

# 1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA

DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

NOVEMBRO 2020

Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro



21 | Agosto | 2020

| Tema proposto para esta semana: Hipertensão Pulmonar |



Pulmonary Hypertension: Clinical Insights

<https://youtu.be/3iCZ7w070uo>

► Recorde os tipos (classificação) de Hipertensão Pulmonar

<https://phassociation.org/wp-content/uploads/2017/02/who-group-infographic.jpg>

## HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR EM GERIATRIA (retirado do Geriatrics Review Syllabus)

**Avaliação:** A HAP pode ser primária (inexplicada) ou secundária às condições subjacentes. Quase todos os casos em idosos são secundários, mais comumente associados a doença pulmonar e/ou cardíaca crónica, incluindo DPOC, doença pulmonar intersticial, apneia obstrutiva do sono, embolos pulmonares, insuficiência cardíaca (IC) e doença valvular mitral.

Os primeiros sintomas geralmente são inespecíficos e incluem dispneia de esforço, fadiga e desconforto torácico vago. Os sintomas tardios incluem dispneia para esforços pequenos, cianose, síncope, dor torácica, IC e arritmias. Os achados do exame físico referem-se geralmente às manifestações das condições associadas mencionadas acima (DPOC, IC...)

Testes de diagnóstico: O ECG pode mostrar desvio do eixo direito, hipertrofia auricular e ventricular direita, alterações da onda T.

A radiografia torácica pode mostrar ventrículo direito grande, artérias pulmonares dilatadas

A ecocardiografia estima a pressão arterial pulmonar e permite avaliar a função sistólica e diastólica cardíaca e possível doença valvular.

O cateterismo cardíaco direito é o teste padrão, com HAP definida como pressão arterial pulmonar média > 25 mmHg em repouso, ou > 30 mmHg durante o exercício.

Testes adicionais (por exemplo, testes de função pulmonar, estudo do sono) podem esclarecer a gravidade das condições coexistentes.

**Gestão e tratamento:** Corrigir e otimizar as condições subjacentes.

Oxigénio suplementar para a hipoxémia crónica. Diuréticos para a sobrecarga de volume na IC.

Evitar os bloqueadores dos canais de cálcio, a menos que se tenham mostrado benéficos em estudo hemodinâmico com vasodilatação.

Os agentes que foram estudados, principalmente na HAP primária, parecem ser de eficácia e segurança incertas no tratamento da HAP secundária:

Varfarina; Prostaciclina: epoprostenol, treprostinil, selexipag; Antagonistas do receptor endotelial: ambrisentano; bosentano; macitentan; Estimulador de guanilato ciclase: riociguat; Sildenafil e tadalafil.

Telemóvel: 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt

Destinatários: Licenciados em Medicina ou detentores do Mestrado Integrado em Medicina

Data prevista de início do Curso: 1 Novembro de 2020

ver INFORMAÇÕES DETALHADAS - <https://spgg.online/>

**Agostinho Monteiro** | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

**António Pacheco Palha** | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP)

**Francisco Antunes** | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

**José Bravo Pimentão** | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, e revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

**José Calheiros** | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna.

Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convidado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

**José Luis Medina** | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

**José M. Lopes Lima** | Professor Associado Convidado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

**José Mario Mariz** | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

**José Pedro Matos** | Assistente Hospitalar de ORL na ULSAM, Coordenador de ORL no Hospital da Universidade Fernando Pessoa, Assistente da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

**Luís Abranches Monteiro** | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

**Luisa Fonseca** | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

**Manuel Carrageta** | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

**Manuel Mendes Silva** | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil.

Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

**Maria João Quintela** | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

**Melo Beirão** | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP

**Miguel Ângelo Martins da Cunha** | Mestre em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários: Inovações. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2020)

**Nuno Sousa** | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto.

Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto

**Ovidio Costa** | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP

**Pedro Vendeira** | Urologista. Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Membro da comissão de educação da Sociedade Internacional de Medicina Sexual. Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução.

**Raúl Amaral-Marques** | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Diretor do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convidado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

**Rosa Vilares** | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

**Rui Cernadas** | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos serviços clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

**Tiago Joaquim de Castro Lopes** | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho | Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

**Vânia Teixeira** | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP