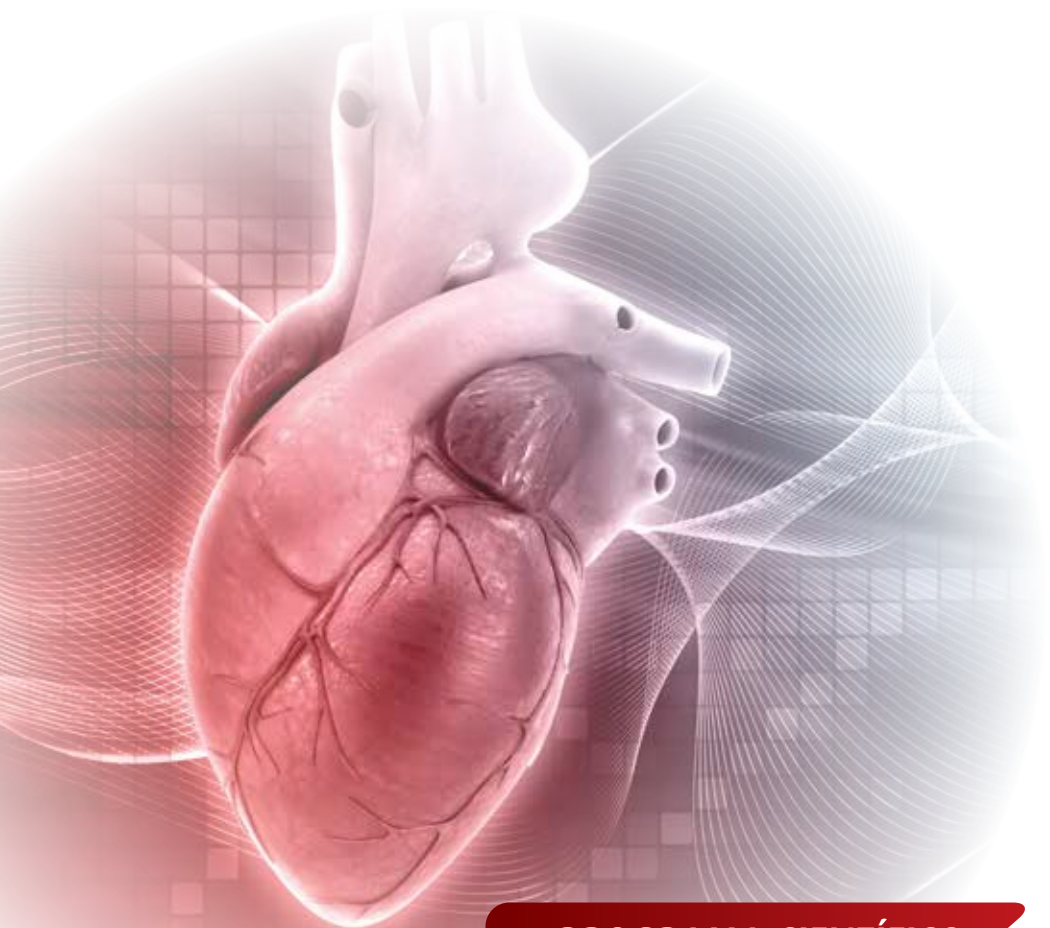


13^{as} Jornadas de **PREVENÇÃO**
do **RISCO CARDIOVASCULAR**
para **MEDICINA FAMILIAR**



ALBUFEIRA
28 E 29 DE JUNHO DE 2019
CENTRO DE CONGRESSOS
SANTA EULÁLIA



PROGRAMA CIENTÍFICO

13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR

ALBUFEIRA
28 E 29 DE
JUNHO DE 2019



PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof. Doutor António Sousa Guerreiro

Prof. Doutor José Manuel Silva

Dr. Lacerda Nobre

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Pedro de Moura Reis

Prof. Doutor Polybio Serra e Silva

ORADORES CONVIDADOS

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. António Gata Simão

Dr. Carlos Aguiar

Dr. Carlos Rabaçal

Dr. João Sequeira Duarte

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Dra. Patrícia Vasconcelos

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. Ricardo Pereira e Silva

Prof. Doutor Rodrigo Leão

Dr. Rui Vaz

Prof. Dr. Tiago Taveira-Gomes

Dra. Vitória Cunha

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

 **PRISMEDICA**
Departamento Médico de Congressos

| Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq.

| 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

| congressos@prismedica.pt

| www.prismedica.pt

13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR

MENSAGEM
DE
BOAS VINDAS



Meus Amigos, Caros Colegas:

Mais um ano. Eu e o Alberto (ou o Alberto e eu, o que é o mesmo!) queremos vos saudar. Mais um ensejo, mais um momento em que juntos vamos aprender, vamos partilhar, vamos conviver.

Afinal, no dizer de Confúcio, *“o homem de bem exige tudo de si próprio; o homem medíocre espera tudo dos outros”*.

Nem só de nós, nem nunca só dos outros, vamos, juntos, crescer...

Nas últimas décadas, têm havido aumentos muito significativos no conhecimento sobre a doença cardiovascular e os fatores de risco específicos da doença aterosclerótica: dislipidemia, hipertensão arterial, diabetes, trombose e outras formas, mais ou menos claras, de disfunção vascular. Assoberbados na vida e no trabalho, tem-se, frequentemente, dificuldade em perceber o ruído – tantas vezes criado e artificial – mas, mais do que isso, em transladar para a prática clínica todas as estratégias e abordagens destinadas à deteção adequada e à modificação de fatores de risco capazes de contrariar ou de retardar a progressão da doença aterotrombótica e de reduzir o risco de ocorrência de eventos clínicos (tanto em prevenção primária como secundária).

“Pensar sem aprender torna-nos caprichosos, e aprender sem pensar é um desastre” (Confúcio).

E, afinal, a doença vascular aterosclerótica, no pleiotropismo de todo o seu quadro clínico : enfarte do miocárdio, acidente vascular cerebral e doença vascular periférica, continua a ser – teimosa e reiteradamente – a principal

13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR

MENSAGEM
DE
BOAS VINDAS



causa de morbidade e mortalidade (e de anos perdidos de vida por incapacidade) em Portugal e no Mundo. Por isso mesmo, o foco destas Jornadas continua a ser, globalmente, as estratégias de prevenção e tratamento da doença cardiovascular.

“Há três métodos para ganhar sabedoria: primeiro, por reflexão, que é o mais nobre; segundo, por imitação, que é o mais fácil; e terceiro, por experiência, que é o mais amargo” (Confúcio).

Temos consciência que o desenvolvimento e, na fase subsequente, a prevenção cardiovascular impõe competências e práticas, mas antes de tudo, assenta em vontades e intenções. E são elas, afinal, que nos fazem estar aqui!

Depois queremos, então, a aprendizagem e o conhecimento médico, a prática assistencial (interconectando níveis e locais diversos, todos eles demasiado importantes para serem olvidados...), as competências processuais, o aperfeiçoamento clínico e, naturalmente, o profissionalismo e a capacidade de comunicação interpessoal centrada no doente.

“A essência do conhecimento consiste em aplicá-lo, uma vez possuído” (Confúcio).

Por isso, sejam bem vindos. Vamos ao trabalho!

