

“Train the Trainers”
Úlceras: uma apresentação, diferentes afeções dermatológicas.
Simplificar e atuar.

WORKSHOP MULTIDISCIPLINAR

Dia 20 de Março de 2020, 6ª feira

09h00 - 13h00

LISBOA, FÓRUM TECNOLÓGICO – LISPOLIS
SALA POLIVALENTE

Coordenadores

Enfermeiras Joana Valério, Maria João Ferreira,
Tânia Carvalho e Dr. Luiz Leite
(Clínica Laser de Belém)

Destinatários

Enfermeiros, Médicos,
Estudantes de Enfermagem e Estudantes de Medicina
(Limitado a 40 pessoas)

Preço de Inscrição 25 €

(inclui participação no workshop, documentação, coffee-break e diploma)

Inscrições e informações

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

“Train the Trainers”
Úlceras: uma apresentação, diferentes afeções dermatológicas.
Simplificar e atuar.

Com este Train the trainer, pretendemos apelar ao pensamento “fora da caixa” e demonstrar que nem sempre o processo de cicatrização da úlcera é o mais comum. Dependendo fortemente da sua etiologia, que pode passar por processos imunológicos mais complexos, pela identificação de lesões malignas ou pelo controlo de patologias inflamatórias de base.

Sabendo que as úlceras cutâneas representam grandes desafios na vida de alguns profissionais de saúde e cuidadores, são habitualmente classificadas como agudas ou crónicas, dependendo do seu período de evolução. Classificação que pode nem sempre corresponder à realidade.

Em alguns casos, úlceras que se poderiam resolver em curto espaço de tempo demoram longo período a cicatrizar ou são consideradas “non-healing”. Na verdade, a sua etiologia poderá não ter sido corretamente identificada com consequente abordagem terapêutica desadequada.

A complexidade da abordagem das úlceras acarreta dramático impacto na qualidade de vida destes doentes, frustração nos prestadores de cuidados de saúde e sobrecarga económico-social importante.

Para além da **etiologia das úlceras**, abordaremos também a **Terapia Compressiva**, abordagem verdadeiramente eficaz e indispensável no tratamento de úlceras mais comuns.

A correcta aplicação da técnica é fundamental para que a obtenção de resultados desejáveis e/ou expectáveis seja possível, sem agravamento das mesmas.

É condição sine qua non para o sucesso terapêutico destes doentes a comunicação e o trabalho multidisciplinar em que cada profissional de saúde assume uma abordagem específica e necessária, interdependente, mas articulável para que seja alcançado o sucesso terapêutico.

Objectivos da sessão:

Geral: identificar e actuar perante úlceras de várias etiologias.

Específicos:

- Identificar os casos com indicação para a terapia compressiva;
- Conhecer os princípios da terapia compressiva;
- Aplicar corretamente a técnica de terapia compressiva;
- Reconhecer sinais de úlcera maligna;
- Saber actuar perante diferentes tipos de erosão;
- Reconhecer a importância do trabalho interdisciplinar (médico-enfermeiro) para o sucesso terapêutico

Programa Científico

09h00 **Boas-vindas**

- A multidisciplinidade no sucesso terapêutico

Dr. Luiz Leite

09h10 **Lesões dermatológicas vesico- bolhosas**

Dr. Luiz Leite; Enf^a Maria João Ferreira

- Dermatoses vesico-bolhosas mais frequentes
- Abordagem médica/abordagem de enfermagem.

10h00 **Causas mais frequentes de escoriação por afecção de pele**

Dr. Luiz Leite; Enf^a Tânia Carvalho

- Infecções parasitárias;
- Neurodermite / escoriações neuróticas;
- Eczemas e outras patologias dermatológicas inflamatórias;
- Abordagem médica / enfermagem

11h00 Intervalo

11h30 **Úlcera maligna**

Enf^a Joana Valério

- Neoplasias cutâneas mais comuns de se apresentarem como úlcera;
- Indicadores de úlcera maligna;
- Apresentação de caso clínico;

12h00 **Terapia compressiva**

Enf^a Joana Valério

- Epidemiologia da úlcera de perna;
- Conceitos sobre terapia compressiva;
- Princípios práticos da TC;

12h30 **Bancas práticas**

- Realização de ligaduras compressivas;
- Principais dificuldades na prática clínica;

13h15 Fim do workshop. Entrega de diplomas