

1º curso de Pós-graduação em
GERIATRIA CLÍNICA
DA SOCIEDADE PORTUGUESA
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

05 | Fevereiro | 2021



| **VÍDEOS EM DESTAQUE** |

Técnica Inalatória Adultos

https://www.youtube.com/watch?v=blmCz5AQQo0&list=PLEBF6BD347A2A6E91&index=9&feature=plpp_video

Nasal high-flow therapy versus NIV in COPD patients with chronic respiratory failure"

<https://www.youtube.com/watch?v=Co-quvyLW8M>

| **Artigos escolhidos** |

GOLD 2021 Reports:

Evidence-based strategy document for COPD diagnosis, management, and prevention, with citations from the scientific literature.

https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2020/11/GOLD-REPORT-2021-v1.1-25Nov20_WMV.pdf

Inhaler technique knowledge and skills before and after an educational program in obstructive respiratory disease patients: A real-life pilot study

<https://www.journalpulmonology.org/en-inhaler-technique-knowledge-skills-before-avance-52531043720300829>

Comentário da Dra. Margarida Barata*: A Asma e a DPOC são doenças comuns nos idosos e a terapêutica inalatória representa o pilar principal na sua abordagem terapêutica. A consulta, o internamento e a reabilitação respiratória são oportunidades de ensinar e avaliar a técnica inalatória, tantas vezes menosprezada, mas que quando inadequada compromete o controlo destas patologias respiratórias. O artigo da Pulmonology revela que à admissão hospitalar, a técnica inalatória é subótima, principalmente nos inaladores de pó-seco. Contudo o ensino permite otimizar o uso dos inaladores, independentemente do device, principalmente nos doentes homens, idosos e com níveis inferiores de instrução académica.

*Dra. Margarida Barata Interna do 5º ano de Formação Específica de Pneumologia, Hospital Garcia de Orta. Mestrado em Medicina, Faculdade de Ciências Médicas, NOVA Medical School. Diploma HERMES - European Respiratory Society. Acreditada em Medicina do Sono - European Sleep Research Society

| **CONTACTOS** |

| **Telephone:** 91 849 44 68 | **e-mail:** geral@spgg.com.pt |

