



Hotel Vila Galé Ericeira
3 e 4 de Fevereiro de 2017

7^{as} Jornadas de
DIABETOLOGIA
PRÁTICA
EM MEDICINA FAMILIAR
DA REGIÃO SUL

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis



PROGRAMA CIENTÍFICO

7as Jornadas de DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Ana Luísa Costa, Ana Luísa Marcelino, Andreia Domingues, Catarina Saraiva, Cristina Valadas, David Veríssimo, Dolores Passos, Ema Lacerda Nobre, Filipa Serra, Francisco Azevedo, Francisco Carrilho, Guilherme Assunção, Helder Simões, Isabel Manita, João Jácome de Castro, João Silva, Luís Lopes, Mafalda Marcelino, Maria Santana Lopes, Pedro de Moura Reis, Pedro Carrilho, Ricardo Capitão, Susana Heitor, Valentim Santos, Vitória Duarte

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas

Bem vindos às 7^{as} Jornadas de Diabetes da Zona Sul!

Mais uma vez vamos, nesta reunião, procurar criar um espaço de debate informal sobre os aspetos práticos de clínica diabetológica.

Os dados epidemiológicos atuais da DM no nosso país, o papel da monitorização da glicemia capilar, a apresentação das novidades, assim como, as mais recentes orientações terapêuticas e a complementaridade entre fármacos e alimentação serão alguns dos aspectos em foco nestas 7^{as} Jornadas.

A discussão de casos clínicos constituirá, como habitualmente, um dos aspectos fundamentais da Reunião.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração, onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes também na nossa profissão.

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas proporcionem a todos uma agradável reunião.

Bem-vindos à Ericeira!

João Jácome de Castro

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 3 DE FEVEREIRO DE 2017 - 6ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 **Sessão de Abertura das Jornadas**
Francisco Carrilho, João Jácome de Castro, Pedro de Moura Reis

09h15 **DIABETES EM 2017**
Moderadores: **Cristina Valadas** (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures),
Luis Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Diabetes em números: uma atualização
Helder Simões (IPO, Lisboa)
Diabetes e doença cardiovascular - O que nos diz a literatura?
Ricardo Capitão, Catarina Saraiva (CHLO, EPE, Hospital Egas Moniz, Lisboa)
Tratar da Diabetes - Cumprir objetivos e combater a inércia clínica
Vitória Duarte (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h45 Pausa para café

11h15 **OTIMIZAÇÃO TERAPÊUTICA ATEMPADA – NA DIABETES TIPO 2**
Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC)
João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Orador: **João Silva** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h15 **DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS** (Televoter)
Moderadores: **Francisco Azevedo** (Hosp. do Espírito Santo, Évora),
Ema Lacerda Nobre (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Oradores: **David Veríssimo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),
Susana Heitor (H. Dr. Fernando Fonseca, Amadora), **Ana Luísa Marcelino** (USF Ouriceira, Ericeira)

13h00 Pausa para almoço

14h30 **DMT2: PARA UMA DOENÇA MULTIFATORIAL PORQUE NÃO UMA TERAPÊUTICA MULTIFATORIAL?**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradores: **Pedro Carrilho** (USF Magnólia, Loures),
Susana Heitor (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 3 DE FEVEREIRO DE 2017 - 6ª FEIRA

16h00 Pausa para café

16h30 **NUTRIÇÃO E DIABETES - NORMAS PRÁTICAS DE ATUAÇÃO** (Televoter)

Moderadoras: **Andreia Domingues** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Filipa Serra (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Maria Santana Lopes** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

17h15 **DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS** (Televoter)

Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra),

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradores: **Guilherme Assunção** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Ana Luísa Marcelino (USF Ouriceira, Ericeira)

18h30 Fim das sessões do 1º dia

DIA 4 DE FEVEREIRO DE 2017 - SÁBADO

09h15 **PÉ DIABÉTICO - PREVENIR, DIAGNOSTICAR E TRATAR**

Moderadores: **Dolores Passos** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Ana Luísa Costa** (Ass. Protetora dos Diabéticos de Portugal, Lisboa)

10h00 **AUTOVIGILÂNCIA DA GLICÉMIA CAPILAR - QUANDO E COMO?**

Moderadores: **Dolores Passos** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Isabel Manita** (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

10h30 Pausa para café

DIA 4 DE FEVEREIRO DE 2017 - SÁBADO

11h00 CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA

Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra),

Andreia Domingues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Oradores: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

13h00 Fim das 7^{as} Jornadas. Entrega de Diplomas no Secretariado.
