



29^{as} JORNADAS DE **MEDICINA FAMILIAR** DA MADEIRA E CONTINENTE

Funchal - Hotel Vidamar - Madeira
28 e 29 de Abril de 2017

PRESIDENTE

Dra. Rosa Afonso

SECRETÁRIOS GERAIS

Dr. Boaventura Afonso

Dr. Pedro de Moura Reis



PROGRAMA CIENTÍFICO



Presidente

Dra. Rosa Afonso

Secretários-Gerais

Dr. Boaventura Afonso, Dr. Pedro de Moura Reis

Comissão Organizadora

Dr. António Pinto de Almeida, Dr. Boaventura Afonso,

Dr. Fábio Camacho, Dr. José Pascoal,

Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Perpétua Ramos,

Dr. Roberto Dória, Dra. Rosa Afonso,

Dr. Tony Garcez Andrade

Comissão Interdisciplinar

Dr. A. Almada Cardoso (Presidente),

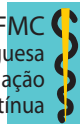
Dr. Luís Filipe Fernandes, Dr. Orlando de Sousa,

Dr. Ricardo Teixeira, Dr. Silvestre Abreu

Patrocínios Científicos



APFMC
Associação Portuguesa
de Formação
Médica Contínua



Secretariado e Organização

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismédica.pt | www.prismédica.pt



Comissão de Honra

Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira

Presidente do Governo da Região Autónoma da Madeira

Secretário da Saúde da RAM

Secretária da Inclusão e Assuntos Sociais da RAM

Secretário da Economia, Turismo e Cultura da RAM

Presidente do Conselho Médico da Madeira da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Presidente do Instituto da Administração da Saúde da RAM

Presidente do Conselho de Administração do SESARAM

Diretora Clínica do SESARAM

Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM

Diretor Executivo da Associação de Promoção da Madeira

Coordenadora Geral do ACES da RAM

Adjunta da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM

ALTO PATROCÍNIO



**Região Autónoma
da Madeira**
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde

Descubra a
madeira



MELHOR DESTINO
INSULAR DO MUNDO.



PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 28 DE ABRIL DE 2017, 6ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderador: **Dr. Fábio Camacho** (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

10h00 Intervalo

10h45 Mesa Redonda: PEDIATRIA NA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA

Moderadora: **Dr. Rosa Afonso** (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)

Alimentação do lactente

Dr. Graça Araújo (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Diarreia do recém nascido

Dr. Alexandra Rodrigues (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Otite média aguda - Do diagnóstico à terapêutica

Dr. Andreia Forno (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

11h45 Simpósio: VITAMINA D - MODA OU EVIDÊNCIA (Apoio Tecnimede)

Moderador: **Dr. Roberto Dória** (Centro de Saúde de S. Vicente)

Oradora: **Dr. Margarida Vinhas** (Hosp. Padre Américo, Penafiel)

12h15 Mesa-Redonda: OS MEUS DOENTES COM DOENÇA CORONÁRIA E INSUFICIÊNCIA CARDÍACA. O QUE FAZER À LUZ DAS MELHORES PRÁTICAS DA ATUALIDADE?

Moderadores: **Dr. Roberto Dória** (Centro de Saúde de S. Vicente)

Dr. Décio Pereira (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Insuficiência cardíaca

Dr. Susana Gomes (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Doença coronária

Dr. Bruno Silva (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

13h00 SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS

13h30 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 28 DE ABRIL DE 2017, 6ª FEIRA

15h00 Sessão: OXIGENOTERAPIA DE DEAMBULAÇÃO (Apoio Linde)

Moderador: **Dr. Ricardo Nascimento** (SESARAM, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

Conceitos importantes. Critérios de prescrição

Dra. Susana Moreira (CHLN, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

Equipamentos

Téc. Marta Santos (Linde Saúde)

15h30 Mesa-Redonda: PATOLOGIA DIGESTIVA

Moderador: **Dr. Luís Jasmins** (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Icterícias: causas e consequências

Dra. Joana Carvão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Prevenção do cancro colo-retal

Dr. Ricardo Teixeira (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

16h30 Sessão: DOENÇAS IMUNOMEDIADAS: ARTRITE REUMATÓIDE, LÚPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO E POLIMIALGIA REUMÁTICA

Moderador: **Dr. António Pinto de Almeida** (Lisboa)

Oradora: **Dra. Lídia Teixeira** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

17h15 Intervalo

17h45 Mesa-Redonda: DOENÇAS INFECCIOSAS

Moderadora: **Dra. Ana Paula Reis** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Antimicrobianos: Indicações precisas e resistências bacterianas

Dra. Margarida Câmara (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Atualização Terapêutica, fúngica e tópica

Dra. Adelaide Spinola (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

18h30 Fim das sessões do 1º dia



PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 29 DE ABRIL DE 2017, SÁBADO

09h00 SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF
Moderador: **Dr. Fábio Camacho** (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

10h15 Intervalo

10h45 Sessão de entrega do Prémio e dos Diplomas para os melhores Posters

11h00 Paineis: MEDICINA SEXUAL

Moderadores: **Dr. Ferdinando Pereira** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal),

Dr. Pepe Cardoso (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Tratamento da disfunção erétil

Dr. Pepe Cardoso (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Disfunção sexual na mulher

Dra. Cláudia Freitas (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

A relação comportamental do casal

Dra. Leticia Abreu (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

11h45 Paineis: URETRITES, CISTITES, PROSTATITES E CÓLICA RENAL

Moderadores: **Dr. Ferdinando Pereira** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Manuel Serrão (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Cistites, uretrites e prostatites

Dr. Alexandre Gromicho (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal),

Dr. Duarte Saunders (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Sintomatologia, diagnóstico e tratamento da cólica renal

Dr. Artur Real (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Jorge Lima Fernandes (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

13h15 Fim das sessões das Jornadas

Entrega pelos congressistas das respostas aos inquéritos sobre as Jornadas, no secretariado e entrega de diplomas

13h30 Comissão Organizadora:

Reunião Preparatória das Jornadas de 2018 (Análise dos Inquéritos)

SESSÕES DE CASOS CLÍNICOS

Moderador: Dr. Fábio Camacho (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Dia 28 de Abril de 2017, 6ª feira, 09h00

1. DOR ABDOMINAL, DIARREIA E FEBRE - UM CASO POUCO INOCENTE

Autora: Dra. Ana Filipa Carvalho

Instituição: Centro de Saúde de Machico

2. UM CASO DE TLC: TEMOS LIXO EM CASA

Autora: Dra. Cátia Gonçalves

Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos

3. SEM ABRIGO - OS DOENTES DE NINGUÉM

Autora: Dra. Carla Cunha Duarte

Instituição: Centro de Saúde Dr. Rui Adriano Freitas

4. DOR SUPRACLAVICULAR - PARA ALÉM DO DIAGNÓSTICO

Autora: Dra. Cláudia Faria

Instituição: Centro de Saúde Dr. João Miranda

5. ABORTO, TVP E AVC? TROMBOFILIA!

Autora: Dra. Dulce Jasmins

Instituição: Centro de Saúde Dr. João Miranda

Dia 29 de Abril de 2017, Sábado, 09h00

1. Dores de Crescimento... O Que Podem Ocultar

Autora: Dra. Marta Caldeira

Instituição: Centro de Saúde do Santo da Serra

2. A Continuidade de Cuidados Enquanto Ferramenta de Prevenção

Autora: Dra. Mara Pereira

Instituição: Centro de Saúde Dr. Rui Adriano Freitas

3. Rubéola em Portugal? A Importância da Vacinação

Autora: Dra. Rebeca Rodrigues

Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

4. Quando a Detecção e a Referenciação Precoce Fazem Toda a Diferença

Autora: Dra. Rubina Oliveira

Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

5. Sífilis - O Diagnóstico Surpresa

Autora: Dra. Sara Gouveia

Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus



POSTERS - Em exposição digital nas jornadas

1. DAP URGENTE!

Autor: Cláudia Bela Velosa Faria Instituição: Centro Saúde de Santo António

2. MUITO MAIS QUE UMA CISTITE...

Autor: Cláudia Bela Velosa Faria Instituição: Centro de Saúde de Santo António

3. EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO DO PAVIMENTO PÉLVICO PREVINEM A INCONTINÊNCIA URINÁRIA PÓS-PARTO?

Autores: Diogo Filipe Soares Pereira Anes, Manuela Martins

Instituição: USF Pulsar, Coimbra

4. TRATAMENTO COMPRESSIVO NAS ÚLCERAS FELBOSTÁTICAS

Autores: Diogo Romeira, Débora Franco, Luísa Maia, Tânia Teixeira, Filipa Sousa

Instituições: Centro de Saúde de Machico, Centro de Saúde do Bom Jesus

5. CRITÉRIOS STOPP/START: UMA FERRAMENTA ÚTIL PARA MELHORAR A PRESCRIÇÃO NO IDOSO...

Autoras: Harileny Abreu, Helena Conceição Instituição: Centro de Saúde do Caniço

6. A TROMBOSE ASSOCIADA AO CATETER: SUSPEITA DO MÉDICO DE FAMÍLIA

Autores: Jonathan dos Santos, Isabel Solha, César Rodrigues, Sónia Marcelo

Instituição: USF Terras de Souza - ACeS Vale de Sousa Sul

7. MIELOMA MÚLTIPLO – “QUANDO O CANSAÇO É SUSPEITO!”

Autores: Miguel R. Pinto, Petra Câmara, Luz Marina Gonçalves

Instituição: Centro de Saúde da Serra de Água

8. AFINAL O PAI TAMBÉM PRECISA DE CONSULTA

Autor: Pedro Figueira Instituição: Centro de Saúde de Santa Cruz

9. O USO DE ÁCIDO ACETILSALICÍLICO DIMINUI A INCIDÊNCIA E MORTALIDADE POR CANCRO COLO-RETAL? UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Autor: Pedro Namora Co-autores: Salete Gomez, Olenka Hahn, Conceição Almeida

Instituições: USF Famalicão, USF Fafe Sentinela

10. UTILIDADE DO ESTUDO LABORATORIAL NO DIAGNÓSTICO DA ONICOMICOSE

Autor: Roberto Rodrigues Instituição: Centro de Saúde da Zona Leste

11. TORCICOLO ESPASMÓDICO: ACIDENTE DE TRABALHO OU MANIFESTAÇÃO DE ALGO MAIS...?

Autor: Bárbara Rocha Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos

12. “É MUITO MAIS DO QUE NÃO TER CASA” – COMORBILIDADES NOS SEM-ABRIGO

Autora: Carla Cunha Duarte Instituição: C.Saúde Dr. Rui Adriano Freitas, Nazaré, Funchal

13. PUBARCA PRECOCE: UM ALERTA METABÓLICO

Autor: Cátia Gonçalves Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos

14. “DA LESÃO RENAL AGUDA À HEMODIÁLISE...EM CONTEXTO DE SERVIÇO DE URGÊNCIA”

Autora: Cristina Patrícia de Abreu Ornelas

Instituição: Centro de Saúde Santa Isabel

POSTERS - Em exposição digital nas jornadas

15. ABORDAGEM DE TRATAMENTO A ÚLCERA DO MEMBRO INFERIOR”

Autora: Cristina Patrícia de Abreu Ornelas Instituição: Centro de Saúde Santa Isabel

16. A “VITAMINA D” E A PERFORMANCE DO MÚSCULO ESQUELÉTICO

Autora: Tânia Mendes Serrão Instituição: Centro de Saúde da Ribeira Brava

17. ACIDENTES ISQUÉMICOS TRANSITÓRIOS DE REPETIÇÃO – QUAL A CAUSA?

Autoras: Débora Franco, Tânia Teixeira Instituição: Centro de Saúde de Machico

18. VACINAÇÃO EM PACIENTES COM CANCRO

Autora: Dulce Jasmins Instituição: Centro de Saúde Dr. João Miranda

19. “DOR NAS COSTAS” NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Autores: Helena Conceição, Harileny Abreu, Débora Franco, Marina Gouveia, Dalila Henriques, Tânia Teixeira Instituições: Centro de Saúde do Caniço, Centro de Saúde de Machico

20. COMPLICAÇÃO IMPROVÁVEL DE TRAUMATISMO CRÂNIO-ENCEFÁLICO

Autores: Helena Conceição, Catarina Marrana, Ana Sousa, Catarina Vieira, Marina Gouveia, Teresa Remédios

Instituições: Centro de Saúde do Caniço, C. de Saúde do Bom Jesus, C. de Saúde de Santa Cruz

21. SCREENING DE VITAMINA D: PREVENÇÃO OU IMODERAÇÃO?

Autoras: Inês Gonçalves, Filomena Mina Instituição: Centro de Saúde Santo da Serra

22. PATOLOGIA TUMORAL ANAL – UM DIAGNÓSTICO A CONSIDERAR

Autoras: Isabel Abreu, Tatiana Neves, Carolina Camacho, Ana Teixeira, Dolores Quintal
Instituições: Centro de Saúde Dr. Tito Noronha – Canhas. Centro de Saúde de Santo António
Coord. do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma da Madeira

23. NÃO, NÃO FOI POR ISSO QUE VIM À URGÊNCIA...

Autora: Joana C. Silva Instituição: Centro de Saúde de Santo António

24. INFEÇÕES DO TRATO URINÁRIO NA COMUNIDADE CAUSADAS POR ENTEROBACTERIACEAE PRODUTORAS DE BETA-LACTAMASES DE ESPECTRO ALARGADO EM MATOSINHOS

Autoras: Margarida Pereira, Isabel Cachapuz, Valquíria Alves

Instituição: Unidade Local de Saúde de Matosinhos

25. CONSULTA DE VIGILÂNCIA DE SAÚDE ... IMPORTANTE?

Autores: Marta Caldeira, Filomena Mina Instituição: Centro de Saúde do Santo da Serra

26. DE REPENTE ... UM CANSAÇO

Autoras: Marta Caldeira, Filomena Mina Instituição: Centro de Saúde do Santo da Serra

27. UM ACHADO ENDOSCÓPICO INESPERADO...

Autora: Marta Travessa Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

28. CUIDADOS PALIATIVOS NO DOMICÍLIO – O DOENTE, O CUIDADOR E O MÉDICO DE FAMÍLIA

Autora: Marta Travessa Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus



29. NEUROSSÍFILIS - "O GRANDE IMITADOR"

Autora: Priscila Setim Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

30. PSORÍASE INFANTIL

Autora: Raquel Andrade Instituição: Centro de Saúde do Caniço

31. A SUSPEIÇÃO CLÍNICA COMO ARMA DE DIAGNÓSTICO

Autoras: Mara Pereira, Margarida Mendes

Instituições: Centro de Saúde Nazaré, Centro de Saúde do Bom Jesus

32. HIDRADENITE SUPURATIVA: UMA PATOLOGIA POUCO CONHECIDA MAS MUITO DEBILITANTE

Autoras: Rubina Oliveira, Teresa Remédios Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

33. PROTOCOLO PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS NA POPULAÇÃO IDOSA

Autores: Salete Gomez, Pedro Namora, Olenka Hahn, Conceição Almeida

Instituição: USF Fafe Sentinela

34. QUANDO A PRESSÃO DE GRUPO É MAIS FORTE QUE A DOR NO JOELHO

Autores: Salete Gomez, Pedro Namora, Olenka Hahn, Conceição Almeida

Instituição: USF Fafe Sentinela

35. DIAGNÓSTICO DE LINFOMA NON-HODGKIN DE LINFÓCITOS B INDOLENTE EM MEDULA ÓSSEA NO CONTEXTO DE UMA ANEMIA HEMOLÍTICA – RELATO DE UM CASO CLÍNICO.

Autoras: Sandra Oliveira, Elsa Teixeira Instituição: Centro de Saúde da Ponta do Sol

36. SIGILO MÉDICO

Autora: Sara Figueira Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos

37. ADENOCARCINOMA DO PULMÃO – UM CASO CLÍNICO

Autoras: Sara Gouveia, Yaneth Gonçalves, Dolores Quintal

Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

38. GRAVIDEZ ATIVA: MODA OU NECESSIDADE?

Autores: Luciana Ornelas, Bárbara Rocha, Harileny Abreu, Tânia Serrão, Cecília Viano, Orlandina Figueira, Ricardo Nóbrega

Instituições: C. Saúde do Caniço, C. Saúde de Câmara de Lobos, C. Saúde da Ribeira Brava

39. O DILEMA DA MEDICAÇÃO NO IDOSO – CRITÉRIOS DE STOPP/START

Autoras: Tatiana Neves, Isabel Abreu, Ana Teixeira, Carolina Camacho, Dolores Quintal

Instituições: Centro de Saúde de Santo António, C. de Saúde Dr. Tito Noronha - Canhas

40. É SÓ UMA PICADA DE INSETO...

Autores: Luísa Santos Maia, Diogo Romeira, Cláudia Teixeira, Filipa Sousa, Tânia Teixeira, Teresa Pereira

Instituições: C. de Saúde do Bom Jesus, C. de Saúde de Machico, C. de Saúde de Sta. Cruz