



«VIDA : Um bem a preservar em todas as idades»

38º Congresso Português de **GERIATRIA** e **GERONTOLOGIA**

22 | 23 | 24 | NOVEMBRO | 2017

Lisboa | Hotel Olissippo Marquês de Sá



SPGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia



PROGRAMA CIENTÍFICO



SPGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
(Secção da SCML)
www.spgg.com.pt

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela
Dr. Luis Bonnet Monteiro
Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Vogais

Dr. António Leitão
Prof. José Coucello
Dr. Manuel Viana
Dr. Luís Cortez Pinto
Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Delegado da Direção nos Açores

Dr. Vergílio Schneider

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves
Dr. Vítor Gabão Veiga
Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva
Dr. Gata Simão
Dra. Isabel Viana

Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SOCIEDADE
DAS CIÊNCIAS
MÉDICAS
DE LISBOA



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

 **PRISMÉDICA**
Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

COMISSÃO DE HONRA



Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Dra. Maria Raquel Ribeiro
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da Cáritas Portuguesa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimaud
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Montepio
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Federação Portuguesa Pela Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação dos Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Administrador da Paróquia do Campo Grande
Diretor do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida



Prof. Doutor Manuel Carrageta **Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia**

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 38º Congresso Português de Geriatria!

Nesta reunião procura-se fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da medicina geriátrica, em áreas como a incontinência urinária, a hipertrofia benigna da próstata, a sexualidade, o coração do idoso, a vacinação, as anemias, as demências, a avaliação geriátrica global, os cuidados paliativos, etc.

Os desafios colocados pelo doente frágil, a complexidade das comorbilidades, os diferentes padrões de apresentação da doença, a mais lenta resposta à terapêutica e as necessidades de apoio social, exigem aptidões e capacidades médicas próprias que este 38º Congresso vai aprofundar.

Para satisfazer a nossa necessidade de actualização criámos um Programa muito diversificado, servido por um painel de prelectores de grande prestígio e do mais elevado nível científico.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia fundada em 1951 é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivo estudar os aspectos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados para este grupo etário, cada vez mais presente na prática clínica diária.

A Geriatria exige um trabalho multidisciplinar com geriatras, clínicos gerais, internistas, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

Isto é particularmente importante para uma população portuguesa, crescentemente envelhecida, que necessita cada vez mais de cuidados específicos de saúde e sociais para permanecer viva e activa, o que se torna particularmente mais difícil neste período de crise económica que, apesar das melhorias, o país continua a atravessar.

Manuel Carrageta

Dra. Maria João Quintela **Vice-Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia**

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia – SPGG, promove há mais de sessenta anos, a formação para profissionais de saúde que lidam com as matérias ligadas ao envelhecimento, e ininterruptamente, há mais de trinta e sete anos, congressos anuais de Geriatria e de Gerontologia Social, abrangendo uma enorme multiplicidade de profissionais, voluntários, instituições e outras pessoas que lidam com pessoas idosas e que se interessam pelo Envelhecimento humano. Estas ações, em conjunto com outras sociedades científicas de que se destaca a Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia - SEGG, têm dado um contributo decisivo para reafirmar o sentido universal, solidário e dignificador da Gerontologia e do conceito de Envelhecimento Activo.

No âmbito das parcerias estabelecidas pela SPGG, no sentido de potenciar esforços e ações, salientamos a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, APAV que lançou em 2010 a primeira Campanha para a Prevenção da Violência contra as Pessoas Idosas e continua a ter um papel único no combate à Violência e Mau-trato.



Outra parceria que muito honra a SPGG é a Associação Portuguesa de Psicogerontologia-APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos e de âmbito nacional, que se dedica, desde 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas, e instituiu, com a colaboração e apoio da Fundação Montepio e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, o Prémio Envelhecimento Ativo Dr^a. Maria Raquel Ribeiro, prémio a que se associa desde a primeira hora a SPGG. O Prémio é anual e dedicado às Pessoas Idosas Ativas e visa homenagear cidadãos longevos, com 80 ou mais anos de idade, que se mantêm ativos e interventivos e, assim, contribuir para contrariar os estereótipos negativos ligados à Idade.

Do mesmo modo, a SPGG, em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia, que através de múltiplas atividades de promoção de vida saudável, activa e participativa, procura colaborar na chamada de atenção para a necessidade desta evolução cultural face ao envelhecimento populacional, e lembrar que as doenças cardiovasculares não são uma consequência inevitável do envelhecimento, mas podem em grande parte ser prevenidas ou retardadas, pelas nossas atitudes diárias e pela sociedade na forma como trata os seus mais velhos.

A SPGG tem uma enorme envolvimento e respeito pela inestimável ação que as Instituições de Solidariedade Social têm na mudança de mentalidades e no potenciar de boas práticas no quadro global da gestão integrada, humanizada e de proximidade nos cuidados e apoio à população mais idosa, porque estão perto das pessoas e das famílias, conhecem-nas no seu meio e na sua história e cultura, e desenvolvem respostas que mais nenhum tecido organizacional consegue concretizar no mesmo padrão de humanidade e de princípios.

O apoio assegurado pela comunidade, globalmente e em tempo útil, no local onde é preciso, pode ser decisivo na vontade e na capacidade das famílias para continuarem a ocupar-se dos seus mais velhos.

Muitas entidades, como as forças de segurança, com a sua vigilância e apoio de proximidade e atuação informativa e preventiva, inúmeras autarquias, entidades públicas e privadas, procuram hoje no conceito de envelhecimento activo, uma ferramenta de melhoria e de qualidade dos seus serviços e projetos em prol da população idosa e de todas as idades e de uma sociedade mais informada e mais justa para com os mais velhos, e são também parceiros de excelência que, de longa data e de forma pioneira, têm participado a convite da SPGG, nos Congressos de Geriatria e Gerontologia.

É assim que a SPGG considera absolutamente indispensável que a abordagem sobre o processo de envelhecimento tenha em conta a sua diversidade, entre homens e mulheres e entre pessoas com a mesma idade, tendo em conta os múltiplos determinantes que influenciam o processo de envelhecimento.

Damos as boas vindas a todos os profissionais e intervenientes neste Congresso, em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, e mais uma vez nos congratulamos e agradecemos a muito ilustre presença da Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, nas pessoas do seu Presidente, Prof. Doutor José António López Trigo, e da Dra. Maria Angeles Antón, neste Congresso, desejando que ele represente mais um passo de inovação para todos, e de motivação humanista, nas matérias do envelhecimento humano!

Maria João Quintela



PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 22 de Novembro de 2017, 4ª feira

- 08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação
- 09h00 Mesa Redonda: **REDE DE SUPORTE: COMUNIDADE E FAMÍLIA**
Presidente: Profª. Doutora Teresa Ramilo (Associação Portuguesa de Psicogerontologia)
O Papel dos Médicos de Família
Prof. Doutor Vítor Santos (Centro de Saúde da Covilhã)
Proximidade e Inovação – A Qualidade da Intervenção
Dr. Pedro Cardoso (Centro Social e Paroquial de São Jorge de Arroios)
Comunidade e Família: Experiência Autárquica
Profª Doutora Berta Nunes (Câmara Municipal de Alfândega da Fé)
Comunidade e Família: Experiência Autárquica
Dr. Francisco Caimoto do Amaral (Câmara Municipal de Castro Marim)
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Conferência Inaugural
A VIDA: UM BEM A PRESERVAR EM TODAS AS IDADES
Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)
- 11h30 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**
SPGG Uma História com Mais de 60 Anos
Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)
SEGG e as Ações Conjuntas com a SPGG
Dra. Mª Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
- 12h00 Mesa Redonda: **FORMAÇÃO SUPERIOR E INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA**
Presidentes: Dra. Mª Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
Prof. Doutor José Castro Lopes (Porto)
Intervenção Consequente em Gerontologia
Prof. Doutor Pinto da Costa (CRIAP, Porto)
Investigação sobre a População Idosa - Perspetivas Multidisciplinares
Prof. Doutor Nelson Ribeiro (Faculdade de Ciências Humanas, Universidade Católica Portuguesa)
Territorialização do Envelhecimento: Investigação e Intervenção
Dra. Maria João Guardado Moreira (Escola Superior de Educação IPCB)
Formação em Gerontologia – Perspetivas e Desafios
Profª Doutora Carla Ribeirinho (Universidade Lusófona, Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã



14h30 Mesa Redonda: **DIGNIDADE E ENVELHECIMENTO - CUIDADOS GLOBAIS INTERDISCIPLINARES**

Presidentes: Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Dra. M^a Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

[Prevenir o Mau Trato](#)

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

[Projetos Sobre Envelhecimento](#)

Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan)

Grupo Os Sonhadores (Tapada das Mercês, Sintra)

[Envelhecer Sem-Abrigo](#)

Dra. Isabel Oliveira (Comunidade Vida e Paz, Lisboa)

[As Cidades Amigas das Pessoas Idosas](#)

Eng^o Telmo Pinto (Junta de Freguesia de Quarteira)

16h00 Intervalo para café

16h30 Mesa Redonda: **FACTORES DE LONGEVIDADE E QUALIDADE DE VIDA**

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta

(Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)

Dr. Pedro Marques da Silva

(Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia)

[Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável](#)

Prof^a Doutora Maria João Gregório (DGS)

[Relações Intergeracionais](#)

Prof^a Doutora Stella Bettencout da Câmara (ISCSPT UTL)

[Universidades de Lisboa para a 3^a Idade – Quando Aprender é Mesmo para Toda a Vida](#)

Prof^a Doutora Emília Noronha (Universidade da Beira Interior)

[Exercício físico, Saúde e Antienvhecimento](#)

Dra. Thordis Berger (Holmes Place) e Dr. Edgar Borja (Holmes Place)

[Exercício: Longevidade ou Qualidade de Vida?](#)

Prof. Doutor Themudo Barata (Universidade da Beira Interior)

[Gestão de Organizações e Empreendedorismo na Economia Social](#)

Prof. Doutor José Augusto Felício (CAJIL)

18h30 Fim das sessões do 1^o dia



Dia 23 de Novembro de 2017, 5ª feira

- 09h00 Mesa Redonda: **SAÚDE MENTAL: AMBIENTES ESTIMULANTES E PARTICIPAÇÃO**
Presidente: Dr. António Leuschner (Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental)
Academia Sénior Lisboa
Dra. Sofia Simões de Avelar (Cruz Vermelha Portuguesa)
Consulta Integrada de Psiquiatria Geriátrica
Dra. Alice Roberto (Hospital Garcia de Orta, Almada)
Depressão e Isolamento
Dr. Horácio Firmino (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
Demências: A Importância de Combater o Estigma
Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)
- 10h30 Intervalo para café
- 11h00 Mesa Redonda: **CONTRA A EUTANÁSIA: SEM ELA EU CONSIGO VIVER**
Presidentes: Prof. Doutor Germano de Sousa (C. Medicina Laboratorial Germano de Sousa, Lisboa)
Dr. Eleutério Alves (CNIS)
O Valor da Vida
Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do Campo Grande, Lisboa)
A Ciência e a Razão da Vida
Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Instituto de Ciências da Saúde, Lisboa)
Porque Matam os Mais Velhos?
Dra. Helena Sampaio (APAV)
- 12h45 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Mesa Redonda: **CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS E RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS**
Presidente: Dr. Tiago Abalroado (UDIPSS Évora)
Cuidados Continuados: Boas Práticas
Dra. Joana Brazão Cachulo (Associação Fernão Mendes Pinto, Coimbra)
Equipa de Cuidados Continuados Integrados Domiciliários - ECCI 24 Évora
Enfª Ana Carla Coelho (Cuidados Continuados na Comunidade, Évora)
Cuidados Continuados e Continuidade de Cuidados: Adaptação da Comunidade
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar, Lisboa)
IPSS Rede Nacional de Cuidados Integrados: Estabelecimento de Parcerias
Dr. Eleutério Alves (CNIS)
- 16h00 Intervalo para café



16h30 Mesa Redonda: **SAÚDE E DOENÇA: A HUMANIDADE DO CUIDADO**

Presidentes: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora; Tesoureiro da SPGG)

