

1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

29 | Janeiro | 2021



| VÍDEOS EM DESTAQUE |

- COPD and Pulmonary Rehabilitation
<https://www.youtube.com/watch?v=pL8ZGqCkhGA>
- ATS Clinical Practice Guideline on Non-Invasive Ventilation in Chronic Stable Hypercapnic COPD
<https://www.youtube.com/watch?v=CheqfR82Wsw>

| Artigos escolhidos |

Respiratory rehabilitation in elderly patients with COVID-19: A randomized controlled study

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32379637/>

Comentário da Dra. Margarida Barata: A Reabilitação Respiratória (RR) caracteriza-se por uma intervenção multidisciplinar, baseada na avaliação global do doente, incluindo a gravidade e complexidade da doença respiratória e suas comorbilidades. Inclui programas de treino de exercício, educação e alteração de comportamentos, desenhados para melhorar a condição física e psicológica do doente e promover comportamentos promotores de saúde a longo prazo.

Apesar de ser uma estratégia com efeitos conhecidos e bem documentados nas várias doenças respiratórias crónicas, é ainda escassa a sua evidência em doentes sobreviventes de Covid-19. Este estudo revela que após 6 semanas de RR foram documentadas melhorias significativas na função pulmonar (FEV1, FVC, FEV1/FVC%, DLCO% e prova da marcha dos 6 minutos) e qualidade de vida no grupo de idosos submetidos à intervenção. A destacar ainda a melhoria significativa na ansiedade.

Long-Term Non-invasive Ventilation: Do Patients Aged Over 75 Years Differ From Younger Adults?

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2020.556218/full>

Comentário da Dra. Margarida Barata: A ventilação não-invasiva (VNI) representa atualmente o “standard of care” na insuficiência respiratória hipercápnica crónica. Contudo, o envelhecimento poderá comprometer o seu uso dado o maior declínio funcional, alterações cognitivas, fragilidade, assim como alterações neurológicas e reumatológicas. Neste estudo multicêntrico, foram comparados pacientes sob VNI com idade > 75 anos, com pacientes < 75 anos. Demonstrou-se que 1/3 da população sob VNI tinha > 75 anos, sendo mais prevalente a DPOC e menos prevalentes as doenças neuromusculares. Contudo, a avaliação dos marcadores de adesão e eficácia foi semelhante nos dois grupos, confirmando a exequibilidade e benefício da VNI nos doentes mais velhos.

Dra. Margarida Barata Interna do 5º ano de Formação Específica de Pneumologia, Hospital Garcia de Orta. Mestrado em Medicina, Faculdade de Ciências Médicas, NOVA Medical School. Diploma HERMES - European Respiratory Society. Acreditada em Medicina do Sono - European Sleep Research Society

| CONTACTOS |

| Telephone: 91 849 44 68 | e-mail: geral@spgg.com.pt |



SPGG