

# 1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



## Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

20 | Novembro | 2020



## | EM DESTAQUE |

### Identifying early CT findings of infarctions <https://youtu.be/x83eDIUVhu4>

"Stroke" symptoms can often be caused by a hemorrhage or a brain tumour. So how do you know when your patient has had an acute brain infarction? In this video from our Brain CT Essentials course, we'll review the six findings on CT that support the diagnosis of an acute infarction, the three things you must do when looking at a CT scan, and the super early clues that predict the future onset of an infarction.

## | Artigos escolhidos |

### Association Between Sleep Duration and Cognitive Decline

[https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/articlepdf/2770743/ma\\_2020\\_oi\\_200513\\_1599757741.86045.pdf](https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/articlepdf/2770743/ma_2020_oi_200513_1599757741.86045.pdf)

**Comentário do Professor Agostinho Monteiro:** Este extenso estudo pretende responder à questão da associação entre declínio cognitivo e duração do sono na população idosa. Os autores concluem que há uma curva em U invertida, entre duração do sono e declínio cognitivo no idoso. Nos indivíduos idosos com menos de 4 horas de sono ou mais de 7 horas de sono o declínio cognitivo era significativamente mais rápido do que no grupo de referência (7 horas de sono). Estes dados indicam que deve ser monitorizada a função cognitiva nos idosos com duração de sono insuficiente (<4 h) ou excessiva (> 10 h).

### Diagnosis and Treatment of Parkinson Disease. A Review

[https://jamanetwork.com/journals/jama/articlepdf/2760741/jama\\_armstrong\\_2020\\_rv\\_190013.pdf](https://jamanetwork.com/journals/jama/articlepdf/2760741/jama_armstrong_2020_rv_190013.pdf)

**Comentário do Professor Agostinho Monteiro:** A prevalência da Doença de Parkinson tem vindo a aumentar mais rapidamente do que qualquer outra doença neurológica. Este artigo de revisão aborda os diferentes aspetos desta doença, a nível da evolução clínica, diagnóstico e terapêutica.

## | CONTACTOS |

Telefones: 21 358 43 80 | 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt

