



2022

12, 13 E 14 DE MAIO

FUNCHAL - MADEIRA

HOTEL VIDAMAR

32^{as} JORNADAS DE MEDICINA FAMILIAR DA MADEIRA E CONTINENTE



PROGRAMA CIENTÍFICO



PRESIDENTE

Dra. Rosa Afonso

SECRETÁRIOS-GERAIS

Dr. Boaventura Afonso, Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Alexandra Fernandes, Dr. Boaventura Afonso, Dr. Fábio Camacho, Dra. Marta Caldeira, Dr. Pedro de Moura Reis, Dr. Roberto Dória, Dra. Rosa Afonso

COMISSÃO INTERDISCIPLINAR

Dr. A. Almada Cardoso (Presidente)

Dr. Luís Filipe Fernandes, Dr. Orlando de Sousa,

Dr. Ricardo Teixeira, Dr. Silvestre Abreu

COMISSÃO DE HONRA

Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira

Presidente do Governo da Região Autónoma da Madeira

Secretário da Saúde e Proteção Civil da RAM

Secretária da Inclusão e Assuntos Sociais da RAM

Secretária do Turismo e Cultura da RAM

Presidente do Conselho Médico da Madeira da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Presidente do Instituto da Administração da Saúde da RAM

Presidente do Conselho de Administração do SESARAM

Diretor Clínico do SESARAM

Enfermeiro Diretor do SESARAM

Adjunta da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM

Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM

Coordenador Geral do ACES da RAM

Diretor Executivo da Associação de Promoção da Madeira

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua





MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas

Foi há 3 anos que aqui estivemos reunidos na 31^a edição destas Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente, em 16 de Maio de 2019.

Longe estávamos de pensar que iríamos sofrer a primeira Pandemia das nossas vidas e que tanto sofrimento trouxe para alguns, muito trabalho para muitos e grandes preocupações para quase todos, senão mesmo para todos nós.

Após estes dois anos de pandemia SARS COV-2 que impossibilitou esta reunião médica tradicional na Madeira, voltamos com a grande esperança e todo o entusiasmo em prosseguir nesta atividade de formação médica contínua, iniciada em 1989 nesta bela cidade do Funchal aberta a todos os médicos do Continente, que ao longo destes anos têm partilhado saberes da medicina e experiência de vida, partilha esta que a todos beneficia e a todos nos torna mais unidos e solidários.

Queremos desde já agradecer a todos os palestrantes da Madeira e aos do Continente que aceitaram o nosso convite para participar com a sua grande experiência clínica e profissional, bem como aos mais jovens participantes, autores de posters e de casos clínicos, internos de medicina geral e familiar, e aos demais colegas na assistência, a quem estas jornadas são dirigidas!

Desejamos que esta retoma das vossas Jornadas de Medicina Familiar da Madeira e Continente seja uma nova etapa nas nossas actividades formativas, bem como um ensejo para um proveitoso encontro profissional e um gratificante convívio entre todos nós.

Boa estadia a todos!

Com muita estima,

Rosa Afonso e Pedro de Moura Reis



PROGRAMA CIENTÍFICO - DIA 12 DE MAIO DE 2022, 5ª FEIRA

10h00 Montagem dos Posters no Salão de Exposição

14h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

14h15 VISITA À EXPOSIÇÃO DE POSTERS

Júri dos Posters: **Dra. Dolores Quintal** (Coordenadora do Internato Médico MGF da RAM)

Dra. Marina Gouveia (Centro de Saúde do Caniço)

Dra. Teresa Remédios (Centro de Saúde do Bom Jesus)

17h00 Café

17h15 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS - NA SALA DAS SESSÕES

19h00 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO - DIA 13 DE MAIO DE 2022, 6ª FEIRA

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

08h30 SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadora: **Dra. Marta Caldeira** (Centro de Saúde Boaventura)

1. (NEM) SEMPRE À VISTA – um caso de Distrofia Muscular Óculo-Faríngea

Dra. Catarina A. Santana, Dr. Carlos Fernandes, Dra. Dalila Pernauta (Centro Saúde de Machico)

2. Paralisia de Bell: uma manifestação de COVID-19 em idade pediátrica

Dr. Eduardo Rodrigues, Dr. Francisco Matias, Dra. Cristina Gonçalves, Dra. Maricela Mendes, Dra. Tatiana Luís, Dra. Cristina Gouveia, Dra. Yaneth Gonçalves, Dra. Carolina Teixeira, Dra. Dalila Pernauta, Dra. Tânia Teixeira, Dra. Dolores Quintal (Centros de Saúde de Machico, Bom Jesus, Estreito de Câmara de Lobos, Coordenadora do Internato Médico MGF da RAM)

3. A propósito de um caso de Linfoma de Grandes Células B Primário Cutâneo – leg type

Dra. Francisca Barbosa, Dr. Pedro Figueira (Centro de Saúde da Quinta Grande)

4. Muito mais que uma Síndrome da Coluna Cervical – a propósito de um caso clínico

Dr. João Freitas, Dra. Mafalda Vieira, Dr. Francisco Matia, Dra. Yaneth Gonçalves, Dr. Antonino Pacheco, Dra. Dolores Quintal

(Centros de Saúde de Bom Jesus, Calheta, Coordenadora do Internato Médico de MGF da RAM)

09h45 Sessão: PREVENIR, DIAGNOSTICAR E TRATAR

Alimentação saudável como prevenção do Síndrome Metabólico

Dra. Diana Silva (Centro de Saúde de Santo António)

Psoríase

Dr. Pedro Vale (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

10h30 Intervalo



PROGRAMA CIENTÍFICO - DIA 13 DE MAIO DE 2022, 6ª FEIRA

11h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DAS JORNADAS**

11h30 **Sessão: OSTEOPOROSE UMA NOVA PANDEMIA? (Apoio Tecnimede)**

Presidente: Dr. Roberto Dória (Centro de Saúde de S. Vicente)

Palestrante: Dr. Tiago Meirinhos (Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Tâmega e Sousa, Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Reumatologia)

12h00 **Sessão: OS DESAFIOS DA GRIPE:
O QUE APRENDEMOS COM A PANDEMIA? (Apoio Sanofi)**

Presidente: Dr. Roberto Dória (Centro de Saúde de S. Vicente)

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hospital Pulido Valente - CHULN - Lisboa)

12h30 **Sessão: A DIABETES NO IDOSO FRÁGIL**

Presidente: Dr. Silvestre Abreu (Hospital Central do Funchal)

Palestrante: Dr. Pedro Gouveia (Hospital Central do Funchal)

13h15 Fim das sessões da manhã

14h45 **Mesa Redonda: DOENÇAS CEREBROVASCULARES**

Moderadores: Dr. Rafael de Freitas (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Roberto Dória (Centro de Saúde de S. Vicente)

**A Experiência da Unidade de Neuroradiologia
do Hospital Dr. Nélio Mendonça**

Dr. José Franco (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

AVC versus TCE

Dra. Carolina Figueira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

O Estado da Arte do AVC

Dr. Hugo Dória (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

16h15 Intervalo. Café

16h45 **Painel: ATUALIDADES SOBRE HEPATITES**

Moderadores: Dr. Ricardo Teixeira (Funchal)

Dr. Luís Jasmíns (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Hepatite A e B

Dr. Nuno Ladeira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Hepatite C e E

Dra. Joana Carvão (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

18h00 Fim das sessões do 2º dia



PROGRAMA CIENTÍFICO - DIA 14 DE MAIO DE 2022, SÁBADO

08h30 SESSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadora: Dra. Marta Caldeira (Centro de Saúde Boaventura)

1. Bloqueio auriculoventricular 2º grau Mobitz tipo I de noite e tipo II de dia – A propósito de um caso clínico

Dr. João Freitas, Dr. Pedro Agrela, Dr. Francisco Matias, Dra. Yaneth Gonçalves,
Dra. Graciela Camacho, Dra. Dolores Quintal

(Centro de Saúde de Bom Jesus, Coordenadora do Internato Médico de MGF da RAM)

2. Um caso de isquemia aguda do membro superior – a importância da clínica

Dr. Ricardo Pinto, Dra. Daniela Abreu Silva, Dra. Maria Luísa Gomes, Dr. Francisco Macedo
(Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, Centro de Saúde do Bom Jesus)

3. Doutora, dói-me o calcanhar. E agora?

Dra. Tatiana Luís, Dra. Cristina Gonçalves, Dr. Eduardo Rodrigues,
Dra. Maricela Mendes, Dra. Érica Mendonça, Dra. Tânia Teixeira, Dra. Carolina Teixeira,
Dra. Cristina Gouveia, Dra. Dalila Pernetá, Dra. Dolores Quintal

(Centro de Saúde de Machico, Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos,
Centro de Saúde de Santo António, Coordenadora do Internato Médico MGF da RAM)

4. Para além da Infecção do Trato Urinário...

Dra. Valérie Vieira, Dra. Ana Camacho (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas)

09h30 Mesa Redonda: UROLOGIA: UMA NOVA PERSPETIVA PARA A MGF

Moderadores: Dr. Ferdinando Pereira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Duarte Saunders (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Urgências em Urologia

Dr. João Vital (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Ejaculação Prematura

Dr. Alexandre Gromicho (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Hematúria

Dr. Artur Real (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dr. Jorge Lima Fernandes (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Caso Clínico

Dr. Duarte Saunders (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dra. Maria do Carmo Pinto (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

11h00 Intervalo



PROGRAMA CIENTÍFICO - DIA 14 DE MAIO DE 2022, SÁBADO

11h30 Conferência: RECOMENDAÇÕES PARA A VACINAÇÃO DAS PESSOAS IDOSAS (Apoio GSK)

Presidente: Dra. Rosa Afonso

(Vogal da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Funchal)

Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta

(Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Lisboa)

12h00 Sessão: DOENÇA COVID 19: BALANÇO DE UMA PANDEMIA E PERSPETIVAS FUTURAS

Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis

(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

Onde Estamos e o que Aprendemos?

Prof. Doutor Filipe Froes (Hospital Pulido Valente, CHULN, Lisboa)

Covid 19 nos Cuidados Intensivos

Dr. José Júlio Nóbrega (Diretor Clínico do Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Saúde Pública e Covid 19 na Região Autónoma da Madeira

Dr. Maurício Melim (Delegado de Saúde da Área Covid, Centro Saúde do Bom Jesus, Funchal)

13h00 Entrega dos Prémios aos autores de apresentações de Casos Clínicos e aos autores de apresentações de Posters

13h10 Encerramento das 32^{as} Jornadas

13h15 Entrega no Secretariado dos inquéritos distribuídos aos congressistas com críticas e as sugestões para o programa das próximas 33^{as} Jornadas

13h20 Reunião da Comissão Organizadora para a preparação do programa das 33^{as} Jornadas de 2023



POSTERS EM EXPOSIÇÃO

MEMBROS DO JÚRI

Dra. Dolores Quintal (Presidente do Júri) (Coordenadora do Internato Médico MGF da RAM)

Dra. Marina Gouveia (C. Saúde do Caniço), Dra. Teresa Remédios (C. Saúde do Bom Jesus)

1. ANEMIA FERROPÉNICA GRAVE NO ADULTO – RELATO DE CASO

Autora: Dra. Raquel Silva Calçada

Instituição: USF Cruz de Celas

2. GINECOMASTIA – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autora: Dra. Mariana Andrade

Co-autores: Dra. Filipa Caires, Dra. Catarina Ornelas, Dra. Isabel Abreu

Instituição: Centro de Saúde do Caniço (ACES Madeira)

3. SALIVAR EM GRANDE – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autora: Dra. Filipa Caires

Co-autores: Dra. Mariana Andrade, Dra. Isabel Abreu, Dra. Catarina Ornelas

Instituição: Centro de Saúde de Santa Cruz (ACES Madeira)

4. ABORDAGEM À CÓLICA INFANTIL NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Autora: Dra. Guida Maria Santos

Co-autores: Dra. Filipa M Andrade, Dra. Carolina Chaves, Dra. Sofia Marafona,

Dra. Patrícia Meireles, Dra. Susana Franco, Dra. Catarina Marrana, Dra. Dolores Quintal

Instituições: Centro Saúde Caniço, Centro Saúde Bom Jesus, Centro Saúde Machico, Centro Saúde Faial, ACES Madeira SESARAM, USF Douro Vita, ACES Douro II – Douro Sul, USF Almedina, ACES Douro II – Douro Sul

5. SEREI UM GIGANTE?

Autora: Dra. Guida Maria Santos

Co-autores: Dra. Carolina Chaves, Dra. Cláudia Rosa, Dra. Filipa M Andrade,

Dra. Filipa Caires, Dra. Catarina Marrana, Dra. Dolores Quintal, Dra. Isabel Abreu

Instituições: Centro Saúde Caniço, Centro Saúde Machico, Centro Saúde Bom Jesus

6. FEOCROMOCITOMA – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Autores: Dra. Carolina Chaves, Dra. Maria Santos, Dr. Pedro Gouveia,

Dra. Cristina Gouveia, Dra. Mara Spínola, Dra. Dolores Quintal

Instituição: SESARAM, EPERAM



POSTERS EM EXPOSIÇÃO

7. QUANDO A CLÍNICA SUGERE O DIAGNÓSTICO

Autores: Dra. Carolina Chaves, Dra. Maria Santos, Dra. Natasha Gomes,
Dra. Cristina Gouveia, Dra. Mara Spínola, Dra. Dolores Quintal
Instituição: SESARAM, EPERAM

8. OS OLHOS COMO ESPELHO DA DOENÇA

Autora: Dra. Cláudia Batista Rosa
Co-autores: Dra. Sofia Rei, Dr. Tiago Sardinha G., Dr. Ricardo Pinto,
Dra. Marina Gouveia, Dra. Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde do Caniço, ACES RAM

9. MANIFESTAÇÃO INUSITADA DO LINFOMA NÃO-HODGKIN

Autora: Dra. Cláudia Batista Rosa
Co-autores: Dra. Sofia Rei, Dr. Tiago Sardinha G., Dr. Ricardo Pinto,
Dra. Marina Gouveia, Dra. Dolores Quintal
Instituição: Centro de Saúde do Caniço, ACES RAM

10. THAT FACE RINGS A BELL: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO SOBRE PARALISIA DE BELL

Autor: Dr. Guilherme Nunes Faria
Co-autores: Dra. Filipa Caires, Dra. Sara Andrade, Dra. Isabel Abreu
Instituições: Centro de Saúde do Porto da Cruz, zona leste, ACES Madeira,
SESARAM, Centro de Saúde do Caniço, Santa Cruz, ACES Madeira, SESARAM

11. FOLIE À DEUX – ACERCA DE UM CASO

Autores: Dra. Joana Patrícia Meireles, Dra. Ana Sofia Marafona, Dra. Maria Santos
Instituições: USF Douro Vita – ACES Douro II – Douro Sul, USF Almedina – ACES Douro II
– Douro Sul, Centro Saúde do Caniço – ACES Madeira SESARAM

12. GAP – QUANDO DIFERENTES NÍVEIS DE CUIDADOS SE ENCONTRAM

Autoras: Dra. Carina Dias, DRa. Mileta Gomes
Instituição: USF Vale do Sorraia, ACES Lezíria, Santarém

13. PEQUENO PROCEDIMENTO, GRANDE IMPACTO?

Autoras: Dra. Carina Dias, Dra. Joana Costa, Dra. Margarida Barroso,
Dra. Mileta Gomes, Dra. Rute Magalhães
Instituição: USF Vale do Sorraia, ACES Lezíria, Santarém



POSTERS EM EXPOSIÇÃO

14. NEM TUDO SÃO DORES DE CRESCIMENTO...

Autor: Dr. Eduardo Dias Martins

Co-autores: Dr. Tiago Mendes, Dra. Daniela Morais, Dra. Cláudia Vieira,
Dr. Diogo Ivan Rodrigues, Dra. Catarina Cascais

Instituição: USF Corgo, Vila Real

15. A EFICÁCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA FIBROMIALGIA

Autores: Dra. Sofia Rei, Dr. Ricardo Pinto, Dra. Cláudia Rosa, Dra. Marina Gouveia,
Dra. Luísa Gomes, Dra. Dolores Quintal

Instituição: SESARAM, EPERAM

16. ANTI-PSICÓTICOS NO TRATAMENTO DA INSÓNIA: QUAL A EVIDÊNCIA?

Autores: Dr. Ricardo Pinto, Dra. Sofia Rei, Dra. Cláudia Rosa, Dra. Luísa Gomes,
Dra. Marina Gouveia, Dra. Dolores Quintal

Instituição: SESARAM, EPERAM

17. DOENÇA DE MCARDLE, O DESAFIO PARA ALÉM DE UM DIAGNÓSTICO...

Autor: Dr. João Pedro Pereira

Co-autores: Dra. Ana Isabel Patrício, Dr. João Gaspar

Instituições: Centro de Saúde do Bom Jesus, Centro Hospitalar do Funchal



PATROCINADORES



sanofi



m tecnimede



PRIMO

ALTO PATROCÍNIO



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil



Madeira. Tão tua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt