



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR



Lisboa, Auditório do Fórum Tecnológico - Lissolis (Telheiras), 12 e 13 de Abril de 2019



WORKSHOP

OPÇÕES TERAPÉUTICAS NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Destinatários

Enfermeiros profissionais (Limitado a 40 inscrições)

Sala Polivalente

Dia 13 de Abril, Sábado

Horário

09h15 às 13h00



CLÍNICA LASER DE BELÉM
www.clinalaserdebelém.com

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Departamento Médico de Congressos PRISMÉDICA
A. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo, 1050-161 Lisboa
T 213 584 380 | M 918 494 468
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PRESIDENTE HONORÁRIO

Dr. Luiz Leite

PRESIDENTE EXECUTIVA

Dra. Marisa Carpinteiro André

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO DE HONRA

Bastonário da Ordem dos Médicos

Bastonária da Ordem dos Enfermeiros

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

ORADORES CONVIDADOS

Dra. **Constança Furtado** (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Clínica Laser de Belém)

Dra. **Cristina Tapadinhas** (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Hosp. e Clínicas CUF, Lisboa)

Dr. **Diogo Cerejeira** (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Dr. **Diogo Matos** (Hosp. da Luz, Setúbal)

Dra. **Eugénia Pires** (Hosp. CUF Descobertas, IPO de Lisboa)

Dr. **Gustavo de Jesus** (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Fac. Medicina, Universidade de Lisboa)

Enf.^a **Joana Valério** (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Dra. **Leonor Girão** (Clínica Dermatologia do Areeiro, Lisboa)

Dra. **Leonor Lopes** (Hospital Cuf Descobertas, Hosp. Cuf Torres Vedras e Clínica Cuf Alvalade)

Prof. **Doutor Luís Soares de Almeida** (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

Dr. **Luís Solano** (Farmácia Aguiar, Lisboa)

Dr. **Luiz Leite** (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Enf.^a **M^a João Ferreira** (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Dra. **Marisa Carpinteiro André** (Hosp. CUF Descobertas e CUF Torres Vedras, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Dr. **Miguel Trincheiras** (Clínica Derme.pt, Lisboa)

Dr. **Miguel Villar** (Lisboa)

Dr. **Pedro Mendes Bastos** (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)

Dr. **Pedro Ponte** (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Dra. **Rita Guedes** (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia)

Dra. **Rita Pinheiro** (CHLC, EPE, Hosp. Santo António dos Capuchos, Lisboa)

Dr. **Rui Bajanca** (Clínica Dermacare, Lisboa; Centro Hosp. de Setúbal)

Dr. **Rui Cernadas** (Coordenação Nacional dos Serviços Clínicos do Grupo Continental, Porto)

Dr. **Rui Oliveira Soares** (Unidade do Cabelo do Centro de Dermatologia do Hospital CUF Descobertas, Secretário Geral do Grupo de Tricologia da Soc. Port. de Dermatologia, Lisboa)

Dr. **Rui Tavares Bello** (Serviço de Dermatologia, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Dra. **Sandra Sousa** (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Enf.^a **Tânia Carvalho** (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Tânia Nunes (Lisboa)

Dra. **Teresa Fiadeiro** (Clínica Dermacare, Hosp. da Luz, Hosp. Cuf Torres Vedras)

Dra. **Vanda Proença** (USF São Julião, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Este ano iremos abordar no painel de Dermatologia Pediátrica a pediculose, a escabiose e as verrugas, em virtude da sua elevada prevalência e necessidade frequente de abordagem diagnóstica e terapêutica. Sublinhamos a importância da cooperação entre médico e farmacêutico no tratamento tópico das dermatoses, em que será focada a importância dos manipulados e do tratamento tópico no eczema atópico.

Com base nas respostas de inquéritos efectuados nas edições anteriores das Jornadas, teremos um painel dedicado às doenças do cabelo que engloba o deflúvio telogeno, a alopecia androgenética e a alopecia areata, patologias com que o médico de família tem de lidar com alguma frequência.

Dado o subdiagnóstico e o impacto relevante da hidradenite supurativa (HS), e considerando que o médico de família é, na maioria das vezes, o primeiro técnico de saúde a contactar com o doente, sentimos a premência de voltar a incluir esta doença nas Jornadas. Serão abordadas as suas características clínicas e terapêuticas fundamentais e contamos com a participação de colega de psiquiatria para nos ilucidar quanto ao impacto que a mesma pode ter no doente e ouviremos, na primeira pessoa, o testemunho de doente que padece de HS. No bloco de medicina estética, irão ser afloradas algumas particularidades de resultados indesejáveis no âmbito da realização de algumas técnicas, como sejam, na injeção de toxina botulínica, preenchimentos com ácido hialurónico e tratamentos com LASER.

Dada a multidisciplinaridade das Jornadas e a estreita interação entre médico-enfermeiro, iremos ter, pela primeira vez, um workshop prático destinado a Srs Enfermeiros, cujo tema será "Opções terapêuticas no tratamento de feridas". À semelhança das edições anteriores, teremos dois simpósios multidisciplinares em torno da Psoríase, patologia que requer abordagem por vários profissionais de saúde.

Dado o feedback muito positivo junto dos participantes nas jornadas, iremos manter os casos clínicos. Introduzimos também, este ano, uma rubrica destinada a esclarecimento de questões práticas colocadas pelos colegas de medicina familiar e que será moderada por dermatologista/médico de família.

Não posso deixar de agradecer ao Dr. Luiz Leite, Presidente Honorário das Jornadas, pelo trabalho efectuado nas edições anteriores e pela participação activa nestas Jornadas, ao Dr. Pedro Moura Reis, Angélica e Ana Fialho, que são incansáveis em todo o longo processo deste encontro e a todos os oradores que se disponibilizaram a partilhar a sua experiência e o seu know how adquirido no dia-a-dia. As Jornadas não seriam uma realidade sem o apoio absolutamente indispensável das casas comerciais envolvidas.

Agradeço desde já a participação de todos na 11ª edição das Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética em Medicina Familiar!

Marisa Carpinteiro André, Presidente Executiva das Jornadas



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 12 de Abril de 2019, 6ª feira - Auditório do Fórum Tecnológico

- 08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.
- 09h00 Sessão Oficial de Abertura das Jornadas
- 09h30 1ª Sessão **DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA**
Moderadoras: Dra. Teresa Fiadeiro (Clínica Dermacare, Hosp. da Luz, Hosp. Cuf Torres Vedras), Dra. Constança Furtado (Hosp. Garcia de Orta, Almada, Clínica Laser de Belém)
Pediculose capitis: um problema actual
Dr. Diogo Cerejeira (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Escabiose: diagnóstico, cuidados e terapêutica
Dra. Leonor Lopes (Hospital Cuf Descobertas, Hosp. Cuf Torres Vedras e Clínica Cuf Alvalade)
Verrugas Cutâneas: do diagnóstico à dificuldade no tratamento
Dra. Eugénia Pires (Hosp. CUF Descobertas, IPO de Lisboa)
- 10h15 2ª Sessão **TERAPÊUTICA TÓPICA EM DERMATOLOGIA**
Moderadores: Dr. Rui Bajanca (Clínica Dermacare, Lisboa; Centro Hosp. de Setúbal),
Dr. Rui Oliveira Soares (Unidade do Cabelo do Centro de Dermatologia do Hospital CUF Descobertas, Secretário Geral do Grupo de Tricologia da Soc. Port. de Dermatologia, Lisboa)
Medicamentos Manipulados em Dermatologia
Dr. Luís Solano (Farmácia Aguiar, Lisboa)
Terapêutica tópica da Dermatite atópica
Dra. Cristina Tapadinhas (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Hosp. e Clínicas CUF, Lisboa)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 3ª Sessão **SPEEDING UP CONNECTIONS NA DOENÇA PSORIÁTICA** (Apoio Novartis)
Presidente: Dr. Luiz Leite (Clínica Lazer Belém, Lisboa)
Moderador: Dr. Rui Cernadas (Coord. Nacional Serviços Clínicos do Grupo Continental, Porto)
Palestrantes: Dr. Diogo Matos (Hosp. da Luz, Setúbal),
Dra. Sandra Sousa (Hosp. Garcia de Orta, Almada)



