

# 1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA

DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

NOVEMBRO 2020

Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

07 | Agosto | 2020



| EM DESTAQUE |

## Identifying extrapyramidal disorders with a neurology exam

<https://www.youtube.com/watch?v=0lhQlsGS0ss&feature=youtu.be>

| Artigo escolhido |

## Recommendations for (Discontinuation of) Statin Treatment in Older Adults:

Review of Guidelines. J Am Geriatr Soc 68:417-425, 2020

[https://www.prismedica.pt/wp-content/uploads/2020/08/NL13\\_JAmGerSoc68417\\_425\\_2020.pdf](https://www.prismedica.pt/wp-content/uploads/2020/08/NL13_JAmGerSoc68417_425_2020.pdf)

**Comentário do Prof. Ovídio Costa:** Até a idade de 75 anos, a eficácia de medicação preventiva cardiovascular é indiscutível e, juntamente com as intervenções no estilo de vida, reduz significativamente o impacto da doença cardiovascular. Além disso, para os adultos com idades entre 75 e 85 anos, há evidências de que os benefícios das estatinas geralmente superam os riscos, especialmente em prevenção secundária. No entanto, quando confrontado com declínio do estado de saúde e desenvolvimento de problemas de saúde complexos, o uso de medicamentos preventivos com efeitos a longo prazo podem tornar questionáveis os benefícios. Neste contexto, como as estatinas são um dos medicamentos mais utilizados na população idosa, com prevalência variando entre 18% e 45%, são consideradas, frequentemente, prioritárias na lista de medicamentos candidatos à desprescrição. Os autores identificaram dois grupos de recomendações que se relacionaram, especificamente, com a intolerância às estatinas e o estado de saúde. Nenhuma das diretrizes referiu recomendações exclusivamente visando os idosos.

### 1. Intolerância à estatina

- Deve ser descontinuada (pelo menos temporariamente): Sintomas musculares (incluindo rabdomiólise), Toxicidade hepática e Contraindicação
- Considere a descontinuação / Pode não ser apropriado continuar: Sintomas musculares (incluindo rabdomiólise) e Disfunção cognitiva após o início das estatinas (para avaliar a reversibilidade)

### 2. Estado de saúde

Considere a descontinuação: Expectativa de vida limitada (3 anos), Multimorbidade / aumento de comorbidades, Fragilidade, Declínio funcional (físico ou cognitivo), Quando os danos (por exemplo, polifarmácia, reações adversas a medicamentos) podem superar os benefícios.

Concluíram os autores que nesta população, os médicos terão que decidir continuar ou descontinuar estatinas com base no seu juízo pessoal, uma vez que não existem evidências relativas à duração ideal do tratamento com estatinas nos idosos frágeis ou com multimorbidades.

| INFORMAÇÕES | CONTACTOS | INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 15 DE SETEMBRO |

ver INFORMAÇÕES DETALHADAS - <https://spgg.online/>

Telemóvel: 91 849 44 68 e-mail: [geral@spgg.com.pt](mailto:geral@spgg.com.pt)

Destinatários: Licenciados em Medicina ou detentores do Mestrado Integrado em Medicina

Data prevista de início do Curso: 1 Novembro de 2020



**Agostinho Monteiro** | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

**António Pacheco Palha** | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP)

**Francisco Antunes** | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

**José Bravo Pimentão** | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, e revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

**José Calheiros** | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna.

Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convidado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

**José Luis Medina** | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

**José M. Lopes Lima** | Professor Associado Convidado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

**José Mario Mariz** | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

**Luís Abranches Monteiro** | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

**Luisa Fonseca** | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

**Manuel Carrageta** | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

**Manuel Mendes Silva** | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil.

Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

**Maria João Quintela** | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

**Melo Beirão** | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP

**Miguel Ângelo Martins da Cunha** | Mestre em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários: Inovações . Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2020)

**Nuno Sousa** | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto.

Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto

**Ovidio Costa** | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP

**Pedro Vendeira** | Urologista. Doutoramento pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Membro da comissão de educação da Sociedade Internacional de Medicina Sexual. Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução.

**Raúl Amaral-Marques** | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Diretor do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convidado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

**Rosa Vilares** | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

**Rui Cernadas** | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos serviços clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

**Tiago Joaquim de Castro Lopes** | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho | Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

**Vânia Teixeira** | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP