



10^{as} JORNADAS DE
DIABETOLOGIA PRÁTICA
EM MEDICINA FAMILIAR
DA REGIÃO SUL

2020

HOTEL VILA GALÉ ERICEIRA

6, 7 E 8 DE FEVEREIRO



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO



10^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA

EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL

Ericeira, 6 a 8 de Fevereiro 2020

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Ana Luísa Costa, Catarina Ivo, Cristina Gavina, Cristina Valadas, David Veríssimo, Dolores Passos, Flora Correia, Francisco Araújo, Francisco Azevedo, Francisco Carrilho, Francisco do Rosário, Hélder Dores, Isabel Manita, João Jácome de Castro, João Nunes e Silva, João Ramos, João Sequeira Duarte, José Luís Themudo Barata, José Silva Nunes, Luís Lopes, Mafalda Marcelino, Magda Serras, Mónica Reis, Nuno Jacinto, Raquel Carvalho, Salomé Apitz, Sofia Mateus, Sónia do Vale, Susana Heitor, Valentim Santos, Vitória Duarte

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Amigos

Bem Vindos às 10^{as} Jornadas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar da Região Sul. Mais uma vez nos encontramos na Ericeira para um debate informal sobre aspetos práticos da clínica da diabetes.

Começando por rever a realidade da diabetes no nosso país, vamos passar em revista as opções terapêuticas de que hoje dispomos, e perante casos práticos, vamos discutir as estratégias de atuação mais adequadas de acordo com as mais recentes orientações nacionais e internacionais.

Num ambiente pluridisciplinar envolvendo especialistas de cardiologia, endocrinologia, medicina geral e familiar e medicina interna, vamos discutir a importância da definição de objetivos terapêuticos individualizados, assim como debater as relações perigosas entre o coração, o rim e a diabetes.

Respondendo às solicitações dos participantes das últimas jornadas, vamos também ter uma sessão dedicada à alimentação e atividade física, onde procuraremos responder a algumas das questões que se levantam na clínica. Também o pé diabético será abordado numa sessão envolvendo médicos e enfermeiros que se dedicam a este tema.

Naturalmente, e porque a Insulinoterapia é um marco incontornável, na terapêutica dos doentes com diabetes, serão discutidas ao longo das Jornadas as múltiplas indicações e potencialidades da insulinoterapia e abordadas as novas Insulinas de que dispomos no nosso país.

Haverá ainda lugar para debater a importância da monitorização da glicémia capilar e discutir as indicações e vantagens da utilização da monitorização contínua da glucose nos diferentes tipos de doentes com DM.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes na nossa profissão.

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas continuem a proporcionar a todos uma reunião útil e agradável!

Bem-vindos à Ericeira!

João Jácome de Castro

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 6 de Fevereiro de 2020, Quinta-Feira

- 17h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.
- 17h45 **Alimentação e atividade física na diabetes: perguntas e respostas** (Apoio MSD)
Moderadores: Flora Correia (CHSJ/FMUP), Francisco Carrilho (Coimbra)
Oradores: Magda Serras (Lisboa)
José Luís Themudo Barata (Universidade da Beira Interior, Covilhã)
- 18h50 **Discussão**
- 19h00 **Coração e diabetes: o que importa saber** (Apoio MSD)
Moderadores: Francisco Araújo (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradora: Cristina Gavina (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos)
- 19h50 **Discussão**
- 20h00 Fim das sessões do 1º dia

Dia 7 de Fevereiro de 2020, Sexta-feira

- 09h00 **Diabetes em 2020 – uma atualização**
Moderadores: Sónia do Vale (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Francisco Azevedo (Hosp. do Espírito Santo, Évora)
O panorama português
Catarina IVO (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Objetivos terapêuticos individualizados
Vitória Duarte (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Abordagem terapêutica: o que dizem as guidelines
David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 10h20 **Discussão**
- 10h30 Intervalo para café
-

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 11h00 **Diabetes em MGF: discussão de casos clínicos**
Moderadores: Raquel Carvalho (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)
Francisco do Rosário (Hosp. da Luz, Lisboa)
Oradores: João Ramos (USF Carnide Quer, Lisboa)
Salomé Apitz (USF Delta, Paço d'Arcos)
- 11h50 **Discussão**
- 12h00 **Terapêuticas injetáveis não insulínicas na diabetes: o que o clínico deve saber? (Apoio Lilly)**
Moderadores: Cristina Valadas (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
Luís Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Orador: João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 12h50 **Discussão**
- 13h00 Pausa para Almoço
- 14h30 **Combinação oral no tratamento da diabetes Mellitus tipo 2: o que faz sentido? (Apoio MSD)**
Moderador: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradores: José Silva Nunes (CHLC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa),
Mónica Reis (Hosp. Vila Franca de Xira)
- 15h20 **Discussão**
- 15h30 **Pé diabético em MGF: o que saber? o que fazer?**
Moderadores: Dolores Passos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradora: Ana Luísa Costa (APDP-Ass. Prot. dos Diabéticos de Portugal, Lisboa)
- 15h50 **Discussão**
- 16h00 Intervalo para café
- 16h30 **Diabetes, coração, rim: um casamento a três (Apoio AstraZeneca)**
Moderador: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradora: Susana Heitor (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)
- 17h05 **Discussão**
-

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 17h15 **CANAgliflozina CrashCourse: o rim como janela para o coração**
(Apoio Mundipharma)
Moderador: Hélder Doreis (Hosp. da Luz, Lisboa)
Oradora: Sofia Mateus (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
- 17h50 **Discussão**
- 18h00 Fim das sessões do 2º dia

Dia 8 de Fevereiro de 2020, Sábado

- 09h30 **Como utilizar a monitorização flash da glicose na prática clínica**
(Apoio Abbott)
Moderadores: João Sequeira Duarte (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa),
João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradora: Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 10h05 **Discussão**
- 10h15 **Vencer a inércia terapêutica na DM2: a importância da terapêutica combinada** (Apoio Aliança B. Ingelheim / Lilly)
Moderador: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Oradores: Nuno Jacinto (USF Salus, Évora)
Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 10h50 **Discussão**
- 11h00 Intervalo para café
- 11h30 **Grandes desafios da prática clínica: controlar o peso, controlar a glicemia** (Apoio Novo Nordisk)
Moderador: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Controlar o peso
Isabel Manita (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Controlar a glicemia
Susana Heitor (Hosp. Dr. Fernando Fonseca, Amadora)
- 12h50 **Discussão**
- 13h00 Fim das sessões das Jornadas e entrega de Diplomas no Secretariado
-

PATROCINADORES



Apoio

