

# 12<sup>as</sup> JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR PARA MEDICINA FAMILIAR



**ALBUFEIRA**

**29 E 30 DE JUNHO DE 2018**

**CENTRO DE CONGRESSOS**

**SANTA EULÁLIA**



**PROGRAMA CIENTÍFICO**



#### PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

#### PRESIDENTES

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Alberto Mello e Silva

#### SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof. Doutor António Sousa Guerreiro

Prof. Doutor José Manuel Silva

Dr. Lacerda Nobre

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Pedro de Moura Reis

Prof. Doutor Polybio Serra e Silva

#### SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



| Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq.  
| 1050-161 Lisboa  
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
| congressos@prismedica.pt  
| www.prismedica.pt

#### ORADORES CONVIDADOS

Dr. Afonso Rodrigues

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Alexandre Amaral e Silva

Dr. António Gata Simão

Dr. Carlos Aguiar

Dr. Carlos Rabaçal

Dra. Cristina Maia e Costa

Dr. Francisco Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Manuel Silva

Dra. Magda Alves Simões

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Dra. Maria João Lima

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Dr. Pedro Marques da Silva

Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis

Dr. Vivencio Barrios

#### PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



fundação  
portuguesa de  
cardiologia



APFMC  
Associação Portuguesa  
de Formação  
Médica Contínua



***Saltar de menção em menção...***

“Enquanto houver estrada pra andar  
A gente vai continuar  
Enquanto houver estrada pra andar  
Enquanto houver ventos e mar  
A gente não vai parar  
Enquanto houver ventos e mar”

**Jorge Palma**

Meus amigos, aqui estamos de novo... e com uma renovada estrutura. O meu amigo Alberto Mello e Silva está, a partir de agora, a partilhar comigo a responsabilidade destas Jornadas. Em boa hora, a sua competência, saber e experiência vão engrandecer este desiderato. Muito obrigado.

Num ano em que outro amigo é homenageado. Apresentação não precisa. O trajeto, a coerência, a entrega e a partilha do José Manuel Silva falam por si... Palavras seriam pleonásticas e excessivas.

"Que era eu sem a vida  
que era a vida sem mim"

**Sérgio Godinho**

De citação em recordação, lembro Ortega y Gasset (“Rebelião das massas”): “Vivemos num tempo que se sente fabulosamente capaz de realizar, porém não sabe o que realizar. Domina todas as coisas, mas não é dono de si mesmo. Sente-se perdido na sua própria abundância. Com mais meios, mais saber, mais técnica do que nunca, afinal de contas o mundo atual vai como o mais infeliz que tenha havido: puramente à deriva”. É assim, é isto quando continuamos confrontados com os défices na prevenção e a realidade da doença cardiovascular em Portugal.

Por isso, cidadãos, tutela, técnicos de Saúde e médicos – à cabeça a Medicina Geral Familiar – todos temos, no Serviço Nacional de Saúde (... recordemos António Arnauth), o dever, com o nosso melhor conhecimento e saber médico, de promover



a prevenção e o tratamento apropriado, justo e correto. É o fim primeiro e último destas Jornadas: inscrever os Médicos na Comunidade a que pertencem. Tornar real a prevenção cardiovascular. Impulsionar os melhores cuidados de saúde às famílias e aos indivíduos, de ambos os sexos e em todas as idades, com ou em risco de doença aterotrombótica.

“É sempre melhor comprovar as coisas pela experiência do que apenas saber. Porque se se depende da adivinhação ou suposição ou de conjecturas, nunca se fica educado. Há coisas que não podemos descobrir mas, nunca perceberemos se são desse tipo, se não experimentarmos” (Mark Twain, “O Diário de Adão e Eva”).

Sem nunca esquecer que “No processo (...) do saber é de vez em quando necessário proceder a uma reordenação. Na maior parte dos casos, a reordenação tem lugar mediante novas máximas, mas permanece sempre provisória” (Goethe, “Máximas e Reflexões”). Por isso, queremos, com vocês – com cada um e todos juntos – ser um espaço de Prevenção Cardiovascular, de acareação de saberes e de despertar consciências, para estimular a ação! Obrigado por aqui estarem!. Acreditem: nesta altura é para mim e para toda a Comissão Organizadora e para todos os convidados, especialmente importante!

“A vida não vale nada  
e a morte vale ainda menos  
mas quando é a nossa vida  
vale aquilo que fazemos  
desde o dia em que se nasce  
até à noite em que se morre  
é com aquilo que se faz  
que o caminho se percorre”

Sérgio Godinho

*Pedro Marques da Silva*



**DIA 29 DE JUNHO DE 2018, 6ª FEIRA**

15h30 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação.

16h00 **O CORAÇÃO DO IDOSO**

**Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia,  
Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa)

16h30 Intervalo

17h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DAS JORNADAS**

**Homenagem ao Prof. Doutor José Manuel Silva**

17h30 Conferência Inaugural do Homenageado

**O QUE É PRECISO PARA MUDAR A POLÍTICA DE SAÚDE PARA  
A PREVENÇÃO...**

**Prof. Doutor José Manuel Silva** (Coimbra)

18h00 **DISLIPIDEMIA ATEROGÉNICA**

**- O que pensam os Médicos Portugueses**

**Dr. Alberto Mello e Silva** (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)

19h00 Fim das sessões do 1º dia

---



**DIA 30 DE JUNHO DE 2018, SÁBADO**

**09h30 DISFUNÇÃO ERÉTIL, SEXUALIDADE E RISCO CARDIOVASCULAR**

**Dr. Magda Alves Simões** (Grupo de Estudos da Sexualidade da APMGE,  
USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)

**10h00 POLYPILL: UMA NOVA ABORDAGEM NO CONTROLE DO RISCO  
CARDIOVASCULAR**

**Dr. Vivencio Barrios** (Hospital Ramón y Cajal, Madrid)

**10h30 ASSOCIAÇÕES FIXAS DE ANTI-HIPERTENSORES: UM NOVO PARADIGMA?  
A HTA em Portugal**

**Dr. Pedro Marques da Silva** (CHLC , EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)

**Associações Fixas de Anti-Hipertensores – Um Novo Paradigma?**

**Dr. Carlos Aguiar** (CHLO, EPE, Hosp. de Santa Cruz, Carnaxide)

**11h00 Intervalo**

**11h30 MITOS E FACTOS: DA ANTICOAGULAÇÃO À ANTIAGREGAÇÃO**

**Dr. Alexandre Amaral e Silva** (Hosp. Vila Franca de Xira)

**Dr. António Gata Simão** (Clínica de São Cristóvão, Lisboa)

**12h00 TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO: QUAL O CAMINHO QUE DEVEMOS SEGUIR?**

**Dr. Carlos Rabaçal** (Hosp. Vila Franca de Xira)

**12h30 POPULAÇÕES DE RISCO: SEGURANÇA EM ANTICOAGULAÇÃO**

**Dr. Carlos Aguiar** (CHLO, EPE, Hosp. de Santa Cruz, Carnaxide)

**13h00 Fim das sessões da manhã**

---



- 14h30 **DOENTE COM HTA, DIABETES E DISFUNÇÃO RENAL: UMA TRÍADA DE FORÇA!**  
Dr. Afonso Rodrigues (CHLC, EPE, Hosp. de Santa Marta, Lisboa)
- 15h00 **TERAPÊUTICA DA DISLIPIDEMIA: PROCURA DO MELHOR EQUILÍBRIO EFICÁCIA / SEGURANÇA**  
Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis (CHLN, EPE, Hosp. Pulido Valente, Lisboa)
- 15h30 **HIPERTENSÃO E DISLIPIDEMIA: Uma Concomitância PRECISE a Confrontar**  
Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. de Santa Marta, Lisboa)
- 16h00 **CONCOMITÂNCIA DE FATORES DE RISCO CV GLOBAL EM MGF (ZONA NORTE) EM 2018: A Realidade Portuguesa**  
Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo (Programa Nacional das Doenças Cerebro-Cardiovasculares – PNDCCV, Porto)
- 16h30 Intervalo
- 17h00 **HTA NO IDOSO: A Primazia do Senso Clínico**  
Dra. Maria João Lima (Centro Hospitalar de São João, Porto)
- 17h30 Sessão: **O RISCO CARDIOVASCULAR NA MEDICINA FAMILIAR: Problemas e dúvidas com que somos confrontados no dia-a-dia**  
(Espaço aberto ao diálogo interpares)  
Dra. Cristina Maia e Costa (Sãvida, Porto)  
Dr. Francisco Ferreira da Silva (Hospital CUF Descobertas, Lisboa)  
Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. de Santa Marta, Lisboa)
- 19h00 Fim das Sessões das Jornadas. Entrega de Diplomas no Secretariado.
-