



2018

Hotel Vila Galé Ericeira
23 e 24 de Fevereiro

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

8^{AS} JORNADAS DE
**DIABETOLOGIA
PRÁTICA**

EM MEDICINA FAMILIAR
DA REGIÃO SUL



**PROGRAMA
CIENTÍFICO**

8as Jornadas de DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Ana Luísa Costa, Ana Raquel Afonso, Andreia Domingues, Bruno Almeida, Carlos Aguiar, Catarina Ivo, Catarina Saraiva, Cristina Valadas, David Veríssimo, Dolores Passos, Francisco Azevedo, Francisco Carrilho, Helder Dores, Isabel Manita, João Jácome de Castro, João Silva, José Silva Nunes, Laura Serranito, Luís Oliveira Lopes, Mafalda Marcelino, Maria Santana Lopes, Raquel Carvalho, Salomé Apitz, Sónia do Vale, Susana Heitor, Valentim Santos, Vitória Duarte

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Amigos

Bem Vindos às 8^{as} Jornadas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar da Região Sul.

Mais uma vez nos encontramos na Ericeira para um debate informal sobre aspetos práticos da clínica da diabetes.

Começando por situar a realidade atual da diabetes no nosso país, vamos passar em revista as opções terapêuticas de que hoje dispomos, e perante casos práticos, vamos discutir as estratégias de atuação mais adequadas.

Vamos revisitar a história da diabetes e vamos falar sobre alimentação, área fundamental a considerar na abordagem do doente com diabetes.

As relações perigosas entre a doença cardiovascular e a diabetes, assim como o tratamento da hipertensão arterial e da dislipidemia no doente diabético, serão alvo de particular atenção.

Discutiremos, com cirurgiões vasculares e enfermeiros, aspetos práticos da abordagem do pé diabético e, como habitualmente, será dado particular destaque à insulinoterapia nos doentes com DM2.

A discussão de casos clínicos, envolvendo a cardiologia, a endocrinologia, a medicina familiar e a medicina interna, constituirá, como habitualmente um dos aspetos essenciais desta reunião.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes na nossa profissão.

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas proporcionem a todos uma reunião útil e agradável.

Bem vindos à Ericeira!

João Jácome de Castro

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

09h15 **Sessão de Abertura das Jornadas**

Francisco Carrilho, João Jácome de Castro, Pedro de Moura Reis

09h30 **DIABETES EM 2018**

Moderadores: **Cristina Valadas** (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

Francisco Azevedo (Hosp. do Espírito Santo, Évora)

Dolores Passos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Diabetes em Portugal e no mundo: Uma visão panorâmica

Sónia do Vale (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

Algoritmos e classes terapêuticas: Que fármaco para que doentes?

Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Anti-hipertensivos, Anti-Dislipemiantes e Anti-Agregantes:

Quando e como?

Helder Dores (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

11h30 Pausa para Café

12h00 **À CONVERSA SOBRE TERAPÊUTICAS INJETÁVEIS NA DIABETES**

Moderador: **Bruno Almeida** (Lisboa)

Oradoras: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Cristina Valadas (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

13h30 Pausa para almoço

14h45 **VINTE ANOS A TRATAR A DIABETES:
COMPREENDER O PRESENTE E OLHAR PARA O FUTURO**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra)
João Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

15h15 **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
Moderadores: **José Silva Nunes** (CHLC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)
Catarina Saraiva (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)
Apresentadores:
MFG - Laura Serranito (USF Delta - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)
Endocrinologia - Vitória Duarte (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

16h15 Pausa para Café

16h45 **DIABETES TIPO 2: O PORQUÊ DE UMA ABORDAGEM MULTIFATORIAL**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradora: **Susana Heitor** (Hosp. Prof. Fernando Fonseca, Amadora)

17h15 **ALIMENTAÇÃO E DIABETES: AS ESCOLHAS CERTAS**
Moderadoras: **Andreia Domingues** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Raquel Carvalho (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Oradora: **Maria Santana Lopes** (Lisboa)

18h00 Fim das sessões do 1º dia

09h30 PÉ DIABÉTICO: O QUE SABER, O QUE FAZER?

Moderadoras: **Ana Luísa Costa** (Ass. Protet. Diabéticos de Portugal, Lisboa)

Isabel Manita (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Oradores: **Ana Raquel Afonso** (Hosp. Garcia de Orta, Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h30 REDUÇÃO DO RISCO CV NA DIABETES TIPO 2 - ONDE ESTAMOS?

Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Orador: **Luís Oliveira Lopes** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

11h00 Pausa para Café

11h30 CURSO DE INSULINOTERAPIA NA PRÁTICA CLÍNICA

Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra)

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Maria Santana Lopes (Lisboa)

Oradores: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h45 Pausa para almoço

14h15 DIABETES E CORAÇÃO: A PROPÓSITO DE 1 CASO CLÍNICO

Moderador: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra)

Oradores: **Carlos Aguiar** (CHLO, EPE, Hosp. de Santa Cruz, Carnaxide)

Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

15h00 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra)

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Apresentadores:

MFG - Salomé Apitz (USF Delta - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)

Endocrinologia - David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

16h30 Entrega de Diplomas no Secretariado.
