



2018

11 e 12 de Maio

Funchal - Madeira

Hotel Vidamar

30^{as} JORNADAS DE
MEDICINA FAMILIAR
DA MADEIRA E CONTINENTE

Comemoração do 30º Aniversário das Jornadas

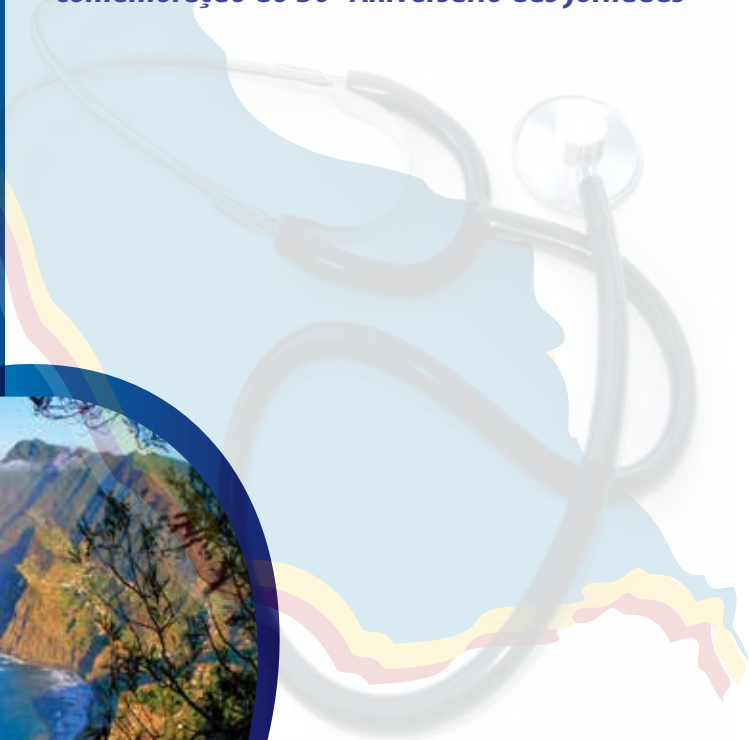
PRESIDENTE

Dra. Rosa Afonso

SECRETÁRIOS-GERAIS

Dr. Boaventura Afonso

Dr. Pedro de Moura Reis



PROGRAMA CIENTÍFICO



30^{as} JORNADAS DE MEDICINA FAMILIAR DA MADEIRA E CONTINENTE

PRESIDENTE

Dra. Rosa Afonso

SECRETÁRIOS-GERAIS

Dr. Boaventura Afonso, Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. António Pinto de Almeida, Dr. Boaventura Afonso,
Dr. Fábio Camacho, Dr. José Pascoal,
Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Perpétua Ramos,
Dr. Roberto Dória, Dra. Rosa Afonso,

COMISSÃO INTERDISCIPLINAR

Dr. A. Almada Cardoso (Presidente)
Dr. Luís Filipe Fernandes, Dr. Orlando de Sousa,
Dr. Ricardo Teixeira, Dr. Silvestre Abreu

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismédica.pt | www.prismédica.pt

COMISSÃO DE HONRA

Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira

Presidente do Governo da Região Autónoma da Madeira

Secretário da Saúde da RAM

Secretária da Inclusão e Assuntos Sociais da RAM

Secretária do Turismo e Cultura da RAM

Presidente do Conselho Médico da Madeira da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Presidente do Instituto da Administração da Saúde da RAM

Presidente do Conselho de Administração do SESARAM

Diretora Clínica do SESARAM

Enfermeira Diretora do SESARAM

Adjunta da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM

Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM

Coordenadora Geral do ACES da RAM

Diretor Executivo da Associação de Promoção da Madeira

ALTO PATROCÍNIO



*Secretaria Regional
da Saúde*

Descubra a
madeira 



PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 11 DE MAIO DE 2018, 6ª FEIRA

08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação.

09h00 **SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF**

Moderadora: **Dra. Marta Caldeira** (Centro de Saúde Boaventura)

10h00 **Palestra de Abertura: MGF: 30 ANOS DEPOIS. EVOLUÇÃO E PROGRESSOS NA MADEIRA**

Presidente: **Dra. Rosa Afonso** (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)

Palestrante: **Dra. Dolores Quintal** (Centro de Saúde do Caniço)

10h30 Intervalo

11h00 **Sessão: AVANÇOS NA TERAPÊUTICA DA DIABETES (Apoio Tecnimede)**

Moderador: **Dr. Silvestre Abreu** (Hospital Central do Funchal)

Tratar a diabetes tipo 2 em 2018

Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ-FMUP)

O que distingue a alogliptina dos outros iDPP4

Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ-FMUP)

12h00 **Conferência: ABORDAGEM GLOBAL DO DOENTE IDOSO**

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis**

(Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da Sociedade

Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG e da Fundação Portuguesa de Cardiologia - FPC, Lisboa)

12h30 **Sessão de Abertura das Jornadas**

CELEBRAÇÃO DO 30º ANIVERSÁRIO DAS JORNADAS

Presidente da Assembleia Legislativa da RAM - **Dr. Tranquada Gomes**

Representado pela Vice-Presidente da Assembleia Legislativa - **Dra. Isabel Torres**

Presidente do Governo da Região Autónoma da Madeira - **Dr. Miguel Albuquerque**

Secretário-Regional da Saúde - **Dr. Pedro Ramos**

Presidente do Conselho Médico da RAM da Ordem dos Médicos - **Dr. António Pedro Freitas**

Presidente da Câmara Municipal do Funchal - **Prof. Paulo Cafofo**

Presidente do Instituto da Administração da Saúde - **Dr. Herberto Jesus**

Representado pela Vice-Presidente do Conselho Diretivo - **Profª Bruna Gouveia**

Presidente do Conselho de Administração do SESARAM - **Dra. Maria Tomásia Alves**

Diretora Clínica do SESARAM - **Dra. Regina Rodrigues**

Enfermeira Diretora do SESARAM - **Enfª Dalila Freitas**

Adjunta da Direção Clínica para os CSP do SESARAM - **Dra. Catarina Vieira**

Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM - **Dra. Dolores Quintal**

Diretor Executivo da Associação de Promoção da Madeira - **Dr. Roberto Santa Clara**

Coordenadora Geral do ACES - **Dra. Perpétua Ramos**

13h00 Fim das sessões da manhã

DIA 11 DE MAIO DE 2018, 6ª FEIRA

14h45 Sessão Interativa: PATOLOGIA RESPIRATÓRIA

Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

(Assoc. Port. Formação Médica Contínua - APFMC, Lisboa)

Patologia do Sono, Rinites, Rinossinusites, Asma, DPOC, Importância da Espirometria...

Dr. Miguel Furtado (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Vítor Teixeira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (APFMC, Lisboa)

15h30 Mesa Redonda: SAÚDE MENTAL: AVANÇOS NOS ÚLTIMOS 30 ANOS

Moderador: Dr. Roberto Dória (Centro de Saúde de São Vicente)

Doença Bipolar

Dr. Luís Filipe Fernandes (Funchal)

Esquizofrenia

Dr. Saturnino Silva (Funchal)

16h15 Intervalo

16h45 Sessão: REFLUXO GASTRO-ESOFÁGICO: A DOENÇA PÉPTICA ACTUAL

Presidente: Dra. Dolores Quintal (Centro de Saúde do Caniço)

Palestrante: Dr. Ricardo Teixeira (Funchal)

17h15 Sessão: PERSPETIVAS DA PRESCRIÇÃO/UTILIZAÇÃO ANTIBIÓTICA NOS CSP DA RAM

Presidente: Dra. Perpétua Ramos (Centro de Saúde da Ribeira Brava)

Palestrante: Dra. Lénia Olim (Centro de Saúde de Gaula)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

DIA 12 DE MAIO DE 2018, SÁBADO

09h00 **SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF**

Moderadora: **Dra. Marta Caldeira** (Centro de Saúde Boaventura)

10h00 **Mesa Redonda: A MEDICINA SEXUAL: DISFUNÇÕES SEXUAIS**

Moderadores: **Dr. Ferdinando Pereira** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Pepe Cardoso (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Disfunção Sexual no Homem

Dr. Pepe Cardoso (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Disfunção Sexual na Mulher

Dra. Cláudia Freitas (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Relação Comportamental no Casal

Dra. Carla Câmara (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Discussão

11h00 Intervalo

11h30 **Sessão: A DOR É INEVITÁVEL. O SOFRIMENTO PODE SER OPCIONAL. UMA NOVA ABORDAGEM TERAPÊUTICA (Apoio Menarini)**

Presidente: **Dr. António Pinto de Almeida** (Lisboa)

Palestrante: **Dra. Teresa Egidio Mendonça** (Hospital CUF, Cascais)

12h00 **Mesa-Redonda: INSUFICIÊNCIA CARDÍACA - O QUE HÁ DE NOVO NA TERAPÊUTICA E NO PROGNÓSTICO**

Moderadores: **Dr. Almada Cardoso** (Funchal)

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG e da FPC, Lisboa)

Insuficiência Cardíaca: Estado da Arte

Dr. Ricardo Rodrigues (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Aspectos Particulares da Insuficiência Cardíaca no Idoso

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG e da FPC, Lisboa)

13h00 **Fim das sessões das 30^{as} Jornadas.**

Entrega pelos Congressistas das respostas aos inquéritos no Secretariado.

Entrega de Diplomas no secretariado.

13h15 **Comissão Organizadora:**

Reunião Preparatória das 31^{as} Jornadas de 2019 (Análise dos Inquéritos)

SESSÕES DE CASOS CLÍNICOS

Moderadora: **Dra. Marta Caldeira** (Centro de Saúde Boaventura)

DIA 11 DE MAIO DE 2018, 6ª FEIRA, 09H00

1. Sr. Doutor, estou vermelho!

Autoras: Dra. Carolina Perfeito, Dra. Anabela Faria

Instituições: Centro de Saúde da Nazaré, Hospital dos Marmeleiros

2. O valor dos exames de imagem no estudo da cefaleia – a propósito de um caso clínico

Autoras: Dra. Catarina Marrana, Dra. Teresa Remédios

Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

3. A importância de aplicar vários métodos de avaliação familiar - caso clínico

Autores: Dra. Jacqueline Silva, Dra. Catarina Marrana, Dr. Sérgio Freitas

Instituições: Centro de Saúde de Câmara de Lobos, Centro de Saúde do Bom Jesus

4. O papel do médico de família na validação da diversificação alimentar do lactente

Autoras: Dra. Luisa C. Lopes, Dra. Lénia Olim

Instituição: Centro de Saúde de Gaula

DIA 12 DE MAIO DE 2018, SÁBADO, 09H00

1. Hemocromatose: uma causa pouco frequente de elevação das transaminases – a propósito de um caso clínico

Autores: Dr. Diogo Romeira, Dra. Luísa Maia, Dra. Tânia Teixeira, Dra. Filipa Sousa

Instituições: Centro de Saúde de Machico, Centro de Saúde do Bom Jesus

2. Um caso...de caras!

Autoras: Dra. Inês Gonçalves, Dra. Filomena Mina

Instituição: Centro de Saúde do Santo da Serra

3. Vaginose citolítica: uma entidade subdiagnosticada

Autoras: Dra. Luciana Ornelas, Dra. Orlandina Figueira

Instituição: Centro de Saúde do Caniço

4. Síndrome da apneia obstrutiva do sono – mais do que uma insónia

Autoras: Dra. Luisa C. Lopes, Dra. Lénia Olim

Instituição: Centro de Saúde de Gaula

POSTERS em exposição nas 30^{as} Jornadas

MEMBROS DO JÚRI

Presidente: **Dra. Dolores Quintal** (Presidente do Júri) (Centro de Saúde do Caniço)

Dra. Maria dos Anjos Resende (C. Saúde de Santo António), **Dra. Ana Sá** (C. Saúde do Bom Jesus)

1. DEMOGRAFIA DO VHC NA RAM

Autores: António M. Oliveira, Sandra A. Oliveira, Joana Carvão, Vitor M. Pereira, Nuno Ladeira, Bruno Freitas Jesus, Graça Andrade, Luís Jasmins

Instituição: Hospital Central do Funchal

2. REABILITAÇÃO GERIÁTRICA

Autores: António Silva, Inês Gonçalves, Larisa Usturoi, Raquel Andrade, Celeste Freitas, Filomena Mina, Marina Gouveia, Dolores Quintal

Instituição: Centro de Saúde do Monte

3. TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO DOS SINTOMAS PSICOLÓGICOS E COMPORTAMENTAIS DA DEMÊNCIA

Autores: Bruno Abreu, Bárbara Rocha, Maria Luísa Gomes, Cecília Viano, Dolores Quintal

Instituição: Centro de Saúde da Nazaré, Centro de Saúde de Câmara de Lobos

4. LESÕES DA CAVIDADE ORAL EM DOENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTOS COM BIFOSFONATOS

Autores: Gil Fernandes Alves, João Pedro Azevedo, Duarte Gil Alves, Margarida Alves, Henrique Alves

Instituição: Delegação Regional da Ordem dos Médicos Dentistas, Funchal; FMUP; UFP

5. SEGURANÇA NA VACINAÇÃO INFANTIL EXTRA PROGRAMA NACIONAL DE VACINAÇÃO (PNV): VACINAS CONTRA A N. MENINGITIDIS (MENB E MENACWY) E CONTRA ROTAVÍRUS (RV)

Autores: Igor Usturoi, Larisa Usturoi, Teresa Remédios

Instituição: Centro de Saúde Bom Jesus SESARAM

6. ÚLCERA DE CAMERON, UMA CAUSA RARA DE ANEMIA

Autor: Nuno Manuel Teixeira da Silva Santos

Instituição: Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

7. NÍVEIS DE VITAMINA D APÓS BYPASS GÁSTRICO: IMPLICAÇÕES E RECOMENDAÇÕES

Autor: Alison Karina de Jesus

Instituição: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

8. DISFUNÇÃO SEXUAL FEMININA NA PÓS-MENOPAUSA: UM PROBLEMA IGNORADO?

Autora: Ana Luísa Alves Diegues

Instituição: UCSP da Sé, ULS do Nordeste

POSTERS em exposição nas 30^{as} Jornadas

9. “DELÍRIO DE INFESTAÇÃO PARASITÁRIA”

Autores: Cristina Nunes, Dra. Idalina Inácio
Instituição: USF Santiago Palmela, ACES Arrábida

10. A PROPÓSITO DE UMA GONALGIA...

Autores: Aurélio Figueira, Sara Figueiroa, Ana Santos, Helena Fragoeiro
Instituição: Centro de Saúde de Santo António, Centro de Saúde de Câmara de Lobos

11. ESTRATÉGIAS PARA A DESCONTINUAÇÃO DE BENZODIAZEPINAS

Autores: Bárbara Rocha, Bruno Abreu, Maria Luísa Gomes, Cecília Viano, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde Câmara de Lobos, Centro Saúde Nazaré, Internato de Medicina Geral e Familiar da Região Autónoma da Madeira

12. O FANTASMA QUE PERMANECE

Autores: Carlota Mendonça, Sérgio Freitas
Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos- SESARAM, Funchal

13. HIPERTENSÃO IATROGÉNICA: UMA CAUSA DE ALVO DE NEGLIGÊNCIA

Autores: Carolina A. Soares, Andreia Pinto, Ana Sá, Ana Santos, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

14. SARCOPENIA, OS DESAFIOS CLÍNICOS DO ENVELHECIMENTO

Autora: Cláudia Airosa Pereira Santos
Instituição: USF Laços

15. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DO IDOSO

Autores: Tania Mendes Serrão, Tatiana Neves, Ricardo Nóbrega, Ana Teixeira, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde da Ribeira Brava e Centro de Saúde de Santo António

16. CAPACITAÇÃO/PATIENT ACTIVATION/EMPOWERMENT

Autores: Dulce Jasmins, Maria dos Anjos Resende
Local de Trabalho: Centro de Saúde Dr. João Miranda (Santo António)

17. DOENÇA HEPÁTICA GORDUROSA NÃO ALCÓOLICA, UMA EPIDEMIA SILENCIOSA

Autoras: Harileny Abreu, Catarina Marrana, Teresa Remédios, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

18. RARO...MAS ACONTECE!

Autores: Inês Gonçalves, António Silva, Raquel Andrade, Filomena Mina, Celeste Freitas, Marina Gouveia
Instituição: Centro de Saúde do Santo da Serra

19. ABORDAGEM DA DOR CRÓNICA NA GRAVIDEZ

Autoras: Isabel Abreu, Carolina Camacho
Instituição: Centro de Saúde do Caniço, SESARAM, EPE, Funchal

POSTERS em exposição nas 30^{as} Jornadas

20. TOXOPLASMOSE, RUBÉOLA E SIFILIS CONGÊNITA – RASTREIO, DIAGNOSTICO PRECOCE E PREVENÇÃO

Autores: Larisa Usturoi, Igor Usturoi, Celeste Freitas, António Silva
Instituição: Centro de Saúde Monte SESARAM

21. VAGINOSE CITOLÍTICA

Autoras: Luciana Ornelas, Orlandina Figueira
Instituição: Centro de Saúde do Caniço

22. AMENORREIA SECUNDÁRIA

Autoras: Luciana Ornelas, Orlandina Figueira
Instituição: Centro de Saúde do Caniço

23. FASCICULAÇÕES... NEM SEMPRE BENIGNAS.

Autoras: Raquel Diz, Raquel Meireles
Instituição: UCSP Mirandela 1 – ULS Nordeste

24. RELATO DE CASO: “O ESTADO DE HIPERCOAGULABILIDADE ASSOCIADO A NEOPLASIA – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO”

Autoras: Rebeca Rodrigues, Yaneth Gonçalves, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde do Bom Jesus

25. CARACTERIZAÇÃO DOS UTENTES COM SEROLOGIAS ANTICORPO HEPATITE C POSITIVO, NA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA: ESTUDO RETROSPECTIVO DE 6 ANOS

Autores: Sandra Oliveira, António Oliveira, Elsa Teixeira, Nuno Ladeira
Instituição: Unidade de Saúde Familiar Novo Sol, Hospital Dr. Nélio Mendonça

26. GUIDELINES: RASTREIO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO

Autores: Sara Figueiroa, Rita Alves, Helena Fragoeiro
Instituição: Centro de Saúde de Câmara de Lobos

27. INSUFICIÊNCIA OVÁRICA PRIMÁRIA E O HIPOTIROIDISMO

Autor: Sara Rocha Jesus
Instituição: Centro de Saúde de Santa Cruz, Madeira

28. AVALIAÇÃO DA DEMÊNCIA, PARA ALÉM DO MINI-MENTAL STATE EXAMINATION

Autores: Tatiana Neves, Tania Mendes Serrão, Ana Teixeira, Ricardo Nóbrega, Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde de Santo António e Centro de Saúde da Ribeira Brava

29. O IMPACTO DA VIUVEZ NA SAÚDE MENTAL

Autora: Teresa Maria Sousa
Instituição: USF Santa Clara, ACeS Grande Porto IV – Póvoa de Varzim/ Vila do Conde



PATROCINADORES

Bial



JABA RECORDATI
GROUP



A. MENARINI PORTUGAL

M A.MENARINI
diagnostics



 NOVARTIS



Tm tecnimede

Apoio



fonte viva.pt