

42^o Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela
Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis

LISBOA, CENTRO ISMAILI

23, 24 E 25 DE NOVEMBRO DE 2022

«Pessoas mais velhas resilientes num mundo em mudança»



PROGRAMA CIENTÍFICO



42^o Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 23, 24 e 25 de Novembro de 2022

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Presidente)

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva (Presidente)

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Prof. Doutor José Ferreira Alves

Dr. Manuel Viana

Dr. Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Profª Doutora Stella Bettencourt
da Câmara

Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia / SPGG

Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia - PSGG

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa | T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

COMISSÃO DE HONRA

Diretora Geral da Saúde
Presidente da Ordem dos Médicos
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Provedor da Sta. Casa da Misericórdia de Lisboa
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente do Conselho Nacional da Comunidade Ismaili
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Associação Profissional de Serviços Sociais
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Fundação Aga Khan
Presidente da Associação de Apoio à Vítima (APAV)
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Presidente da Alzheimer Portugal
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Presidente da Caritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cáritas Portuguesa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da Fundação Champalimaud
Coordenador do Observatório do Envelhecimento do ICS-ULisboa
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Bastonária da Ordem dos Enfermeiros
Presidente da Fundação Montepio
Reitor do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação
Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade - FITI
Presidente da Fundação INATEL
Presidente da Associação Coração Amarelo

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS



Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



MENSAGENS DE BOAS-VINDAS

Manuel Oliveira Carrageta

Presidente do Congresso

Caros(as) Colegas

Em nome da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia tenho o prazer de vos convidar para o 42º Congresso de Geriatria e Gerontologia, a realizar nos dias 23 a 25 de novembro de 2022, em Lisboa. Este ano, a reunião magna da Geriatria e Gerontologia decorrerá em formato presencial, com algumas conferências via Zoom e está aberta aos colegas de todas as áreas profissionais, que colaboram no apoio aos doentes e às pessoas idosas.

Iremos desenvolver as atividades formativas de atualização, preferencialmente, em formato presencial, para continuar a fazer a diferença na formação geriátrica e gerontológica dos colegas da equipa multidisciplinar de geriatria e gerontologia.

O nosso foco será partilhar informação e sensibilizar os profissionais portugueses para a importância da gestão das síndromas geriátricas, nomeadamente da síndrome de fragilidade, das doenças crónicas e das multipatologias. Serão discutidas as estratégias mais adequadas de gestão destes doentes idosos, de forma a melhorar a qualidade dos cuidados multidisciplinares prestados a estas pessoas mais velhas, que constituem uma nova realidade da medicina contemporânea. Outro desafio a que iremos dar destaque, será o combate contra a discriminação pela idade, que infelizmente é ainda tão notória na nossa sociedade.

Este ano vamos ter o privilégio de duas intervenções internacionais, a primeira do Professor José Ricardo Jauregui, presidente da International Association of Gerontology and Geriatrics, sobre Aproximação futura e atual à gerociência e a segunda do Professor José Augusto García Navarro, Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, sobre La soledad: Un nuevo síndrome geriátrico?

Momentos de aprendizagem, extremamente rica, serão seguramente as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e grande pioneiro da geriatria em Portugal.

Estamos certos de que a vossa participação nesta reunião, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores!

Maria João Quintela

Vice-Presidente do Congresso

Caros(as) Congressistas

As Nações Unidas celebraram no passado dia 1 de outubro, mais um Dia Internacional das Pessoas Idosas. Lamentavelmente, depois de dois anos pandémicos que tiveram repercussões gravíssimas na mortalidade dos mais velhos, e continuam a ter, Portugal foi quase silencioso, talvez até indiferente, a essa celebração.

O apelo que a ONU e outras Organizações nacionais e internacionais vêm fazendo para uma visão positiva, humana, multidisciplinar e integrada sobre o Envelhecimento é prova do valor económico, social, cultural, político, de saúde e de cidadania das pessoas mais velhas e do reconhecimento e da gratidão que a sociedade lhes deve manifestar.

Este ano de 2022, o tema das Nações Unidas para o "Dia Internacional das Pessoas Idosas", 1 de outubro de 2022, foi "A Resiliência e os Contributos das Mulheres mais idosas". As mulheres mais velhas constituem a maioria da população idosa, mas os seus contributos em todos os sectores da sociedade, não saem da invisibilidade e poucas vezes são enaltecidos ou realçados, traduzindo múltiplas desigualdades, estereótipos negativos e preconceitos ancestrais, que se mantêm através dos tempos e manifestam de diversas formas, até por vezes subtis, de discriminação, abuso e maus tratos.

