

# 1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA

DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

NOVEMBRO 2020

Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

04 | Setembro | 2020



| EM DESTAQUE |

## Describing chest CT findings in COVID 19

<https://www.youtube.com/watch?v=YCX-ffofa8I&feature=youtu.be>

| Artigo escolhido |

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.16573>

## Optimizing Medication Management During the COVID-19 Pandemic: An Implementation Guide for Post-Acute and Long-Term Care

### Comentário do Prof. Ovídio Costa:

As unidades de convalescença pós-agudos e de longa duração (PA-LTC) prestam cuidados a idosos frágeis e vulneráveis. Os recursos, equipas e suporte de treino são limitados e a rotatividade é elevada. A pandemia da doença coronavírus 2019 ilustrou o quão frágil e insuficientes são os recursos a nível global.

Os Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) estimou que, desde 1 de fevereiro de 2020, a 25 de abril de 2020, 6.723 de um total de 37.308 mortes por COVID-19 (18%) ocorreram em lares de idosos e instalações de cuidados de longa duração. Em vários estados, tais instalações foram responsáveis por mais da metade de todas as mortes de COVID-19.

Infelizmente, o número do CDC subestima, devido à variabilidade das capacidades de teste nos lares de idosos e dos relatórios até que as medidas fossem tomadas em 19 de abril de 2020.

Parece que a cada dia há um novo surto de casos nestes estabelecimentos e a confusão contínua, bem como as preocupações sobre a melhor forma de gerenciar este desafio extraordinário. Neste comentário, descrevem os autores o racional e os conteúdos de um guia para a implementação e melhoria da gestão da medicação nos centros PA-LTC durante a pandemia COVID-19.

Recomenda-se a leitura deste editorial

(Veja por exemplo na Tabela 1 do artigo as recomendações para redução da carga terapêutica).

| INFORMAÇÕES | CONTACTOS | INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 15 DE SETEMBRO |

ver INFORMAÇÕES DETALHADAS - <https://spgg.online/>

Telemóvel: 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt

Destinatários: Licenciados em Medicina ou detentores do Mestrado Integrado em Medicina

Data prevista de início do Curso: 1 Novembro de 2020



**Agostinho Monteiro** | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

**António Pacheco Palha** | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP)

**Francisco Antunes** | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

**José Bravo Pimentão** | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, e revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

**José Calheiros** | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna.

Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convidado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

**José Luis Medina** | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

**José M. Lopes Lima** | Professor Associado Convidado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

**José Mario Mariz** | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

**José Pedro Matos** | Assistente Hospitalar de ORL na ULSAM, Coordenador de ORL no Hospital da Universidade Fernando Pessoa, Assistente da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

**Luís Abranches Monteiro** | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

**Luisa Fonseca** | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

**Manuel Carrageta** | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

**Manuel Mendes Silva** | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil.

Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

**Maria João Quintela** | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

**Melo Beirão** | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP

**Miguel Ângelo Martins da Cunha** | Mestre em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários: Inovações. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2020)

**Nuno Sousa** | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto.

Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto

**Ovidio Costa** | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP

**Pedro Vendeira** | Urologista. Doutoramento pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Membro da comissão de educação da Sociedade Internacional de Medicina Sexual. Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução.

**Raúl Amaral-Marques** | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Diretor do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convidado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

**Rosa Vilares** | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

**Rui Cernadas** | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos serviços clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

**Tiago Joaquim de Castro Lopes** | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho | Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

**Vânia Teixeira** | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP