiva «Alergias e Gravidez»**

Moderadores: Jorge Lima, Susel Ladeira

Como tratar com eficácia e segurança as situações clínicas mais frequentes

Luís Miguel Borrego, Magna Correia

**17h30 Simpósio Interactivo** (*Apoio OM Pharma*)

**«Vacinação Anti-infecciosa oral: Evidência Clínica»**

Palestrantes: Luís Araújo, Luís Miguel Borrego,

Mário Morais de Almeida

Relator: Helena Pité

**18h30 Fim das sessões do 1º dia**

**DIA 21 DE MAIO DE 2016 / SÁBADO**

**09h15 Sessão Interactiva «Doenças Respiratórias Obstrutivas Crónicas»**

É asma? é DPOC? ou são as duas? Como abordar...

Moderadores: Cristina Santa Marta, Diana Tomaz, Margarida Dias

Painel: Carlos Alves, José Augusto Simões

**11h00 Intervalo**

**11h30 Conferência «Novidades no tratamento da Asma»**

Apresentador: Pedro de Moura Reis

Palestrante: Celso Pereira

**12h15 Conferência** (*Apoio Menarini*) **«Anti-histamínicos: o que há de novo?»**

Apresentador: Mário Morais de Almeida

Palestrante: Ignacio Ansotegui

**13h00 Pausa para Almoço**

### **14h15 Sessão Científica «Particularidades da prevenção»**

Moderadores: Abel Abejas, Ivan Muñoz

Existem medicamentos proibidos? AINEs,  $\beta$ -bloqueantes, iECAs...

Beatriz Tavares, Graça Loureiro

Vacinação anti-gripal e anti-pneumocócica

Vitor Fonseca

Como evitar os aeroalergénios

José Geraldo Dias, Sofia Luz

### **16h00 Intervalo**

### **16h30 Sessão Interactiva «Norma de Orientação Clínica: Monitorização e tratamento para o controlo da Asma na criança e no adulto»**

Moderadores: João Ramires, José Augusto Simões

Painel: Celso Pereira, Fernando Menezes, Mário Morais de Almeida

### **18h00 Conferência de Encerramento «Escrever um abstract científico - O primeiro passo do próximo destino»**

Apresentadores: Pedro de Moura Reis, Mário Morais de Almeida

Palestrante: Tiago Jacinto

**Entrega de certificados no secretariado.**



## CURSO

# AVALIAÇÃO FUNCIONAL DAS VIAS AÉREAS

- DOS PRIMEIROS DIAS AO ENTARDECER DA VIDA

21 de Maio de 2016 • Hotel Aldeia dos Capuchos - Costa da Caparica

### Coordenação Científica

António Bugalho de Almeida

Lara Pimenta

Centro de Alergia CUF

### Destinatários

Cardiopneumologistas

### Apoio



### Patrocínio Científico



**Associação  
Portuguesa de  
Cardiopneumologistas**



**academiaCUF**  
formação em saúde

## PROGRAMA DO CURSO

**DIA 21 DE MAIO DE 2016 / SÁBADO**

**09h00 Recepção dos participantes**

**09h15 1ª Sessão «No início as controvérsias»**

Moderadores: António Jorge Cabral, Carlos Nunes

O lactente que sibila: é importante uma avaliação precoce?

Luís Miguel Borrego

Das trevas à luz: a função respiratória no imaginário pré-escolar!

Isabel Almeida

Marcadores inflamatórios na Asma: no ponto para a clínica?

Helena Pité

**11h00 Intervalo**

**11h30 2ª Sessão «A função respiratória na criança e no adolescente»**

Moderadores: Ana Cristina Lutas, Helena Pité

Pletismografia e espirometria: os medos e os mitos

Inês Duarte

Broncomotricidade: a broncodilatação ou a provocação

Lara Pimenta

Prova de esforço respiratória: a limitação brônquica ao esforço

Sara Matos

**13h00 Almoço de trabalho**

**14h15 3ª Sessão «Particularidades da função respiratória»**

Moderadores: António Bugalho de Almeida, Lara Pimenta

Na obesidade

Catarina Camarinha

No idoso: Em repouso e na marcha

Ana Cristina Henriques

Na altitude

Sara Paula

**16h00 Intervalo**



## PROGRAMA DO CURSO

**DIA 21 DE MAIO DE 2016 / SÁBADO**

**16h30 4ª Sessão «Onde tudo começa: porque o nariz também conta»**

Moderadora: Ana Cristina Henriques

PNIF e Rinomanometria

Inês Marques

Rinometria acústica

Carlos Nunes

**17h30 Conferência**

«Transferência alvéolo-capilar do CO e patologia respiratória»

Apresentadora: Isabel Almeida

Palestrante: António Bugalho de Almeida

**18h00 Encerramento do Simpósio e entrega de Certificados no Secretariado**

## ORADORES

**CPL Ana Cristina Henriques** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**CPL Ana Cristina Lutas** (Laboratório de Função Respiratória, Hospital da Luz, Luz Saúde)

**Professor Doutor António Bugalho de Almeida** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa;  
Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina de Lisboa)

**Dr. António Jorge Cabral** (Serviço de Pediatria, Hospital Central do Funchal, Madeira)

**Dr. Carlos Nunes** (Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma;  
Coordenador do Grupo de Interesse de "Aerobiologia" da SPAIC; Secretário Geral da Associação Portuguesa de  
Asmáticos - APA)

**CPL Catarina Camarinha** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Helena Pité** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Faculdade de Ciências Médicas de  
Lisboa; Secretária do Grupo de Interesse de "Asma" da SPAIC)

**CPL Inês Duarte** (Laboratório de Função Respiratória, Hospital de Santa Marta, Centro Hospitalar Lisboa  
Central)

**CPL Inês Marques** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**CPL Isabel Almeida** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**CPL Lara Pimenta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Prof. Doutor Luís Miguel Borrego** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Faculdade de  
Ciências Médicas de Lisboa)

**CPL Sara Matos** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**CPL Sara Paula** (Fisiopatologia Respiratória, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte)

4<sup>as</sup> JORNADAS DE

# ALERGOLOGIA PRÁTICA DO HOSPITAL CUF DESCOBERTAS

## PATROCINADORES



A. MENARINI PORTUGAL



## APOIOS

