

1º curso de Pós-graduação em GERIATRIA CLÍNICA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

26 | Fevereiro | 2021



| VÍDEO EM DESTAQUE |

The importance of age confounding in the medical literature

<https://youtu.be/V0HSaQ6mRl4>

When comparing mortality rates between two or more different groups, it's wise to check their respective age distributions. Otherwise, you might draw the wrong conclusions from your comparisons. This is called age confounding and is one of the most important concepts in epidemiology. There are a couple of simple strategies that will help you get a quick grasp of whether age confounding is present or not. One of these strategies is to look at age-stratified mortality rates. This video from our Epidemiology Essentials course is a primer on age confounding checking to see whether or not it is present.

| Artigo escolhido |

Ambulatory Blood Pressure Monitoring to Diagnose and Manage Hypertension

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.14591>

Comentário do Professor Agostinho Monteiro: Este artigo de revisão acabado de publicar na Hypertension, faz uma revisão crítica e exaustiva da monitorização ambulatória da pressão arterial, suas particularidades, suas vantagens e suas limitações. A MAPA não só é o método mais eficaz para fazer o diagnóstico de HTA, como da HTA da bata branca e da HTA mascarada que são frequentes no idoso. São apresentadas as limitações e discutidas os diferentes perfis tensionais.

Os autores concluem que os melhores preditores de risco cardiovascular são a PA nocturna e a PA das 24 horas. Embora o risco da HTA mascarada seja idêntico ao da HTA diagnosticada no consultório, a HTA da bata branca não é completamente desprovida de risco, em certas circunstâncias, embora não exista, para já, evidência, a partir de ensaio clínico, de que haja um benefício clínico no seu tratamento.

A automedicação da PA em casa constitui um método alternativo embora não possa dar informação sobre o perfil nocturno, a hipotensão postural e a resposta a vários estímulos pressores que podem surgir durante as 24 horas.

O artigo é a revisão mais recente e mais exaustiva sobre esta problemática pelo que se trata de um documento de leitura imprescindível sobre este tema.

*Professor Agostinho Monteiro Internista. Competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos; Professor da FMUP (Aposentado); Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (2003-2005); Ex-Coordenador dos cursos de Geriatria da FMUP; Ex-director clinico de Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa.

| CONTACTOS |

| Telephone: 91 849 44 68 | e-mail: geral@spgg.com.pt |

