



# 11<sup>as</sup> JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL

---

2022

PENICHE - HOTEL MH ATLÂNTICO  
3, 4 E 5 DE MARÇO

---



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

---

## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros amigos

Que bom estarmos de novo juntos e retomarmos as nossas Jornadas de Diabetologia da Região Sul. Que bom voltarmos à discussão de casos clínicos, que bom podermos partilhar as nossas experiências, discutir dúvidas e criar laços.

Mais um vez estas jornadas pretendem ser úteis, dinâmicas, agradáveis e abrangentes.

Contamos este ano com a participação de cardiologistas, endocrinologistas, médicos de MGF, nefrologistas, pneumologistas e urologistas.

Contamos com especialistas consagrados mas também com internos. Com médicos, com nutricionistas e com enfermeiros.

Todos juntos procuraremos debater dúvidas concretas da nossa prática clínica. Juntos procuraremos encontrar melhores caminhos para os nossos doentes.

Da obesidade à diabetes, passando pela pré-diabetes. Dos números às orientações terapêuticas. Das terapêuticas não insulínicas às mais modernas insulinas. Das complicações cardio-renais e da disfunção erétil às novas formas de monitorização da glicemia. Da importância da vacinação dos diabéticos às relações perigosas entre diabetes e COVID-19, tudo isto tendo por base situações concretas da prática clínica.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes na nossa profissão.

Espero que o programa e o local escolhido para estas Jornadas continuem a proporcionar a todos uma reunião útil e agradável!

Bem-vindos a Peniche!

**João Jácome de Castro**

---

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### 5ª feira – 3 de Março de 2022

- 16h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação.
- 17h00 **Abertura das Jornadas**  
Pedro de Moura Reis, João Jácome de Castro
- 17h30 Sessão 1 - **Obesidade e planos alimentares: verdades e mitos**  
**Moderadores:** Andreia Domingues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),  
José Silva Nunes (CHULC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)  
**Oradora:** Flora Correia (CHS)/FMUP, Porto)
- 18h15 Sessão 2 - **100 anos de insulina**  
**Moderadores:** Francisco Carrilho (Coimbra),  
Cristina Valadas (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)  
**Oradora:** Eva Lau (Lisboa)
- 18h45 Sessão 3 - **Toujeo – uma insulina Basal de 2ª geração** (*Apoio Sanofi*)  
**Moderador:** João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**Oradora:** Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 19h30 Fim das sessões do 1º dia

### 6ª feira – 4 de Março de 2022

- 09h00 Sessão 4 - **Atualizações em Diabetes e Risco Cardiovascular**  
**Moderadores:** Estevão Pape (Hosp. Garcia de Orta, Almada),  
João Filipe Raposo (APDP, Lisboa)  
**09h00 - Diabetes em Portugal em 2022**  
Sónia do Vale (CHLN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)  
**09h30 - Pré diabetes: vigiar ou atuar**  
Catarina IVO (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
Dolores PASSOS (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**10h00 - Objetivos e algoritmos terapêuticos: ponto da situação**  
David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
- 10h30 Intervalo
-

- 11h00 Sessão 5 - **Discussão de casos clínicos: Diabetes, Dislipidémia, HTA, Obesidade e não só ...**  
**Moderadores:** Francisco Azevedo (Hosp. do Espírito Santo, Évora), Raquel Carvalho (Hospital CUF Tejo, Lisboa)  
**Oradores:** Yara Andrade (USF Carnide, ACES Lisboa Norte), João Ramos (USF Carnide, ACES Lisboa Norte), José da Silva Rosário (USF Reynaldo dos Santos, ACES Estuário do Tejo, Póvoa de Santa Iria), Augusto Luís Nogueira (USF Reynaldo dos Santos, ACES Estuário do Tejo, P. de Santa Iria)
- 12h00 Sessão 6 - **O Manuel tem DT2: 5 razões para iniciar Dulaglutido** *(Apoio Lilly)*  
**Moderador:** Daniel Macedo (Hospital da Luz, Lisboa)  
**Orador:** João Ramos (USF Carnide, ACES Lisboa Norte)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão 7 - **DT2. O meu doente está controlado... estará protegido?** *(Apoio Aliança Boehringer Ingelheim / Lilly)*  
**Oradores:** José Silva Nunes (CHULC, EPE, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)  
Rui Garcia (USF Salus, Évora)
- 15h00 Sessão 8 - **Tresiba Talk: Simplificar a insulinição na DT2** *(Apoio Novo Nordisk)*  
**Moderador:** João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**Oradores:** Joana Louro (Centro Hospitalar das Caldas da Rainha), Ivo Duarte (UCSP Pelicano Real, Caldas da Rainha)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão 9 - **Diabetes e a pandemia, ou a pandemia da Diabetes?** *(Apoio MSD)*  
**Oradores:** Rita Nortadas (APDP, Lisboa), Fábio Oliveira (CUF Cascais)
- 17h30 Sessão 10 - **Atualizações em Diabetes**  
**Moderadores:** Filipa Lopes (APDP, Lisboa), Francisco do Rosário (Hosp. da Luz, Lisboa)  
**17h30 - Diabetes e Covid: o que importa saber**  
Bernardo Marques (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)  
João Sequeira Duarte (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)  
**18h00 - Vacinas e Diabetes: uma atualização**  
Ana Cláudia Martins (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
-

18h15 Sessão 11 - **A gripe e a diabetes - Avanços na prevenção** (*Apoio Sanofi*)  
**Moderador:** Davide Carvalho (Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto)  
**Orador:** Carlos Robalo Cordeiro (Centro Hospitalar Universitário de Coimbra)

18h45 Fim das sessões do 2º dia

### **Sábado – 5 de Março de 2022**

09h00 Sessão 12- **Digitalizar a Diabetes com o Sistema FreeStyle Libre** (*Apoio Abbott*)  
**Moderador:** João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**Oradora:** Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

09h45 Sessão 13 - **MGF: o aliado de peso no tratamento da obesidade! A que velocidade estamos a agir?** (*Apoio Novo Nordisk*)  
**Oradores:** Carlos Bello (CHLO, EPE, Hospital Egas Moniz, Lisboa)  
Patrícia Mora (CUF Sintra)

10h30 Intervalo

11h00 Sessão 14 - **Forxiga – A proteção para a vida** (*Apoio AstraZeneca*)  
**Moderador:** João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**Orador:** Henrique Sousa (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

11h30 Sessão 15 - **Disfunção erétil no doente diabético: do diagnóstico ao tratamento**  
**Moderadores:** Isabel Manita (Hosp. Garcia de Orta, Almada),  
Luís Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)  
**Orador:** Álvaro Nunes (Hosp. do Barreiro)

12h15 Encerramento das Jornadas

---