



PROGRAMA CIENTÍFICO

2018

21, 22 e 23 de Novembro
Lisboa, Centro Ismaili

39º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

«ENVELHECIMENTO E DIREITOS HUMANOS»

*"O tema designado este ano pela Organização das Nações Unidas para celebrar o Dia Internacional das Pessoas Idosas, dia 1 de Outubro de 2018, é dedicado à **celebração dos mais idosos, que, em todo o mundo, lutaram e dedicaram a sua vida à defesa dos Direitos Humanos.**"*

De acordo com a ONU, "os mais idosos lutadores pelos Direitos Humanos, de hoje, nasceram próximo da data da adopção da Declaração Universal dos Direitos Humanos, em 1948, sendo tão diversos como as sociedades em que vivem."



SPGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia



SPGG

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

(Secção da SCML)

www.spgg.com.pt

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Vogais

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Delegado da Direção nos Açores

Dr. Vergílio Schneider

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SOCIEDADE
DAS CIÊNCIAS
MÉDICAS
DE LISBOA



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA

Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



Diretora Geral da Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Dra. Maria Raquel Ribeiro
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da Federação das Instituições da Terceira Idade - FITI
Presidente da Cáritas Portuguesa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Portuguesa de Nutrição
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimaud
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Montepio
Presidente da Fundação Inatel
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da Associação Profissional de Serviços Sociais
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Alzheimer Portugal
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Administrador da Paróquia do Campo Grande
Diretor do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida



Prof. Doutor Manuel Carrageta
Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 39º Congresso Português de Geriatria !

Nesta reunião procura-se fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da Medicina Geriátrica, em áreas como a Patologia do Sono, a Sexualidade, a Nutrição e Diabetes, a DPOC, a Insuficiência Cardíaca, a Medicação, as Demências, etc.

Os desafios colocados pelo doente frágil, a complexidade das comorbilidades, os diferentes padrões de apresentação da doença, a mais lenta resposta à terapêutica e as necessidades de apoio social, exigem aptidões e capacidades médicas próprias que este 39º Congresso vai aprofundar.

Para satisfazer a nossa necessidade de actualização criámos um Programa muito diversificado, servido por um painel de prelectores de grande prestígio e do mais elevado nível científico.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia fundada em 1951 na Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa, por um pequeno grupo de médicos no qual se salientou como impulsionador o Dr. José Reis Jr. (1908-2012), é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivo estudar os aspectos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados para este grupo etário, cada vez mais presente na prática clínica diária.

A Geriatria exige um trabalho multidisciplinar com geriatras, clínicos gerais, internistas, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

Isto é particularmente importante para uma população portuguesa, crescentemente envelhecida, que necessita cada vez mais de cuidados específicos de saúde e sociais para permanecer viva e activa, o que se torna particularmente mais difícil no período de crise económica que, apesar das melhorias, o país continua a atravessar.

Manuel Carrageta



Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Apelando aos Direitos Humanos e tendo em consideração os três pilares fundamentais do conceito de envelhecimento ativo da OMS, saúde, participação e segurança, constatamos que há ainda muito para fazer no âmbito estrito da Saúde, para que a sociedade, os profissionais e os serviços se adaptem a novas necessidades em termos de medicina de acompanhamento e de proximidade, a par de um investimento na capacidade funcional e numa continuidade efetiva de cuidados no Sistema de Saúde. Os sistemas de saúde têm de ser cada vez mais verdadeiros sistemas globais, preventivos, de promoção da funcionalidade física, mental e social, de participação e de reabilitação, no respeito pela complexidade, integridade e individualidade humanas, com particular especificidade sobre o envelhecimento, e num conjunto de políticas que se complementem, se articulem e se potenciem reciprocamente.

O futuro das soluções conjunturais face ao envelhecimento populacional, passa por uma mudança de paradigma, e de mentalidades em geral, que levará a sociedade a olhar para os seus mais velhos doentes, em especial em situações de deficiência ou dependência, menos como ocupadores de camas de elevado custo, os chamados “bed blockers”, e mais como futuros agentes de economia social e familiar, uma vez recuperados e reabilitados.

De facto, a pergunta que faremos a nós próprios nos próximos tempos, e face ao futuro que nos espera, é quanto tempo valem exatamente como pessoas? Quanto vale viver mais tempo? De que modo podemos tornar mais evidente o nosso valor face àqueles que nos vão prestar cuidados um dia, para que não fiquemos, quando mais frágeis, à mercê apenas do conceito social de envelhecimento do momento?

O paradigma da qualidade passará seguramente dos “serviços para idosos”, para “serviços para nós”. Quer isto dizer que os serviços para as pessoas idosas só terão qualidade e serão desejados, quando nós próprios nos virmos como seus clientes.

Defender as matérias do envelhecimento ativo e do direito à participação social, das cidades amigas das pessoas idosas, da prevenção da violência contra os mais velhos, dos serviços na comunidade e próximos dos cidadãos, de uma medicina de acompanhamento global, multidisciplinar e interdisciplinar, e da informação às famílias e principais prestadores de cuidados informais, nomeadamente as famílias, é igualmente defender o desenvolvimento e a modernidade na promoção de todas as oportunidades para a saúde, participação, segurança e solidariedade entre as gerações em todas as políticas.

Relembrar os Direitos Humanos nesta matéria do Envelhecimento, é hoje uma questão urgente.

Maria João Quintela



08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Mesa Redonda

EDUCAÇÃO E ENVELHECIMENTO: UMA CULTURA NACIONAL A PROMOVER

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

Moderador: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

A Santa Casa da Misericórdia e o Apoio à População Idosa

Dr. João Mendes (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

Reabilitação e Autonomia

Dr. Adalberto Fernandes (Instituto Nacional para a Reabilitação, Lisboa)

Formação: A Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha

Profª Doutora Teresa Silveira (Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha)

Avaliação da 3ª Edição do Curso Oline

para Cuidadores de Pessoas Idosas Dependentes

Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Madrid)

A Formação na Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia

Prof. Doutor López Trigo (Presidente da Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia, Madrid)

10h30 Intervalo para café

11h00 **SESSÃO DE ABERTURA DO CONGRESSO**

11h30 Conferência Inaugural

ECONOMIA E LONGEVIDADE - CUSTO OU BENEFÍCIO?

Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Oradora: **Profª Doutora Judite Gonçalves** (Fac. de Economia da Univ. Nova de Lisboa)

12h00 Mesa Redonda

SER PESSOA SEMPRE

Presidente: **Prof. Doutor Castro Caldas** (Inst. Ciências da Saúde da Univ. Católica, Lisboa)

Moderador: **Prof. Doutor Germano de Sousa** (C. Med. Laboratorial Germano de Sousa)

Movimento STOP Eutanásia

Dra. Sofia Guedes (Movimento STOP Eutanásia, Lisboa)

A Ciência ao Serviço da Vida

Prof. Doutor Castro Caldas (Inst. Ciências da Saúde da Univ. Católica, Lisboa)

Combater todas as Formas de Violência

Dra. Helena Sampaio (APAV, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã



14h30 Início das sessões da tarde

14h30 Mesa Redonda

INVESTIGAÇÃO EM GERONTOLOGIA

Presidente: **Profª Doutora Andreia Jorge Silva** (Direção Geral da Saúde, Lisboa)

Moderadora: **Profª Doutora Irene Carvalho** (ISCSP- ULisboa)

Diagnóstico da Saúde da População Apoiada pelas IPSS Associadas à CNIS

Prof. Doutor César Fonseca (Universidade de Évora)

Violência Contra os Mais Velhos: Como, Quem e Porquê?

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (ISCSP- ULisboa)

Nutrição e Envelhecimento

Dra. Elsa Feliciano (Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa)

15h40 Conferência **SAÚDE RESPIRATÓRIA: INTERVENÇÃO ESPECIALIZADA NO DOMICÍLIO** (Apoio Praxair)

Presidente: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (C. Diag. Pneum. Dr. Ribeiro Sanches, Lisboa)

Oradora: **Dra. Cátia Caneiras** (Divisão Médica, Praxair Portugal)

16h00 Intervalo para café

16h30 Mesa Redonda

SAÚDE MENTAL E SAÚDE GLOBAL: PROMOVER CAPACIDADES

Presidente: **Dr. António Leuschner** (Hospital Magalhães Lemos, Porto)

Moderador: **Dr. Luís Cortez Pinto** (Vogal da SPGG, Lisboa)

Homenagem Póstuma ao Dr. Álvaro Carvalho

Dr. António Leuschner (Hospital Magalhães Lemos, Porto)

Prevenir e Recuperar

Dr. Luís Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

A Experiência do Instituto São João de Deus

Dra. Susana Carreiro (Instituto São João de Deus, Lisboa)

18h00 Fim das sessões do 1º dia



09h00 Início das sessões do 2º dia

09h00 Mesa Redonda

PRIORIDADE ÀS PESSOAS EM TODAS AS IDADES

Presidente: **Dra. Maria José Carrilho** (Lisboa)

Moderadora: **Dra. Rosa Araújo** (Coração Amarelo, Sintra)

Prémio Envelhecimento Ativo Dra. M^a Raquel Ribeiro: História e Significado

Dra. Vanda Lourenço (Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Lisboa)

A Experiência do Centro Social da Sagrada Família

Dr. Orlando Reguinga (Centro Social da Sagrada Família, Lisboa)

A Experiência dos Inválidos do Comércio

Dr. João Bernardino (Inválidos do Comércio, Lisboa)

A Experiência da Associação “Mais Proximidade Melhor Vida”

Eng^a Maria de Lourdes Pereira Miguel (Associação “Mais Proximidade Melhor Vida”, Lisboa)

Dra. Susana Rito (Associação “Mais Proximidade Melhor Vida”, Lisboa)

10h00 Conferência

O CUIDADO PESSOAL É E DEVE SER PERSONALIZADO! (Apoio Indas)

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Oradores: **Dr. Nuno Machado** (Director Ibérico de Marketing Laboratórios INDAS, SAU)

Enf^a Vânia Salgado (Enfermeira Formadora INDAS, Portugal)

10h30 Intervalo para café

11h00 Mesa Redonda

CUIDADOS CONTINUADOS EM DESTAQUE

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Escola Sup. Enfermagem São João de Deus, Évora)

Moderador: **Dr. José Borges Batalha** (UDIPSS, Lisboa)

Estudo Europeu: Assessing Long-Term Care Services in the WHO European Region

Prof. Doutor Miguel Telo Arriaga (DGS, Lisboa)

A Experiência da Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão

Dr. João Calão (Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão)

Experiência da Fundação Assistência Desenvolvimento e Formação Profissional

Dr. Jaime Ramos (ADFP, Lousã)

Apoio Domiciliário em Miranda do Corvo

Enf^a Anabela Corino (Unidade de Cuidados na Comunidade de Miranda do Corvo)

Fórum Global de Incontinência: Criação de um Modelo Vencedor para PACIENTES, CUIDADORES e SISTEMAS de SAÚDE (Apoio Essity)

Sr. Luis Carpinteiro (Essity, Portugal)

13h00 Fim das sessões da manhã



14h30 Início das sessões da tarde

14h30 Mesa Redonda

QUEM CUIDA DOS MAIS VELHOS?

Presidente: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Moderador: **Jornalista Vasco Domingos** (Canal S+, Lisboa)

A Influência Genética na Atividade Física

Dra. Thordis Berger (Holmes Place), **Dra. Sara Costa** (Holmes Place)

Caregivers Portugal

Dr. José Manuel Silva (Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto)

A Experiência da Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra

Prof. Doutor Telmo Pereira (Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra)

FALLSENSING: Prevenir as Quedas

Profª Doutora Anabela Correia Martins (Instituto Politécnico de Coimbra)

Prevenção e Tratamento das Situações mais Frequentes com o Envelhecimento

Dra. Conceição Monteiro (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa. Ass. Port. de Otoneurologia, Porto)

16h00 Intervalo para café

16h30 Debate

RESPONDER ÀS NECESSIDADES: INOVAÇÃO E PROXIMIDADE, O QUE É PRECISO?

Presidente: **Dr. Eleutério Alves** (CNIS, Porto)

Moderadora: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Solidão em Pessoas Idosas e sua Associação com Padrões Relacionais

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

Associação dos Doentes de Parkinson

Sr. João Cordeiro (Associação dos Doentes de Parkinson)

Fundação D. Pedro IV Mansão Santa Maria de Marvila

Engº Vasco Canto Moniz (Fundação D. Pedro IV, Lisboa)

Associação Portuguesa de AVC

Prof. Doutor José Carlos Gomes (Associação Portuguesa de AVC, Leiria)

Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos

Dra. Carla Munhoz Pinheiro (Câmara Municipal da Arruda dos Vinhos)

Dr. Ricardo Lapas (Câmara Municipal da Arruda dos Vinhos)

18h00 Fim das sessões do 2º dia



09h00 Início das sessões do 3º dia

09h00 Painel **DIABETES E NUTRIÇÃO NO IDOSO**

Moderador: **Dr. João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Dra. Catarina Ivo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Dra. Maria Santana Lopes** (Lisboa)

10h00 Conferência **PATOLOGIA DO SONO NO IDOSO: O QUE FAZER?**

Presidente: **Prof. Doutor Jacinto Gonçalves** (Membro da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: **Prof. Doutor Mário Simões** (Faculdade de Medicina de Lisboa)

10h30 Conferência **EXERCÍCIO FÍSICO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro da SPGG, Évora)

11h00 Intervalo para café

11h30 Conferência **VITAMINA D** (Apoio Tecnimede)

Presidente: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro da SPGG, Évora)

Orador: **Dr. João Gomes** (CHUC)

12h00 Conferência **DPOC: ASPETOS A TRATAR NO IDOSO**

Presidente: **Dr. Vítor Coutinho** (USF Vale do Cértima, Oliveira do Bairro)

Orador: **Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques** (Lisboa)

12h30 Conferência **NOVA REALIDADE, UM NOVO PARCEIRO NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO** (Apoio Menarini)

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Carlos Aguiar** (CHLO, EPE, Hosp. de Santa Cruz, Carnaxide)

13h00 Fim as sessões da manhã



14h30 Início das sessões da tarde

14h30 Painel **SEXUALIDADE NA 3ª IDADE: ATITUDES E PROGRESSOS**

Moderador: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Oradores: **Prof. Doutor Nuno Monteiro Pereira** (Hospital dos Lusíadas, Lisboa)

Dra. Magda Alves Simões (Grupo de Estudos Sexualidade da APMGF, USF Jardim dos Plátanos, Linda-a-Velha)

15h30 Conferência **PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO**

Presidente: **Dr. Amílcar Aleixo** (Vogal da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

16h00 Intervalo para café

16h30 Conferência **ESTATINAS NO IDOSO E A PREVENÇÃO DA MORBIMORTALIDADE NA IDADE AVANÇADA**

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

Oradores: **Dr. Miguel Toscano Rico** (CHLC, EPE, Hosp. de Santa Marta, Lisboa)

Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. de Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

17h00 Conferência **O USO DE BENZODIAZEPINAS A NÍVEL HOSPITALAR**

Presidente: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Oradora: **Dra. Catarina Patrão Correia** (USF Cova da Piedade, Almada)

17h15 Conferência de Encerramento **A POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

18h00 Encerramento do **39º CONGRESSO PORTUGUÊS DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

18h15 Entrega de Diplomas no Secretariado.
