37º Congresso Português de **GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

«Combater a discriminação pela idade: Uma responsabilidade ao longo da vida»

Lisboa, Hotel Villa Rica, 23, 24 e 25 de Novembro de 2016

PROGRAMA CIENTÍFICO

SPGG www.spgg.com.pt
Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
Associação Portuguesa de Medicina
Geriátrica e Gerontologia

SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
Associação Portuguesa de Medicina
Geriátrica e Gerontologia

Presidente
Prof. Doutor Manuel Carrageta
Vice-Presidentes
Dra. Maria João Quintela
Dr. Luis Bonnet Monteiro
Dr. Pedro Marques da Silva
Secretário-Geral
Dr. Pedro de Moura Reis
Tesoureiro
Dr. Rui Soares
Vogais
Dr. António Leitão
Prof. José Coucello
Dr. Manuel Viana
Dr. Luís Cortez Pinto
Dr. Sérgio Coimbra
Delegada da Direção na Madeira
Dra. Rosa Afonso
Delegado da Direção nos Açores
Dr. Vergílio Schneider
Assembleia Geral
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves
Dr. Vítor Gabão Veiga
Dr. Amílcar Aleixo
Conselho Fiscal
Dr. Mendes Silva
Dr. Gata Simão
Dra. Isabel Viana
Representante para as Relações Internacionais
Dra. Maria João Quintela

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

SOCIEDADE
DAS CIÊNCIAS
MÉDICAS
DE LISBOA

APFMC
Associação Portuguesa
de Formação
Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA
Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

COMISSÃO DE HONRA

Diretor Geral da Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismailli
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Dra. Maria Raquel Ribeiro
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da Cáritas Portuguesa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimaud
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Montepio
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Federação Portuguesa Pela Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação dos Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Coordenadora do Gabinete de Informação e Atendimento à Vítima, GIAV, DIAP, Lisboa
Administrador da Paróquia do Campo Grande
Diretor do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
Representante do Instituto de Alimentação Becel

Prof. Doutor Manuel Carrageta
Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 37º Congresso Português de Geriatria!

Nesta reunião procura-se fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da medicina geriátrica, em áreas como a incontinência urinária, o prurido, a cardiopatia isquémica, as lombalgias, a insuficiência renal crónica, a terapêutica e prevenção da iatrogenia, a doença de Parkinson, as infeções urinárias, as estatinas no idoso, a ansiedade, a osteoporose, a DPOC e a asma, etc.

Os desafios colocados pelo doente frágil, a complexidade das comorbilidades, os diferentes padrões de apresentação da doença, a mais lenta resposta à terapêutica e as necessidades de apoio social, exigem aptidões e capacidades médicas próprias que este 37º Congresso vai aprofundar.

Para satisfazer a nossa necessidade de actualização criámos um Programa muito diversificado, servido por um painel de prelectores de grande prestígio e do mais elevado nível científico.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia fundada em 1951 é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivos estudar os aspectos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados para os doentes com idade mais avançada.

A Geriatria exige um trabalho multidisciplinar com geriatras, clínicos gerais, internistas, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

Isto é particularmente importante para uma população portuguesa, crescentemente envelhecida, que necessita cada vez mais de cuidados específicos de saúde e sociais para permanecer viva e activa, o que se torna particularmente mais difícil neste período de crise económica que o país atravessa.

Manuel Carrageta

Dra. Maria João Quintela
Vice-Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

"Mude a sua maneira de pensar sobre a idade" [I], combater todas as formas de discriminação pela idade, são um grito de 2016 para o Dia Internacional das Pessoas Idosas, e que está bem expresso no site das Nações Unidas, no Departamento para os Assuntos Económicos e Sociais, Divisão para as Políticas Sociais e de Desenvolvimento: "Change the Way You Think About Age!" [II], do mesmo modo que Margaret (Maggie) Kuhn, que fundou em 1970 o movimento The Gray Panthers, após ter sido obrigada a reformar-se aos 65 anos, e nas suas múltiplas lutas pelos direitos humanos em todas as idades, lançou o grito "Toca-me, as Rugas não são contagiosas", lembrando como os contactos diminuem com o tempo e o isolamento e solidão são muitas vezes a manifestação visível da nossa indiferença e irresponsabilidade para com os nossos mais velhos.

O Relatório Mundial sobre Envelhecimento e Saúde [III], que a Organização Mundial da Saúde publicou no dia 1 de outubro de 2015, Dia Internacional das Pessoas Idosas, vem chamar a atenção para a urgência de uma acção pluridisciplinar, global e integrada de saúde pública no que respeita ao envelhecimento populacional. Esta acção, no entender da OMS, requer ajustamentos e alterações

fundamentais, não apenas nas coisas que fazemos, mas sobretudo na forma como pensamos a respeito do envelhecimento. As recomendações mais urgentes que este Relatório preconiza, são: mudança de mentalidades face ao envelhecimento e às pessoas idosas; ambientes favoráveis e estimulantes para todas as idades; adequação dos sistemas de saúde às necessidades das pessoas idosas e desenvolvimento de sistemas de cuidados de acompanhamento e longa duração.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, promove há mais de sessenta anos, a formação para profissionais de saúde que lidam com as matérias ligadas ao envelhecimento, e ininterruptamente, há mais de trinta e sete anos, congressos anuais de Geriatria e de Gerontologia Social, abrangendo uma enorme multiplicidade de profissionais, voluntários, instituições e outras pessoas que lidam com pessoas idosas e que se interessam pelo Envelhecimento humano. Estas ações, em conjunto com outras sociedades científicas de que se destaca a Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia - SEGG [IV], têm dado um contributo decisivo para reafirmar o sentido universal, solidário e dignificador da Gerontologia e do conceito de Envelhecimento Activo.

No âmbito das parcerias estabelecidas pela SPGG, no sentido de potenciar esforços e ações, salientamos a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, APAV que lançou em 2010 a primeira Campanha para a Prevenção da Violência contra as Pessoas Idosas [V], e continua a ter um papel único no combate à Violência e Mau-trato.

Outra parceria que muito honra a SPGG é a Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP [VI], Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos e de âmbito nacional, que se dedica, desde 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas, e instituiu, com a colaboração e apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Drª. Maria Raquel Ribeiro [VII], prémio a que se associa desde a primeira hora a SPGG. O Prémio é anual e dedicado às Pessoas Idosas Ativas e visa homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para contrariar o idadismo.

Do mesmo modo, a SPGG, em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia [VIII], que dedicou o mês de maio, mês do coração, em 2014, ao envelhecimento activo, e através de múltiplas atividades de promoção de vida saudável, ativa e participativa, procura colaborar na chamada de atenção para a necessidade desta evolução cultural face ao envelhecimento populacional, e lembrar que as doenças cardiovasculares não são uma consequência inevitável do envelhecimento, mas podem em grande parte ser prevenidas ou retardadas, pelas nossas atitudes diárias e pela sociedade na forma como trata os seus mais velhos.

A SPGG tem uma enorme envolvência e respeito pela inestimável ação que as Instituições de Solidariedade Social têm na mudança de mentalidades e no potenciar de boas práticas no quadro global da gestão integrada, humanizada e de proximidade nos cuidados e apoio à população mais idosa, porque estão perto das pessoas e das famílias, conhecem-nas no seu meio e na sua história e cultura, e desenvolvem respostas que mais nenhum tecido organizacional consegue concretizar no mesmo padrão de humanidade e de princípios.

O apoio assegurado pela comunidade, globalmente e em tempo útil, no local onde é preciso, pode ser decisivo na vontade e na capacidade das famílias para continuarem a ocupar-se dos seus mais velhos [IX].

A Provedoria de Justiça com a Linha do Cidadão Idoso, as Forças de Segurança com a sua vigilância de proximidade e atuação informativa e preventiva, inúmeras autarquias, entidades públicas e privadas, procuram hoje no conceito de envelhecimento activo, uma ferramenta de melhoria e de

qualidade dos seus serviços e projetos em prol da população idosa e de todas as idades e de uma sociedade mais informada e mais justa para com os mais velhos, e são também parceiros de excelência que, de longa data e de forma pioneira, têm participado a convite da SPGG, nos Congressos de Geriatria e Gerontologia.

A SPGG participa igualmente com a sua capacidade técnica e científica, em múltiplas ações patrocinadas por outras entidades, de que destacamos a participação no Global Forum of Incontinence 2016 [X], em Berlim, com a colaboração da SCA Hygiene Products, de que algumas mensagens transmitidas se destaca a preservação e respeito pela dignidade.

É assim que a SPGG considera absolutamente indispensável que a abordagem sobre o processo de envelhecimento tenha em conta a sua diversidade, as diferenças que existem neste processo, entre homens e mulheres [XI] e entre pessoas com a mesma idade, tendo em conta as múltiplas condicionantes que influenciam o processo de envelhecimento.

É esta diversidade, complementaridade, interdisciplinaridade e competência do que já se faz em Portugal e em Espanha, que a SPGG quis trazer mais uma vez, neste 37º. Congresso de Geriatria e Gerontologia, e no Programa que ele contempla, seguindo o esforço de mais de sessenta anos na formação das pessoas que cuidam dos mais velhos em Portugal, como uma prioridade, não só pela qualidade dos cuidados de saúde ou dos apoios sociais, mas pela forma como essa qualidade se expressa, desde o atendimento, ao internamento, aos cuidados no domicilio, aos cuidados em fim de vida e no apoio às famílias que mais diretamente cuidam dos seus mais velhos.

Damos as boas vindas a todos os profissionais e intervenientes neste Congresso, em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, e mais uma vez nos congratulamos e agradecemos a muito ilustre presença da Sociedad Española de Geriatría e Gerontolgía, nas pessoas do seu Presidente e da Coordenadora dos Cursos online para prestadores de cuidados, Dra. Maria Angeles Antón, neste Congresso, desejando que ele represente mais um passo de inovação para todos, e de motivação humanista, nas matérias do envelhecimento humano!

Maria João Quintela

Bibliografia

[I] United Nations. Department of Economic and Social Affairs. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/186468/6/WHO_FWC_ALC_15.01_por.pdf?ua=1

[II] United Nations. Department of Economic and Social Affairs. https://www.un.org/development/desa/en/

[III] WHO. http://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/en/. 2015

[IV] Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. https://www.segg.es/

[V] Associação Portuguesa de Apoio à Vítima de Crime – APAV. Campanha para a Prevenção d Violência contra as Pessoas Idosas. 2010. http://www.apav.pt/idosos/index.php/campanhas

[VI] Associação Portuguesa de Psicogerontologia, APP. http://www.app.com.pt/

[VII] Prémio Envelhecimento Activo Dra. Maria Raquel Ribeiro. http://www.app.com.pt/5a-edicao-do-premio-envelhecimento-ativo-dra-maria-raquel-ribeiro-11-de-outubro-de-2016

[VIII] Fundação Portuguesa de Cardiologia. Mês de Maio, Mês do Coração. Cartaz da campanha para o Envelhecimento Activo. 2014. http://www.fpcardiologia.pt/wp-content/uploads/2014/04/FPC_Ctz.pdf

[IX] ORMEZZANO, Jean. Le grand âge de nos proches. Pour une viellesse décente. Vienne, 1983, Résolution des ONG pour l'Unesco. Robert Laffont, Paris, 1985.

[X] Global Forum on Incontinence. Berlim. 2016. http://www.gfiforum.com/

[XI] WHO. Women, Ageing and Health: A Framework for Action. Focus on Gender. 2007

Dia 23 de Novembro - 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

09h15 Conferência: **A DISCRIMINAÇÃO SOBRE AS PESSOAS IDOSAS – RELATÓRIO DA APAV**
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dra. Maria Oliveira (Associação Portuguesa de Apoio à Vitima, APAV, Lisboa)

10h00 Conferência: **ESTRATÉGIA NACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL (OMS)**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dr. Miguel Tel de Arriaga (Direção Geral da Saúde, Lisboa)

10h30 Conferência: **A INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM INSTITUIÇÕES GERIÁTRICAS** (Apoio SCA)
Palestrante: Enfª Diana Ribeiro (Continence Care Advisor SCA Portugal)

11h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO 37º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

11h45 Intervalo

12h15 Sessão: **O IMPRESCINDÍVEL E ESTRUTURANTE PAPEL DAS INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE (1ª Parte)**
Moderador: Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)
IPSS Amigas do Envelhecimento Ativo
Dra. Filomena Bordalo (Confederação Nacional das IPSS - CNIS, Porto)
Boas Práticas com as Pessoas Idosas
Cónego Francisco Crespo (Responsável do Lar de Idosos de São Vicente de Paulo, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **O IMPRESCINDÍVEL E ESTRUTURANTE PAPEL DAS INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE (2ª Parte)**
Moderador: Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)
As IPSS na Valorização das Pessoas Idosas
Dr. Lacerda Pais (Presidente da UDIPSS Aveiro)
Boas Práticas com as Pessoas Idosas
Dr. Fernando Silva e Sousa (Presidente da UDIPSS Setúbal)
Paradigma de Mudança nas Respostas Sociais para o Envelhecimento
Dr. Pedro Cardoso (Centro Social e Paroquial de S. Jorge de Arroios, Lisboa)

15h30 Conferência: **O PAPEL DAS AUTARQUIAS – PLANO GERONTOLÓGICO DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE**
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dra. Clara Abrantes (Vereadora do Setor de Planeam. e Intervenção Social da C.M. Peniche)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **O PAPEL DAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS: SOCIEDADE ESPANHOLA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA**
Desenvolvimento dos Projetos entre a SPGG e a SEGG
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Intervenientes:
Prof. Doutor José A. López Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 24 de Novembro - 5ª feira

09h15 Conferência: **EXERCÍCIO FÍSICO COM PESSOAS IDOSAS: A SUA IMPORTÂNCIA NUMA SOCIEDADE SEDENTÁRIA E A INFLUÊNCIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**
Moderador: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)
Palestrantes: Dra. Thordis Berger (Holmes Place Portugal, Lisboa)
Dr. Edgar Borja (Holmes Place Portugal, Lisboa)

10h00 Intervalo

10h30 Sessão: **SAÚDE MENTAL: UMA PRIORIDADE E UM DESAFIO**
Moderador: Dr. António Leuschner (Pres. do Conselho Nacional para a Saúde Mental, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG, Porto)
Doença de Alzheimer – O Projeto da União das Misericórdias Portuguesas
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)
Programa Nacional de Saúde Mental
Dr. Álvaro Carvalho (Coordenador do Programa Nacional de Saúde Mental, Lisboa)
Saúde Mental Comunitária: Respostas e Integração da População Sénior
Dra. Maria João Vargas Moniz (Presidente da FNERDM, Lisboa)
O Que Pode Hoje Fazer a Santa Casa de Misericórdia de Évora Pela Saúde Mental?
Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **O PAPEL DAS AUTARQUIAS**
Moderadora: Dra. Rita Valadas (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Preparação para a Reforma
Dra. Ivone Cardoso (Dep. Recursos Humanos, Divisão Social, Câmara Municipal de Almada)
Associação - Partilha - Participação
Dra. Maria Eugénia Coelho (Vereadora do Departamento de Coesão Social e Habitação da Câmara Municipal de Loures)
Plano de Intervenção para a População Sénior no Concelho de Vila Franca de Xira
Dra. Maria de Fátima Antunes (Departamento de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira)

15h30 Sessão: **PROJETOS INOVADORES**
Moderadora: Dra. Ivone Ferreira (Hospital Garcia de Orta, Almada, Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)
As Pessoas Mais Velhas Enquanto Pilar da Sociedade
Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan, Lisboa)
Grupo Jovens para Sempre (Fundação Aga Khan, Lisboa)
Formação aos Prestadores de Cuidados
Dr. José Borges Batalha (Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade - FITI, Lisboa)
Boas Práticas com Pessoas Idosas
Prof. Doutor José Augusto Felício (Presidente do Centro de Apoio a Jovens e Idosos do Lumiar - CAJIL, Lisboa)
Prémio Envelhecimento Ativo - Dra. Maria Raquel Ribeiro
Dr. Wolfgang Gruner (Vice-Presidente Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Lisboa)
Eficácia da Abordagem Integrada no Cuidado em Espaços Séniores
Dr. Heitor Cardoso (Espaço Sénior Vita Vitae, Lisboa)

17h00 Intervalo

17h30 Sessão: **EMERGÊNCIAS**
Moderador: Dr. José Borges Batalha (Presidente da UDIPS, Lisboa)
O Papel do INEM
Dra. Fátima Rato (INEM, Lisboa)
O Papel das Forças de Segurança
Subintendente Hugo Guinote (PSP, Lisboa)
O Papel da Proteção Civil
Dra. Madalena Carrito (Autoridade Nacional de Proteção Civíl, Lisboa)
O Papel das Forças Armadas
Dr. José Acanto (Instituto de Ação Social das Forças Armadas, Lisboa)

18h45 Fim das sessões do 2º dia

Dia 25 de Novembro - 6ª feira

09h00 Mesa-Redonda: **PROBLEMAS COMUNS NO IDOSO I**
Moderadores: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Porto),
Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da SPGG, Lisboa)
Insuficiência Renal Crónica
Dr. Fernando Teixeira e Costa (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Prurido: Diagnóstico e Tratamento no Ambulatório
Dra. Ana Marta António (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Lombalgias: Diagnóstico e Tratamento
Dr. Carlos Evangelista (Hosp. Santana, Parede; Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)

10h30 Conferência: **PARTILHANDO EXPERIÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DA ANGINA DE PEITO** (Apoio Menarini)
Presidente: Dr. António Gata Simão (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dr. Carlos Rabaçal (Hosp. Vila Franca de Xira)

11h00 Intervalo

11h30 Conferência: **INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE URGÊNCIA: UM PROBLEMA COMUM EM GERIATRIA** (Apoio Astellas)
Presidente: Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dr. Júlio Fonseca (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

12h00 Conferência: **VITAMINA D NO IDOSO** (Apoio Tecnimede)
Presidente: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Pres. da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

12h30 Conferência: **TERAPÊUTICA NO IDOSO E PREVENÇÃO DA IATROGENIA**
Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Mesa redonda: **PROBLEMAS COMUNS NO IDOSO II**
Moderadores: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves
(Pres. da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa),
Dr. Mário Oliveira Batista (IPO, Lisboa)
Doença de Parkinson
Prof. Doutor Joaquim Ferreira (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)
Infeções Urinárias
Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Estatinas no Idoso: Quando usar?
Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

15h30 Conferência: **HIPERTENSÃO ARTERIAL E DOENÇA COGNITIVA**
Presidente: Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Prof. Doutor José Coucello (Vogal da SPGG, Faro)

16h00 Intervalo

16h30 Conferência: **ANSIEDADE NO IDOSO**
Presidente: Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)
Palestrante: Prof. Doutor Mário Simões (Faculdade de Medicina de Lisboa,
Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG)

17h00 Conferência: **DPOC E ASMA: O QUE HÁ DE NOVO NA TERAPÊUTICA?**
Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Membro do Conselho Científico
Multidisciplinar da SPGG, Coimbra)
Palestrante: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Presidente da Associação Portuguesa
de Formação Médica Contínua; Membro do Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG, Lisboa)

17h30 Conferência de Encerramento: **ATUALIZAÇÃO NA SAÚDE DO OSSO**
Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Profª Doutora Helena Canhão (Universidade Nova de Lisboa)

18h15 Encerramento do 37º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia
e Entrega de Diplomas no Secretariado

PATROCÍNIOS

astellas
Leading Light for Life

HOLMES PLACE

LINDOR care AUSONIA

MENARINI
A. MENARINI PORTUGAL

NORGINE

PalmeiroFoods
research, health & nutrition

tecnimede

TENA

Apoio

DELTA CAFÉS

Bebidas de Cereais Nestlé