

1º curso de Pós-graduação em  
**GERIATRIA CLÍNICA**  
DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



**Coordenadores**

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

11 | Dezembro | 2020



| EM DESTAQUE |

**Recognizing Parkinsons disease**

<https://youtu.be/ptNmSuPkGiA>

In this video, taken from our Neurology Masterclass: Managing Common Diseases course, we look at what sign and symptom information to collect and questions to ask the patient in order to better diagnose Parkinson's.

| Artigo escolhido |

**Comentário do Professor Ovidio Costa:** Embora este artigo trate de um assunto relativamente específico, segurança no laboratório de exercício físico na era Covid-19, as recomendações aqui expressas podem ser extrapoladas para outras áreas em que o risco de contaminação está aumentado.

**Maximizing Participant and Staff Safety During Assessment  
of Physical Function in the COVID-19 Era**

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jgs.16968>

A avaliação do desempenho físico, incluindo o teste de exercício cardiopulmonar (CPXT), são amplamente utilizadas na prática geriátrica e na pesquisa do envelhecimento. Teoricamente, os participantes da pesquisa e o pessoal do estudo podem ser infectados no ambiente fechado do laboratório de exercícios pelo contato com gotículas respiratórias de uma pessoa infectada, pela respiração de aerossóis carregados de vírus ou pelo toque em fomites. Os adultos mais velhos correm um risco maior de desenvolver doenças mais graves e morrer de infecção por SARS-CoV-2. Este artigo especial oferece orientação informada por uma síntese de dados científicos e recomendações do CDC e da OMS sobre os procedimentos que podem ser implementados em laboratórios de exercícios para minimizar o risco de SARS-CoV-2 e outras infecções respiratórias.



| CONTACTOS |

Telefones: 21 358 43 80 | 91 849 44 68 e-mail: geral@spgg.com.pt