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 12h30 4ª Sessão **TRICOLOGIA**
Moderadores: Dra. Teresa Fiadeiro (Clínica Dermacare, Hosp. da Luz, Hosp. Cuf Torres Vedras),
Prof. Doutor Luís Soares de Almeida (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Queda de cabelo: como abordar?
Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas e CUF Torres Vedras,
Clínica Laser de Belém, Lisboa)
Calvície tratar ou não tratar?
Dr. Rui Oliveira Soares (Unidade do Cabelo do Centro de Dermatologia do Hospital CUF
Descobertas, Secretário Geral do Grupo de Tricologia da Soc. Port. de Dermatologia, Lisboa)
Alopécia areata: quadro clínico e abordagem terapêutica
Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia)
- 13h15 Fim das sessões da manhã
- 14h45 5ª Sessão **CASOS CLÍNICOS**
Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas e Torres Vedras, Clínica Laser de Belém)
- 16h00 6ª Sessão **PORQUÊ BIOLÓGICOS NA PSORÍASE MODERADA A GRAVE?**
PORQUÊ INIBIR A IL23? (Apoio Janssen)
Dr. Luiz Leite, Enfª Joana Valério, Enfª Maria João Ferreira,
Enfª Tânia de Carvalho (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
- 16h30 Intervalo
- 17h00 **SORTEIO DE CHEQUE LIVRO** entre os presentes
- 17h15 7ª Sessão **HIDRADENITE SUPURATIVA (HS)**
Moderadores: Dr. Rui Tavares Bello (Serviço de Dermatologia, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dr. Pedro Mendes Bastos (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)
Diagnóstico e tratamento: sua importância
Dr. Pedro Ponte (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Aspetos inflamatórios da doença psiquiátrica e sua relação com a HS
Dr. Gustavo de Jesus (Hosp. Garcia de Orta, Almada Fac. Medicina Univ. Lisboa)
Impacto psicossocial da doença (visão do doente)
Tânia Nunes (Lisboa)
- 18h00 Fim das sessões do 1º dia



11^{as} JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 13 de Abril de 2019, Sábado - Auditório do Fórum Tecnológico

- 09h30 8ª Sessão **MEDICINA ESTÉTICA - O QUE PODE CORRER MAL?**
Moderadora: Dra. Leonor Girão (Clínica Dermatologia do Areeiro, Lisboa)
Introdução: Medicina Estética no Século XXI
Dra. Leonor Girão (Clínica Dermatologia do Areeiro, Lisboa)
Toxina Botulínica
Dra. Rita Pinheiro (CHLC, EPE, Hosp. Santo António dos Capuchos, Lisboa)
Materiais de preenchimento (Fillers)
Dr. Miguel Trincheiras (Clínica Derme.pt, Lisboa)
Complicações Laser e IPL
Dr. Luiz Leite, Enfª Joana Valério, Enfª Maria João Ferreira,
Enfª Tânia de Carvalho (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
- 10h30 Intervalo
- 11h00 9ª Sessão **PSORÍASE E CO-MORBILIDADES** (Apoio Lilly)
Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
Psoríase e Depressão
Dr. Gustavo Jesus (Hosp. Garcia de Orta, Almada Fac. Medicina Univ. Lisboa)
Psoríase, Biológicos e Tuberculose
Dr. Miguel Villar (Lisboa)
- 12h00 10ª Sessão - **TIRE AS DÚVIDAS CONNOSCO**
Dra. Vanda Proença (USF São Julião, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)
Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas e CUF Torres Vedras,
Clínica Laser de Belém, Lisboa)
- 13h00 Encerramento das 11ªs Jornadas.
Entrega de Diplomas no Secretariado.

WORKSHOP

OPÇÕES TERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Dia 13 de Abril de 2019, Sábado - 09h15 - Sala Polivalente

Coordenação

Enf^a Ana Filipa Martins

(Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas; Hospital do SAMS)

Enf^a Ester Malcato

(Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas; CHLN, EPE, Hospital de Santa Maria)

Destinatários Enfermeiros

Pré-requisitos Ter SmartPhone ou Tablet com acesso à internet

PROGRAMA

09h00 – **Entrega de documentação no secretariado**

09h15 – **Introdução ao Workshop**

09h20 – **TIME: Preparação do leito de ferida**

- Tecido não-viável

- Diagnóstico de infeção e utilização de antimicrobianos (**Apoio Mylan**)

Enf^o Paulo Alves

(Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa no Porto (ICS- UCP- Porto))

- Gestão da humidade

- Estimulação epitelial e dos bordos

10h30 – **Intervalo**

11h00 – **Clique & Pratique: Apresentação e discussão de casos clínicos.**

Bancas práticas

- Apresentação do material de penso
- Principais dificuldades na prática clínica
- Princípios na seleção do material de penso

13h00 – Fim das sessões do Workshop. Entrega de Diplomas.