

1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA

DA SOCIEDADE PORTUGUESA
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

NOVEMBRO 2020

Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

03 | Julho | 2020



| VÍDEO EM DESTAQUE |

How to diagnose hyponatremia - a diagnostic algorithm



<https://youtu.be/551Ycmmuo7E>

| Artigo escolhido |

Hyponatremia in the elderly: challenges and solutions

Resumo: A diminuição da concentração sérica de sódio é um distúrbio eletrolítico bastante frequente população idosa devido à presença de fatores que contribuem para o aumento da hormona antidiurética, à prescrição frequente de medicamentos associados a hiponatremia e também através de outros mecanismos, como a síndrome do “chá e torradas”. O objetivo desta revisão é apresentar os desafios da avaliação e tratamento da hiponatremia na população idosa e fornecer soluções práticas.

A hiponatremia em idosos é causada principalmente por drogas (mais frequentemente tiazidas e antidepressivos), síndrome da secreção inapropriada da hormona antidiurética (SSIHAD) ou endocrinopatias. Entretanto, a hiponatremia é multifatorial numa proporção significativa dos pacientes. É necessária atenção especial na população idosa para excluir endocrinopatias como causa da hiponatremia antes de estabelecer o diagnóstico de SIAD, que requer, então, uma abordagem diagnóstica por etapas para revelar a causa subjacente. O tratamento da hiponatremia depende do tipo de hiponatremia.

Atenção especial também é necessária para corrigir os níveis séricos de sódio em ritmo apropriado, especialmente na hiponatremia crônica, a fim de evitar a síndrome de desmielinização osmótica. Em conclusão, tanto a avaliação quanto o tratamento da hiponatremia apresentam muitos desafios na população idosa.

Link para o artigo | <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5694198/>

| INFORMAÇÕES | CONTACTOS | INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 15 DE SETEMBRO |

ver FOLHETO DETALHADO

<http://www.spgg.com.pt/Article/View?ID=135>

Telemóvel: 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt

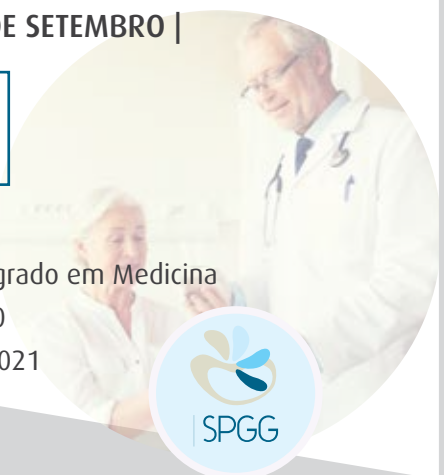
Destinatários: Licenciados em Medicina ou detentores do Mestrado Integrado em Medicina

Data prevista de início do Curso: 1 Novembro de 2020

Data prevista de Conclusão do Curso: 27 Novembro de 2021

Duração: 2 semestres

Número mínimo de inscrições: 45



Agostinho Monteiro | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

António Pacheco Palha | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP)

Francisco Antunes | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

José Bravo Pimentão | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, e revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

José Calheiros | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna.

Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convidado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

José Luis Medina | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

José M. Lopes Lima | Professor Associado Convidado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

José Mario Mariz | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

Luís Abranches Monteiro | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

Luisa Fonseca | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Manuel Carrageta | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

Manuel Mendes Silva | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil.

Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

Maria João Quintela | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

Melo Beirão | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP

Miguel Ângelo Martins da Cunha | Mestre em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários: Inovações . Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2020)

Nuno Sousa | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto.

Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto

Ovidio Costa | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP

Pedro Vendeira | Urologista. Doutoramento pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Membro da comissão de educação da Sociedade Internacional de Medicina Sexual. Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução.

Raúl Amaral-Marques | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Diretor do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convidado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

Rosa Vilares | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

Rui Cernadas | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos serviços clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

Tiago Joaquim de Castro Lopes | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho | Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Vânia Teixeira | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP