

1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

22 | Janeiro | 2021



| VÍDEO EM DESTAQUE |

How to interpret mixing studies (prolonged PT/PTT)

<https://youtu.be/aVnc2S5K1rE>

Learn how to use mixing studies to pinpoint the cause of prolonged PT / PTT and investigate bleeding in patients with normal PT / PTT. By the end of this video, you'll know when to order a mixing study as well as how to interpret the results.

| Artigos escolhidos |

SEXUAL MEDICINE: EPIDEMIOLOGY

Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6377384/>

Sexual Dysfunction and Bother Due to Erectile Dysfunction in the Healthy Elderly Male Population: Prevalence from a Systematic Review

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30878347/>

Comentário do Professor Pedro Vendeira- A sexualidade no idoso é multifacetada e implica uma abordagem holística centrada no indivíduo, nas suas aspirações, limites e expectativas. Mitos de que o idoso é lento e dependente e como tal não pensa, explora ou disfruta da sua sexualidade não correspondem à vivência atual. Os pensamentos sexuais são definitivamente uma realidade tão presente e tão forte que, e sobretudo como médicos, não os podemos olhar de lado como uma atividade marginal.

No entanto, a sexualidade do idoso não é igual à sexualidade do jovem. Com o avançar do tempo múltiplas situações podem iniciar ou perpetuar um processo que culmina em disfunções sexuais, nomeadamente a disfunção erétil. Esta afirmação de forma alguma pretende insinuar que os homens idosos vão ter disfunção erétil e que não há nada a fazer, de que não têm desejos sexuais, que não têm capacidade de fazer amor, que são demasiado frágeis e sujeitos a traumatismos se tentarem um coito, que não são atraentes e sexualmente não desejáveis.

Antes pelo contrário o que temos é uma chamada de atenção para um problema que não pode ser escamoteado. As disfunções sexuais são frequentes nesta faixa etária, há várias formas eficazes de tratamento, mas não há discussão capaz e frutífera destas situações com os profissionais de saúde. É nossa responsabilidade como médicos, estarmos aptos a falar de sexualidade com os nossos doentes, sem qualquer tipo de pudor com a faixa etária em causa.

Professor Pedro Vendeira President of The Portuguese Society of Andrology, Sexual Medicine and Reproduction; Member of the Executive Committee of the Portuguese Society for Clinical Sexology; Member of the Executive Committee of Asociación Iberoamericana de Sociedades de Andrología (ANDRO); Urological / Andrological / Sexual Medicine Private Practice, Clínica do Dragão, FIFA Medical Centre of Excellence – Oporto, Portugal; Fellow of the European Committee for Sexual Medicine; Medical Competence in Clinical Sexology (Board of the Portuguese Medical Association).

| CONTACTOS |

Telefones: 21 358 43 80 | 91 849 44 68 e-mail: geral@sppg.com.pt