Os profissionais e as famílias que cuidam de pessoas mais velhas, também continuam a ser indevidamente reconhecidos e respeitados, não sendo ainda generalizado o acesso à qualidade de excelência devida aos cuidados especializados às pessoas idosas e o direito ao devido apoio familiar na comunidade. Todos sabemos que as pessoas querem ficar o mais tempo possível nas suas casas, não serem desenraizados quando ficam frágeis e não acabarem sozinhas num lugar que lhes é estranho. Por isso a SPGG não desiste deste percurso de Formação e Informação, de apelo, de propostas.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, ao realizar este ano o 42º. Congresso de Geriatria e Gerontologia, vem mais uma vez alertar para o tempo que urge na mudança de mentalidades e atitudes face ao envelhecimento e às pessoas mais velhas, pelas quais a SPGG vem lutando há mais de meio século. As pessoas mais velhas não querem ser mais vistas apenas como um conjunto de comorbilidades, querem também ser consideradas nas suas capacidades, na igualdade de direitos no acesso a cuidados de saúde primários, hospitalares diferenciados, à continuidade de cuidados após a alta hospitalar e a cuidados de reabilitação, prevenção primária e secundária atempados, multidisciplinares e integrados. Querem ver os serviços de saúde a aproximarem-se e a adaptarem-se a uma população envelhecida pela insuficiência de políticas que apostem na vida, na esperança e na vontade de viver. As próprias Instituições de Solidariedade, que a SPGG muito preza, rejeitam as conotações negativas que lhes querem atribuir, e são cada vez mais agentes ativos de cuidados de proximidade humanizados e holísticos, com preocupações prévias aos cuidados que prestam e com o acompanhamento e inclusão social e familiar dos mais velhos que cuidam. Querem ter condições para envolver cada vez mais profissionais de saúde diferenciados nos cuidados que prestam e têm estudado as populações que apoiam para evidenciar o quanto a visão albergadora de séculos passados é hoje uma função muito mais de acompanhamento de longa duração, estimulante e promotora das capacidades, funcionalidade, autonomia e independência dos mais velhos que lhes são enviados pelos serviços de saúde.

O sistema de saúde deve ser uma rede de cuidados que deve ter continuidade, ser flexível, ajustar-se às realidades e mudanças socio demográficas e diferentes realidades geográficas, aos fenómenos climáticos extremos, aos novos riscos pandémicos, à emergência de situações de conflitos armados, cujas consequências são cada vez mais globais.

Não deixar ninguém para trás, é uma frase que se vem ouvindo há décadas, mas que carece de operacionalização prática e de enraizamento cultural.

Os extraordinários profissionais de diversas áreas que participam neste Congresso, sabem bem o valor da competência, da compaixão, da resiliência e da determinação profissional. Com a ciência em pano de fundo, esperamos que este Congresso dê a todos mais argumentos para uma abordagem cada vez mais compreensiva do envelhecimento, na saúde, na doença, mas, sobretudo, ao longo da vida e em todas as idades..

Obrigada a todas e todos os Congressistas e a todos quantos, na SPGG e com a SPGG, continuam a promover o envelhecimento ativo, a qualidade dos cuidados, a saúde, a participação e a segurança das pessoas mais velhas, sendo elas o agente mais importante, no centro do sistema.

Damos-vos a todos as boas vindas!

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 23 de Novembro, 4ª feira

08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação

Coordenador das Sessões:

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

08h45 Sessão: **ENVELHECIMENTO EM CASA E NA COMUNIDADE: DESAFIOS**

Moderadores: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

D. António José Rocha Couto (Bispo de Lamego)

Ageing in Place

Dra. Anabela Salgueiro (Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa)

Aldeias Humanitar

Enfª Helena Norinha (Presidente do Cons. Téc. e Científico das Aldeias Humanitar-Douro Sul)

Dr. Domingos Nascimento (Presidente da Direção das Aldeias Humanitar-Douro Sul)

09h45 Conferência: **CENTENÁRIOS PORTUGUESES E OS DESAFIOS DA LONGEVIDADE**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Doutor Óscar Ribeiro (Universidade de Aveiro)

