



# 13<sup>as</sup> JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE PARA MEDICINA FAMILIAR

---

Porto

Hotel Ipanema Park  
10 e 11 de Outubro  
de 2019

**Presidente**

Dr. António Ramalho de Almeida

**Comissão Científica e Organizadora**

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente)

Dr. Carlos Gonçalves

Dr. José Pedro Moreira da Silva (Vice-Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**WORKSHOP**

**TÉCNICAS INALATÓRIAS**

**Destinatários**

Grupo 1 - Médicos (Gratuito - Limitado a 25 inscrições)  
Grupo 2 - Enfermeiros (Gratuito - Limitado a 25 inscrições)

**Dia 11 de Outubro, 6ª feira**

08h00 às 09h00

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

 **PRISMÉDICA**  
Departamento Médico de Congressos

| Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq.  
| 1050-161 Lisboa  
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
| congressos@prismedica.pt  
| www.prismedica.pt

## Dia 10 de Outubro de 2019, 5ª feira

- 08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação
- 08h45 Paineis de Abertura: **CANCRO DO PULMÃO**  
**Moderador:** Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)  
**Da suspeita ao diagnóstico**  
Dra. Ana Barroso (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)  
**O estado da arte do tratamento**  
Dr. Fernando Barata (Hospital dos Covões, Coimbra)  
**Caso Clínico**  
- À boleia de uma pneumonia, a descoberta de uma neoplasia pulmonar  
Dra. Ana Isabel Redondeiro (USISJ CS Velas)  
**Poster - 52 UMA de diferença**  
Dra. Joana Catarina Sousa (USF Maresia, Unidade Local de Saúde Matosinhos)
- 10h00 Mesa Redonda: **ASMA GRAVE E ASMA NÃO CONTROLADA: CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO. AGUDIZAÇÕES: O QUE FAZER?**  
**Moderador:** Dr. José Alberto Ferreira (Centro Hospitalar V. Nova de Gaia/Espinho)  
**Asma grave ou não controlada: como identificar?**  
Dra. Maria João Sousa (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)  
**Asma de difícil controlo: como tratar e quando referenciar?**  
Dra. Alice Coimbra (Centro Hospitalar São João, Porto)  
**Tratamento e seguimento das exacerbações**  
Dr. Luís Amaral (Centro Hospitalar São João, Porto)  
**Poster - Suplementação com vitamina D em doentes asmáticos - Qual a evidência?**  
Dr. João Pedro da Silva (USF Leme – ACeS Baixo Vouga)  
**Poster - Bebidas ricas em frutose: a Caixa de Pandora da Asma**  
Dra. Joana Catarina Sousa (USF Maresia, Unidade Local de Saúde de Matosinhos)
- 11h30 Intervalo para café
- 12h00 Conferência: **DPOC: A DOENÇA E OS SEUS DESAFIOS INTEMPORAIS**  
(Apoio B. Ingelheim)  
**Moderador:** Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)  
**Orador:** Dr. Miguel Guimarães (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho)  
**Poster - Profilaxia antibiótica na redução de exacerbações na doença pulmonar obstrutiva crónica**  
Dra. Marta Tendais-Almeida (USF Citânia, ACeS Tâmega III)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

- 12h30 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**  
Conferência de Abertura:  
**O OBSERVATÓRIO NACIONAL DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS**  
Dr. Jaime Pina (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)
- 13h15 Fim das sessões da manhã
- 14h45 Painel: **SAOS** (Apoio Nippon Gases Healthcare)  
**Poster - Dispositivos de avanço mandibular na redução da sonolência diurna em doentes com SAOS - qual a evidência?**  
Dra. Marta Tavares da Costa (USF Monte Crasto, ACES Gondomar)
- 15h30 **APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS E POSTERS SOBRE PATOLOGIA RESPIRATÓRIA EM MGF**  
Moderadores: Dr. Carlos Gonçalves (Porto), Dr. Rui Costa (Sã Vida, Porto)  
**Caso Clínico - Tumor fibroso solitário da pleura**  
Dr. Gustavo Gonçalves Costa (USF Tondela)  
**Caso Clínico - Uma vasculite expressa num falso tumor pulmonar**  
Dra. Fátima Isabel Ferreira da Cruz (Unidade Local de Saúde do Alto Minho – USF UArcos)  
**Caso Clínico - Corticoides inalados: bem-me-quer, mal-me-quer**  
Dr. Bernardo Pereira (USF Ruães – ACeS Cávado I, Braga)  
**Poster - Tabaco aquecido: novo hábito, velhos malefícios?**  
Dr. João Pedro Pereira (USF S.Félix, Perosinho)  
**Poster - STROKE MIMICS: O desafio do diagnóstico clínico – A propósito de um caso clínico** - Dra. Diana Patrícia Pinto Silva (USF São Pedro da Cova)
- 16h30 Intervalo para café
- 17h00 **VISÃO PRÁTICA DA DPOC EM MGF**  
Moderadores: Dr. Carlos Gonçalves (Porto), Dr. Rui Costa (Sã Vida, Porto)  
**Poster - DPOC numa USF - quão subdiagnosticada está?**  
Dra. Carolina Augusto (USF Costa de Prata; UCSP Anadia III - ARS Centro)  
**Poster - Avaliação e seguimento de utentes diagnosticados DPOC numa USF – melhoria contínua na qualidade**  
Dra. Diana Patrícia Pinto Silva (USF São Pedro da Cova)  
**Poster - Melhoria da qualidade: intervenção no indicador 049**  
Dr. Gustavo Gonçalves Costa (USF Tondela)  
**Poster - Diagnóstico de situação de saúde dos utentes com DPOC num contexto comunitário** - Dra. Amélia Ferreira (UCC Lousada)  
**Poster - Melhoria da qualidade dos cuidados de saúde dos doentes com DPOC** - Dra. Daniela Ferreira (USF Nascente, ACeS Gondomar)
- 17h30 Fim das sessões do 1º dia

## Dia 11 de Outubro de 2019, 6ª feira

- 08h00 Workshop: **TÉCNICAS INALATÓRIAS** (Apoio B. Ingelheim)  
Destinado a médicos e enfermeiros
- 09h15 Sessão: **FIBROSE PULMONAR E HIPERTENSÃO PULMONAR - DA SUSPEITA AO DIAGNÓSTICO**  
**Moderadora:** Dra. Aurora Carvalho (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)  
**Fibrose Pulmonar**  
Dra. Sofia Neves (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)  
**Hipertensão Pulmonar**  
Dra. Teresa Shiang (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)
- 10h00 Conferência: **ALERGIA A MEDICAMENTOS**  
**Moderador:** Dr. José Pedro Moreira da Silva (Porto)  
**Oradora:** Dra. Susana Cadinha (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)
- 10h30 Sessão: **TUBERCULOSE: O QUE A MGF DEVE TER PRESENTE**  
**Moderador:** Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)  
**Oradores:** Dra. Isabel Carvalho (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)  
Dr. Ricardo Reis (Centro Diagnóstico Pneumológico do Porto)  
**Poster - Rastreo de contactos da tuberculose: exemplo de um estudo epidemiológico com impacto no procedimento numa instituição de saúde**  
Dr. Carlos Ochoa Leite (Instituto Português de Oncologia do Porto)
- 11h15 Intervalo
- 11h45 Painel: **O SONO E A CRIANÇA**  
**Moderadora:** Profª Doutora Inês Azevedo (Fac. de Medicina da Univ. do Porto)  
**Sono normal e higiene do sono**  
Dra. Núria Madureira (Hospital Pediátrico de Coimbra)  
**Da roncopatia ao síndrome de apneia do sono**  
Dra. Catarina Ferraz (Centro Hospitalar Universitário S. João, Porto)
- 12h45 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **CONSULTA DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM MGF. UM EXEMPLO A SEGUIR?**  
**Moderadores:** Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)  
Dr. Carlos Gonçalves (Porto)  
**Caso Clínico - Consulta de doenças respiratórias numa unidade de saúde familiar: um modelo a seguir?**  
Dra. Diana Fidalgo Pires (USF Alpendorada, Tabuado)

### As Vantagens de uma consulta de enfermagem de doenças respiratórias em MGF

Enf<sup>a</sup> Glória Gonçalves (Porto)

### A experiência da consulta de doenças respiratórias da USF Dr. Arnaldo Sampaio - Leiria

Enf<sup>a</sup> Mónica Pereira (USF Dr. Arnaldo Sampaio, Leiria)

- 15h30 Painel: **VACINAÇÃO DA GRIPE - PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES**  
Moderador: Dr. António Ramalho de Almeida (Porto)  
Orador: Dr. Luís Rocha (IPO, Porto)  
Poster - Vacinação anti-pneumocócica conjugada 13-valente nos utentes com DPOC. Um projeto de melhoria contínua da qualidade  
Dra. Vera Alexandra Gomes Araújo (USF Lethes, Ponte de Lima, Unidade Local de Saúde do Alto Minho)
- 16h15 Intervalo para café
- 16h45 Conferência de Encerramento:  
**DOENÇAS RESPIRATÓRIAS PROFISSIONAIS**  
Dra. Aurora Carvalho (Centro Hospitalar Gaia/Espinho)  
**Caso Clínico - Respirar a profissão - um caso de silicose**  
Dr. José P. Soares (USF S. Martinho, ACeS Tâmega II - Vale do Sousa Sul)
- 17h15 Entrega dos Prémios dos Posters e dos Casos Clínicos  
Sessão de Encerramento das 13<sup>as</sup> Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias
- 17h30 Entrega de diplomas no secretariado.