



11^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM **MEDICINA FAMILIAR**

VIANA DO CASTELO - 14 E 15 DE JUNHO 2019

PROGRAMA CIENTÍFICO

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Helena Ramos

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Helena Ramos

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

ORADORES

Dra. Alda Soares

Dra. Ana Isabel Oliveira

Dra. Ana Maia Silva

Dra. Ana Saavedra

Dr. Celestino Neves

Dra. Cláudia Freitas

Dra. Cláudia Nogueira

Dr. Daniel Carvalho-Braga

Dra. Daniela Magalhães

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dr. Gustavo Melo Ferreira

Prof^a Doutora Helena Cardoso

Dra. Helena Ramos

Prof^a Doutora Isabel Monteiro

Dr. Jorge Dores

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro

Dr. José Teixeira

Dra. Laura Fajar

Dra. Liliana Costa

Prof^a Doutora Luciana Couto

Dra. Maria João Oliveira

Dra. Maria Lopes Pereira

Dr. Nuno Faria

Enf^a. Paula Folhadela

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dr. Pedro Carneiro de Melo

Prof. Doutor Pinto Hспанhol

Dr. Pedro de Moura Reis

Dra. Rita Bettencourt Silva

Dra. Sofia Azevedo

Dr. Vitor Rosas

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

 **PRISMÉDICA**
Departamento Médico de Congressos

| Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq.
| 1050-161 Lisboa
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
| congressos@prismedica.pt
| www.prismedica.pt

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 14 DE JUNHO - 6ª FEIRA

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 08h50 **Boas-Vindas** - Dra. Ana Maia Silva, Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas, Dr. Pedro de Moura Reis
- 09h00 **TRATAR A OBESIDADE OU PREVENIR A DIABETES?**
Moderadores: Dr. José Teixeira (Hosp. de Viana do Castelo), Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
A alimentação
Profª Doutora Isabel Monteiro (ACES Porto Ocidental)
O exercício físico no diabético
Prof. Doutor José Carlos Ribeiro (FADEUP)
Terapêutica farmacológica da obesidade e prevenção da diabetes
Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
- 10h30 **INTERVALO para café. Visita, apresentação e discussão dos posters 1 a 3**
Júri: Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
Dr. José Teixeira (Hosp. de Viana do Castelo)
- 11h00 **ViSGLT2 e iDPP4 – o par perfeito? (Apoio MSD)**
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
- 12h00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA DAS JORNADAS**
Discursos da Cerimónia de Abertura
Homenagem à Dra. Helena Ramos
Presidentes: Dra. Alda Soares (Porto), Dra. Ana Maia Silva (Hosp. Viana do Castelo)
Oradora: Profª Doutora Helena Cardoso (Hosp. Sto. António, Porto)
- 12h30 **UMA VISÃO PESSOAL DA EVOLUÇÃO DA VIDA DO DOENTE COM DIABETES**
Dra. Helena Ramos (Porto)
- 13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço

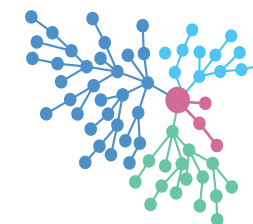
- 14h30 **FÓRUM DAS UCFD - Projetos em andamento**
Moderadora: Dra. Maria Lopes Pereira (Hosp. de Braga)
Intervenientes:
Dr. Gustavo Melo Ferreira (ACES Maia-Valongo)
Dra. Sofia Azevedo (UCFD de Viana do Castelo)
- 15h15 **DIABETES TIPO 2: A EXPERIÊNCIA DAS NOVAS SOLUÇÕES (Apoio Astra Zeneca)**
Dra. Liliana Costa (Hospital Conde de Bertiandos, Ponte de Lima)
- 15h45 **INTERVALO para café - Visita, apresentação e discussão dos posters 4 a 7**
Júri: Profª Doutora Luciana Couto (FMUP)
Prof. Doutor Pinto Hespagnol (FMUP)
Visita à Feira da Diabetes
- Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino terapia
Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
- 16h30 **CURSO PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2 - CASOS CLÍNICOS**
Moderadores: Profª Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
Prof. Doutor Pinto Hespagnol (FMUP)
Palestrantes: Dra. Daniela Magalhães (CHSJ/FMUP)
Dra. Rita Bettencourt Silva (CHSJ/FMUP)
Dra. Ana Saavedra (CH Trás-os-Montes AD)
- 18h00 **Workshop - PÉ DIABÉTICO**
Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP)
Dr. Nuno Faria (CHSJ)
Enfª Paula Folhadela (CHSJ)
- 19h00 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 15 DE JUNHO - SÁBADO

- 09h00** **Debate - APÓS A METFORMINA O QUE USAR?**
Moderadores: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP)
Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, FMUP)
O que aprendemos com o Declare e o Credence - Os iSGLT2!
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)
O que aprendemos com o Rewind - Os ARGLP - 1
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
Contra resposta
Painel de Provocadores:
Dra. Cláudia Freitas (Hospital de Santo António)
Dra. Cláudia Nogueira (Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto-Douro)
Dra. Ana Maia Silva (Hospital de Viana do Castelo)
Dra. Laura Fajar (Hospital de Viana do Castelo)
- 10h30** **INTERVALO para café**
Visita, apresentação e discussão dos posters 8 a 11
Júri: Dra. Ana Maia Silva (Hosp. de Viana do Castelo)
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
- 11h00** **AVANÇOS NA AUTO-VIGILÂNCIA NA DIABETES**
- CASOS CLÍNICOS
Moderadoras: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP)
Prof^a Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
Oradora: Dra. Ana Isabel Oliveira (CHSJ/FMUP)
- 12h00** **A DIABETES NO IDOSO (Apoio Tecnimede)**
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos Braga)
- 12h30** Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço

- 14h30** **COMPLICAÇÕES**
Moderadoras: Prof^a Doutora Paula Freitas (CHSJ/FMUP)
Dra. Maria João Oliveira (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)
Diabetes gestacional - que novidades?
Dr. Jorge Dores (Centro Hosp. do Porto, Hosp. Santo António)
Retinopatia - do diagnóstico à terapêutica
Dr. Vitor Rosas (CHSJ)
Novas tecnologias: que novidades?
Dr. Celestino Neves (CHSJ)
O que mudou e o que vai mudar no tratamento das complicações
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHSJ/FMUP)
- 16h45** **Distribuição dos Prémios dos Posters e Encerramento das Jornadas.**
Café e Lanche de Despedida.
- 17h15** Entrega de Diplomas no Secretariado.



POSTERS EM EXPOSIÇÃO

SALA VIANA

1. EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO COM CANELA NA DIABETES TIPO 2

– REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Carlos Faria, Magda Durães, Keilla Borges, Carla Correlo, Rui Eusébio
USF AmareSaúde, ACeS Cávado II - Ferreiros

2. CARACTERIZAÇÃO DOS EVENTOS DE HIPOGLICEMIA NAS ATIVAÇÕES DA VMER DE GAIA – 2013 A 2018

Maria Alexandra Abrantes Lage, Rafaela Veríssimo, António Veiga, Gabriel Atanásio
Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia / E-EPE

3. DIABETES E DEPRESSÃO

Ana Carla Guimarães, Vera Brandão, Ana Neves
USF São Vicente, ACeS Tâmega II – Vale do Sousa Sul

4. DEPRESSÃO E DIABETES

Inês Gonçalves, Filomena Mina
Centro de Saúde Santo da Serra - Santo da Serra

5. DOR NO MEMBRO INFERIOR – A VALORIZAÇÃO FAZ A DIFERENÇA

Joana Rodrigues, Andreia Lobo, Cláudia Silva, Fátima Branco
USF Cruz de Celas - Coimbra

6. DIABETES E SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA

Dra. Lídia Oliveira
USF Nascente - Rio Tinto

SALA VIANA

7. LATENT AUTOIMMUNE DIABETES OF THE ADULT (LADA): UM DIAGNÓSTICO A NÃO ESQUECER

Magda Durães, Keilla Borges, Carlos Faria, Rui Eusébio, Carla Correlo
USF AmareSaúde, ACeS Cávado II - Ferreiros

8. MANAGING PEOPLE WITH DIABETES DURING THE CANCER PALLIATION IN THE ERA OF SIMULTANEOUS CARE

Vera Brandão, Carla Guimarães, Vânia Alheiro, Nelson Sousa
USF São Vicente - Penafiel

9. QUANDO A DIABETES SILENCIA A DOR: A PROPÓSITO DE UM CASO DE ISQUEMIA SILENCIOSA

Rosana Dantas, Bernardo Pereira, Marina Gonçalves
USF Ruães – ACES Cávado I - Braga

10. DERMATOPATIA DIABÉTICA

José P. Soares, Isabel Schulze
USF S. Martinho, ACeS Tâmega II - Vale do Sousa Sul

11. AFINAL SOU TIPO 1 OU TIPO 2?

José P. Soares, Ana Catarina Chaves, Isabel Schulze, Susana Garrido
USF S. Martinho, ACeS Tâmega II - Vale do Sousa Sul, Serviço de Endocrinologia
do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa

