

1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA

DA SOCIEDADE PORTUGUESA
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



11 | Setembro | 2020

NOVEMBRO 2020

Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro



1 - Taking a great headache history



<https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=EcSoH41ILFI>

If a patient can recognize headache triggers, they might be able to avoid the triggers and prevent the headaches. A great headache history allows you to tease out these triggers. After watching this video, from our Headaches Masterclass course, you will understand what the necessary components of the headache history is and the reason we seek this information.

2 - Examining the headache patient



<https://www.youtube.com/watch?v=VMu3AVRtSes>

Your patient's body will give you important clues pointing to the cause of their headache—if you know where to look. In this video from our Headaches Masterclass, you'll learn how to decipher your patient's vital markers and cardiac and respiratory health to determine whether they're contributing to your patient's headache. We'll cover important signs to consider when performing a head/neck examination, and two things to look out for when palpating trigger points.

| Artigo escolhido |

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2764461>

Diagnosis and Management of Obstructive Sleep Apnea - A Review

Comentário do Prof. Agostinho Monteiro:

A AOS é uma situação clínica frequente cuja prevalência aumenta com a idade e com a obesidade. Acompanha-se de um risco acrescido de doença cardiovascular e é uma causa frequente de HTA "resistente", sendo também uma causa frequente de padrão não-dipper na monitorização ambulatória da pressão arterial.

Muitas vezes, não é diagnosticada porque uma percentagem não negligenciável de doentes é assintomática. Este artigo de revisão faz o ponto do estado da arte nesta matéria.

| INFORMAÇÕES | CONTACTOS | INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 15 DE SETEMBRO |

ver INFORMAÇÕES DETALHADAS - <https://spgg.online/>

Telemóvel: 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt

Destinatários: Licenciados em Medicina ou detentores do Mestrado Integrado em Medicina

Data prevista de início do Curso: 7 Novembro de 2020



Agostinho Monteiro | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

António Pacheco Palha | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP)

Francisco Antunes | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

José Bravo Pimentão | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, e revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

José Calheiros | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna.

Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convidado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

José Luis Medina | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

José M. Lopes Lima | Professor Associado Convidado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

José Mario Mariz | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

José Pedro Matos | Assistente Hospitalar de ORL na ULSAM, Coordenador de ORL no Hospital da Universidade Fernando Pessoa, Assistente da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

Luís Abranches Monteiro | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

Luisa Fonseca | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Manuel Carrageta | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

Manuel Mendes Silva | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil.

Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

Maria João Quintela | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

Melo Beirão | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP

Miguel Ângelo Martins da Cunha | Mestre em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários: Inovações. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Universidade Católica Portuguesa, Porto (2020)

Nuno Sousa | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto.

Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto

Ovidio Costa | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP

Pedro Vendeira | Urologista. Doutoramento pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Membro da comissão de educação da Sociedade Internacional de Medicina Sexual. Presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia, Medicina Sexual e Reprodução.

Raúl Amaral-Marques | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Diretor do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convidado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

Rosa Vilares | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

Rui Cernadas | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos serviços clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

Tiago Joaquim de Castro Lopes | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho | Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Vânia Teixeira | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP