



9^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA PARA MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL

2019

Hotel Vila Galé Ericeira
15 e 16 de Fevereiro

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO





9^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA PARA MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Ana Filipa Lopes, Ana Laura Serranito, Andreia Domingues, Carlos Tavares Bello, Catarina Ivo, Cristina Valadas, Daniel Ferreira, David Veríssimo, Dolores Passos, Francisco Azevedo, Francisco Carrilho, Henrique Sousa, Isabel Manita, Joana Franco, Filipa Granado, João Jácome de Castro, João Nobre, João Ramos, João Silva, José António Silva Nunes, José Silva Nunes, Lia de Jesus, Luís Lopes, Mafalda Marcelino, Nuno Domingues, Pedro de Moura Reis, Raquel Carvalho, Sofia Mateus, Sónia do Vale, Susana Heitor, Vitória Duarte

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas e Amigos

A apresentação e discussão das recentes propostas de Orientação Terapêutica na DM2 (ADA / EASD Outubro de 2018) constituirá pretexto para a apresentação de Casos Clínicos da vida real. A propósito destes iremos refletir sobre as especificidades a considerar nas diferentes situações clínicas, assim como sobre as vantagens de um Tratamento Individualizado e abrangente no doente com diabetes.

Também serão abordadas Novas Propostas de Classificação da DM2 e discutida a sua aplicabilidade na prática clínica.

Haverá espaço dedicado ao debate sobre o manejo das Infecções Urinárias e da Disfunção Sexual, situações muito frequentes na clínica diabetológica.

A Alimentação, pilar essencial na terapêutica do doente com diabetes, será objeto de uma mesa, aonde serão discutidos aspetos de utilidade prática na consulta do doente diabético.

Haverá ainda lugar para debater a importância da Monitorização da Glicémia capilar e discutir as vantagens da utilização da monitorização contínua da glucose nos diferentes tipos de doentes com DM.

Naturalmente, e porque a Insulinoterapia é um marco incontornável, na terapêutica dos doentes com diabetes, serão discutidas ao longo das Jornadas as múltiplas indicações e potencialidades da insulinoterapia e abordadas as novas Insulinas de que em breve poderemos dispor no nosso país.

Em suma, vamos procurar reunir em volta de Casos Clínicos de doentes com DM as perspetivas da Cardiologia, da Endocrinologia, da Medicina Geral e Familiar, da Medicina Interna, da Nefrologia, da Nutrição e da Urologia, **procurando criar um espaço de debate útil e informal que nos possa ajudar a tratar cada vez melhor, os doentes que nos procuram.**

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes na nossa profissão.

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas proporcionem a todos uma reunião útil e agradável.

Bem vindos à Ericeira!

João Jácome de Castro

08h30 **Abertura do secretariado. Entrega de documentação.**

09h15 **Sessão de Abertura das Jornadas**

Francisco Carrilho, João Jácome de Castro, Pedro de Moura Reis

Sessão 1 - Diabetes: Uma atualização

Moderadores: **Sónia do Vale** (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa),

Carlos Tavares Bello (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)

Nova Classificação da DM2 e outras novidades

Vitória Duarte (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Algoritmos terapêuticos na DM2 em 2019

Catarina Ivo e David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h30 **Sessão 2 - Diabetes em MGF: Discussão de casos clínicos**

Moderadoras: **Raquel Carvalho** (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa),

Ana Filipa Lopes (APDP, Lisboa)

Oradores:

Joana Franco e Filipa Granado (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

Ana Laura Serranito (USF Delta - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)

11h30 **Pausa para café**

12h00 **Sessão 3 - Terapêuticas Injetáveis na Diabetes**

Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradores: **Cristina Valadas** (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures),

Luís Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

13h00 **Pausa para almoço**

- 14h30** **Sessão 4 - Diabetes: Complicações Genito-Urinárias**
Moderadores: **Francisco Azevedo** (Hosp. do Espírito Santo, Évora),
José Silva Nunes (CHLC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)
Disfunção Sexual e Diabetes: a propósito de dois casos clínicos
Nuno Domingues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Infeções Urinárias e Diabetes: normas práticas de atuação
Henrique Sousa (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 15h30** **Sessão 5 - Abordagem multifactorial da Diabetes: como fazer?**
Moderadores: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),
Francisco Carrilho (CHUC, Coimbra)
Oradores: **Susana Heitor** (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)
Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 16h30** **Pausa para café**
- 17h00** **Sessão 6 - A Experiência que faz a diferença: Casos clínicos**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradores: **Cristina Valadas** (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
João Nobre (USF Rodrigues Miguéis, Lisboa)
- 17h45** **Sessão 7 - Alimentação em doentes diabéticos – Aspetos práticos**
Moderadora: **Dolores Passos** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),
Lia de Jesus (Hosp. de São Bernardo, Setúbal)
Oradora: **Andreia Domingues** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 18h30** **Fim das sessões do 1º dia**
-

PROGRAMA CIENTÍFICO - Dia 16 de Fevereiro - Sábado

09h30 Sessão 8 - O que há de novo na monitorização da glicose

Moderadores: **Francisco Carrilho** (CHUC, Coimbra),

Isabel Manita (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Orador: **João Silva** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h00 Sessão 9 - Canagliflozina: potência, benefício cardio-renal e cuidados baseados no valor

Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradora: **Sofia Mateus** (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

10h30 Pausa para café

11h00 Sessão 10 - Diabetes e Risco Cardiovascular; As Novas Evidências da Empaglifozina

Moderador: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradores: **José Silva Nunes** (CHLC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa),

João Ramos (USF Carnide, Lisboa)

11h45 Sessão 11 - Novos Conceitos em Diabetes

Moderadores: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Francisco Carrilho (CHUC, Coimbra)

Oradores: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Daniel Ferreira (Hosp. da Luz, Lisboa)

Susana Heitor (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

13h30 Entrega de Diplomas no Secretariado e Almoço de Encerramento
