



1^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA DO CENTRO

8 e 9 de Setembro de 2022
VISEU, HOTEL MONTEBELO



PROGRAMA CIENTÍFICO

1^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA DO CENTRO



VISEU - 8 e 9 de Setembro de 2022

PRESIDENTE: Dr. Francisco Carrilho

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

ORADORES

Adriana Lages	Jorge Correia
Carolina Moreno	José Silva Nunes
Daniel Aparício	Luísa Barros
Edite Nascimento	Luísa Ruas
Elisa Veigas	Manuel Lemos
Francisco Azevedo	Maria João Campos
Francisco Carrilho	Miguel Melo
Francisco Rolo	Pedro Eufrásio
Joana Guimarães	Rui Carvalho
João Jácome de Castro	Rui Marques
Jorge Campos	Themudo Barata

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt



MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas e Amigos,

É com uma expectativa muito positiva que organizamos as 1^{as} Jornadas de Diabetologia Prática do Centro.

Já existem jornadas com as mesma características no Norte e no Sul pelo que é importante que existam também no Centro.

Pretendemos que estas Jornadas sejam práticas, com mensagens claras para a prática clínica do dia seguinte, mas também que decorram num clima de informalidade que torne fácil a participação de todos e que sem constrangimentos, os colegas coloquem as suas questões, dúvidas e esclarecimentos.

Juntos procuraremos encontrar os melhores caminhos para os nossos doentes. Da obesidade à diabetes e pré diabetes, das terapêuticas não insulínicas às insulinas mais modernas, dos novos fármacos com promessas de importante prevenção cardíaca e renal, das novas guidelines 2022 e sua discussão e muitos outros temas, alguns com apresentação de casos clínicos, tudo isto vamos apresentar e discutir de forma a melhorarmos a nossa prática clínica.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade tão importantes na nossa profissão.

Bem-vindos às Jornadas, bem-vindos a Viseu!

Francisco Carrilho
Presidente das Jornadas



5ª feira – 8 de Setembro de 2022

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h10 **Sessão de Abertura das Jornadas**
- 09h30 **Tratar a Obesidade no Diabético Tipo 2**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Alimentação
Maria João Campos (Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra)
Atividade física
Themudo Barata (Universidade de Beira Interior, Covilhã)
Tratamento Farmacológico
José Silva Nunes (CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)
- 10h45 Intervalo para café
- 11h15 **Sessão - Autocontrolo da Glicose na Diabetes**
Moderador: **João Jácome de Castro** (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)
Palestrante: **Luísa Barros** (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)
- 12h00 **Sessão - Tresiba Talk: Simplificar a Insulinoterapia**
(Apoio Novo Nordisk)
Palestrante: **Edite Nascimento** (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
- 12h45 Pausa para almoço
- 14h30 **Sessão - O Manuel tem DMT2: 5 Razões para iniciar Dulaglutido**
(Apoio Lilly)
Moderadora: **Carolina Moreno** (C. Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)
Palestrante: **Jorge Campos** (USF Infante D. Henrique, Viseu)
- 15h00 **Sessão - Toujeo – uma Insulina Basal de 2ª geração**
(Apoio Sanofi)
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Palestrante: **Miguel Melo** (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - CHUC)

1^{as} JORNADAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA DO CENTRO



PROGRAMA CIENTÍFICO

- 15h30 Sessão - **Apresentação e discussão de Casos Clínicos**
(com televoto)
Moderadores: **Edite Nascimento** (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
Francisco Carrilho (Coimbra)
1 - Diabetes Tipo 1 ou Tipo 2? Implicações práticas
Daniel Aparício, Rui Marques (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
2 - Revisitando a Diabetes Tipo 2: os desafios do quotidiano
Elisa Veigas, Jorge Correia (Centro Hospitalar Tondela Viseu)
- 16h30 Intervalo para café
- 17h00 Sessão - **Diabetes Gestacional: o que há de novo?**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Palestrante: **Luísa Ruas** (C. Hospitalar e Universitário Coimbra - CHUC)
- 17h30 Sessão - **Disfunção Erétil na Diabetes - como diagnosticar e tratar**
Moderador: **Francisco Rolo** (Coimbra)
Palestrante: **Pedro Eufrásio** (Hospital Santo André - Hospital Distrital de Leiria)
- 18h15 Fim das sessões do 1º dia

6ª feira – 9 de Setembro de 2022

- 09h15 Sessão - **Pé Diabético em MGF: diagnóstico, tratamento e referenciação**
Moderador: **Francisco Azevedo** (Hospital do Espírito Santo, Évora)
Palestrante: **Rui Carvalho** (C. Hosp. Universitário Porto)
- 10h00 Sessão - **Abordagem Multifatorial da Diabetes: como fazer?**
(Apoio MSD)
Moderador: **José Silva Nunes** (CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa)
Palestrante: **Carolina Moreno** (C. Hospitalar e Universitário Coimbra - CHUC)
- 11h00 Intervalo para café



- 11h15 Sessão - **0 que há de novo na prevenção da Doença Cardíaca e Renal na Diabetes Tipo 2?**
Moderador: **Manuel Lemos** (Universidade da Beira Interior - Covilhã)
Palestrante: **Adriana Lages** (Hospital de Braga)
- 12h00 Sessão - **ADA 2022 – Novas propostas de tratamento da Diabetes Tipo 2**
Moderador: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Palestrante: **Joana Guimarães** (Centro Hospitalar do Baixo Vouga, Aveiro)
- 12h45 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **Apresentação e Discussão de Casos Clínicos e Posters da Autoria de Médicos Internos de MGF e de Medicina Interna**
Moderadores: **Adriana Lages** (Hospital de Braga),
Francisco Carrilho (Coimbra), **Edite Nascimento** (C. Hospitalar Tondela Viseu)
Joana Guimarães (Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel)

CASOS CLÍNICOS:

1. DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 INDUZIDA POR METFORMINA EM DIABÉTICOS TIPO II - UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA - REVISÃO DE TEMA

Autores: Marta Pereira da Silva, Viviana Ribeiro, Pedro Ribeiro, Paula Sousa
Instituição: USF Penela, Penela, Coimbra

2. INSULINOFOBIA: COMO GERIR O MEDO DA INSULINOTERAPIA? - RELATO DE CASO

Autores: Marta Pereira da Silva, Viviana Ribeiro, Pedro Ribeiro, Paula Sousa
Instituição: USF Penela, Penela, Coimbra

3. SERÁ NÃO COMER A SOLUÇÃO NA DIABETES MELLITUS TIPO 2? BENEFÍCIO DO JEJUM INTERMITENTE NA DIABETES MELLITUS TIPO 2 - REVISÃO DE TEMA

Autores: Francisca Figueiredo Lopes Gomes de Melo, Catarina Sofia Arrulo Penra
Instituição: USF Rainha D. Leonor, Caldas da Rainha

4. HEMOGLOBINA GLICADA QUE ENGANA E REVELA: AS DUAS FACES DA MESMA MOEDA

Autores: Alexandra Soares, Jorge Bruno Pereira, Róman Márquez de La Peña
Instituição: UCSP S. Miguel – ULS Castelo Branco



PROGRAMA CIENTÍFICO

5. RISCO CARDIOVASCULAR (RCV): DIABETES E DISLIPIDEMIA EM UTENTES DA USF LUSITANA E USF TONDELA

Autor: Filipe Guerra Fernandes

Co-autores: Ana Marques, André Rosas Pereira, Carolina Varela Rodrigues, Catarina Maduro, Deolinda Cunha, Diogo Phalempim Cardoso, Fernando Albuquerque, João Henrique, Teresa Pipa

Instituição: USF Lusitana e USF Tondela, Viseu

6. AS PARTICULARIDADES DA DIABETES NO IDOSO: DO DESCONTROLO METABÓLICO À INSULINIZAÇÃO

Autora: Teresa Pipa

Co-Autores: Carla Moreira, Ana Carolina Rodrigues, Deolinda Cunha, Fernando Albuquerque, Filipe Fernandes

Instituição: USF Lusitana, Viseu

7. MEDO OU MOTIVAÇÃO? - RELATO DE CASO

Autores: Beatriz Henriques Antunes, Vera Gomes, Inês Garcia Moreira, Cristiane Lourenço, Pedro Lopes Vaz, André Nazaré, Helena Sousa, Ana Margarida Correia

Instituição: UCSP Vouzela, Vouzela, Viseu

8. O PESO DE UM TRATAMENTO INDIVIDUALIZADO: DOENTE OBESA COM DIABETES

Autores: Carolina V. Rodrigues, Rita Nunes, Fernando Albuquerque, Teresa Pipa, Filipe Fernandes, Deolinda Cunha

Instituição: USF Lusitana, ACeS Dão Lafões, Viseu

POSTERS:

1. DIABETES TIPO MODY 3 – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autores: Liliana Santa Cruz, Ana Sofia Martins, Salomé Guedes, Liliane Carvalho

Instituição: USF Coimbra Sul, Coimbra

2. EFICÁCIA DA VITAMINA B12 NO TRATAMENTO DA NEUROPATIA DIABÉTICA PERIFÉRICA

Autores: Mariana Mendonça, Paulo Jorge Barros, Rita João Cordeiro

Instituição: USF Mondego, USF Mealhada, ACeS Baixo Mondego, ARS Centro, Coimbra

- 16h30 Pausa para lanche de despedida
- 17h00 Entrega de diplomas aos premiados. Palavras de Encerramento. Fim das sessões das 1^{as} Jornadas.
- 17h15 Entrega dos inquéritos com sugestões para o programa das 2^{as} Jornadas.