



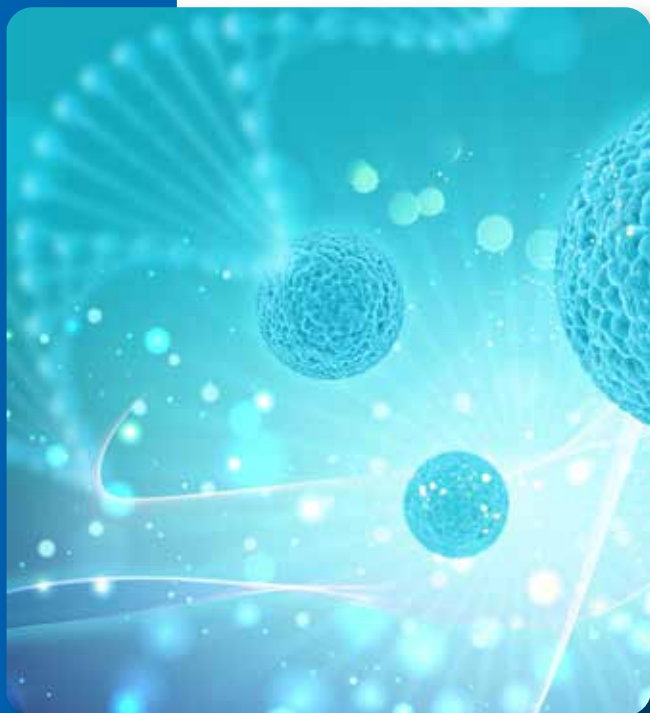
13^{as}

JORNADAS NORTENHAS

DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA**

EM **MEDICINA FAMILIAR**

VILA REAL - 8 E 9 DE JULHO DE 2022 - HOTEL MIRACORGO



PROGRAMA CIENTÍFICO



13^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. Daniel Carvalho-Braga

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Profª Doutora Paula Freitas

Dra. Cláudia Nogueira

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq. 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt

www.prismedica.pt



13^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 8 DE JULHO DE 2022 - 6ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h00 **Boas-Vindas**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,
Dra. Cláudia Nogueira, Dr. Pedro de Moura Reis

09h30 Sessão: **DA HIPERGLICEMIA INTERMÉDIA AO DIAGNÓSTICO DE DIABETES**

Moderadores: **Dra. Filipa Rebelo** (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real),
Dr. Tiago Mendes (USF Corgo, Vila Real)

Tratar a Pré-Diabetes – como, quando e porquê?

Profª Doutora Paula Freitas (Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto)

Classificação e diagnóstico da Diabetes

Dra. Adriana Lages (Hospital de Braga)

Controvérsias no diagnóstico da Diabete gestacional

Dra. Ana Margarida Balsa (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

11h00 Intervalo. Café | **Discussão de Posters na exposição**

11h30 Conferência: **ISGLT2: DA MAÇÃ AO BENEFÍCIO CARDIOVASCULAR** (Apoio MSD)

Moderador: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto)

Oradora: **Profª Doutora Paula Freitas** (Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto)

12h00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 **WORKSHOP:**

EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Dra. Ana Saavedra (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

Dra. Helena Santos Gonçalves (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

A ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA A MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA

Dr. João Silva (Centro Hospitalar Médio Tejo, Abrantes)

15h45 Intervalo. Café | **Discussão de Posters na exposição**

Visita à Feira da Diabetes: visita guiada aos dispositivos de autovigilância e de terapêuticas injetáveis



13^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

16h30 CURSO PRÁTICO DE TERAPÊUTICAS INJETÁVEIS NA DIABETES TIPO 2

Moderadores: **Dr. Filipe Cunha** (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel),

Dra. Victória Blanco (USF Nuno Grande, Vila Real)

1. Como iniciar e intensificar a terapêutica com análogos do GLP-1

Dra. Cláudia Nogueira (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

2. Como iniciar e titular a insulina basal

Dra. Catarina Chaves (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

3. Como intensificar a terapêutica num doente medicado com insulina basal

Dra. Diana Borges Duarte (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

18h00 Fim das sessões do 1º dia

DIA 9 DE JULHO DE 2022 - SÁBADO

09h30 Mesa redonda: A DIABETES DA CABEÇA AOS PÉS

Moderadores: **Dr. João Gaspar** (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real),

