

1º curso de Pós-graduação em  
**GERIATRIA CLÍNICA**  
DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

**Coordenadores**

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro



16 | Abril | 2021



| VÍDEO EM DESTAQUE |

### How to identify signs of burnout

<https://youtu.be/JZ5CW5qsktM>

Burnout mostly affects caring, high-performance people in high-demand settings. Sound familiar? With over 50% of medical staff experiencing burnout at some point, knowing how to identify this insidious problem is crucial to reversing it before it spirals out of control.

| Artigo escolhido |

### COVID-19 e doentes cardíacos (Q&A)

[https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Education-General/Topic%20pages/Covid-19/Documents/Patient%20Q\\_A-a4-Portuguese\\_HD.pdf](https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Education-General/Topic%20pages/Covid-19/Documents/Patient%20Q_A-a4-Portuguese_HD.pdf)

Comentário do Prof. Ovídio Costa:

O fórum dos doentes das ESC recebeu inúmeras perguntas acerca do coronavírus (COVID-19). Este documento sumariza as recomendações mais úteis das autoridades internacionais e sociedades médicas.

Perguntas relacionadas com o seu tratamento devem ser discutidas com o seu médico assistente.

| CONTACTOS |

| Telefone: 91 849 44 68 | e-mail: geral@spgg.com.pt |

