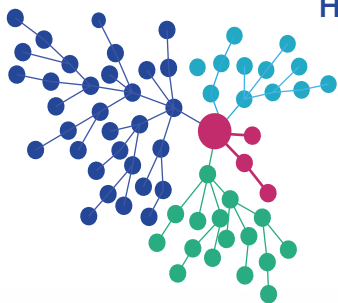


Hotel Mélia Braga - 17 e 18 de Junho de 2016



8<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE  
**DIABETOLOGIA**  
**PRÁTICA**  
**EM MEDICINA FAMILIAR**

PRESIDENTE DE HONRA  
Dr. José António Teixeira  
PRESIDENTE  
Prof. Doutor Davide Carvalho  
VICE-PRESIDENTE  
Dra. Olinda Marques  
SECRETÁRIO-GERAL  
Dr. Pedro de Moura Reis

**PROGRAMA CIENTÍFICO**



## 8<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE

# DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

### **PRESIDENTE DE HONRA**

Dr. José António Teixeira

### **PRESIDENTE**

Prof. Doutor Davide Carvalho

### **VICE-PRESIDENTE**

Dra. Olinda Marques

### **SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Pedro de Moura Reis

### **ORADORES CONVIDADOS**

Dr. Altino Frias Ferreira

Dra. Ana Isabel Oliveira

Dra. Ana Maia Silva

Dra. Ana Tato Aguiar

Dra. Ana Varela

Dr. Celestino Neves

Da. Cláudia Nogueira

Dr. Daniel Braga

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dra. Elisabete Rodrigues

Prof<sup>a</sup> Doutora Eva Conceição

Dra. Eva Lau

Dr. Jorge Soares

Dr. José António Teixeira

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro

Dr. José Luis Castedo

Dr. Júlio Rêgo

Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto

Dra. Margarida Barbosa

Dra. Margarida Lima

Dra. Maria Joana Santos

Dra. Maria Lopes Pereira

Dra. Marta Alves

Dra. Olinda Marques

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas

Dr. Pedro Carneiro de Melo

Dr. Pedro de Moura Reis

Prof. Doutor Pinto Hespanhol

Dr. Raúl Borges

Prof<sup>a</sup> Doutora Sílvia Pinhão

### **PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS**

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia,

Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa de Ciências

da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Medicina Geral

e Familiar

Associação Portuguesa de Formação Médica

Contínua



### **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**



**PRISMÉDICA**  
Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68  
congressos@prismedica.pt | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## DIA 17 DE JUNHO DE 2016, 6ª FEIRA

**08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

**09h00** Boas-Vindas

Prof. Doutor Davide Carvalho, Dra. Olinda Marques, Dr. Pedro de Moura Reis

**09h15** MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA NA DIABETES: É POSSÍVEL?

Moderadora: Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)

**O Exercício Físico** - Prof Doutor José Carlos Ribeiro (FADEUP)

**A Alimentação** - Profª Doutora Sílvia Pinhão (HSJ/FCNAUP)

**O Comportamento** - Profª Doutora Eva Conceição (Universidade do Minho)

---

**10h30** Intervalo - Visita e discussão de posters

---

**11h00** Conferência: **AS QUESTÕES QUE VÃO FAZER MUDAR O TRATAMENTO DO DOENTE DIABÉTICO!** (*Apoio MSD*)

Presidente: Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

Oradores: Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP), Dr. Celestino Neves (HSJ/FMUP),

Dra. Elisabete Rodrigues (HSJ/FMUP)

**12h00** CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS JORNADAS

**Conferência Inaugural**

**UMA HISTÓRIA CONTADA NA 1ª PESSOA**

Presidentes: Dr. Altino Frias Ferreira (Hosp. de Braga),

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. Viana do Castelo)

Orador: Dr. José António Teixeira (Hosp. Viana do Castelo)

---

**13h15** Intervalo para almoço

---

**14h30** Conferência: **O PAPEL DA INSULINA NA DIABETES TIPO 2**  
(*Apoio Novo Nordisk*)

Presidente: Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

Oradora: Dra. Marta Alves (Hospital de Braga)

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## 15h00 FORUM DAS UCFD

**Relações Hospitalares - Centro de Saúde:  
Como são e como gostaríamos que fossem!**

Dr. Júlio Rêgo (ACES Porto Oriental)

**Os nossos parceiros das USF**

Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)

**O que fizemos, o que podíamos ter feito, o que queremos fazer!**

Dr. Raúl Borges (ACES Gerês-Cabreira), Dra. Margarida Lima (ACES Braga I)

**Painel de Discussão**

Dra. Ana Tato Aguiar (ACES Santo Tirso-Trofa)

---

## 16h30 Intervalo - Visita e discussão de posters

**Feira da Diabetes - visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino-terapia**

---

## 17h00 INSTRUMENTOS PARA RASTREAR A NEUROPATIA

Moderadora: Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

Oradora: Dra. Margarida Barbosa (HSJ/FMUP)

## 17h30 AVANÇOS E AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES – CASOS CLÍNICOS

Moderadoras: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP), Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

Oradora: Dra. Ana Isabel Oliveira (HSJ/FMUP)

## 18h15 Feira da Diabetes

**- visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino-terapia**

---

**Fim das sessões do 1º dia**

---

## DIA 18 DE JUNHO DE 2016, SÁBADO

### 09h00 TERAPÊUTICA ANTI-DIABÉTICA NA DIABETES TIPO 2

Moderador: Prof. Doutor Pinto Hespanhol (FMUP)

**CASOS CLÍNICOS**

**- Metformina: Ontem, hoje e amanhã?**

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos)

**- Sulfonilureias – Ainda são úteis?**

Dra. Ana Varela (HSJ/FMUP)

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## - Inibidores da DPP4 – Sempre e para todos?

Dra. Maria Lopes Pereira (Hosp. Braga)

## - Análogos do GLP-1 – Antes ou depois da insulina?

Dra. Maria Joana Santos (H. Braga)

## - Inibidores dos SGLT2 – Quando são úteis?

Dra. Olinda Marques (Hosp. Braga)

---

### 10h30 Intervalo - Visita e discussão de posters

---

### 11h00 CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2

Moderadores: Dr. Daniel Braga (Unidade Clínica Ambulatória de S. Marcos, Braga),

Dr. Jorge Dores (C.H.Porto)

#### CASOS CLÍNICOS

#### - Como intensificar – Basal para basal bolus

Dra. Cláudia Nogueira (CH Trás os Montes)

#### - Como intensificar – Basal para pré-misturas

Dra. Eva Lau (HSJ/FMUP)

### 12h00 O RIM SEMPRE PRESENTE E TÃO ESQUECIDO *(Apoio Astrazeneca)*

Moderador: Dr. Daniel Braga (Unidade Clínica Ambulatória de S. Marcos, Braga)

#### O rim e os SGLT2: Da neoglicogénese aos péptidos natriuréticos

Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

#### Inibidores dos SGLT2: Mais do que apenas controlar a glicemia?

Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

---

### 13h00 Intervalo para almoço

---

### 14h30 INTERVIR NA DIABETES: QUE RESULTADOS ESPERAR

Moderadores: Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP), Dra. Elisabete Rodrigues (HSJ/FMUP)

#### - Cirurgia metabólica: Quando e para Quem?

Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

#### - Disfunção erétil do diabético: Como avaliar e como tratar

Dr. José Luis Castedo (HSJ/FMUP)

#### - Do UKPDS ao LEADER: O que mudou na doença cardiovascular do diabético?

Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

---

### 16h00 Encerramento das Jornadas. Café e Lanche de Despedida

Distribuição de prémios. Entrega de Diplomas no Secretariado.

---

# DISCUSSÃO DE POSTERS

## Dia 17 de Junho, 6ª feira - 10h30

Discussão: Dr. José António Teixeira (Hosp. Viana do Castelo), Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

### 1. Compreender o passado com o conhecimento do presente! – Relato de Caso

Ana Sofia Fontes, Sofia Magalhães Ferreira (USF Uma Ponte para a Saúde, ACES Santo Tirso/ Trofa)

### 2. Avaliação da qualidade do controlo da HbA1c dos diabéticos numa Unidade de Saúde Familiar

Ana Sofia Fontes, Sofia Magalhães Ferreira (USF Uma Ponte para a Saúde, ACES Santo Tirso/ Trofa)

### 3. Relato de Caso: Diabetes Gestacional - Actuação em Cuidados de Saúde Primários

Sofia Magalhães Ferreira, Ana Sofia Fontes (USF Uma Ponte para a Saúde)

### 4. Avaliação da qualidade do controlo de c-LDL de doentes diabéticos numa Unidade de Saúde Familiar - Sofia Magalhães Ferreira, Ana Sofia Fontes (USF Uma Ponte para a Saúde)

### 5. Mente e corpo - Abordagem da obesidade nos Cuidados de Saúde Primários

Helena Martins, Sofia Fernandes (USF Lagoa, ULS Matosinhos)

## Dia 17 de Junho, 6ª feira - 16h30

Discussão: Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP), Profª Doutora Luciana Couto (FMUP)

### 6. Vacinação Influenza e Pneumocócica em Diabéticos

Vanessa Moreira (USF Prado)

### 7. Caracterização de uma população de diabéticos de uma USF do Norte

Sofia Oliveira, Ana Sousa Silva, Aldara Braga (USF + Carandá)

### 8. Modificação do estilo de vida na Diabetes mellitus tipo 2 – Do estigma do diagnóstico ao pilar do tratamento - Célia Silva, Ana Margarida Pinho (USF Famílias – ACES Feira/ Arouca)

### 9. Vigiar a diabetes além da HbA1c – a propósito de um caso clínico

Jonathan Santo, Isabel Santos Solha (USF Vale de Souza, Paredes)

## Dia 18 de Junho, Sábado - 10h30

Discussão: Prof. Doutor Pinto Hepanhol (FMUP)

### 10. Qual a melhor estatina para o controlo da dislipidemia diabética? Estudo observacional realizado a partir da consulta hospitalar de diabetologia

Tiago Silva (USF Almedina, ACES Douro Sul)

### 11. LDL-c e prescrição de Estatinas nos utentes diabéticos de uma USF

Vasco Duarte, Carlos Tinoco, Hugo Silva, Helena Marques (USF S. Miguel O Anjo, ACES Famalicão; USF Cristelo)

### 12. Sou Celiaca e Diabética... ainda não chega?

Ana Catarina Pires, Joana Freire, António Gonçalves, Guilherme Carita, Manuel Gonçalves, Ana Luísa Alves, Clara Jorge, Erika Fernandes, Daniela Coelho (ULS Nordeste - UCSP Sta. Maria 2, Bragança)

### 13. A importância da consciencialização precoce das complicações da diabetes mellitus – Relato de caso - Karla Marín, Ana Lima, Ana Cunha, Rita Oliveira (UCSP S. Neutel, Chaves I)

# PATROCINADORES

Apoio