Pedro Marques da Silva e Alberto Mello e Silva



13^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA
CIENTÍFICO



DIA 28 DE JUNHO DE 2019, 6ª FEIRA

- 15h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação.
- 15h30 **Conferência de Abertura: SÍNCOPE NO IDOSO**
Moderador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 16h00 **O QUE HÁ DE NOVO SOBRE AS RECOMENDAÇÕES EUROPEIAS DAS DISLIPIDEMIAS**
Moderador: Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde Lisboa)
Oradora: Dra. Patrícia Vasconcelos (Hosp. Prof. Doutor Fernando Fonseca EPE, Amadora)
- 16h30 Intervalo
- 17h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DAS JORNADAS**
Homenagem ao Dr. João Sequeira Duarte (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)
- 17h30 **Conferência Inaugural pelo Homenageado: DIABETES MELLITUS - PRESSUPOSTOS DAS NOVAS DIRETRIZES TERAPÊUTICAS... AFINAL CONSEGUIMOS REDUZIR OS EVENTOS CARDIOVASCULARES!**
Orador: Dr. João Sequeira Duarte (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)
- 18h15 **HIPERTENSÃO ARTERIAL: A RAZÃO DAS ESCOLHAS E O PERFIL HEMODINÂMICO. COMO POSSO AUMENTAR A EFETIVIDADE DO TRATAMENTO.**
Moderador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
Orador: Prof. Doutor Rodrigo Leão (CHLC, EPE, Hosp. Stº António dos Capuchos, Lisboa)
- 19h00 Fim das sessões do 1º dia



DIA 29 DE JUNHO DE 2019, SÁBADO

- 09h30** **HISTÓRIA OBSTÉTRICA E HIPERTENSÃO NA GRAVIDEZ:
ESQUECIDA OU MENOS OBJETIVADA?**
Moderador: Prof. Doutor Rodrigo Leão (CHLC, EPE, Hosp. Stº António dos Capuchos, Lisboa)
Oradora: Dra. Vitória Cunha (Hosp. Garcia de Orta, EPE, Almada)
- 10h00** **ABORDAGEM DO RISCO GLOBAL CARDIOVASCULAR:
ADESÃO E POLYPILL CARDIOVASCULAR** (apoio Ferrer)
Orador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
- 10h30** **O DOENTE COM FATORES DE RISCO CARDIOMETABÓLICOS**
(apoio Tecnimede)
Moderador: Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde Lisboa)
Orador: Dr. Carlos Aguiar (CHLO, EPE, Hosp. de Santa Cruz, Carnaxide)
- 11h00** Intervalo
- 11h30** **OS DESAFIOS DA ANTICOAGULAÇÃO NA CLÍNICA:
DA DOENÇA AO TRATAMENTO DO DOENTE** (apoio Bayer)
Moderador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
Orador: Dr. António Gata Simão (Clínica de S. Cristóvão & GALP, Hosp. da Luz, Lisboa)
- 12h00** **NA HIPERTENSÃO: UMA NOVA ABORDAGEM, UMA "FAMÍLIA" À MEDIDA?**
(apoio Menarini)
Orador: Dr. Carlos Rabaçal (Hosp. Vila Franca de Xira)
- 12h30** **O SONO, OS FATORES DE RISCO E OS EVENTOS CARDIOVASCULARES**
(apoio Tecnofar)
Introdução: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
Orador: Dr. Ricardo Pereira e Silva (CHLN, EPE, Hosp. de Santa Maria, Lisboa)

- 13h00** Fim das sessões da manhã
- 14h30** **PERFIL ATEROGÉNICO LIPOPROTEICO: UMA JANELA QUE PERMANECE
À ESPERA DE UMA VARANDA PARA SER CONTEMPLADA**
Moderador: Dr. João Sequeira Duarte (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)
Orador: Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
- 15h00** **ESTAMOS A SER EFETIVOS NA REDUÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR?
O QUE FALTA FAZER... UM OLHAR ATENTO NA REGIÃO NORTE DO PAÍS**
Moderador: Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo
(Programa Nacional para as Doenças Cérebro-Cardiovasculares, DGS, Porto)
Orador: Prof. Dr. Tiago Taveira-Gomes
(ACES Porto Oriental, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)
- 16h00** Intervalo
- 16h30** **UMA CONVERSA A DOIS:
VIVENCIAR O PRESENTE DA PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR**
(Espaço aberto ao diálogo com a assistência)
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde Lisboa)
Dr. Pedro Marques da Silva (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)
- 17h45** **PATOLOGIA MÚSCULO ESQUELÉTICA PARA MÉDICOS DE FAMÍLIA**
(Apresentação do 2º volume do Manual de Formação com oferta de alguns exemplares autografados)
Apresentador: Dr. Rui Vaz
(Especialista de MFR no HSOG - Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães EPE)
- 18h00** Fim das Sessões das Jornadas.
Entrega de Diplomas no Secretariado.