10h15 Conferência: **LONGEVIDADE E POLÍTICAS PÚBLICAS**

Presidente: Profª Doutora Sibila Marques (ISCTE, Lisboa)

Orador: Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

10h45 Intervalo

11h15 Sessão: **ENSINO E INVESTIGAÇÃO NO ÂMBITO DA GERIATRIA E DA GERONTOLOGIA**

Moderadora: Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Intervenientes: Dr. Nuno Marques (Universidade do Algarve)

Profª Doutora Constança Paúl (Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto)

Profª Doutora Maria João Guardado Moreira (Instituto Politécnico de Castelo Branco, Age.Comm)

12h15 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

13h00 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

Coordenador das Sessões: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

14h30 Sessão: **GOVERNAÇÃO INTEGRADA PARA O ENVELHECIMENTO:
PROJETO RADAR**

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

Orador: Dr. Mário Rui André (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

15h00 Sessão: **SOLIDÃO: TEORIA E PRÁTICA**

Moderadora: Dra. Rita Valadas (Cáritas Portuguesa, Lisboa)

Visões Psicológicas da Solidão

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

Discussão de um caso clínico

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

16h00 Conferência: **ISOLAMENTO E SOLIDÃO: CORAÇÃO AMARELO**

Presidente: Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

Oradora: Dra. Rosa Araújo (Presidente Direção Nacional da Assoc. Coração Amarelo, Lisboa)

16h30 Intervalo

17h00 Conferência: **TRAJETÓRIAS OCUPACIONAIS E ESTILOS DE VIDA
NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO**

Presidente: Prof^a Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Oradora: Prof^a Doutora Filomena Carnide (Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa)

17h30 Sessão: **CUIDAR DOS CUIDADORES**

Moderador: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)

Projeto “Cuidar de Quem Cuida”

Dra. Ana Pinheiro (CQC, CASTIIS, St^a Maria da Feira) - VIA ZOOM

Gabinetes de Apoio na Demência e Cafés Memória

Dra. Catarina Alvarez (Associação Alzheimer Portugal)

18h10 Sessão: **ENVELHECIMENTO E DEPENDÊNCIA FUNCIONAL**

Moderador: Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

Epidemiologia e Perfis Funcionais

Prof. Doutor César Fonseca (Universidade de Évora)

**Os 3 R (reabilitar, readaptar, reinserir) e o percurso de cuidados
para pessoas com dependência**

Prof^a Doutora Margarida Goes (Escola Sup. Enfermagem S. João de Deus, Univ. de Évora)

19h00 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 24 de Novembro, 5ª feira

Coordenador das Sessões: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

08h45 SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Júri: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto) - *Presidente*

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dra. Margarida Dias (Coordenadora Zona Sul Grupo de Estudos de Saúde do Idoso, APMGF)

Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

1. QUEDAS EM IDOSOS – PROJETO DE INTERVENÇÃO

Autores: Helena Sofia Marques da Silva, João José Vilela Lisboa, Mariana de Almeida Marques, Nicole Santos Marques

Instituição: USF Monte Pedral, ACES Lisboa Central, Lisboa

2. A FUNCIONALIDADE E A AVALIAÇÃO DO RISCO PERCEBIDO DE HOSPITALIZAÇÃO, INSTITUCIONALIZAÇÃO E MORTE DE PESSOAS IDOSAS NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Autores: Sara Santos, Constança Paúl

Instituição: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar —Univ. do Porto. CINTESIS, Fac. de Medicina—Univ. do Porto. Cuidados de Saúde Primários ARS Norte e ICBAS – Univ. do Porto

3. AVALIAÇÃO DE DOR NA PESSOA COM DEMÊNCIA (REVISÃO DE TEMA)

Autora: Júlia Velte

Instituição: USF Alphamouro, Sintra

4. A SAÚDE ORAL DA PESSOA IDOSA – ESTUDO NUMA POPULAÇÃO GERIÁTRICA DA REGIÃO CENTRO DE PORTUGAL ENTRE 2019 E 2021

Autores: Mariana Mendes de Freitas, Francisco Pavão, Estefânia Paiva Martins

Instituição: Mundo A Sorrir, Porto

10h00 Sessão: DÉFICES SENSORIAIS E DIFICULDADES DE COMUNICAÇÃO

Moderadora: Prof. Doutora Luisa Alves (Cent. Hosp. Lisboa Ocidental, Hosp. Egas Moniz)

Audição

Dr. Filipe Freire (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

Visão

Dra. Maria João Veludo (Hospital CUF Tejo, Lisboa)

10h45 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

11h15 Conferência: VITAMINA D NA SAÚDE E NA DOENÇA DO IDOSO

(Apoio Tecnimede)

Presidente: Dra. Irina Sustelo Bernardo (C. Hospitalar Médio Tejo, Membro da SPGG)

Oradora: Dra. Madalena Rodrigues (USF Castelo, Sesimbra e Lares Maria Alice e Lar Rosa de Saron, Lisboa e Solar das Memórias, Setúbal)

11h45 Sessão: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DA QUALIDADE DE VIDA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

Moderador: Prof. Doutor Manuel Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)

Depressão na pessoa mais Velha: Importância de uma deteção precoce e reabilitação

Profª Doutora Lara Pinho (Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus, Univ. de Évora)

12h30 Conferência: COVID LONGO

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Orador: Prof. Doutor Filipe Froes (Hospital Pulido Valente, CHULN, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

Coordenadora das Sessões:

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

14h15 Sessão: PSICOGERONTOLOGIA

Moderadora: Dra. Joana Pinto (Instituto Politécnico de Beja, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

Cuidados integrados às pessoas mais velhas

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Intervenções não farmacológicas

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

15h15 Conferência: PROGRESSO NA IMPLEMENTAÇÃO DO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL

Presidente: Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)

Oradora: Dra. Rosário Zincke dos Reis (Alzheimer Portugal, Lisboa)

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h45 Conferência: RECOMENDAÇÕES PARA A VACINAÇÃO NAS PESSOAS MAIS VELHAS (Apoio GSK)

Presidente: Prof^ª Doutora Anabela Coelho (Universidade de Évora)

Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

16h15 Intervalo

16h45 Sessão: EVIDÊNCIA EM GERIATRIA BASEADA EM CASOS CLÍNICOS

Moderador: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Presidente da Assembleia Geral da SPGG, Lx)

Diabetes nas pessoas mais velhas

Dr. Francisco Carrilho (Coimbra)

Úlceras de decúbito, perna e pé diabético

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

17h30 Conferência: APROXIMAÇÃO FUTURA E ATUAL À GEROCIÊNCIAS

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Orador: Prof. Doutor José R. Jauregui (Presidente da IAGG) - VIA ZOOM

18h00 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS

Júri: Dr. Eduardo Mendes (Hospital da Cruz Vermelha, Lisboa) - *Presidente*

Prof. Doutor Rodrigo Leão (CHUC, Centro Hosp. e Universitário, Lisboa Central)

Prof^ª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Dra. Dulce Bonifácio (CH Oeste - Unidade de Torres Vedras)

Prof. Doutor José Ferreira Alves (Vogal da SPGG, Braga)

1. AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL DOS UTENTES DE UMA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DA REGIÃO DO ALGARVE

Autores: Duarte Vidinha, Cláudia de Almeida Coelho, Teresa Sofia Sancho

Instituição: Unidade Recursos Assistenciais Partilhados Algarve Central

ARS do Algarve, IP. Faro. Departamento de Saúde Pública e Planeamento

2. EMAGRECIMENTO INVOLUNTÁRIO NO IDOSO

Autora: Bárbara de Vieira Cosme e Santos Vinagre

Instituição: USF São Domingos de Gusmão – Aces Cascais

3. REGISTROS DE SOLICITAÇÃO DE EXAMES COMPLEMENTARES EM PRONTUÁRIOS DE POPULAÇÃO IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

Autores: Francisca Brandão Martins e Mafra, Guilherme Kelles Juste, José Geraldo Alves Coutinho Filho, Débora Carvalho Ferreira, Andréia Queiroz Ribeiro

Instituição: Universidade Federal de Viçosa/UFV – Viçosa – MG, Brasil

PROGRAMA CIENTÍFICO

4. CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO IDOSA ADMITIDA EM DOIS SERVIÇOS DE RADIOTERAPIA DA ZONA NORTE

Autores: E.D. Rodrigues Pinto, C. Elzen, C. Sá, E. Soares, M. J. Moura, E. López, L. Teixeira

Instituição: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto

5. CONSUMO ALIMENTAR DE IDOSAS FÍSICAMENTE ATIVAS

Autores: Andréia Queiroz Ribeiro, Laís Monteiro Rodrigues Loureiro, Amanda Karine da Silva, Miguel Araújo Carneiro Júnior

Instituição: Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais, Brasil

6. LONGEVIDADE DE A-Z: A CRIANÇA COMO PRODUTORA DE CULTURA E DEFENSORA DO DIREITO DO ENVELHECER COM DIGNIDADE

Autores: Giulia Peçanha Nogueira Martins, Jessica de Souza Paes Landim, Sara Garcia da Costa, Fábio Cezar de Oliveira, Leides Barroso Azevedo Moura, Fabiana Giraldes Delaix

Instituição: Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Brasília, Sociedade e Cooperação Internacional do Centro de Estudos Avançados Multidisciplinares - CEAM, Univ. de Brasília, Faculdade de Ciências da Saúde, Univ. de Brasília, Serviço de saúde público de Brasília, Faculdade de Ciências da Saúde, Univ. de Brasília, Brasília, Brasil

7. ASSOCIAÇÃO DE FUNÇÃO FÍSICO-FUNCIONAL E AVALIAÇÃO SUBJETIVA DA SAÚDE EM IDOSOS DOMICILIADOS NO INTERIOR DO AMAZONAS

Autores: Hércules Lázaro Morais Campos, Yandra Alves Prestes, Higor Gregore Alencar Oliveira, Alexandre Freiras dos Santos, Diego Castro de Oliveira, Kaio de Souza Trindade, Elisa Brosina de Leon

Instituição: Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB da Universidade Federal do Amazonas – UFAM, Coari-Amazonas-Brasil

8. CARACTERIZAÇÃO DA SARCOPENIA E DOENÇAS AUTORRELATADAS EM IDOSOS DOMICILIADOS NO INTERIOR DO AMAZONAS

Autores: Hércules Lázaro Morais Campos, Yandra Alves Prestes, Pâmella Cunha Siqueira, Lorena Forte Leão, Kaio de Souza Trindade, Higor Gregore Alencar Oliveira, Diego Castro de Oliveira

Instituição: Instituto de Saúde e Biotecnologia – ISB da Universidade Federal do Amazonas – UFAM, Coari-Amazonas-Brasil

9. SERÁ NÃO COMER A SOLUÇÃO NA DIABETES MELLITUS TIPO 2? BENEFÍCIO DO JEJUM INTERMITENTE NA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autores: Francisca Figueiredo Lopes Gomes de Melo, Catarina Sofia Arrulo Penra

Instituição: USF Rainha D. Leonor - Caldas da Rainha

10. SOLIDÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NA REGIÃO NORTE

Autores: Maria Begoña Criado, Sara Lima; Assunção Nogueira; Maria do Céu Monteiro; Raquel Esteves; Fátima Ribeiro; Lurdes Teixeira

Instituição: Instituto Politécnico de Saúde do Norte-CESPU, crl - Gandra, Paredes

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 25 de Novembro, 6ª feira

Coordenador das Sessões: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)

08h45 SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Júri: Prof. Doutor Ovídio Costa (Vice-Presidente da SPGG, Porto) - *Presidente*

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dra. Margarida Dias (Coordenadora Zona Sul Grupo de Estudos de Saúde do Idoso, APMGF)

Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)

6. PERSPECTIVA DE UMA EDUCAÇÃO INTERGERACIONAL PARA TODAS AS GERAÇÕES

Autores: Rosana Eulâmpio de Moraes, Rebeca Carmo de Souza Cruz, Leides Barroso Azevedo Moura

Instituição: Universidade de Brasília - Brasília/DF - Brasil

7. CENTENÁRIOS BRASILEIROS: QUEM SÃO, COMO VIVEM E COMO SÃO CUIDADOS PELA PASTORAL NACIONAL DA PESSOA IDOSA?

Autores: Andréia Queiroz Ribeiro, Áurea E. Soares Barroso, Ângela Maria Natal de Souza, Simone Martins, Stefania Becattini Vaccaro, Tainá Rodrigues Gomide Souza Pinto

Instituições: Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais, Brasil; Universidade de São Paulo, Brasil

8. OBESIDADE SARCOPÉNICA: ESTAREMOS ALERTA? UMA REVISÃO DE TEMA

Autora: Joana Gonçalves

Instituição: USF Fernão Ferro MAIS, Seixal

9. FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E O SULFATO DE DESIDROEPIANDROSTERONA NUMA UNIDADE DE FRAGILIDADE

Autores: Daniano Caires, Miguel Homem Costa, João Miguel Freitas, Rafael Nascimento, Luís Ramos Santos, Carolina Carvalhinha, João Francisco Gouveia, Sónia Freitas, Rafael Freitas

Instituição: Unidade do Doente Frágil do Serviço de Medicina Interna do Hospital Central do Funchal, Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira (SESARAM)

10. PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE – “GERIFLEX: PROMOÇÃO E CAPACITAÇÃO. ATIVIDADE FÍSICA COMO MEIO PREVENTIVO E TERAPÉUTICO NA PESSOA IDOSA, DA TEORIA AO PLANO DE TREINO”

Autores: Samuel Canelas, Joana Saraiva Santos

Instituição: USF S. Bento – ACES Gondomar – Grande Porto II

PROGRAMA CIENTÍFICO

10h00 Sessão: **PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ÀS PESSOAS MAIS VELHAS**

Moderadores: Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

Cuidados Domiciliários

Dr. Pedro Correia Azevedo (Diretor Clínico dos Serviços Domiciliários CUF)

Cuidados Hospitalares

Prof. Doutor Manuel Caldas de Almeida (Diretor Clínico Hosp. do Mar)

Cuidados nas ERPIS

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

Alimentação *plant-based diet* (Apoio Holmes Place)

Dra. Thordis Berger (Chief Medical Officer, Holmes Place)

11h15 Intervalo

11h35 Sessão: **SÍNDROME DE FRAGILIDADE: ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA**

Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

Diagnóstico

Dr. Mário Pereira Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

Terapêutica

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

12h10 Conferência: **DEPRESSÃO NAS PESSOAS MAIS VELHAS COM FRAGILIDADE (Apoio Lundbeck)**

Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Orador: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

12h30 Conferência: **DOENÇA VALVULAR NA PESSOA MAIS VELHA: SIMPLIFICAR DECISÕES COMPLEXAS**

Presidente: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)

Orador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

12h50 Conferência: **DETECÇÃO E TRATAMENTO DA FRAGILIDADE NAS PESSOAS MAIS VELHAS (Apoio Farma +)**

Oradores: Dr. Tiago Maia (Diretor Geral Farma +)

Téc. Maru Calero (Studio y Formación) (CEO&Founder)

13h05 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

Coordenador das Sessões

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

- 14h30 Conferência: O DOENTE COM GONARTROSE: COMO ABORDAR?**
Presidente: Dr. André Rodrigues (Orpea, Portugal)
Orador: Dr. Carlos Evangelista (Hospital de Sant'ana, Parede)
- 15h00 Conferência: AS NOVIDADES NO TRATAMENTO DA DIABETES SÃO TAMBÉM PARA O DOENTE MAIS VELHO?**
Presidente: Dr. João Jácome de Castro (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)
Orador: Dr. David Veríssimo (Hospital das Forças Armadas, Lisboa)
- 15h30 Conferência: ATUALIZAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR**
Presidente: Prof^a Dr^a Helena Barrios (Hospital do Mar)
Orador: Prof. Doutor Paulo Reis Pina (Casa Saúde da Idanha, Fac. Medicina Univ. Lisboa)
- 16h00 Intervalo**
- 16h30 Conferência: GESTÃO INTEGRAL DE INCONTINÊNCIA E O CUIDADO DA PELE DO PACIENTE DE INCONTINÊNCIA (Apoio Indas)**
Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)
Orador: Dr. Nuno Machado (Indas)
- 17h00 Conferência: LA SOLEDAD: ¿UN NUEVO SÍNDROME GERIÁTRICO?**
Presidente: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Orador: Prof. Doutor José Augusto García Navarro (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia) - VIA ZOOM
- 17h30 Conferência: FIBRILHAÇÃO AURICULAR E DEMÊNCIA VASCULAR**
Presidente: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Presidente da Assembleia Geral da SPGG, Lx)
Orador: Prof. Doutor José Coucello (Vogal da SPGG, Faro)
- 18h00 Conferência de Encerramento: PRESCREVER NO CONTEXTO DA MULTIPATOLOGIA**
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Orador: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)
- 18h30 Entrega dos Prémios Dr. José Reis Júnior para melhor Poster e melhor Comunicação Livre**
- 18h45 Encerramento do 42º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia**