



**6<sup>as</sup> JORNADAS DE**

# **ALERGOLOGIA PRÁTICA**

**As dúvidas em patologia respiratória e alérgica**

*Hotel Vila Galé, Cascais, 2 e 3 de Fevereiro, 2018*

**Hotel Vila Galé Ericeira, 2 e 3 de Fevereiro, 2018**

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

# 6<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

## Presidente

Mário Morais de Almeida

## Vice-Presidente

Rui Costa

## Secretário-Geral

Pedro de Moura Reis

## Comissão Científica

Carlos Alves

Carlos Nunes

Jaime Correia de Sousa

João Fonseca

Mário Morais de Almeida

Pedro de Moura Reis

Raul de Amaral-Marques

Rui Costa

## Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina  
Geral e Familiar

Técnicos de Cardiopneumologia

## Coordenação Científica

Centro de Alergia CUF

## Organização e Secretariado

Prismédica – Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq.

1050-161 Lisboa

T.21 358 43 80 | M.91 849 44 68

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt)

[www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

## Patrocínios Científicos

Ordem dos Médicos

GRESF da APMGF

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

Associação Portuguesa  
de Cardiopneumologistas



**Associação  
Portuguesa de  
Cardiopneumologistas**



**APFMC**  
Associação Portuguesa  
de Formação  
Médica Contínua

## ORADORES

**CPL Ana Cristina Henriques** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa, Tesoureira da APTEC)

**Dra. Ana Margarida Pereira** (Serviço de Imunoalergologia, Hospital e Instituto CUF, Porto; Coordenadora do Grupo de Interesse de "Rinite" da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC))

**Dra. Ângela Gaspar** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretária do Grupo de Interesse de "Anafilaxia" da SPAIC)

**Dr. Carlos Alves** (Serviço de Pneumologia do Hospital Nossa Senhora do Rosário, Barreiro; Coordenador do Serviço de Pneumologia, CUF Almada Clínica)

**Dr. Carlos Nunes** (Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve; Secretário-Geral da Interasma e da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA); Coordenador do Grupo de Interesse de "Aerobiologia" da SPAIC; Membro do Board da EFA)

**CPL Catarina Camarinha** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Cláudia Vicente** (Secretária-Geral do GRESP, UCSP Soure - ACES Baixo Mondego II)

**Dra. Cristina Arêde** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora da Unidade de Imunoalergologia da CUF Alvalade Clínica)

**Dra. Cristina Santa Marta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora das Unidades de Imunoalergologia da CUF Belém Clínica e do CUF Cascais Hospital)

**CPL Fábio Pereira** (CUF Almada Clínica)

**Dr. Filipe Benito Garcia** (Centro de Alergia, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)

**Dra. Graça Pires** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora da Unidade de Imunoalergologia do CUF Torres Vedras Hospital)

**Dra. Graça Sampaio** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Helena Pité** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; NOVA Medical School Lisboa; Membro do Board do Grupo de Trabalho Allergy, Asthma and Sports da EAACI; Secretária do Grupo de Interesse de "Asma" da SPAIC)

**Dra. Inês Mota** (Centro de Alergia, CUF Descobertas Hospital, Lisboa)

**CPL Isabel Almeida** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Prof. Doutor Jaime Correia de Sousa** (USF Horizonte, Porto; Universidade do Minho; Presidente do IPCRG)

**Dr. João Antunes** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Representante JIP do Grupo de Interesse de "Rinite" da SPAIC)

**Prof. Doutor João Fonseca** (Coordenador do Serviço de Imunoalergologia, Hospital e Instituto CUF Porto; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Vice-Presidente da SPAIC)

**Dr. João Ramires** (Coordenador da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Estoril; Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias (GRESPE))

**Prof. Doutor José Augusto Simões** (Unidade de Saúde Familiar Marquês de Marialva, Centro de Saúde de Cantanhede; Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior)

**Dr. José Geraldo Dias** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de "Rinite" da SPAIC)

**CPL Lara Pimenta** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

## ORADORES

**Dr. Luís Araújo** (Serviço de Imunoalergologia, Hospital e Instituto CUF, Porto; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Vice-Presidente da APA; Secretário do Grupo de Interesse de “Alergénios e Imunoterapia” da SPAIC)

**Prof. Doutor Luís Miguel Borrego** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; NOVA Medical School; Editor da RPIA)

**Dra. Magna Correia** (Centro de Alergia, CUF Descobertas Hospital, Lisboa; Coordenadora do Grupo de Jovens Imunoalergologistas Portugueses (JIP) da SPAIC)

**Dra. Mara Marques** (USF Salinas de Rio Maior, ACES Lezíria)

**Profª Doutora Mariana Couto** (Centro de Alergia, Hospital e Instituto CUF, Porto; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Coordenadora do Grupo de Interesse de Allergy, Asthma and Sports da EAACI)

**Dr. Mário Morais de Almeida** (Coordenador do Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Secretário do Grupo de Interesse de “Aerobiologia” da SPAIC; Presidente da APA)

**Dra. Marta Chambel** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dr. Pedro Almeida** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

**Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques** (Pneumologista, Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

**Dr. Rui Costa** (Sávida, Porto; Coordenador da Comissão Executiva do GRESP; Coordenador do Grupo de Interesse de “Cuidados de Saúde Primários” da SPAIC)

**CPL Sara Matos** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Sofia Couto** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Sofia Luz Faria** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Susana Piedade** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)

**Dra. Susel Ladeira** (Centro de Imunoalergologia do Algarve)

**CPL Teresa Vasconcelos** (Centro de Alergia, Hospital CUF Viseu)

**CPL Verónica Lourenço** (Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa)



## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 2 de Fevereiro, 6ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Sessão de Abertura

09h15 Sessão Científica Interativa

Moderadoras: Mara Marques, Susel Ladeira

**ESTA COMICHÃO NA PELE SERÁ ALERGIA?**

Cristina Santa Marta, Graça Sampaio

**ENTÃO E AS ALERGIAS À LARANJA, AO MORANGO  
E AO CHOCOLATE?**

Cristina Arêde, Susana Piedade

**QUAL A ABORDAGEM DA ALERGIA À PENICILINA  
E DA HIPERSENSIBILIDADE AOS AINES?**

Ângela Gaspar, Marta Chambel

11h00 Intervalo

11h30 Conferência

**COMO ABORDAR A RINITE E A RINOSINUSITE  
NA PRÁTICA CLÍNICA?**

Presidente: Pedro de Moura Reis

Orador: Carlos Nunes

12h00 Simpósio Interativo (Apoio Menarini)

**NOVOS PARADIGMAS NO TRATAMENTO DA ASMA?**

Mário Morais de Almeida, Rui Costa

13h00 Pausa para Almoço

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 2 de Fevereiro, 6ª feira

- 14h15 Sessão Científica Interativa  
**QUANDO E COMO USAR LAMAS, LABAS E ICS - NA ASMA,  
NA DPOC E NA SOBREPOSIÇÃO?**  
Carlos Alves, João Antunes, João Ramires, Rui Costa
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Quiz - **O LABORATÓRIO É ESSENCIAL NA ABORDAGEM  
DAS DOENÇAS ALÉRGICAS?**  
Filipe Benito Garcia, Inês Mota, Magna Correia
- 17h00 Simpósio Interativo (Apoio OM-Pharma)  
**É POSSÍVEL PREVENIR COM EFICÁCIA AS INFEÇÕES  
RESPIRATÓRIAS DAS VIAS AÉREAS?**  
Helena Pité, Luís Araújo, Luís Miguel Borrego,  
Mário Morais de Almeida
- 18h00 Fim das sessões do 1º dia



## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 3 de Fevereiro, Sábado

09h15 Sessão Científica Interativa

**ASMA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS:  
O DIAGNÓSTICO E A AVALIAÇÃO PODEM SER SÓ BASEADOS  
NA CLÍNICA? E OS QUESTIONÁRIOS? E AS PROVAS FUNCIONAIS?**

Jaime Correia de Sousa, João Fonseca, José Augusto Simões,  
Mário Morais de Almeida

11h00 Intervalo

11h30 Sessão Científica Interativa

**COMO TRATAR AS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS OBSTRUTIVAS  
CRÓNICAS?**

Mara Marques, Mariana Couto, Raul de Amaral-Marques, Rui Costa

13h00 Fim das Sessões Plenárias do 2º dia

### 14h30 – 17h30 - WORKSHOPS

(4 sessões paralelas com a duração 3 horas, limitado a 30 participantes,  
baseadas na discussão de casos clínicos):

**WS1** Terapêutica inalada:

**“será que este inalador é melhor que aquele”?**

Graça Pires, José Geraldo Dias, Sofia Couto, Sofia Luz Faria

**WS2** A Espirometria, da criança ao idoso, deve ser sempre utilizada?

Cláudia Vicente, Helena Pité, Jaime Correia de Sousa, Lara Pimenta

**WS3** Bronquiolite, bronquite, tosse alérgica, será asma da criança?

Ana Margarida Pereira, João Fonseca, João Ramires,  
Mário Morais de Almeida

**WS4** Como abordar as urgências alérgicas nos Cuidados de Saúde  
Primários?

Cristina Santa Marta, Luís Araújo, Pedro Almeida, Rui Costa

## CURSO

# INTEGRAÇÃO DO LABORATÓRIO DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA NA PRÁTICA CLÍNICA?

Dia 3 de Fevereiro, Sábado

## PROGRAMA CIENTÍFICO

- 09h00 **Receção dos participantes e Introdução**  
Lara Pimenta
- 09h15 **A VIDA NUM LABORATÓRIO DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA**  
Os maiores desafios e mitos na função respiratória – exequibilidade?  
Isabel Almeida  
Critérios de qualidade e Interpretação: quais os pontos-chave na avaliação?  
Sara Matos  
O que há de novo sobre as provas de provocação inalatória inespecífica?  
Catarina Camarinha  
Oximetria nocturna vs polissonografia em ambulatório – quando e para quem?  
Fábio Pereira
- 11h00 Intervalo
- 11h30 **OUTRAS VERTENTES DE UM LABORATÓRIO DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA**  
Técnica inalatória e a prova de broncodilatação – como melhorar?  
Helena Pité, Ana Cristina Henriques
- 12h15 **Sessão Hands-on: da teoria à prática**  
Isabel Almeida, Teresa Vasconcelos, Verónica Lourenço
- 13h15 **Conclusões e Encerramento do Curso**  
Helena Pité, Isabel Almeida, Lara Pimenta



**Destinatários:** Cardiopneumologistas – estudantes e profissionais

**Coordenação:** Helena Pité, Isabel Almeida, Lara Pimenta

**Patrocínio Científico:** Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas



Apoio



## OBJETIVO GERAL DO CURSO

Este curso procura atualizar e sedimentar conhecimentos na área da função respiratória, de forma que os participantes retirem para a sua vida profissional ensinamentos concretos e aplicáveis no seu ambiente profissional.

### Objetivos programáticos

1. Reconhecer e avaliar os obstáculos mais comuns à realização das diversas provas de função respiratória, nas várias faixas etárias, dotando os formandos de várias estratégias para ultrapassar os mesmos.
2. Identificar os critérios de avaliação e interpretação recomendados pela ATS/ERS, identificando critérios chave de qualidade e quais os parâmetros que os evidenciam.
3. Reconhecer as inovações e integrar na prática clínica as alterações inerentes à publicação de novas recomendações na área da função respiratória.
4. Identificar os vários dispositivos de terapêutica inalatória e respetivas técnicas inalatórias aplicadas, quer no contexto concreto de um laboratório de função respiratória, quer no contexto de auxílio à capacitação dos doentes que procuram mais informação acerca dos seus dispositivos.
5. Descrever e avaliar a aplicabilidade de outros exames realizados num laboratório de função respiratória, identificando claramente as indicações clínicas para a realização dos mesmos.
6. Dotar os formandos de capacidade para integrar os conhecimentos teóricos na avaliação e interpretação prática dos valores obtidos nas diversas provas de função respiratória, numa perspetiva de integrar os resultados no contexto clínico do doente.