



# 11<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

Viana do Castelo, Hotel Axis Viana, 14 e 15 de Junho de 2019

## Presidente de Honra

Dra. Helena Ramos

## Presidente

Prof. Doutor Davide Carvalho

## Vice-Presidentes

Dra. Ana Maia Silva

Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas

## Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

## Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

## Organização e Secretariado

Prismédica – Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq.

1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt)

[www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

2019-04-29



# 11<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

## **DIA 14 DE JUNHO DE 2019, 6ª FEIRA**

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.

### 08h50 **Boas-Vindas**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas, Dra. Ana Maia Silva,  
Dr. Pedro de Moura Reis

### 09h00 **TRATAR A OBESIDADE OU PREVENIR A DIABETES?**

Moderadores: Dr. José Teixeira (SAMS, Porto)

Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)

A alimentação - Profª Doutora Isabel Monteiro (ACES Porto Ocidental)

O exercício físico no diabético - Prof. Doutor José Carlos Ribeiro (FADEUP)

Terapêutica farmacológica da obesidade e prevenção da diabetes

Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)

### 10h30 **Intervalo para café. Visita aos Posters**

### 11h00 **DOENÇA CARDIOVASCULAR NO DIABÉTICO: O QUE DIZEM AS “RECOMENDAÇÕES”** (Apoio MSD)

### 12h00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

*Discursos da Cerimónia de Abertura*

Homenagem à Dra. Helena Ramos

Presidentes: Dra. Alda Soares, Dra. Ana Maia Silva (Hospital de Viana do Castelo)

Oradora: Profª Doutora Helena Cardoso (Hospital de Santo António, Porto)

### 12h40 **UMA VISÃO PESSOAL DA EVOLUÇÃO DA VIDA DO DOENTE COM DIABETES**

Dra. Helena Ramos

### 13h00 **Fim das sessões da manhã**

### 14h30 **FÓRUM DAS UCFD - PROJETOS EM ANDAMENTO**

Moderadora: Dra. Maria Lopes Pereira (Hospital de Braga)

Intervenientes:

Dr. Gustavo Melo Ferreira (ACES Maia-Valongo)

Dra. Sofia Azevedo (UCFD Viana do Castelo)



# 11<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

15h30 **DIABETES TIPO 2: A EXPERIÊNCIA DAS NOVAS SOLUÇÕES** (*Apoio Astra-Zeneca*)

16h00 **Intervalo para Café.**

**Visita aos Posters e à Feira da Diabetes**

Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulinoterapia

17h00 **CURSO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2 - CASOS CLÍNICOS**

**Moderadores:** Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP),

Prof. Doutor Pinto Hespanhol (FMUP)

**Palestrantes:**

Dra. Rita Bettencourt Silva (CHSJ/FMUP)

Dra. Ana Saavedra (CH Trás-os-Montes AD)

Dra. Daniela Magalhães (CHUSJ/FMUP)

18h30 **WORKSHOP: PÉ DIABÉTICO**

Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP)

Dr. Nuno Faria (CHSJ)

Enf<sup>a</sup>. Paula Folhadela (CHSJ)

18h30 **FEIRA DA DIABETES**

Visita orientada pelos dispositivos de administração e insulina e de auto-vigilância

## **DIA 15 DE JUNHO DE 2019, SÁBADO**

09h00 **DEBATE: APÓS A METFORMINA O QUE USAR?**

**Moderadores:** Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP)

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano/FMUP)

**O que aprendemos com o *Declare* e o *Credence* - Os iSGLT2!**

Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)

**O que aprendemos com o *Rewind* - Os ARGLP - 1**

Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)

**Contra Resposta**

***Painel de Provocadores:***

Dra. Cláudia Freitas (Hospital de Santo António, Porto)

Dra. Cláudia Nogueira (C. Hosp. Trás os Montes e Alto-Douro)

Dra. Ana Maia Silva (Hospital de Viana do Castelo)

Dra. Laura Fajar (Hospital de Viana do Castelo)

10h30 **Intervalo para Café. Visita aos Posters**



# 11<sup>as</sup> JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

- 11h00 **AVANÇOS NA AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES - CASOS CLÍNICOS**  
Moderadoras: Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto (FMUP)  
Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)  
Oradora: Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP)
- 12h00 **A DIABETES NO IDOSO** (Apoio Tecnimede)  
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)
- 12h30 **Fim das sessões da manhã**
- 14h30 **COMPLICAÇÕES**  
Moderadora: Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)  
Diabetes gestacional - Que novidades? - Dr. Jorge Dores (CHP/Hosp. Sto. António)  
Retinopatia - Do diagnóstico à terapêutica - Dr. Vitor Rosas (CHSJ)  
Novas tecnologias - Que novidades? - Dr. Celestino Neves (CHSJ)  
O que mudou e o que vai mudar no tratamento das complicações  
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
- 16h45 **Distribuição dos Prémios dos Posters e Encerramento das Jornadas**  
**Café e Lanche de Despedida**
- 17h00 **Entrega de Diplomas no Secretariado.**



# 11<sup>as</sup> JORNADAS NORTEÑHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

## APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Serão aceites, para apreciação, resumos de posters. Os resumos devem ser enviados por email para o secretariado das 11<sup>as</sup> Jornadas Nortenhãs de Diabetologia Prática em Medicina Familiar

email: [susanasimplicio@prismedica.pt](mailto:susanasimplicio@prismedica.pt) - **data limite: 10 de Maio de 2019**

Em cada resumo deverá constar o nome do primeiro autor e telefone de contacto. Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. Investigação - Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão
2. Revisão de Tema - Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão
3. Relato de Caso - Enquadramento, Descrição do Caso, Discussão
4. Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade - Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão

**Os prémios para melhor poster e menções honrosas**, seleccionados pelo Júri, serão atribuídos na Sessão de Encerramento, dia 15 de Junho, às 16h45.