

# 41<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



Lisboa, Centro Ismaili  
1, 2 e 3 de Dezembro de 2021

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

---





# 41<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 1, 2 e 3 e Dezembro de 2021



[www.spgg.com.pt](http://www.spgg.com.pt)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia  
(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)  
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Prof. Doutor José Ferreira Alves

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS A SOLICITAR

Ordem dos Médicos

Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

## SECRETARIADO PRISMÉDICA

- Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo  
| 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
[congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



# 41º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Caros(as) Colegas

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o prazer de vos anunciar o 41º Congresso de Geriatria e Gerontologia, a realizar nos dias 1 a 3 de dezembro de 2021, em Lisboa. Este ano, pela primeira vez a reunião magna da Geriatria e Gerontologia irá decorrer em formato híbrido (presencial e digital), baseada numa plataforma imersiva, aberta aos colegas de todas as áreas profissionais, que colaboram no apoio aos doentes idosos.

Iremos também desenvolver, no espaço virtual, as atividades formativas de atualização, que habitualmente realizamos em formato presencial, para continuar a fazer a diferença na formação geriátrica e gerontológica dos colegas da equipa alargada de geriatria e gerontologia.

O nosso foco será partilhar informação e sensibilizar os profissionais portugueses para a importância da gestão das síndromas geriátricas, das doenças crónicas e das multipatologias. A avaliação geriátrica global, ao apoiar estratégias mais adequadas de gestão do doente idoso, irá melhorar a qualidade dos cuidados multidisciplinares prestados a estes doentes, que caracterizam a nova realidade da medicina contemporânea. Outro desafio a que iremos dar destaque será o combate contra a discriminação pela idade

Estamos certos de que a vossa participação nesta reunião, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores!

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia



# 41º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

**Horários Sessões Científicas  
1, 2 e 3 de Dezembro, das 09h00 às 18h30**

## GERONTOLOGIA

- **OS DIREITOS DAS PESSOAS IDOSAS**
- **ENVELHECIMENTO E FUTURO DA SAÚDE EM PORTUGAL**  
Envelhecimento Populacional e Sustentabilidade  
Saúde Pública em Portugal
- **AS RESPOSTAS SOCIAIS NO PERCURSO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS COM DEPENDÊNCIA**  
Apresentação do Estudo  
Comunidades Envelhecidas Funcionais – Mudança de Paradigma
- **COMBATER A SOLIDÃO**  
Solidariedades intergeracionais  
"Viver com Vitalidade" - A experiência da Universidade Aberta  
Solidão 4.0.... A solidão da infoexclusão?!
- **COMBATER A DISCRIMINAÇÃO DOS MAIS VELHOS**  
Estereótipos Face aos Mais Velhos  
Universidade e Formação
- **MEDICAMENTOS E PROBLEMAS MAIS FREQUENTES NA SAÚDE DAS PESSOAS IDOSAS**  
Preparação Individualizada da Medicação – PIM
- **ENVELHECIMENTO E COMORBILIDADES**  
Cuidados às Pessoas Idosas com Polipatologia / Cardiologia  
Cuidados às Pessoas com Deficiência  
Experiência da Autarquia da Marinha Grande em Tempo de Pandemia
- **O SOFRIMENTO E A RESILIÊNCIA NAS IPSS – TESTEMUNHOS**
- **AS PESSOAS IDOSAS E OS PRESTADORES DE CUIDADOS  
– AS MAIORES VITIMAS DA PANDEMIA – QUE PRESENTE E FUTURO?**

# GERIATRIA

- **PSICOGERONTOLOGIA**

Cuidados integrados nas pessoas mais velhas

Psicose e alteração de comportamento nas pessoas mais velhas

- **SÍNDROME DE FRAGILIDADE: O QUE PODEMOS FAZER HOJE?**

- **A GRIPE PARA ALÉM DA INFEÇÃO RESPIRATÓRIA - AVANÇOS NA PREVENÇÃO**

- **MAUS TRATOS NA PESSOA IDOSA**

- **Sessão de COMUNICAÇÕES LIVRES**

- **PROBLEMAS UROLÓGICOS**

Doenças da próstata: cancro, HBP, prostatite

Sintomas do trato urinário inferior (LUTS) no masculino e no feminino, incluindo bexiga hipo e hiperactiva

- **POLIMEDICAÇÃO E DESPRESCRIÇÃO**

Desprescrição na Hipertensão do muito idoso / idoso frágil

Abordagem geral do tema da polimedicação /desprescrição

- **VITAMINA D**

- **CUIDADOS À PESSOA IDOSA EM ERPIS OU ESTRUTURAS SIMILARES**

- **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS ÚLCERAS DE PRESSÃO**

- **SUPLEMENTAÇÃO NA PESSOA IDOSA**

- **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

- **EXERCÍCIO FÍSICO NA COMUNIDADE, NAS INSTITUIÇÕES E EM DOENTES COM DEMÊNCIA**