



| EM DESTAQUE |

Common pacemaker problems

(part 3) Oversensing https://youtu.be/rj0qwxHgs_s

Oversensing can be a life-threatening event. Especially in your patients who are pacemaker dependent. So it's absolutely crucial that you know about it. In this video, you will learn:
*What is oversensing *What causes oversensing and *What to do about it. By the end of this video, things like T-wave oversensing, crosstalk and farfield R-wave sensing will be super-clear to you.

| Artigos escolhidos |

Prevention of the development and rupture of abdominal aneurysm

- 1 - copiar o nome do artigo:
[prevention-of-the-development-and-rupture-of-abdominal-aortic-aneurysm](#)
- 2 - aceder ao site e colar o nome no search <https://www.esccardio.org/Journals/>

Comentário do Professor Agostinho Monteiro

O aneurisma da aorta abdominal (AAA) aparece sobretudo nos indivíduos idosos, particularmente nos fumadores e nos hipertensos, frequentemente não é diagnosticado e a sua ruptura é uma das causas de morte súbita neste grupo etário. Em estudos efectuados em indivíduos com mais de 65 anos de idade a sua prevalência foi de cerca de 5.5%.

Cerca de 3/4 dos AAA são assintomáticos no momento do diagnóstico, daí a importância do seu diagnóstico precoce, de um seguimento adequado para apreciar o seu crescimento e do controlo rigoroso da HTA e dos outros factores de risco cardiovascular.

A sensibilidade do exame físico no diagnóstico de AAA é baixa, mas a ultrasonografia tem uma sensibilidade de 95% e uma especificidade de cerca de 100%.

Neste artigo, os autores apresentam as recomendações para prevenção, despiste, seguimento e tratamento desta entidade clínica, muitas vezes esquecida e que deve ser sempre despistada no idoso.

Fingerstick Glucose Monitoring in Veterans Affairs Nursing Home Residents with Diabetes Mellitus

<https://doi.org/10.1111/jgs.16880>

Comentário do Professor José Luís Medina

Segundo recomendações da American Diabetes Association, o auto-controle glicémico (ACG), quando prescrito como parte de um Programa de auto-gestão, de educação terapêutica e de apoio a pessoas diabéticas pode auxiliar a tomar decisões sobre o tratamento e/ou auto-gestão em doentes que fazem, com frequência, insulino-terapia em exclusividade ou em associação com antidiabéticos orais.

Embora o ACG não tenha demonstrado redução significativa da A1c, em doentes submetidos a tratamento não insulínico, poderá ter utilidade quando fazemos alterações alimentares ou na actividade física e/ou na medicação, sobretudo na que pode provocar hipoglicemias. Nestes casos, os doentes devem receber instruções e avaliações regulares sobre a técnica para se ter a certeza sobre as capacidades do doente no bom uso técnico.

No programa de educação terapêutica a pessoa com diabetes deve saber que pode haver interferências com o método de ACG por tiras teste, se o doente está a tomar altas doses de vitamina C ou se existir hipoxemia. Também deve ser informado sobre possíveis diferenças entre glucómetros, sobre os cuidados a ter com prazos de validade das tiras, por exemplo.

Conhecemos os benefícios e as fragilidades que podem ocorrer com pessoas diabéticas internadas em lares e, por isso, parece importante o uso de ACG sobretudo nestes casos, frequentemente medicados com fármacos antidiabéticos orais e injectáveis que podem provocar acidentes graves hipoglicémicos. A tecnologia, nesta área, tem evoluído muito sobretudo em simplificar o método de que é exemplo a técnica que utiliza sensores tipo "Libre".

O tema é controverso e discute-se ainda a regularidade com que se deve usar este tipo de auto-vigilância como apoio ao tratamento eficaz da hiperglicemia e à prevenção da hipoglicemias e suas graves consequências.

Agostinho Monteiro | Internista. Competência em Geriatria pela OM. Professor da FMUP (Aposentado). Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005). Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP. Ex-director clínico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

António Pacheco Palha | Professor Psiquiatra da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Professor Catedrático de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (Jubilado). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental e da Federação Europeia de Sexologia. Médico Psiquiatra. Diretor Clínico da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga. Presidente da Associação de Psiquiatria e Saúde Metal de Língua Portuguesa (ASMELP).

Cátia Ferreira | Enfermeira especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica com especialização em cuidados de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa. Mestre em Cuidados Paliativos, especializada em bioética, pós-graduada em gestão da qualidade na saúde, auditora interna. Enfermeira em Cuidados Paliativos desde 2001, exerce funções no Serviço de Cuidados Paliativos do CHUSJ-Porto desde 2008. Colabora como docente na formação pré e pós-graduada em várias instituições nas áreas de Bioética em Cuidados Paliativos e Geriatria, Cuidados Paliativos. Membro do grupo de enfermagem da APCP.

Conceição Pires | Assistente Graduada de Medicina Interna; Trabalha em Cuidados Paliativos exclusivamente, desde 2006, desde 2008 no Serviço de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar de São João, Porto; Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos; Membro dos corpos dirigentes da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos de 2015-2017; Pós-graduação em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa 2002; Pós-graduação em Medicina da Dor pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto 2004; Pós-graduação "Lisbon Series on Palliative Care" da Universidade Católica Portuguesa 2015; Colaboração na Formação pós-graduada em Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Universidade Católica Portuguesa, Instituto Português de Psicologia e outras ciências Colaboração no Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Medicina do Porto na Unidade Curricular Optativa de Cuidados Paliativos

Cristina Vasconcelos | Dermatologista; Responsável pela Secção de Alergologia Cutânea e Fototerapia da Dermahigntech – Clínica de Dermatologia Dr. Fernando Ribas; Colaboradora da Liga Portuguesa Contra do Cancro na Prevenção e na Consulta de Diagnóstico Precoce de Cancro Cutâneo; Lecionou a disciplina de Dermatologia como Assistente Convidada na FMUP.

Eduardo Carqueja | Doutorado em Bioética. Mestre em Ciências Religiosas, área Fé e Psicoterapia. Licenciado em Psicologia Clínica. Pós-graduado em Luto. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pelo Ministério da Saúde e pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Diretor do Serviço de Psicologia do Centro Hospitalar Universitário de S. João, EPE (CHUSJ). Responsável pela consulta de Psicologia Cuidados Paliativos do CHUSJ desde 2005. Docente convidado da Faculdade de Medicina do Porto, em Doutoramentos, Mestrados e Pós-graduações em áreas de bioética e cuidados paliativos. Docente convidado de várias Instituições de Ensino Superior, nomeadamente Universidade Católica Portuguesa de Lisboa, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Escola de Saúde do Instituto Politécnico de Castelo Branco, em cursos pós-graduados, nas áreas da bioética, cuidados paliativos e luto. Orientador de mais de vinte alunos em teses de mestrado em Cuidados Paliativos. Arguente em várias teses de mestrado e doutoramento. Coordenador do Grupo de Trabalho – Intervenção em Cuidados Paliativos da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Membro do Conselho Regional da Saúde Mental da ARS-Norte. Presidente da Delegação Regional Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Fábio Cota Medeiros | Assistente hospitalar de Doenças Infecciosas no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte – Hospital Santa Maria. Assistente convidado de Microbiologia da Faculdade de Medicina de Lisboa.

Fernando Maltez | Director do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Curry Cabral – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC; Coordenador da Infecção por VIH/SIDA do CHULC; Membro do Conselho Consultivo do Programa Nacional para a Infecção por VIH/SIDA; Membro do Centro de Referência Nacional para a TB MR; Presidente da Sociedade Portuguesa de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica; Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade da Medicina de Lisboa; Consultor da Direcção-Geral da Saúde. Membro da Task-Force para a pandemia SARS-CoV-2; Membro do Conselho Nacional de Saúde Pública presidido pela Exma. Sra. Ministra de Saúde.

Fernando Mota | Dermatologista; Assistente Hospitalar de Dermatologia no Hospital de Guimarães e Responsável pela Consulta de Fotobiologia e Imunologia Cutânea; Assistente Convidado de Dermatologia no Curso de Medicina na Universidade do Minho; Membro da Equipa de Dermatologia da Dermahigntech – Clínica de Dermatologia Dr. Fernando Ribas; Colaborador da Liga Portuguesa Contra o Cancro na Prevenção e na Consulta de Diagnóstico Precoce do Cancro Cutâneo.

Fernando Ribas | Dermatologista; Diretor da Liga Portuguesa Contra o Cancro NRNorte; Diretor do Departamento de Educação para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro; foi Diretor do Serviço de Dermatologia do IPO Porto; Diretor da Dermahigntech – Clínica de Dermatologia Dr. Fernando Ribas; Lecionou Fisiologia na Faculdade de Medicina do Porto.

Francisco Antunes | Especialista em Doenças Infecciosas e Medicina Tropical. Investigador do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Ex-Diretor do Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santa Maria.

José Bravo Pimentão | Assistente Graduado de Reumatologia. Perito nacional e responsável pelo treino em Técnicas Diagnósticas e Terapêuticas em Reumatologia. Membro da Task Force da European League Against Rheumatism (EULAR) para a área das Artropatias Microcristalinas. Tutor da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, revisor da revista internacional Clinical Rheumatology.

Joana Lima | Assistente Hospitalar de Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Ginecologia do CHU São João; Terapeuta Sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica; Competência em Sexologia pela Ordem dos Médicos; Aluna do Programa Doutoral em Sexualidade Humana, Faculdade de Psicologia e Ciência da Educação da Universidade do Porto"

José M. Calheiros | Especialidades Ordem dos Médicos - Saúde Pública e Medicina Interna. Professor Catedrático Jubilado da Universidade da Beira Interior. Professor Catedrático Convocado da Universidade Fernando Pessoa Membro da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) e da Portugal AVC (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos).

José Luís Medina | Endocrinologista, Professor Jubilado da FMUP, ex- Director do Serviço de Endocrinologia do HSJ, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

José Manuel Lopes Lima | Professor Associado Convocado de Neurologia da Universidade do Porto. Chefe de Serviço de Neurologia, Neurologista no Instituto CUF, Porto, no Hospital da Luz, Arrábida e no Hospital da Prelada, Porto

José Mário Mariz | Hematologista Clínico. Director da Clínica de Onco-Hematologia do IPO Porto.

Luís Abranches Monteiro | Diretor Serviço Urologia do Hospital Egas Moniz. Presidente Associação Portuguesa de Urologia.

Luísa Fonseca | Internista. Coordenadora da Unidade de AVC do CHUSJ; Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Manuel Carrageta | Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia; Coordenador Científico do Observatório do Envelhecimento e Natalidade em Portugal; Perito da International Federation of Aging; Especialista em Cardiologia, Medicina Interna, Farmacologia Clínica e competência em Geriatria.

Manuel Mendes Silva | Urologista. Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia, Membro do Colégio Europeu de Urologia e Académico Honorário Estrangeiro da Academia Nacional de Medicina do Brasil. Ex- Presidente da Associação Portuguesa de Urologia e Associação Lusófona de Urologia. Presidente do Conselho de Ética da Ordem dos Médicos e Presidente da Secção de História da Medicina da Sociedade de Geografia de Lisboa.

Maria João Quintela | Consultora da Direcção-Geral da Saúde. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia. Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Presidente da Assembleia Geral da Federação das Instituições de Terceira Idade - FITI. Vogal da direcção da Confederação Nacional as Instituições de Solidariedade - CNIS.

Marta Almeida Pereira | Dermatologista; Colaboradora da Liga Portuguesa Contra do Cancro na Prevenção e na Consulta de Diagnóstico Precoce de Cancro Cutâneo; Foi Diretora do Serviço de Dermatologia no Hospital Pedro Hispano; Membro da Equipa de Dermatologia da Dermahigntech – Clínica de Dermatologia Dr. Fernando Ribas.

Melo Beirão | Professor catedrático convidado de Oftalmologia do ICBAS. Assistente Hospitalar Graduado do CHUP.

Miguel Ângelo Martins da Cunha | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar; Médico especialista em Medicina do Trabalho Competência em Avaliação do Dano Corporal; Membro do Grupo Coordenador Local do PPCIRA do Aces Alto Ave; Membro da Equipa Coordenadora Local da RNCCI do Aces Alto Ave

Nuno Sousa | Consultor em Oncologia Médica, Assistente Hospitalar Graduado, Oncologia Médica, IPO Porto. Coordenador da Equipa de Oncologia Médica - Cancro Digestivo. Diretor de Internato Médico, IPO Porto.

Ovídio Costa | Cardiologista. Competência em Geriatria pela OM. Professor (Jubilado) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e ex-director dos cursos de PG (à distância) de Geriatria, Medicina Desportiva, Enfermagem Geriátrica e Gerontológica e Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto da FMUP.

Pedro Vendeira | President of The Portuguese Society of Andrology, Sexual Medicine and Reproduction; Member of the Executive Committee of the Portuguese Society for Clinical Sexology; Member of the Executive Committee of Asociación Iberoamericana de Sociedades de Andrología (ANDRO); Urological / Andrological / Sexual Medicine Private Practice, Clínica do Dragão, FIFA Medical Centre of Excellence – Oporto, Portugal; Fellow of the European Committee for Sexual Medicine; Medical Competence in Clinical Sexology (Board of the Portuguese Medical Association)

Raul Amaral-Marques | Pneumologista e Imunoalergologista. Aposentado da Função Pública. Ex-Director do Serviço de Pneumologia e da Unidade de Cuidados Intensivos Respiratórios do Hospital de Pulido Valente - Lisboa. Ex-Professor Associado Convocado de Pneumologia da Universidade Nova de Lisboa. Director Clínico da Pneumomedical, Lda. Presidente da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

Rosa Vilares | Nutricionista. Doutorada em Ciências Farmacêuticas. Investigadora integrada do CINTESI. Coordenadora dos Cursos de nutrição clínica na Medicina Geral e Familiar e do Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica da FMUP. Especialista em Medicina Tradicional Chinesa.

Rui Cernadas | Médico especialista em Medicina Geral e Familiar. Diretor Médico e médico do trabalho dos Serviços Clínicos do grupo Continental. Integrou a carreira médica no ACES Espinho-Gaia, na ARS do Norte. Ex-Vice Presidente do Conselho Directivo da ARS do Norte. Membro do Conselho Científico da Fundação Grunenthal.

Tiago Joaquim de Castro Lopes | Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar. Pós-Graduação em Medicina do Trabalho, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Plano Transitório de Formação em Medicina do Trabalho - Colégio de Medicina do Trabalho OM. Curso Intensivo de Medicina Social Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Vânia Teixeira | Diretora Clínica e Diretora Técnica da UCC, Hospital da Universidade Fernando Pessoa. Pós-graduação em Geriatria pela FMUP.