

9^{as} JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**



> **PRESIDENTE DE HONRA**

Dra. Alda Soares

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof. Dra. Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis



> **VIANA DO CASTELO | 16-17 JUNHO 2017 | PROGRAMA CIENTÍFICO**

9^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

VIANA DO CASTELO
HOTEL AXIS VIANA
16 E 17 DE JUNHO

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Alda Soares

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Profª Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Dra. Alda Soares

Dra. Ana Isabel Oliveira

Dra. Ana Maia Silva

Dra. Ana Tato Aguiar

Dr. Celestino Neves

Dr. Daniel Carvalho-Braga

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dra. Edite Estrela

Dra. Elisabete Rodrigues

Dra. Eva Lau

Dr. Gustavo Melo Ferreira

Profª Doutora Ivone Castro Vale

Dr. Jorge Dores

Dr. José António Teixeira

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro

Dra. Laura Fajar

Profª Doutora Luciana Couto

Dra. Maria João Matos

Dra. Maria Lopes Pereira

Dra. Marta Alves

Dr. Nuno Faria

Enfª Paula Folhadela

Profª Doutora Paula Freitas

Dr. Pedro Carneiro de Melo

Dr. Pedro Moura Reis

Prof. Doutor Pinto Hespanhol

Dra. Rute Azevedo

Dra. Selma Souto

Dra. Sofia Azevedo

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia,
Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo
da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências
da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação
Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

> **DIA 16 DE JUNHO DE 2017, 6ª FEIRA**

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

09h00 Boas-Vindas

Prof. Doutor Davide Carvalho, Dra. Alda Soares, Dr. Pedro de Moura Reis

09h05 NO DIABÉTICO, O QUE O MGF NECESSITA DE SABER SOBRE:

Moderadora: **Dra. Ana Maia Silva** (Hosp. Viana do Castelo)

Exercício Físico **Prof. Doutor José Carlos Ribeiro** (FADEUP)

Alimentação **Dra. Rute Azevedo** (ULSAM, Centro Hospitalar do Alto Minho)

Entrevista Motivacional **Profª Doutora Ivone Castro Vale** (FMUP)

10h30 Intervalo para o café e visita aos Posters (1 a 5)

11h00 ASSOCIAR PARA MELHORAR (Apoio MSD)

Presidente: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (HSJ/FMUP)

Ezetimiba na 2ª linha da frente **Dra. Elisabete Rodrigues** (HSJ/FMUP)

O doente no lugar do condutor **Dr. Celestino Neves** (HSJ/FMUP)

iDPP4: Descubra as diferenças **Profª Doutora Paula Freitas** (HSJ/FMUP)

12h00 CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS JORNADAS

Prof. Doutor Davide Carvalho, Dra. Ana Maia Silva, Profª Doutora Paula Freitas
HOMENAGEM À DRA. ALDA SOARES

Orador: **Dr. Pedro Carneiro de Melo**

12h30 SER MÉDICO - VOCAÇÃO E PAIXÃO

Presidente: **Dra. Alda Soares** (Porto)

Oradora: **Dra. Edite Estrela**

13h00 Pausa para almoço

14h30 Conferência: TRATAR A DIABETES COM O CORAÇÃO (Apoio Novo Nordisk)

Oradora: **Dra. Selma Souto** (Hospital de Braga)

15h00 FORUM DAS UCFD

Relações cuidados primários – cuidados hospitalares

Moderador: **Dr. José António Teixeira** (Viana do Castelo)

Como são e como gostaríamos que fossem!

Dr. Gustavo Melo Ferreira (ACES Maia-Valongo)

> **DIA 16 DE JUNHO DE 2017, 6ª FEIRA**

Os nossos parceiros das USF

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. Viana do Castelo)

O que fizemos, o que podíamos ter feito, o que queremos fazer!

Dra. Sofia Azevedo (USF UarcoS, Arcos de Valdevez)

Painel de discussão: **Dra. Ana Tato Aguiar** (ACES Santo Tirso-Trofa)

16h30 Intervalo para o café e visita aos Posters (6 a 11) e à “Feira da Diabetes”:
Visita guiada aos Dispositivos de Auto-Vigilância e Insulinoterapia

17h00 AVANÇOS NA AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES – CASOS CLÍNICOS

Moderadoras: **Profª Doutora Luciana Couto** (FMUP)

Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

Oradora: **Dra. Ana Isabel Oliveira** (HSJ/FMUP)

17h45 Workshop 1 - PÉ DIABÉTICO

Dr. Nuno Faria (HSJ), **Enfª Paula Folhadela** (HSJ)

17h45 Workshop 2 - AUTOVIGILÂNCIA

Dra. Ana Isabel Oliveira (HSJ/FMUP)

17h45 Visita guiada aos Dispositivos de Auto-Vigilância e Insulinoterapia

Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

19h00 Fim das sessões do 1º dia

> **DIA 17 DE JUNHO DE 2017, SÁBADO**

09h00 TERAPÊUTICA ANTI-DIABÉTICA NA DIABETES TIPO 2 - CASOS CLÍNICOS

Moderadores: **Profª Doutora Luciana Couto** (FMUP)

Prof. Doutor Pinto Hespagnol (FMUP)

Metformina: Ontem, hoje e amanhã?

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, FMUP)

Sulfonilureias – Ainda são úteis?

Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

Inibidores da DPP4 – Sempre e para todos?

Dra. Maria Lopes Pereira (Hosp. de Braga)

> **DIA 17 DE JUNHO DE 2017, SÁBADO**

Análogos do GLP -1 – Antes ou depois da insulina?

Dra. Laura Fajar (Hosp. Viana do Castelo, ULSAM, EPE)

Inibidores dos SGLT2 – Quando são úteis?

Dra. Maria João Matos (HSJ/FMUP)

10h30 Intervalo para o café e visita aos Posters (12 a 16)

**11h00 CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2
– CASOS CLINICOS**

Moderadores: **Dr. Daniel Carvalho-Braga** (Clínica de São Marcos, Braga)

Dr. Jorge Dores (Centro Hosp. do Porto)

Como Intensificar – Basal para Basal Bolus

Profª Doutora Paula Freitas (HSJ/FMUP)

Como Intensificar – Basal para Pré-Misturas

Dra. Eva Lau (HSJ/FMUP)

12h00 Simpósio Educacional Astrazeneca:

**DMT2: para uma doença multifatorial, porque não uma
terapêutica multifatorial?**

Presidente: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (HSJ/FMUP)

Oradora: **Dra. Elisabete Rodrigues** (HSJ/FMUP)

13h00 Pausa para Almoço

14h00 INTERVIR NA DIABETES: QUE RESULTADOS ESPERAR?

Moderadores: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (HSJ/FMUP)

Dra. Elisabete Rodrigues (HSJ/FMUP)

Como tratar a dislipidemia **Dra. Elisabete Rodrigues** (HSJ/FMUP)

Anti-agregação **Ana Isabel Oliveira** (HSJ/FMUP)

Hipertensão arterial **Profª Doutora Paula Freitas** (HSJ/FMUP)

Cessaçao tabágica **Dra. Marta Alves** (Hosp. Braga)

16h00 DO CVD REAL AO CANVAS: O QUE MUDA NOS iSGLT2?

Prof. Doutor Davide Carvalho (HSJ/FMUP)

16h15 Apresentação dos trabalhos premiados.

Júri dos prémios **Prof Doutora Luciana Couto**, **Prof Doutor Pinto Hespanhol**,
Dra. Ana Maia Silva, **Prof Doutora Paula Freitas**, **Prof Doutor Davide Carvalho**

Encerramento das Jornadas e distribuição de prémios.

16h30 Café e Lanche de Despedida. Entrega de Diplomas no Secretariado.

1. PÉ DIABÉTICO - CASO CLÍNICO: SISTEMA DE IMOBILIZAÇÃO DE TOTAL CONTACTO (TCC-EZ)

Paula Folhadela, Nuno Sottomayor Faria, Eduardo Vinha, Ana Oliveira
(Serviço de Endocrinologia do Hospital S. João – Porto, Cons. Multidisciplinar do Pé Diabético)

2. ATIVIDADE FÍSICA NA DIABETES MELLITUS TIPO 2- VALE A PENA O ESFORÇO?

Rosana Campos (USF Lúgios- ACeS Cávado III - Barcelos/Esposende)

3. DE HEROÍNA A VILÃ: UM CASO DE ACIDOSE LÁCTICA SEVERA ASSOCIADA A METFORMINA

Adelino Costa (Centro Hospitalar Tondela-Viseu)

4. AVALIAÇÃO DO CONTROLO LIPÍDICO DOS DOENTES DIABÉTICOS

Eliana Vieira, Catarina Lopes (USF Arca d'Água)

5. AO TELEFONE COM A DIABETES : RELATO DE CASO

Miguel Monte, Hélder Aguiar (USF São João, ACeS Aveiro Norte)

6. QUAL A EVIDÊNCIA DO PAPEL DA METFORMINA NO TRATAMENTO DO CARCINOMA DO PULMÃO?

Carla Matos, Helena Monte, Miguel Santos, Sandra Mimoso, Dilermando Sobral (USF Ramalde)

7. O RECOMEÇO NÃO PROGRAMADO!

Mariana Ribeiro (UCSP-Figueira da Foz Urbana)

8. INSULINOTERAPIA: DE UM PROJETO DE INVESTIGAÇÃO ATÉ UM PROJETO DE INTERVENÇÃO

Filipa Frias, Filipe Cerca, Ricardo Ferreira, Rita Sampaio Santos, Rui Castro Coelho, Luís Filipe Alves, Lurdes Feitais, Nahida Darwich Sobrino (Unidade de Saúde Familiar de Valbom)

9. CONTROLO DA DIABETES MELLITUS EM UTENTE JOVEM COM PATOLOGIA PSIQUIÁTRICA

Marta Costa e Silva, Rita Cibrão (UCSP Miranda do Corvo, ACES Pinhal Interior Norte, ARS Centro)

10. A VERDADE POR TRÁS DE UMA CÂNDIDA!

Catarina Roteia (USF Novo Norte, Arouca)

11. UM CASO DE SUCESSO?

Joana Além (USF Mais Saúde, Ponte de Lima)

12. UM CASO DE PÉ DIABÉTICO EM SAÚDE OCUPACIONAL

Luís Sousa, Luís Santos, Raquel Cunha, Francisco Lopes (USF Maria da Fonte; Instituições Privadas; UCSP Terras de Bouro; USF Maria da Fonte)

13. DIABETES MELLITUS SECUNDÁRIA A PANCREATITE CRÓNICA: RELATO DE UM CASO

Conceição Reitor (USF Casa dos Pescadores)

14. DESAFIO DO TERCEIRO MILÉNIO: A DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM IDADE PEDIÁTRICA

C. Teixeira Rodrigues (USF Physis- Vizela, ACES Alto Ave)

**15. CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DIABETES TIPO 2 EM DUAS USF:
UM PROJETO DE INTERVENÇÃO - 2ª FASE**

Adriana Vasconcelos, Carina Pereira, Carla Bastos, Joana Leão, Marta Fevereiro, Sara Cunha, Sandra Rodrigues, Susana Ribeiro (USF do Mar, ACeS Grande Porto IV, USF Oceanos, ACeS Matosinhos, ARS Norte)

16. INÉRCIA TERAPÊUTICA : CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS!

Vanessa da Cunha Alejos (USF Ara Trajano)