



12^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

Viana do Castelo, Hotel Axis Viana, 12 e 13 de Novembro de 2021

Presidente de Honra

Dra. Fernanda Guerra

Presidente

Prof. Doutor Davide Carvalho

Vice-Presidentes

Dra. Ana Maia Silva

Prof^a Doutora Paula Freitas

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina Geral e Familiar

Organização e Secretariado

Prismédica – Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq.

1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt

www.prismedica.pt

PROGRAMA CIENTÍFICO



12^{as} JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

Dia 12 de Novembro de 2021, 6ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 **Boas-Vindas**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dra. Ana Maia Silva, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 Sessão: **A OBESIDADE COMO PRIMUM MOVENS DA DIABETES**

Moderadores: Dr. José António Teixeira (Viana do Castelo),
Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

A Alimentação

Prof^a Doutora Isabel Monteiro (ACES Porto Ocidental)

O Exercício Físico no Diabético

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro (FADEUP, Porto)

Terapêutica Farmacológica da Obesidade

Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUS)/FMUP)

Discussão

10h30 Intervalo para café

11h00 Sessão: **DOENÇA CARDIOVASCULAR NO DIABÉTICO:**

O QUE DIZEM AS “RECOMENDAÇÕES” (Apoio MSD)

12h00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

Discursos da Cerimónia de Abertura - Homenagem à Dra. Fernanda Guerra

Presidentes: Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

O papel do Orientador de Formação – O Exemplo da Dra. Fernanda Guerra

Orador: Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 **FÓRUM DAS UCFD - Projetos em Andamento**

Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)

Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)

Dra. Rita Mendes Pinheiro (Aces Cávado II Gerês Cabreira, Amares)

Dr. Rui Macedo (ACES Cávado I, Braga)



12^{as} JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

- 15h30 **PODEMOS PREVENIR A DOENÇA CARDÍACA E RENAL A (R)EVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DA DIABETES** (Apoio AstraZeneca)
- 16h00 Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes
Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino terapia
- 16h30 **CURSO INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2 – CASOS CLÍNICOS**
Moderadoras: Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP),
Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP)
1 - Como iniciar e titular a insulina basal aos diabéticos tipo 2
Dr. Jorge Pedro (CHUSJ/FMUP)
2 – Como iniciar e titular a insulina ultrarápida aos diabéticos tipo 2
Dra. Marta Canha (CHUSJ/FMUP)
3 – Como iniciar e titular prémistuas
Dra. Marta Canha (CHUSJ/FMUP)
- 18h00 Workshop **AUTO-VIGILÂNCIA**
Dra. Ana Isabel Oliveira (CHUSJ/FMUP)
- 18h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 13 de Novembro de 2021, sábado

- 09h00 Debate: **APÓS A METFORMINA O QUE USAR?**
Moderadoras: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP),
Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP)
Inibidores dos SGLT2
Dra. Maria Lopes Pereira (Hospital de Braga)
Agonistas do GLP-1
Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)
Contra Resposta
Painel de Provocadores:
Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga), Dra. Selma Souto (CHUSJ/FMUP),
Dra. Laura Fajar (Hospital de Viana do Castelo), Dr. Pedro de Moura Reis (Ass. Port.
de Formação Médica Contínua)



12^{as} JORNADAS NORTENHAS DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA** EM **MEDICINA FAMILIAR**

10h30 Intervalo para Café

11h00 **QUAL O PRIMEIRO INJETÁVEL? – CASOS CLÍNICOS**

Moderadores: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP),
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHUSJ/FMUP)

ARGLP-1

Dra. Marta Alves (Hospital de Braga)

Insulina

Dr. Celestino Neves (CHUSJ/FMUP)

12h00 **SEMAGLUTIDE – TRANSFORMING DT2** (Apoio Novo Nordisk)

12h45 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 **COMPLICAÇÕES**

Moderadoras: Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP),
Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)

Nefropatia Diabética

Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)

Dislipidemia: Como intervir

Dra. Elisabete Rodrigues (CHUSJ/FMUP)

Discussão

16h15 Encerramento das Jornadas. Entrega de Diplomas no Secretariado.