

# 9<sup>AS</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA



2022

1 E 2 DE ABRIL

HOTEL VILA GALÉ ERICEIRA



PROGRAMA CIENTÍFICO

---

# 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

Hotel Vila Galé Ericeira, 1 e 2 de Abril de 2022

## Presidente

Mário Morais de Almeida

## Vice-Presidente

Rui Costa

## Secretário-Geral

Pedro de Moura Reis

## Comissão Científica

Carlos Nunes

Cláudia Vicente

Helena Pité

Jaime Correia de Sousa

João Ramires

Mário Morais de Almeida

Nuno Pina

Pedro Fonte

Pedro de Moura Reis

Raul de Amaral-Marques

Rui Costa

## Patrocínios Científicos

Associação Portuguesa de Formação

Médica Contínua

GRESF da APMGF

Ordem dos Médicos

## Destinatários

Especialistas e Internos de Medicina  
Geral e Familiar

## Organização e Secretariado

Prismédica

– Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq.

1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt)

[www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



# 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

## ORADORES

**Ana Rita Aguiar** - Especialista do Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Bárbara Cardoso** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Carlos Alves** - Serviço de Pneumologia do Hospital Nossa Senhora do Rosário, Barreiro;  
Coordenador do Serviço de Pneumologia, Clínica CUF Almada

**Carlos Nunes** - Coordenador do Centro de Imunoalergologia do Algarve, Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Asmáticos (APA), Membro do Board da Interasma

**Cátia Alves** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Cláudia Vicente** - USF Araceti, Arazede, Coordenadora do GRESP

**Cristina Arêde** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Cristina Santa Marta** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Filipe Benito Garcia** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Graça Sampaio** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Graça Pires** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Helena Pité** - Centro de Alergia, Hospitais e Clínicas CUF, Lisboa; Coordenadora de Imunoalergologia do Hospital CUF Tejo, NOVA Medical School Lisboa  
Secretária do Grupo do Board do Grupo de Trabalho Allergy, Asthma and Sports da European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI)

**Isabel Almeida** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Jaime Correia de Sousa** - Professor Associado Convidado da Escola de Medicina da Universidade do Minho. Médico de Família na USF Horizonte, Matosinhos

**João Antunes** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**José Geraldo Dias** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Mário Morais de Almeida** - Coordenador do Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas, Secretário-geral da Organização Mundial de Alergia, Presidente da Associação Portuguesa de Asmáticos

**Marta Chambel** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Nuno Pina** - USF Tondela

**Pedro Fonte** - MGF, USF Minho, Braga

**Pedro de Moura Reis** - Secretário-geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa

**Raul de Amaral-Marques** - Pneumologista e Imunoalergologista, Director Clínico da Pneumomedical, Lisboa, Presidente da Associação de Formação Médica Contínua

**Rui Costa** - Diretor Sâvida, Porto

**Sofia Couto** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

**Susel Ladeira** - Centro de Imunoalergologia do Algarve

**Teresa Moscoso** - Centro de Alergia do Hospital CUF Descobertas

# 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas,

A Primavera chegou e os alérgenos circulam cada vez mais no ar que nos rodeia. E este ano até vieram acompanhados por poeiras do deserto.

Por isso, para os alérgicos, estes podem ser os piores meses do ano, com sintomas muito perturbadores da qualidade de vida.

Mas as alergias prolongam-se por todo o ano. Afetam uma percentagem enorme da população e não escolhem idade ou género.

Por tudo isso as Jornadas de Alergologia Prática estão de volta. Na sua 9<sup>a</sup> edição, na nossa Ericeira.

Vamos discutir em conjunto as melhores estratégias para diagnosticar precocemente, abordar e tratar com eficiência, para alcançar o controlo.

Obrigado por terem vindo. Vivemos uma época muito conturbada, com múltiplas dimensões que nos afetam, que vão da Saúde Pública à dignidade da pessoa humana.

Temos múltiplas necessidades. Vamos tentar fazer cada vez melhor. Por todos nós. Os que estão aqui e os que podem contar connosco...

Mário Morais de Almeida  
Rui Costa

## 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

**PROGRAMA CIENTÍFICO - Dia 1 de Abril de 2022, 6ª feira**

- 08h30 Abertura do Secretariado e entrega de documentação.
- 08h45 Sessão de Abertura
- 09h00 Sessão - **Asma no contexto da Medicina Familiar  
Avaliação Clínica, Questionários, Provas Funcionais...**  
**Moderador:** Mário Morais de Almeida  
**Painel:** Isabel Almeida, Helena Pité, Cláudia Vicente
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Sessão - **A Importância do Anti-Inflamatório no Alívio da Asma  
- Casos Clínicos** (Apoio AstraZeneca)  
**Oradora:** Helena Pité
- 12h00 Sessão - **Quando e como usar LAMA, LABA e ICS na Asma, na DPOC  
e na Síndrome de sobreposição**  
**Moderador:** Jaime Correia de Sousa  
**Painel:** Cláudia Vicente, Rui Costa
- 13h00 Pausa para Almoço
- 14h15 Sessão - **Vacinação: Uma Prevenção Imprescindível  
em Patologia Respiratória**  
**Moderador:** Carlos Nunes  
**Oradores:** Carlos Alves, Ana Rita Aguiar
- 15h00 **Rinite Alérgica: doença local e sistémica** (Apoio Viatrix)  
**Oradores:** Mário Morais de Almeida, Rui Costa
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão - **Hot topic: Alergia medicamentosa**  
**Painel:** Bárbara Cardoso, Marta Chambel, Teresa Moscoso
- 17h15 Sessão - **Hot topic: Alergia alimentar**  
**Painel:** Cristina Arêde, Graça Pires, Graça Sampaio, Cátia Alves
- 18h00 Fim das sessões do 1º dia

## 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA

**PROGRAMA CIENTÍFICO - Dia 2 de Abril de 2022, Sábado**

- 09h00 Sessão - **Será Asma, Será DPOC? Como abordo? Como Trato?**  
**Moderador:** Raul de Amaral-Marques  
**Oradores:** Nuno Pina, Pedro Fonte
- 10h30 Sessão - **Hot topic: Grávida Alérgica e Asmática**  
**Moderadora:** Susel Ladeira  
**Oradores:** José Geraldo Dias, João Antunes
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão - **Gestão do doente asmático: da teoria à prática** (Apoio GSK)  
**Oradora:** Cláudia Vicente
- 12h00 Sessão - **Atualização: O Papel do Laboratório na Doença Alérgica**  
**Moderador:** Carlos Nunes  
**Oradores:** Filipe Benito Garcia, Sofia Couto
- 13h00 Pausa para Almoço
- 14h15 Workshop - **Como Conseguir maior Adesão do Doente à Terapêutica Inalada?**  
**Moderador:** Raul de Amaral-Marques  
**Formadores:** Carlos Nunes, Rui Costa
- 15h30 Intervalo
- 16h00 Sessão - **Tire as Suas Dúvidas Clínicas Connosco:**  
"Bronquiolite, bronquite, tosse alérgica...: o que será?"  
"Que fazer na falta de controlo terapêutico do doente com asma e rinite?"  
"A criança febril, medicada, que ficou com manchas e falta de ar?"  
"Que fazer com o jovem adulto com urticária crónica?"  
**Moderador:** Pedro de Moura Reis  
**Painel:** Cristina Santa Marta, Carlos Nunes,  
Jaime Correia de Sousa, Rui Costa
- 18h00 Fim das sessões das 9<sup>as</sup> JAPs.

# 9<sup>as</sup> JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁCTICA

## PATROCINADORES

