

«Que todos façamos um caminho
no sentido de combater as desigualdades
pela idade e prevenir desigualdades futuras»

“Mensagem da Organização das Nações Unidas
para o dia 1 de outubro de 2019, Dia Internacional das Pessoas Idosas”



40^o Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**

Lisboa, Centro Ismaili
4, 5 e 6 de Dezembro de 2019

PROGRAMA CIENTÍFICO



SPGG

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (Secção da SCML) - www.spgg.com.pt



40º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 4, 5 e 6 de Dezembro de 2019

Presidente Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes Dra. Maria João Quintela, Dr. Luís Bonnet Monteiro, Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

ORGÃOS SOCIAIS DA SPGG

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luís Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Representante para as Relações

Internacionais

Dra. Maria João Quintela

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SOCIEDADE
DAS CIÊNCIAS
MÉDICAS
DE LISBOA



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



Diretora Geral da Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Dra. Maria Raquel Ribeiro
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital de Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da Federação das Instituições da Terceira Idade - FITI
Presidente da Cáritas Portuguesa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Portuguesa de Nutrição
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimaud
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Montepio
Presidente da Fundação Inatel
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da Associação dos Profissionais de Serviço Social
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Alzheimer Portugal
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Administrador da Paróquia do Campo Grande
Diretor do Instituto do Envelhecimento da Universidade de Lisboa
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida



Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o maior prazer em dar-vos as boas vindas ao 40º Congresso Português de Geriatria!

Nesta reunião vamos procurar fazer uma revisão compreensiva e inovadora dos últimos desenvolvimentos da Medicina Geriátrica, em áreas como o Envelhecimento Demográfico, a Patologia do Sono, a Síndrome de Fragilidade, a Incontinência, a Depressão, a Dor, a Hipertensão, as Infecções Respiratórias, as Disritmias, a Doença Vascular, a Medicação, as Demências, etc.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG) é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objetivo estudar os aspetos clínicos, preventivos e sociais da doença nas idades avançadas, de forma a garantir mais saúde e melhores cuidados aos doentes idosos.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria foi fundada no já distante ano de 1951 pelo Dr. José Reis Jr., e refundada pelo mesmo com o nome mais abrangente de Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, em Assembleia Geral da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa, em 1978.

A Gerontologia e a Geriatria exigem um trabalho multidisciplinar com geriatras, médicos de família, clínicos gerais, internistas, psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, gerontologistas, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, farmacêuticos e especialistas hospitalares, a quem este Congresso se destina, para assegurar que os idosos recebam os melhores cuidados.

É reconhecido que uma das grandes conquistas do século XX foi o aumento espetacular da esperança de vida. Refira-se que esta, em Portugal, cresceu cerca de 30 anos nos últimos 50 anos do século XX e mesmo nos primeiros anos deste novo século continua a aumentar. Verifica-se que, em média, durante os últimos oitenta anos, a esperança de vida aumentou cerca de dois a três anos por cada década. Lembremos que no início do século XX a esperança de vida era de cerca de 50 anos, e atualmente é de 79 para os homens e de 84 para as mulheres. Nós temos hoje 2 milhões de portugueses com mais de 65 anos e apenas um milhão e meio com menos de 14 anos.

Por isso, a prestação de cuidados de saúde aos idosos constitui uma proporção cada vez maior da atividade clínica em Portugal. O grupo etário com mais de 65 anos constitui cerca de 20% da população portuguesa, para além de que é sobretudo o grupo com mais de 85 anos o que mais cresce. A proporção de consultas e de internamentos hospitalares prestada a doentes idosos é cada vez maior. Muitos epidemiologistas e demógrafos consideram que o futuro dos cuidados médicos é o da medicina dos idosos.

Estamos perante uma conquista incrível, do aumento da esperança de vida, em que nem tudo é positivo. Do nosso sucesso resultou também uma epidemia de doenças crónicas associadas ao envelhecimento. A população com idades mais avançadas traz novos desafios, resultantes da elevada prevalência das síndromes e doenças geriátricas, muitas das quais não são ainda completamente compreendidas, mas muitas são, pelo menos, parcialmente preveníveis. Estamos a falar de uma série de doenças: insuficiência cardíaca, doença de Alzheimer, Parkin-



son, degenerescência macular da idade, osteoartroses, cancros, enfarte do miocárdio, acidentes vasculares cerebrais, hipertrofia benigna da próstata, síndrome de fragilidade, etc.

Embora a Política Nacional do Idoso assegure, em teoria, direitos que garantem oportunidades para a preservação da saúde física, mental, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade, a realidade é bem diferente. Todos reconhecem que os direitos e necessidades dos idosos não estão ainda plenamente assegurados.

No que diz respeito à saúde do idoso, o Sistema Nacional de Saúde não está devidamente preparado para assegurar cuidados de saúde adequados a esta população mais vulnerável. Há deficiência na formação na área geriátrica e na quantidade de profissionais disponíveis, na estrutura física e organizativa da rede para atender as necessidades de saúde dos idosos. A resultante demora no atendimento das consultas, acaba por levar ao agravamento do quadro clínico e à procura tardia e excessiva das urgências, com internamentos que de outro modo podiam ser evitados.

A saúde dos idosos deve ser garantida como direito universal. Esperamos que tanto os atuais, como os futuros governantes e legisladores reflitam sobre a necessidade premente de investir na saúde e na qualidade de vida associada ao envelhecimento. É imperioso conferir dignidade à saúde do idoso. Afinal, os próximos velhos serão os atuais decisores políticos!

Para terminar, quero salientar que este Congresso, em que participa uma plêiade de prestigiados profissionais das várias áreas do saber gerontológico e geriátrico, pretende contribuir para um melhor conhecimento científico na área do envelhecimento e em consequência, contribuir também para melhores cuidados a prestar às pessoas idosas.

Manuel Carrageta

Dra. Maria João Quintela

Vice-Presidente do Congresso e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

O processo de envelhecimento é, como sabemos, um processo desigual, por múltiplos factores, que determinam que as possibilidades de passarmos os últimos anos de vida com saúde e bem estar variam dentro do próprio país, entre pessoas, bairros, ruas e regiões.

Um alto risco de isolamento social e de pobreza, com acesso limitado a serviços sociais e de saúde acessíveis e de alta qualidade, constitui igualmente um conjunto de factores influenciadores dos resultados dos actos dos profissionais que trabalham na área do envelhecimento e das pessoas idosas, interferem nas possibilidades de apoio das famílias e mais directos prestadores de cuidados e implicam exigências de respostas sociais e de saúde que se adaptem às diferentes situações e necessidades humanas globais.

Ressalta hoje cada vez mais importante promover uma boa saúde ao longo da vida. Mas essa tarefa individual e colectiva, obriga igualmente a combater as crescentes desigualdades nas idades mais avançadas, fortalecer os sistemas de saúde para atender às novas necessidades de



uma população em envelhecimento e aprofundar a investigação em múltiplas áreas para influenciar, com cada vez maior rigor, as políticas de saúde e assistência social aos mais idosos.

Importa pois contribuir para que, em todas as idades, se construam ou melhorem ambientes adaptados e de apoio, reforcem os acessos a serviços sociais e de saúde de alta qualidade, multidisciplinares e integrados, melhorem a capacidade funcional e a saúde mental ao longo da vida, e se respeite a longevidade como um ganho humano a não perder e a dignificar por todas as formas possíveis, nomeadamente através do aprofundamento do estudo e conhecimento nas áreas da Gerontologia e da Geriatria.

Na complexidade, dificuldade e persistência de cumprir os mais elevados padrões científicos e técnicos, de saúde, sociais e humanos, a Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia leva a cabo neste 40º. Congresso Português de Geriatria e Gerontologia, sob o tema “Uma Sociedade sem Discriminação pela Idade”, mais um desafio, para o qual convidou e tem mais uma vez o grato prazer de contar com uma panóplia de participações do mais elevado e reconhecido mérito científico, de boas práticas e de intervenções de excelência.

Este ano, ao celebrar os quarenta anos do Congresso de Geriatria e Gerontologia, temos consciência de que valeu a pena percorrer este caminho, desde um tempo em que eram apenas uns poucos que, em Portugal, acreditávamos na importância destas ciências, até aos dias de hoje, em que cada vez mais Universidades, Institutos e diversas outras Instituições as ministram, estudam e exaltam.

Refletir sobre os padrões de envelhecimento demográfico e de saúde, realçar exemplos de envelhecimento ativo, valorizar a longevidade, conhecer as melhores práticas nas redes de proximidade, evidenciar a urgência da valorização das ações multidisciplinares e integradas, mudar mentalidades, combater os estereótipos negativos e melhorar a qualidade dos cuidados, são a essência do nosso esforço deste ano, e de quantos colaboram e colaborarão com a sua presença, para que o 40º. Aniversário do Congresso de Geriatria e Gerontologia da SPGG deixe uma vez mais significativos contributos a todos os responsáveis, sobre os diagnósticos de situação e as recomendações para a ação que é urgente pôr em prática, melhorar ou modificar.

Estamos cada vez mais seguros de que a Gerontologia e Geriatria, em Portugal, continuarão a ter, nos profissionais das diferentes áreas de saúde, sociais, do direito, da segurança, do planeamento, da investigação nas mais diversas áreas fundamentais, os maiores defensores da vida e da dignidade humanas, em todas as idades, com uma muito especial atenção para as fragilidades que urge prevenir, reabilitar e acompanhar e potencialidades que deverão ser sempre estimuladas, apoiadas e aproveitadas, num contexto de uma sociedade inclusiva, que não discrimine pela idade nem pela vulnerabilidade.

Como Vice-Presidente da SPGG expresso aqui a minha gratidão e dou as Boas-Vindas a todos quantos fazem, connosco, este caminho!

Maria João Quintela



Dia 4 de Dezembro de 2019, 4ª feira

08h30 | Abertura do secretariado. Entrega de documentação

GERONTOLOGIA

09h00

ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Desafio do envelhecimento demográfico

Prof. Doutor Manuel Nazareth (Universidade Nova de Lisboa)

Repercussões na saúde da população

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

09h50

CERIMÓNIA DE ABERTURA DO 40º CONGRESSO

Secretário-Geral do Congresso, **Dr. Pedro de Moura Reis**

Apresentação do livro da SPGG “A GERIATRIA E GERONTOLOGIA NO SÉCULO XXI”, comemorativo dos 40 Anos do Congresso

Presidente do Congresso, **Prof. Doutor Manuel Carrageta**

Vice-Presidente do Congresso, **Dra. Maria João Quintela**

Oração de Homenagem ao Prof. Doutor Mário Reis

- Um Exemplo de Envelhecimento Ativo,

Dr. Miguel Guimarães (Bastonário da Ordem dos Médicos)

Breve Alocução do Homenageado, **Prof. Doutor Mário Reis**

Vice-Presidente do Congresso, **Dr. Pedro Marques da Silva**

Presidente da Associação de Serviço Social, **Dra. Júlia Cardoso**

Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili, **Dr. Rahim Firozali**

Representante Casa Civil do Presidente da República, **Prof. Doutor Mário Pinto**

11h00

Intervalo para café

11h30

VALORIZAR A LONGEVIDADE

Presidente: **Dra. Sandra Almeida** (Fundação Aga Khan)

Moderador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

O olhar da ciência e da experiência

Profª Doutora Helena Rebelo Pinto (Universidade Católica, Lisboa)

Longevidade – uma conquista a não perder

Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)



12h00

REDES DE PROXIMIDADE

Presidente: **Dr. José Borges Batalha** (IPSS. UDIPSS. CNIS, Lisboa)

Moderadora: **Jornalista Sara Dias Oliveira** (Notícias Magazine, Lisboa)

O papel da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro

Dr. Lacerda Pais (Santa Casa da Misericórdia de Aveiro)

Cuidados paliativos

Dra. Cristina Galvão (Equipa Comunit. de Suporte em Cuidados Paliativos, Beja)

Vivavitae espaço sénior

Dra. Nasrine Navazali (Viva Vitae, Espaço Sénior, Lisboa)

Associação fraterna de prevenção e ajuda: A formação de quem cuida

Dra. M^a da Conceição Graça (Assoc. Fraterna de Prevenção e Ajuda, Ovar)

Modelos de intervenção integrados e centrados na pessoa

Dr. Adriano Fernandes (Santa Casa da Misericórdia da Amadora)

13h00

Fim das sessões da manhã

14h30

ERGONOMIA E A SUA IMPORTÂNCIA PARA OS PRESTADORES DE CUIDADOS EM INCONTINÊNCIA

(Apoio HARTMANN Portugal)

Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Oradora: **Dra. Márcia Pereira** (Ergo in, Lisboa e Leiria)

15h30

A URGÊNCIA DE AÇÕES MULTIDISCIPLINARES E INTEGRADAS

Presidente: **Monsenhor Vítor Feytor Pinto** (Igreja do Campo Grande, Lisboa)

Moderadora: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Demografia e envelhecimento

Dra. Maria José Carrilho (Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Lisboa)

Quanto valem os mais velhos portugueses?

Dr. Rui Leão Martinho (Ordem dos Economistas, Lisboa)

Prevenir doenças e conservar a saúde

Dra. Joana Rodrigues (Cruz Vermelha Portuguesa)

Justiça e segurança: prevenir os maus tratos

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

A formação de quem cuida de pessoas idosas com dependência

Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan, Lisboa)

Envelhecimento ativo e literacia em saúde

Prof. Doutor Miguel Telo de Arriaga (Direção Geral da Saúde, Lisboa)

17h00

Intervalo para café



17h30

MUDAR MENTALIDADES E MELHORAR A QUALIDADE DOS CUIDADOS

Presidente: **Prof. Doutor António Leuschner** (Hosp. Magalhães Lemos, Porto)

Moderador: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Universidade de Évora)

Importância económica e social das IPSS em Portugal

Dra. Palmira Macedo (CNIS, Porto)

Combater estereótipos negativos face à idade

Profª Doutora Sibila Marques (ISCTE, Lisboa)

Profª Doutora Joana Mendonça (ISCTE, Lisboa)

Cuidados Continuados

Prof. Doutor Manuel Lopes (Universidade de Évora)

19h00

Fim das sessões do 1º dia

Dia 5 de Dezembro de 2019, 5ª feira

09h00

MOBILIDADE E ENVELHECIMENTO - O PAPEL DA ORTOPEDIA GERIÁTRICA

Presidente: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Orador: **Dr. Carlos Evangelista** (Hospital de Sant'Ana, Parede)

09h45

O FUTURO DO CUIDADO DO PACIENTE DE INCONTINÊNCIA JÁ COMEÇOU

(Apoio Indas Portugal)

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Nuno Machado** (Indas Portugal)

10h15

Intervalo para café

10h45

ENVELHECIMENTO ATIVO: UM CONCEITO PARA INOVAR O FUTURO

Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Moderador: **Dr. Rui Soares** (Hosp. do Espírito Santo, Évora, Tesoureiro da SPGG)

Envelhecimento ativo: a experiência do Inst. Polit. de C. Branco

Profª Doutora Mª João Guardado Moreira (Inst. Politécnico de Castelo Branco)

Envelhecimento ativo: a experiência do Inst. Polit. da Guarda

Profª Doutora Carolina Vila-Chã (Inst. Politécnico da Guarda)

Envelhecimento ativo e atividade física:

a experiência da Câmara Municipal de Viseu

Dra. Ermelinda Afonso (Câmara Municipal de Viseu)

Novos desafios dos profissionais para enfrentar o envelhecimento ativo

Dra. Maria Angeles García Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Fórum para a governação integrada - GOVINT

Dr. Mário Rui André (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)



Lisboa cidade de todas as idades

Dra. Maria da Luz Leite Cabral (Santa Casa da Misericórdia, Lisboa)

Envelhecimento ativo e saudável - uma abordagem global

Prof. Doutor João Malva (Faculdade de Medicina de Coimbra)

13h15

Fim das sessões da manhã

GERIATRIA

14h30

SÍNDROME DE FRAGILIDADE NO IDOSO

Presidente: **Dr. Miguel Toscano Rico** (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)

Moderador: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Introdução

Dr. Miguel Toscano Rico (CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta, Lisboa)

Disritmias

Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora, Tesoureiro da SPGG)

Infeções respiratórias

Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Cons. Científico da SPGG, Lisboa)

Quedas

Dr. Manuel Viana (USF São João do Porto, Vogal da SPGG, Porto)

15h30

TRATAR A DOR É MANDATÓRIO!

Presidente: **Dr. Luís Bonnet Monteiro** (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Oradora: **Dra. Cláudia Armada** (Consulta da Dor, IPO, Lisboa)

16h00

TREINO INOVADOR PARA A PRESERVAÇÃO DA MASSA ÓSSEA

(Apoio Holmes Place)

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral SPGG, Lisboa)

Oradora: **Dra. Thordis Berger** (Holmes Place)

16h20

PATOLOGIA MÚSCULO ESQUELÉTICA PARA MÉDICOS DE FAMÍLIA

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral SPGG, Lisboa)

(Apresentação do 2º volume do Manual de Formação com oferta de alguns exemplares autografados)

Oradora: **Dra. Raquel Machado** (USF Physis, Vizela)

16h35

Intervalo para café

17h00

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS N.ºs 1 a 12

Júri: **Profª Doutora Amália Botelho** (Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa)

Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Dra. Margarida Dias (Núcleo Sul do Grupo de Estudos de Geriatria/Saúde do Idoso da APMGF)

18h00

Fim das sessões do 2º dia



Dia 6 de Dezembro 2019, 6ª feira

09h00

DOENÇA VASCULAR E ENVELHECIMENTO

Presidente: **Prof. Doutor Ovídio Costa** (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Orador: **Prof. Doutor J. Fernandes e Fernandes** (Hosp. da Luz, Lisboa)

09h45

VIVER BEM COM DPOC

(Apoio Nippon Gases Healthcare)

Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Oradora: **Enfª Dulce Ferreira** (ACES Oeste Sul, Torres Vedras)

10h15

VITAMINA D NO IDOSO

(Apoio Tecnimede)

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. João Gomes** (CHUC)

10h45

Intervalo para café

11h15

ASPETOS PARTICULARES DO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO NO IDOSO

(Apoio Menarini)

Presidente: **Dr. António Gata Simão** (Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)

Orador: **Prof. Doutor Nuno Bragança** (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

11h45

TRATAR BEM A HIPERTENSÃO ARTERIAL

(Apoio Tecnimede)

Presidente: **Dr. António Gata Simão** (Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Pedro Marques da Silva**

(CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

12h15

O SONO, OS FATORES DE RISCO E OS EVENTOS CARDIOVASCULARES

(Apoio Tecnifar)

Introdução: **Dr. Pedro Marques da Silva**

(CHLC, EPE, Hosp. Santa Marta; Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Ricardo Pereira e Silva** (CHLN, EPE, Hosp. Stª Maria, Lisboa)

12h45

Fim das sessões da manhã



14h30

O DELÍRIO EM AMBULATÓRIO

Presidente: **Dr. Amílcar Aleixo** (Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: **Dr. Luís Cortez Pinto** (Hosp. Júlio de Matos, Vogal da SPGG, Lisboa)

15h00

DEMÊNCIA GRAVE

Presidente: **Dr. Vítor Coutinho** (Escola Superior de Saúde da Univ. de Aveiro)

Orador: **Dr. António Leitão** (Vogal da SPGG, Évora)

15h30

TERAPÊUTICA ANTIDEPRESSIVA NO IDOSO

Presidente: **Prof. Doutor Mário Pereira Pinto** (CINTESIS, Lisboa)

Orador: **Prof. Doutor Mário Simões** (Fac. de Medicina da Univ. de Lisboa)

16h00

Intervalo para café

16h30

A TERAPÊUTICA NO IDOSO

Presidente: **Prof. Doutor Jacinto Gonçalves** (Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente da SPGG, Lisboa)

17h15

Encerramento do Congresso.

Entrega de Diplomas no Secretariado.





1. “LIGA... CONSIGO!”

Autores: Tiago Castelar Gonçalves, Cristina Bastos, Marta Gomes da Costa, Sofia Remtula, Sara Andrade, Ana Rita Maria

Instituições: USF Conde de Oeiras, UCSP Alcântara

2. CUIDADOR INFORMAL – EXAUSTÃO?

Autores: Camila Gonçalves, Inês Sintra, Maria Ana Gaspar, Janine Correia

Instituição: USF Oriente, Lisboa

3. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DO IDOSO

Autores: Rita Oliveira, Mariana Oliveira

Instituição: USF Almirante, ACES Lisboa Central

4. DIABETES LATENTE AUTOIMUNE DO ADULTO – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autor: Fernando Marques

Instituição: USF Tapada, Mário Cruz, Mem Martins

5. ABORDAGEM DA SARCOPENIA DO DOENTE IDOSO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Autores: Líliliana Maria Brito Martins Portela, Sofia Rodrigues, Vera Leitão Esteves, Ricardo Simões Araújo, Joana Ressurreição

Instituição: USF Descobertas, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras

6. EFICÁCIA DA QUETIAPINA NO TRATAMENTO DA INSÓNIA NO IDOSO: UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Autores: Sara Oliveira Nunes, Leonardo Vinagre

Instituições: USF LoureSaudável, USF do Parque, Loures

7. A COMPLEXA GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NOS UTENTES IDOSOS – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autores: Ana Margarida Gonçalves, André Rainho Dias, Nadina Sousa

Instituição: USF Santiago, Leiria

8. QUEM CUIDA DO CUIDADOR? – O DOENTE OCULTO

Autora: Ana Cristina Nunes

Instituição: USF Santiago de Palmela, ACES Arrábida, Setúbal

9. SÍNDROME DE FRAGILIDADE DO IDOSO – A REALIDADE DE UMA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

Autoras: Cristiana Miguel, Rita Clarisse Marques, Ana Eloísa Ribeiro, Alexandra Marujo

Instituição: USF Condestável, Batalha



10. BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO NA TENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS HIPERTENSOS – QUAL A EVIDÊNCIA?

Autores: Rute Magalhães, Catarina Neves dos Santos, Ana Filipa Fernandes, Joana Ribeiro da Costa, Carina Alexandra Dias, Mélanie Faria, Ana Carolina C. Marques, Tiago Letras Rosa
Instituição: USF Vale da Sorraia, USF Ramada

11. DELIRIUM - UM OLHAR SOBRE AS ÚLTIMAS RECOMENDAÇÕES DO TRATAMENTO E PREVENÇÃO

Autores: Diogo Silva, Rute Martins, Miguel Constante, Maria do Carmo Cruz
Instituição: Serviço de Psiquiatria de Portimão do Centro Hospitalar Universitário do Algarve; Serviço de Psiquiatria do Hospital Beatriz Ângelo

12. NOVOS ANTIDIABÉTICOS ORAIS E NEUROPROTEÇÃO

Autora: Dora Sousa Ribeiro
Instituição: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

13. DEPRESSÃO E DOENÇA CARDIOVASCULAR NO IDOSO: CONSEGUIMOS INTERVIR? REVISÃO DE TEMA

Autoras: Vanessa Martins, Isabel Ferreira
Instituição: UCSP Sete Rios, Lisboa

14. DO NASCIMENTO AO ENVELHECIMENTO... DÊ VITAMINA D!

Autoras: Ruth Almeida, Cláudia Salazar, Vanessa Lourenço, Sofia Morgado, Ana Teles
Instituição: ACeS Arco Ribeirinho, Barreiro

15. RISCO DE QUEDA NO GRANDE IDOSO

Autoras: Sofia Morgado, Ruth Almeida, Ana Maria Teles, Justa Calhau
Instituição: USF Santo António da Charneca, Barreiro

16. UMA BOMBA RELÓGIO

Autoras: M^a Isabel Silva; Rita Benzinho
Instituição: USF Ars Médica, Santo António dos Cavaleiros

17. APRESENTAÇÃO DE DOENÇA DE CREUTZFELDT-JAKOB EM PACIENTE GERIÁTRICO COM DEMÊNCIA RAPIDAMENTE PROGRESSIVA: RELATO DE CASO

Autores: Laura Fernanda Cardoso, Luana Cesarini Lopes, Larissa Mazini Borges, Nathalia Alves Arévalo, Maria Regina Pereira de Godoy, Andrea Campos Idaló Saurin
Instituição: Hospital de Base de São José do Rio Preto, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, São José do Rio Preto - SP, Brasil.



18. CANDIDÍASE ESOFÁGICA NUM DOENTE IDOSO

Autoras: Sofia Gouveia Tomé, Maria Gouveia, Vanda Proença

Instituição: USF S. Julião, Oeiras

19. DE QUE FORMA PODEMOS REDUZIR A TAXA DE READMISSÕES HOSPITALARES E A PRESCRIÇÃO POTENCIALMENTE INADEQUADA?

Autor: Hélder José Ferreira Gomes

Instituição: USF Conde de Oeiras

20. TÉCNICOS EM CUIDADOS DE IDOSOS: ANÁLISE DO PERFIL DE ESTUDANTES E DE PROFISSIONAIS EGRESSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO DO BRASIL

Autores: Vilson Lacerda Brasileiro Júnior, Danilo Augusto de Holanda Ferreira, Gilmara Henriques Araújo, Rebeca de Cássia da Silva Sousa, Érico José Cruz Souza Júnior

Instituição: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Paraíba (IFPB) – Campus Avançado João Pessoa Mangabeira, Brasil

21. IDOSO AO VOLANTE – PERIGO CONSTANTE?

Autoras: Marina Faria, Catarina T. Fernandes

Instituição: USF Lusa, Carnaxide

22. SERÁ CULPA DO IOGURTE? – UM CASO CLÍNICO DE DIARREIA NUMA UTENTE IDOSA

Autoras: Nádía Sampaio, Melanie Faria, Cristina Nobre

Instituição: USF S. Domingos; USF Vale do Sorraia, Coruche

23. DEMÊNCIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Autores: Joana Oliveira Gonçalves, Hélder José Ferreira

Instituição: UCSP Celas, Coimbra

24. VITAMINA D E COGNIÇÃO: UMA RELAÇÃO PALPÁVEL

Autores: Mélanie Faria, Nádía Sampaio, Carlos Ceia, Cristina Nobre

Instituição: USF Vale do Sorraia, USF S. Domingos, Coruche

25. QUAL A EVIDÊNCIA DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS NA SÍNDROME DE FRAGILIDADE DO IDOSO?

Autores: Liliana Mendonça, Ana Pereira, Manuel Mariño

Instituição: USF Vida +, ACeS Cávado II, Gerês/Cabreira, Vila Verde, Braga

26. DOUTORA DIGA-ME, ESTOU A FICAR MALUCA?

Autora: Catarina Brás Carvalho

Instituição: UCSP Linda-a-Velha, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras
