

1º curso de Pós-graduação em  
**GERIATRIA CLÍNICA**  
DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



**Coordenadores**

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

09 | Abril | 2021



| **VÍDEO EM DESTAQUE** |

**How to distinguish between different acid-base disorders: a simple rule**

<https://www.youtube.com/watch?v=99qSZY0UKk>

Os problemas de equilíbrio ácido-base podem ocorrer isolados ou em combinação. Mesmo quando combinados, geralmente há um problema mais importante, primário, e a respectiva compensação. Neste vídeo, aprenderá a relação entre pH,  $\text{HCO}_3^-$  e  $\text{pCO}_2$  e uma regra simples que o ajudará a decidir se o problema primário é respiratório ou metabólico.

| **Artigos escolhidos** |

**The benefits and harms of deprescribing**

[https://www.mja.com.au/system/files/issues/201\\_07/ree00200.pdf](https://www.mja.com.au/system/files/issues/201_07/ree00200.pdf)

**Comentário do Prof. Agostinho Monteiro:** Nos doentes idosos a multimorbilidade e consequente polimedicação são um problema real que constitui um desafio importante na prática clínica. Há imensas vantagens na análise sistemática deste problema e na implementação de uma estratégia de “desprescrição”, nestes pacientes.

Neste artigo muito breve são abordados os problemas principais nesta área e apresentada sumariamente a estratégia da desprescrição no doente idoso.

**Deprescribing Antihypertensive Agents in the OPTIMISE Trial**

<https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2020/10/05/12/58/deprescribing-antihypertensive-agents-in-the-optimise-trial>

**Comentário do Prof. Agostinho Monteiro:** O Estudo OPTIMISE é o primeiro estudo efectuado em doentes idosos hipertensos, com mais de 80 anos para avaliar o efeito da retirada de um dos medicamentos anti-hipertensores. Trata-se porém de uma população seleccionada, na medida em que doentes com história de insuficiência cardíaca e de enfarte do miocárdio foram excluídos. A conclusão é que a estratégia de desprescrição foi idêntica à estratégia clássica no tratamento deste grupo de hipertensos. Este estudo levanta o problema da desprescrição da medicação anti-hipertensora no idoso, que não se encontra ainda bem estudado.

| **CONTACTOS** |

| **Telefone:** 91 849 44 68 | **e-mail:** geral@spgg.com.pt |

