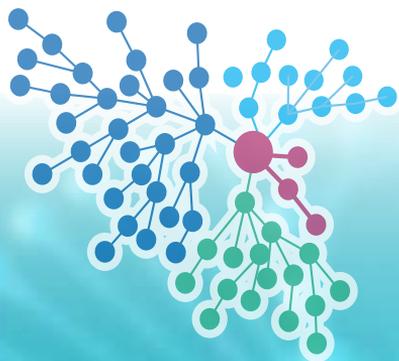


# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**



## **PRESIDENTE**

Prof. Doutor Davide Carvalho

## **VICE-PRESIDENTES**

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

## **SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Pedro de Moura Reis

**VIANA DO CASTELO | 15-16 JUNHO 2018 | PROGRAMA CIENTÍFICO**



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

VIANA DO CASTELO  
HOTEL AXIS VIANA  
15-16 JUNHO 2018

## HOMENAGEM

Dr. Ernesto Roma

## PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

## VICE-PRESIDENTES

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

## SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

## ORADORES

Dra. Ana Isabel Oliveira

Dra. Ana Maia Silva

Dra. Ana Margarida Monteiro

Dra. Ana Tato Aguiar

Dr. Celestino Neves

Dr. Daniel Carvalho-Braga

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dra. Elisabete Rodrigues

Dra. Eva Lau

Dr. Fernando Tavares

Prof. Doutor Ismael Vieira

Dr. Jorge Dores

Dr. Jorge Pedro

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro

Dr. José Luís Castedo

Dr. José Teixeira

Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto

Dra. Maria Lopes Pereira

Dra. Olinda Marques

Enf<sup>a</sup> Paula Folhadela

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas

Dr. Pedro Carneiro de Melo

Dr. Pedro de Moura Reis

Dr. Pedro Gouveia

Dr. Pedro Souteiro

Prof. Doutor Pinto Hespanhol

Dr. Raul Borges

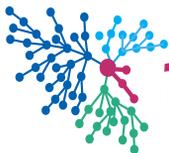
Dra. Rita Bettencourt Silva

Dra. Selma Souto

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



| Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq.  
| 1050-161 Lisboa  
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
| congressos@prismedica.pt  
| www.prismedica.pt



# 10<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

VIANA DO CASTELO  
HOTEL AXIS VIANA  
15-16 JUNHO 2018

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua





## DIA 15 DE JUNHO DE 2018, 6ª FEIRA

**08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

**08h50** Boas-Vindas

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas,  
Dra. Ana Maia Silva, Dr. Pedro Moura Reis

**09h00** **DIABETES - DIAGNÓSTICO E PREVENÇÃO**

Moderadores: **Dr. José Teixeira** (Hosp. de Viana do Castelo),  
**Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas** (CHSJ/FMUP)

Nova classificação da diabetes: O que poderá mudar?

**Dra. Rita Bettencourt Silva** (CHSJ/FMUP)

Como tratar a obesidade?

**Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas** (CHSJ/FMUP)

O exercício físico no diabético

**Prof. Doutor José Carlos Ribeiro** (FADEUP)

Diabetes gestacional - Que novidades?

**Dr. Jorge Soares** (Centro Hosp. do Porto, Hosp. Santo António)

**10h45** Intervalo para o café

**Visita aos posters (1 a 6)**

Moderadores: **Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas** (CHSJ/FMUP)

**Dr. José Teixeira** (Hosp. de Viana do Castelo)

**11h15** **ASSOCIAR PARA OPTIMIZAR** (Apoio MSD)

Moderador: **Prof. Davide Carvalho** (CHSJ/FMUP)

Oradoras: **Dra. Selma Souto** (Hosp. Braga)

**Dra Elisabete Rodrigues** (CHSJ/FMUP)

**12h15** **CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS JORNADAS**

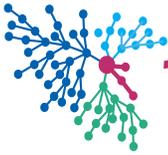
Conferência Inaugural: **DR. ERNESTO ROMA: UM VIANENSE DE OURO**

Presidente: **Dra. Ana Maia Silva** (Hosp. de Viana do Castelo)

Orador: **Prof. Doutor Ismael Vieira** (Faculdade de Letras da Universidade do Porto)

Discursos da Cerimónia de Abertura

**13h15** **Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço**



**14h30 FÓRUM DAS UCFD - Projetos em andamento**

**Moderadora:** **Dra. Maria Lopes Pereira** (Hosp. de Braga)

**Intervenientes:** **Dra. Ana Maia Silva** (Hosp. de Viana do Castelo),

**Dra. Ana Tato Aguiar** (ACES Santo Tirso/Trofa), **Dra. Olinda Marques** (Hosp. de Braga)

**Dr. Raul Borges** (ACES Geres Cabreira)

**15h30 PODEMOS PREVENIR A DOENÇA CARDÍACA E RENAL?**

**Dra. Selma Souto** (Hosp. de Braga)

**16h00 Intervalo para o café**

**Visita aos posters (7 a 11)**

**Moderadores:** **Prof. Doutor Davide Carvalho** (CHSJ/FMUP)

**Prof. Doutor Pinto Hespanhol** (FMUP)

**Visita à Feira da Diabetes**

- Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino terapia

**16h30 CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2  
- CASOS CLINICOS**

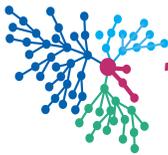
**Moderadores:** **Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas** (CHSJ/FMUP),

**Prof. Doutor Pinto Hespanhol** (FMUP)

**Oradores:** **Dr. Pedro Gouveia** (Centro Hospitalar do Funchal), **Dr. Jorge Pedro** (CHSJ)

**18h00 Visita à Feira da Diabetes**

- Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino terapia



## DIA 16 DE JUNHO DE 2018, SÁBADO

### 09h00 **Workshop - PÉ DIABÉTICO**

Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP), Enf<sup>a</sup> Paula Folhadela (CHSJ)

### 10h00 **Debate - TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA DA DIABETES TIPO 2**

Moderadores: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP),

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, FMUP)

Se os iSGIT2 e os ARGLP-1 reduzem a mortalidade para quê usar outros?

Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)

Todos não são demais!

Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)

Contra resposta

Painel de Provocadores: Dra. Olinda Marques (Hosp. de Braga),

Dra. Selma Souto (Hosp. de Braga), Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

### 11h30 **Intervalo para café**

#### **Visita aos posters (12 a 17)**

Moderadores: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP)

Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)

### 12h00 **AVANÇOS NA AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES – CASOS CLÍNICOS**

Moderadoras: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP),

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)

Oradora: Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP)

### 12h45 **O QUE ESTÁ A MUDAR NA INSULINOTERAPIA?**

Dr. Celestino Neves (CHSJ/FMUP)

### 13h15 **Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço**



### 14h30 **COMPLICAÇÕES**

**Moderadores:** Dr. José Luís Castedo (CHSJ/FMUP),

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)

Resultado do Programa de Rastreio da Retinopatia Diabética

Dr. Fernando Tavares (ARS do Norte, Porto)

Hipoglicemias

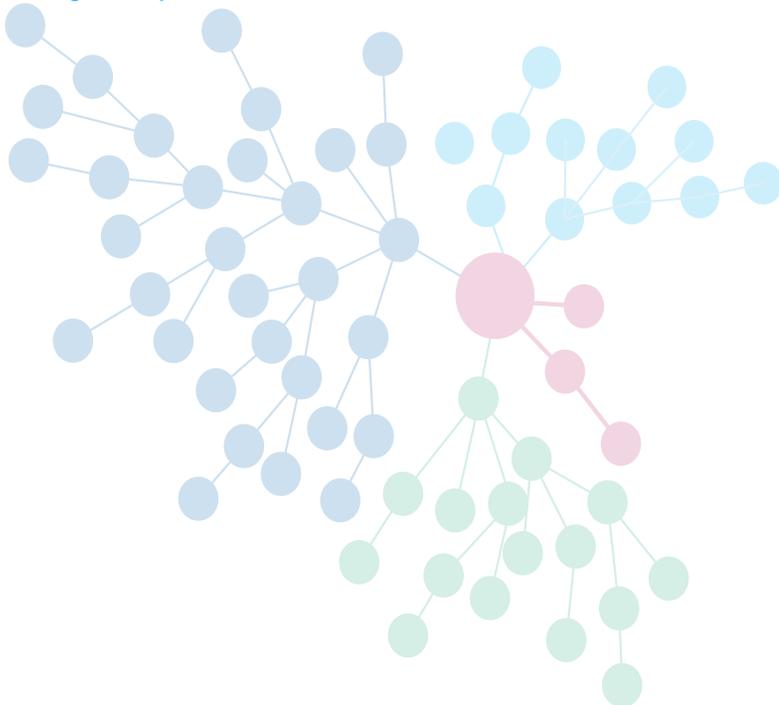
Dra. Ana Margarida Monteiro (Hosp. Braga)

O futuro do tratamento da diabetes

Dra. Eva Lau (Centro Hosp. do Porto, Hosp. Santo António)

### 16h15 **Distribuição dos Prémios dos Posters e Encerramento das Jornadas. Café e Lanche de Despedida.**

### 16h30 **Entrega de Diplomas no Secretariado.**





**1. MATURITY ONSET DIABETES OF THE YOUNG (MODY) 3 – RELATO DE CASO DE UMA FAMÍLIA**

Maria João Pires Baptista, Joana C. Paiva - USF Renascer/ACeS Gondomar

**2. UM CASO DE (IN)SUCESSO - A GESTÃO DA DIABETES NA PERSPETIVA DO MÉDICO E DO DOENTE**

Ana Margarida Gomes; Ana Rute Marques

USF Travessa da Saúde (ACeS Loures Odivelas na ARS Lisboa e Vale do Tejo)

**3. DIABETES NOS DOENTES ASIÁTICOS, A REALIDADE NUMA USF DO NORTE DE PORTUGAL**

Tiago A. Fernandes - USF Rainha D. Amélia. ACeS Porto Ocidental

**4. CONTROLO DA DIABETES MELLITUS: ALÉM DO AJUSTE FARMACOLÓGICO**

Ana Luísa Fonseca Teixeira, João Luís Ribeiro - USF O Basto, ACeS Alto Ave

**5. EMPAGLIFLOZINA E OBJETIVOS TERAPÊUTICOS NA DIABETES MELLITUS TIPO 2 – RELATO DE CASO**

Marta Mendes Ferreira - USF Ponte, Guimarães

**6. ESTUDO SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS REGISTOS CLÍNICOS NUMA AMOSTRA DE DIABÉTICOS NUMA USF**

Teresa Amaral, Carolina Lima - USF Santa Joana, UCSP S. Pedro do Sul

**7. MANIFESTAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS DA DIABETES MELLITUS: BREVE REVISÃO**

Sara Fernandes, e Sofia Melo - USF Bracara Augusta, Cávado I, Braga

**8. ÁCIDO ACETILSALICÍLICO NA PREVENÇÃO PRIMÁRIA DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EM DIABÉTICOS: UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA**

Diogo Dias da Silva, Liliana Flores Silva, Rui Castro Coelho, Mariana Santos

USF Serpa Pinto, ACeS Porto Ocidental; USF Valbom, ACeS Gondomar

**9. TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA COM ESTATINAS E DESENVOLVIMENTO DE DIABETES MELLITUS – REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA**

Ana Isabel Machado Peixoto - USF Ruães Braga

**10. DIABETES TIPO 2 NA INFÂNCIA – UMA REALIDADE CRESCENTE**

Ana Domingues, Joana Máximo - USF Hygeia, USF Ermesinde

**11. ABORDAGEM HOLÍSTICA NO TRATAMENTO DA DIABETES: UM CASO DE SUCESSO**

Pedro M. Castro, Cátia Lírio, José A. Varandas - USF Camélias, Vila Nova de Gaia



### **12. VARIAÇÃO SAZONAL DA HEMOGLOBINA GLICADA EM PESSOAS COM DIABETES TIPO 2 NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

Alice Sá, Ana Sofia Fontes; Ana Sofia Ferreira; Andreia Sofia Marques; Carina Teixeira; Maria Madalena Maia; Firmino Machado

USF Barão Nova Sintra (ACeS Porto Oriental), USF Uma Ponte Para a Saúde (ACeS Santo Tirso/Trofa), USF São João de Sobrado (ACeS Maia/Valongo), USF Íris (ACeS Maia/Valongo), USF Emílio Peres (ACeS Maia/Valongo), ACeS Porto Ocidental

### **13. ESTUDO DE UMA POPULAÇÃO DE DIABÉTICOS: DOENÇA CARDIOVASCULAR E SEUS FATORES DE RISCO, CONTROLO GLICÉMICO E TERAPÊUTICA**

Ana Corte Real; Sara Zeferino - USF Joane

### **14. AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIGILÂNCIA DAS PESSOAS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 MAL CONTROLADA**

Carina M. Pereira; Leonor Luz Duarte; Ana Guimarães, Irene Lopes; Elisabete Caldeira; Joana Casanova; Raquel Monteiro; Sílvia Araújo; Susana Ribeiro; Tânia Moreira

USF Oceanos – Unidade Local de Saúde de Matosinhos

### **15. PREVALÊNCIA, CONHECIMENTO, TRATAMENTO E CONTROLO DA DIABETES EM PORTUGAL: RESULTADOS DO PRIMEIRO INQUÉRITO NACIONAL DE SAÚDE COM EXAME FÍSICO (INSEF 2015)**

Marta Barreto, Irina Kislaya, Vânia Gaio, Ana Paula Rodrigues, Ana João Santos, Sónia Namorado, Liliana Antunes, Ana Paula Gil, José Manuel Boavida, Rogério Ribeiro, Ana Clara Silva, Patrícia Vargas, Tamara Prokopenko, Baltazar Nunes, Carlos Matias Dias, Clara Alves Alves, Emília Castilho, Eugénio Cordeiro, Ana Dinis

Dep. Epidemiologia, Inst. Nac. de Saúde Dr. Ricardo Jorge, IP, Centro de Investigação em Saúde Pública, Esc. Nac. Saúde Pública, Univ. Nova de Lisboa, Assoc. Protetora Diabéticos Portugal, Inst. Administração Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, Secretaria Regional da Saúde da RAM, Direção Serv. Cuidados de Saúde, Secretaria Regional da Saúde da RAA, Solar dos Remédios, Unidade de Saúde Pública Alentejo Litoral, Núcleo de Alcácer do Sal.

### **16. UMA ARMA DE PESO NA ABORDAGEM DA DIABETES: UM ESTUDO RETROSPECTIVO DA “VIDA-REAL”**

Miguel Monte, Hélder Aguiar - USF São João, ACeS Aveiro Norte

### **17. DOR NEUROPÁTICA NA PESSOA COM DIABETES**

Ana Pinto Dias, Catarina Pinto Nogueira, Diogo Afonso Ferreira, Marisa Barros, Tânia Silva Martins - USF Alto da Maia, ACeS Maia/Valongo; USF Fânzeres, ACeS Gondomar; USF Nascente, ACeS Gondomar; USF Camélias, ACeS Gaia; USF Bom Porto, ACeS Porto Ocidental