Dra. Isabel Mascarenhas (Cruz Vermelha Portuguesa, Elvas)

A Pele Saudável: Redução da Humidade, Limpeza e Protecção

Enf^o Miguel Cunha (Continence Care Advisor, TENA)

CGD - SENIAMOR

Dra. Cláudia Rosa (Caixa Geral de Depósitos, Lisboa)

Os Cuidados de Saúde Primários na População Idosa

Enf^a Paula Coelho (ACES Cascais, São Domingos de Rana)

Saúde Respiratória: Intervenção Especializada no Domicílio

Dra. Cátia Caneiras (Praxair Portugal Gases)

18h00 Fim das sessões do 2º dia

Dia 24 de Novembro de 2017, 6ª feira

09h00 Paineis: **UROGERIATRIA**

Moderador: Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)

Hipertrofia benigna da próstata

Dr. Júlio Fonseca (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

Incontinência Urinária

Dr. João Marcelino (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

10h00 Conferência: **CUIDADOS PALIATIVOS
- ABORDAGEM DOS SINTOMAS MAIS FREQUENTES**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Dr. Paulo Pina (Casa de Saúde da Idanha)

10h30 Conferência: **VACINAÇÃO NO IDOSO**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)

11h00 Intervalo para café

11h30 Conferência: **VELHICE NÃO DÁ SABEDORIA... JUSTIFICA ALGUMAS LOUCURAS**
(Apoio Tecnimede)

Presidente: Prof^a Doutora Amália Botelho

(NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa)

Orador: Dr. Pedro Marques da Silva

(CHLC, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)



PROGRAMA CIENTÍFICO

12h00 Conferência: **O CORAÇÃO DO IDOSO: ASPETOS COM IMPORTÂNCIA CLÍNICA**

Presidente: Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora; Tesoureiro da SPGG)

Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

12h30 Conferência: **BEXIGA HIPERATIVA: ABORDAGEM CENTRADA NO DOENTE**

(Apoio Astellas)

Orador: Dr. Ricardo Manuel Pereira Silva (CHLN, Hospital Santa Maria, Lisboa)

13h00 Fim as sessões da manhã

14h30 Painel: **SEXUALIDADE NO IDOSO**

Moderadores: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Membro Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)

Dra. Ana Beatriz Figueiredo

(Grupo de Estudos da Sexualidade da APMGF. USF das Conchas, Lisboa)

No homem

Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira (Hospital Lusíadas, Consultórios Privados, Lisboa)

Sexualidade na mulher idosa - Para onde queremos ir?

Dra. Magda Simões

(Grupo de Estudos da Sexualidade da APMGF. USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)

15h30 Conferência: **ANEMIA NO IDOSO: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

Presidente: Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da SPGG, Lisboa)

Oradora: Dra. Ana Marques Pereira (Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada)

16h00 Intervalo para café

16h30 Conferência: **DIFERENCIAÇÃO E AVALIAÇÃO GERIÁTRICA
- DO DOENTE HOSPITALIZADO AO AMBULATÓRIO**

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: Dr. Pedro Marques da Silva

(CHLC, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

17h00 Painel: **ATUALIZAÇÃO EM DEMÊNCIAS**

Moderador: Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)

Prevenção e diagnóstico

Prof^a Doutora Ana Herrero Valverde (Hosp. Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE)

Terapêutica

Dr. Luís Cortez Pinto (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Santa Marta; Vogal da SPGG, Lisboa)

18h00 Sessão de Encerramento do 38º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia.

18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.

PATROCÍNIOS



2018

39º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

Lisboa, 21 a 23 de Novembro, Centro Ismaili

40º Aniversário da Refundação da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (1978) (1ª Fundação: 1951)

Fundador e Presidente de Honra: Dr. José Reis Jr. (1908-2012)

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes: Dra. Maria João Quintela,

Dr. L. Bonnet Monteiro, Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

Av. Miguel Bombarda 61 – r/c esq. 1050-161 Lisboa

Tel. 21 358 43 80 . TLM: 91 849 44 68

Email: geral@spgg.com.pt . Site: www.spgg.com.pt