



XII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

Lisboa, Auditório do Fórum Tecnológico – Lispolis (Telheiras), 17 e 18 de Março de 2022

WORKSHOP MULTIDISCIPLINAR

**“Train the Trainers”
Úlceras: uma apresentação,
diferentes afeções dermatológicas.
Simplificar e atuar**

Destinatários

Enfermeiros

Médicos

Estudantes de Enfermagem e de Medicina

(Limitado a 40 inscrições)

Dia 18 de Março, 6ª feira

Horário 09h00 às 13h00

PRESIDENTE HONORÁRIO:

Dr. Luiz Leite

PRESIDENTE EXECUTIVA:

Dra. Marisa Carpinteiro André

SECRETÁRIO-GERAL:

Dr. Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO



CLÍNICA LASER DE BELÉM
www.clinicalaserdebelem.com

Secretariado e Organização
Departamento Médico de Congressos PRISMÉDICA
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

2022-03-02



XII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

Dia 17 de Março de 2022, 5ª feira

08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

09h00 Sessão de Abertura das Jornadas

09h15 **HIDRADENITE SUPURATIVA (HS): UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR**

Moderador: Dr. Rui Tavares Bello (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Como o dermatologista aborda o doente com HS?

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Como o imagiologista aborda o doente com HS?

Dr. João Lopes Dias (CHULC, Hosp. São José, CUF Tejo, Lisboa)

Como o cirurgião aborda o doente com HS

Dr. Carlos Leichsenring (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)

Como o psiquiatra aborda o doente com HS?

Dr. Gustavo Jesus (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

10h15 Discussão

10h30 **DERMATOLOGIA ONCOLÓGICA: QUANDO REFERENCIAR?**

Moderador: Prof. Doutor Luís Soares de Almeida (CHLN, Hosp. Sta. Maria, Lisboa)

Tumores malignos não-melanoma: carcinoma basocelular

Dra. Daniela Cunha (Hosp. CUF Descobertas, Instituto de Medicina Molecular
João Lobo Antunes, Lisboa)

Tumores malignos não-melanoma:

espectro queratose actínica-carcinoma espinocelular

Dr. João Goulão (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Melanoma

Dra. Mariana Cravo (IPO, Lisboa)

11h15 Discussão

11h30 Intervalo

12h00 **ABORDAGEM INTEGRADA DO DOENTE COM PSORÍASE** (Apoio Novartis)

Presidente: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Moderador: Prof. Doutor Tiago Torres (Centro Hospitalar do Porto)

**Algoritmo de referenciação para uma melhor gestão do doente
com psoríase:**

....a perspetiva do médico Dermatologista

Prof. Doutor Tiago Torres (Centro Hospitalar do Porto)

....a perspetiva do médico de Medicina Geral e Familiar



XII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

Dr. Rui Cernadas (Grupo Continental, Porto)

Psoríase e risco cardiovascular: Entidades distantes ou nem por isso?

Dr. Gonçalo Proença (Hospital de Cascais, Hospital dos Lusíadas)

Q&A - Pof. Doutor Tiago Torres & All

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 **INFECÇÕES FÚNGICAS CUTÂNEAS SUPERFICIAIS**

Moderadora: Dra. Andréa Martins (Hospital da Cruz Vermelha, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Dermatofitias do couro cabeludo

Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar de Gaia)

Dermatofitias em pele glabra

Dr. Frederico Bonito (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

Infeções candidiásicas

Dr. Frederico Bonito (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

15h15 Discussão

15h30 **FREEDOM FROM DISEASE - A IMPORTÂNCIA DE UM TRATAMENTO ADEQUADO NOS DOENTES COM PSORÍASE MODERADA A GRAVE** (Apoio Janssen)

Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Palestrante: Prof. Doutor Tiago Torres (Centro Hospitalar do Porto)

15h50 Discussão

16h00 Intervalo

16h30 Sorteio de Cheque Livro

16h45 **SÍNDROME DE OVÁRIOS POLIQUÍSTICOS**

Moderadora: Dra. Catarina Júlio (Maternidade Dr. Alfredo da Costa, Maloclinic-Ginemed, Lisboa)

Visão do endocrinologista

Dra. Sónia Pratas (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

Visão do dermatologista

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Visão do ginecologista

Dra. Liliana Barros (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)

17h45 Discussão

18h00 Fim das sessões do 1º dia



XII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

Dia 18 de Março de 2022, 6ª feira

09h00 **INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

Moderadora: Dra. Irene Santo (Lisboa)

Corrimento e úlceras: clínica, diagnóstico e tratamento

Dra. Jacinta Azevedo (Centro Saúde da Lapa, Lisboa)

Dr. João Alves (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

09h45 Discussão

10h00 **MELASMA**

Moderadora: Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar de Gaia)

Fisiopatologia e abordagem diagnóstica

Dra. Helena Toda Brito (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Tratamento médico conservador

Dr. Miguel Trincheiras (Clínica Derme.pt, Lisboa)

Tratamento médico cosmético

Dra. Leonor Girão (Clínica Dermatologia do Areeiro, Lisboa)

Medicamentos manipulados no tratamento

Dr. Luís Solano (Farmácia Aguiar, Lisboa)

10h45 Discussão

11h00 Intervalo

11h30 **DERMATITE ATÓPICA: PARA ALÉM DA PELE** (Apoio Lilly)

Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Dermatite atópica – Fisiopatologia e tratamento

Dr. Bruno Duarte (CHULC, Hosp. Santo António dos Capuchos, Lisboa)

Dermatite atópica – O papel do enfermeiro

Enfº Luís Miguel Dias (CHULC – CRI – Dermato-Venereologia, Lisboa)

12h30 Sessão: **TIRE AS DÚVIDAS CONNOSCO**

Dra. Alexandra Fernandes (USF Fernão Ferro Mais, Seixal)

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã



XII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MEDICINA FAMILIAR

- 14h45 **DERMATOSES NA IMUNOSSUPRESSÃO**
Moderadora: Dra. Constança Furtado (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
Dermatoses no doente diabético
Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar de Gaia)
Dermatoses no doente com infeção VIH
Dermatoses no doente transplantado
Prof. Doutor João Borges Costa (CHLN, EPE, Hosp. de Santa Maria, Lisboa)
- 15h30 Discussão
- 15h45 **DA PSORÍASE LEVE À GRAVE: PAPEL DO MÉDICO DE MGF NO DOENTE COM PSORÍASE EM PLACAS** (Apoio Leo Farmacêuticos)
Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)
Palestrantes:
Dra. Ana Brasileiro (CHLC, EPE, Hosp. Santo António dos Capuchos, Lisboa)
Dr. Pedro Mendes Bastos (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)
- 16h15 Discussão
- 16h30 Intervalo
- 17h00 **QUERATOSE ACTÍNICA AOS OLHOS DE TODOS: COMO INTERVIR DESDE OS CUIDADOS PRIMÁRIOS?** (Apoio Almirall)
Moderadora: Dra. Maria Sanches (CHLN, EPE, Hospital de Santa Maria, Lisboa)
Palestrante: Dra. Diana Miguel (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)
- 17h30 Discussão
- 17h45 Encerramento das Jornadas.

“Train the Trainers”
Úlceras: uma apresentação, diferentes afeções dermatológicas.
Simplificar e atuar.

WORKSHOP MULTIDISCIPLINAR

Dia 18 de Março de 2022, 6ª feira

09h00 - 13h00

LISBOA, FÓRUM TECNOLÓGICO – LISPOLIS

SALA POLIVALENTE

Coordenadores

Enfermeiras Joana Valério, Maria João Ferreira,
Tânia Carvalho e Dr. Luiz Leite
(Clínica Laser de Belém)

Destinatários

Enfermeiros, Médicos,
Estudantes de Enfermagem e Estudantes de Medicina
(Limitado a 40 pessoas)

Preço de Inscrição 20 €

(inclui participação no workshop, documentação, coffee-break e diploma)

Inscrições e informações

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

Com este Train the trainer, pretendemos apelar ao pensamento “fora da caixa” e demonstrar que nem sempre o processo de cicatrização da úlcera é o mais comum. Dependendo fortemente da sua etiologia, que pode passar por processos imunológicos mais complexos, pela identificação de lesões malignas ou pelo controlo de patologias inflamatórias de base.

Sabendo que as úlceras cutâneas representam grandes desafios na vida de alguns profissionais de saúde e cuidadores, são habitualmente classificadas como agudas ou crónicas, dependendo do seu período de evolução. Classificação que pode nem sempre corresponder à realidade.

Em alguns casos, úlceras que se poderiam resolver em curto espaço de tempo demoram longo período a cicatrizar ou são consideradas “non-healing”. Na verdade, a sua etiologia poderá não ter sido corretamente identificada com consequente abordagem terapêutica desadequada.

A complexidade da abordagem das úlceras acarreta dramático impacto na qualidade de vida destes doentes, frustração nos prestadores de cuidados de saúde e sobrecarga económico-social importante.

Para além da **etiologia das úlceras**, abordaremos também a **Terapia Compressiva**, abordagem verdadeiramente eficaz e indispensável no tratamento de úlceras mais comuns.

A correcta aplicação da técnica é fundamental para que a obtenção de resultados desejáveis e/ou expectáveis seja possível, sem agravamento das mesmas.

É condição sine qua non para o sucesso terapêutico destes doentes a comunicação e o trabalho multidisciplinar em que cada profissional de saúde assume uma abordagem específica e necessária, interdependente, mas articulável para que seja alcançado o sucesso terapêutico.

Objectivos da sessão:

Geral: identificar e actuar perante úlceras de várias etiologias.

Específicos:

- Identificar os casos com indicação para a terapia compressiva;
- Conhecer os princípios da terapia compressiva;
- Aplicar corretamente a técnica de terapia compressiva;
- Reconhecer sinais de úlcera maligna;
- Saber actuar perante diferentes tipos de erosão;
- Reconhecer a importância do trabalho interdisciplinar (médico-enfermeiro) para o sucesso terapêutico

Programa Científico

09h00 **Boas-vindas**

- A multidisciplinariedade no sucesso terapêutico
- Dr. Luiz Leite

09h10 **Lesões dermatológicas vesico- bolhosas**

Dr. Luiz Leite; Enf^ª Maria João Ferreira

- Dermatoses vesico-bolhosas mais frequentes
- Abordagem médica/abordagem de enfermagem.

10h00 **Causas mais frequentes de escoriação por afecção de pele**

Dr. Luiz Leite; Enf^ª Tânia Carvalho

- Infecções parasitárias;
- Neurodermite / escoriações neuróticas;
- Eczemas e outras patologias dermatológicas inflamatórias;
- Abordagem médica / enfermagem

11h00 Intervalo

11h30 **Úlcera maligna**

Enf^ª Joana Valério

- Neoplasias cutâneas mais comuns de se apresentarem como úlcera;
- Indicadores de úlcera maligna;
- Apresentação de caso clínico;

12h00 **Terapia compressiva**

Enf^ª Joana Valério

- Epidemiologia da úlcera de perna;
- Conceitos sobre terapia compressiva;
- Princípios práticos da TC;

12h30 **Bancas práticas**

- Realização de ligaduras compressivas;
- Principais dificuldades na prática clínica;

13h15 Fim do workshop. Entrega de diplomas