

13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR



PROGRAMA CIENTÍFICO
PRELIMINAR

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof. Doutor António Sousa Guerreiro

Prof. Doutor José Manuel Silva

Dr. Lacerda Nobre

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Dr. Pedro Marques da Silva

Prof. Doutor Polybio Serra e Silva

> **ALBUFEIRA, CENTRO DE CONGRESSOS SANTA EULÁLIA**
28 E 29 DE JUNHO DE 2019

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO



PRISMÉDICA

Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo, 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | **M.** 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

2019-05-08

13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR



MENSAGEM
DOS PRESIDENTES

Meus amigos, Caros colegas,

Mais um ano. Eu e o Alberto (ou o Alberto e eu, o que é o mesmo!) queremos vos saudar. Mais um ensejo, mais um momento em que juntos vamos aprender, vamos partilhar, vamos conviver. Afinal, no dizer de Confúcio, “o homem de bem exige tudo de si próprio; o homem medíocre espera tudo dos outros”. Nem só de nós, nem nunca só dos outros, vamos, juntos, crescer...

Nas últimas décadas, têm havido aumentos muito significativos no conhecimento sobre a doença cardiovascular e os fatores de risco específicos da doença aterosclerótica: dislipidemia, hipertensão arterial, diabetes, trombose e outras formas, mais ou menos claras, de disfunção vascular. Assoberbados na vida e no trabalho, tem-se, frequentemente, dificuldade em perceber o ruído – tantas vezes criado e artificial – mas, mais do que isso, em transladar para a prática clínica todas as estratégias e abordagens destinadas à deteção adequada e à modificação de fatores de risco capazes de contrariar ou de retardar a progressão da doença aterotrombótica e de reduzir o risco de ocorrência de eventos clínicos (tanto em prevenção primária como secundária).

“Pensar sem aprender torna-nos caprichosos, e aprender sem pensar é um desastre” (Confúcio).

E, afinal, a doença vascular aterosclerótica, no pliotropismo de todo o seu quadro clínico: enfarte do miocárdio, acidente vascular cerebral e doença vascular periférica, continua a ser – teimosa e reiteradamente – a principal causa de morbilidade e mortalidade (e de anos perdidos de vida por incapacidade) em Portugal e no Mundo. Por isso mesmo, o foco destas Jornadas continua a ser, globalmente, as estratégias de prevenção e tratamento da doença cardiovascular.

“Há três métodos para ganhar sabedoria: primeiro, por reflexão, que é o mais nobre; segundo, por imitação, que é o mais fácil; e terceiro, por experiência, que é o mais amargo” (Confúcio).

Temos consciência que o desenvolvimento e, na fase subsequente, a prevenção cardiovascular impõe competências e práticas, mas antes de tudo, assenta em vontades e intenções. E são elas, afinal, que nos fazem estar aqui. Depois queremos, então, a aprendizagem e o conhecimento médico, a prática assistencial (interconectando níveis e locais diversos, todos eles demasiado importantes para serem olvidados...), as competências processuais, o aperfeiçoamento clínico e, naturalmente, o profissionalismo e a capacidade de comunicação interpessoal centrada no doente.

“A essência do conhecimento consiste em aplicá-lo, uma vez possuído” (Confúcio). Por isso, sejam bem vindos. Vamos ao trabalho!

Pedro Marques da Silva e Alberto Mello e Silva



HORÁRIOS DAS SESSÕES

Dia 28 de Junho de 2019, 6^a feira - 15h30 às 19h00

Dia 29 de Junho de 2019, Sábado - 09h30 às 18h00

- SÍNCOPE NO IDOSO

 - **DIABETES MELLITUS: PRESSUPOSTOS DAS NOVAS DIRETRIZES TERAPÊUTICAS...
AFINAL CONSEGUIMOS REDUZIR OS EVENTOS CARDIOVASCULARES!**
 - HIPERTENSÃO ARTERIAL: A RAZÃO DAS ESCOLHAS E O PERFIL HEMODINÂMICO. COMO POSSO AUMENTAR A EFETIVIDADE DO TRATAMENTO.

 - **HISTÓRIA OBSTÉTRICA E HIPERTENSÃO NA GRAVIDEZ:
ESQUECIDA OU MENOS OBJETIVADA?**

 - CUSTOS E REVEZES NA ADERÊNCIA AO TRATAMENTO E À PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR: COMBINAÇÕES FIXAS E POLYPILL...

 - **O DOENTE COM FATORES DE RISCO CARDIOMETABÓLICOS**

 - DIGA? AFINAL SIM OU NÃO À ASPIRINA EM PREVENÇÃO? SOZINHA OU APENSA?

 - **O SONO, OS FATORES DE RISCO E OS EVENTOS CARDIOVASCULARES.**

 - PERFIL ATEROGÉNICO LIPOPROTEICO: UMA JANELA QUE PERMANECE À ESPERA DE UMA VARANDA PARA SER CONTEMPLADA

 - **O QUE HÁ DE NOVO EM PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR.
UM BREVE OLHAR SOBRE AS DISLIPIDEMIAS.**
-