Dr. Pedro de Moura Reis (Ass. Port. de Formação Médica Contínua, Lisboa)

A Diabetes e a doença cardiovascular aterosclerótica

Dra. Catarina Pereira (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

A Diabetes e a esteatose hepática não alcoólica

Dr. José Presa Ramos (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real)

A Diabetes e o pé de Charcot

Dr. Rui Carvalho (Centro Hospitalar e Universitário do Porto)

11h00 Intervalo. Café | **Discussão de Posters na exposição**

11h45 Sessão de Encerramento: AS NOVAS TECNOLOGIAS NA DIABETES TIPO 2 – EXEMPLOS PRÁTICOS

Moderadores: **Dra. Sofia Teixeira** (Centro Hospitalar e Universitário do Porto),

Dra. Bela Alice Costa (UCSP Mateus, Vila Real)

Orador: **Dr. César Esteves** (Grupo Luz, Hospital da Prelada, Porto)

12h30 Entrega de Prémios e menção honrosa para posters.
Encerramento das Jornadas.



POSTERS EM EXIBIÇÃO

Discussão - dia 8 de Julho - 10h30

1. Estou grávida, tenho Diabetes Gestacional: E agora?!

1º Autor: Sílvia Afonso Co-Autores: Catarina Fernandes, Diana Rodrigues, Filipa Macedo, Joana Bastardo, Laura Lapa, Sara Moniz, Sara Silva

Instituição: USF Nova Mateus, ACeS Douro I - Marão e Douro Norte, Vila Real

2. Do Diagnóstico ao Tratamento Adequado de um Doente Diabético: A Propósito de um Caso Clínico

1º Autor: Laura Lapa Co-Autores: Catarina Fernandes, Diana Rodrigues, Filipa Macedo, Joana Bastardo, Sara Moniz, Sara Silva, Sílvia Afonso

Instituição: USF Nova Mateus, ACeS Marão e Douro Norte, Vila Real

3. Controlo não farmacológico da DM2 no idoso: um caso de sucesso

1º Autor: Isabel R. Fragoso Co-Autores: Sara Leite, Antonieta Barbosa

Instituições: USF Aracetí, ACeS Baixo Mondego, USF Anta, ACeS Grande Porto VIII Espinho/Gaia

Discussão - dia 8 de Julho - 16h00

4. Quando Perder Peso Assusta: Um Relato de Caso

1º Autor: Guilherme Loureiro Co-Autores: Eduardo Almeida, Guilherme Loureiro, Ana Paula Lemos, Vânia Gandra

Instituição: USF Novo Sentido, Aces Porto Oriental

5. Inércia Terapêutica na Diabetes Tipo 2: Um problema, várias causas e soluções

1º Autor: Sara Moniz Co-Autores: Catarina Fernandes, Diana Rodrigues, Filipa Macedo, Joana Bastardo, Laura Lapa, Sara Silva, Sílvia Afonso

Instituição: USF Nova Mateus, ACeS Douro I - Marão e Douro Norte, Vila Real

Discussão - dia 9 de Julho - 11h00

6. Diabetes: A Gestão das Várias Peças do Puzzle

1º Autor: Diana Rodrigues Co-Autores: Catarina Fernandes, Filipa Macedo, Joana Bastardo, Laura Lapa, Sara Moniz, Sara Silva, Sílvia Afonso

Instituição: USF Nova Mateus, ACeS Douro I - Marão e Douro Norte, Vila Real

7. Avaliação e Garantia da Qualidade na Prescrição de Sulfonilureias em idosos - a realidade de uma unidade de saúde

1º Autor: João Soares Co-Autores: Sofia Diogo, Sandra Évora, Filipa Luz, Sandy Granados

Instituição: USF Conde Saúde, ACeS Arrábida, Setúbal