



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

24 E 25 DE JUNHO DE 2022

ALBUFEIRA, CENTRO DE CONGRESSOS SANTA EULÁLIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

FUNDADOR

Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo, Dr. João Sequeira Duarte,
Prof^a Doutora Luciana Couto, Prof. Doutor Manuel Carrageta,
Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo, Dr. Nuno Jacinto,
Prof. Doutor Polybio Serra e Silva

ORADORES CONVIDADOS

Dr. Alberto Mello e Silva - Assistente Graduado Sénior em Medicina Interna, Especialista em Cardiologia - Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Dr. Alípio Araújo - Coordenador de Medicina Interna, Fundação Champalimaud, Lisboa

Dr. Carlos Aguiar - Head of Advanced Heart Failure, Cardiologista, CHLO, EPE, Hospital de Santa Cruz, Carnaxide

Dr. Carlos Rabaçal - Hospital de Vila Franca de Xira

Dr. David de Lima Marques - USF Amendoeira - ACES Barlavento. Interno do 4º Ano da Formação Específica em Medicina Geral e Familiar. Membro da Comissão de Internos de MGF do Algarve

Prof. Doutor Filipe Froes - Hospital Pulido Valente - CHULN, Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia e especialista em Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos Médico-Cirúrgicos do Hospital Pulido Valente; Doutorado em Saúde Pública pela ENSP - Universidade NOVA de Lisboa, Membro do Conselho Nacional de Saúde Pública, Lisboa

Dr. Francisco Araújo - Coordenador do Departamento Medicina Interna Hospital dos Lusíadas, Coordenador do Núcleo de Estudos de Prevenção do Risco Vascular da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, Lisboa

Prof. Doutor Jaime Branco - Professor Catedrático de Reumatologia, NOVA Medical School, Faculdade de Ciências Médicas, Diretor do Serviço de Reumatologia do CHLO – Hospital Egas Moniz, Lisboa

Dra. Joana Rodrigues - Cardiologista no Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar Universitário de São João. Assistente convidada da FMUP, Porto



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

Dr. João Sequeira Duarte - CHLO, EPE, Hospital Egas Moniz, Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Prof. Doutor José Pereira de Moura - Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna do CHUC, Coordenador da Consulta de ATS / HTA do CHUC, Professor Auxiliar Convidado da FMUC

Profª Doutora Luciana Couto - Especialista em Medicina Geral e Familiar, USF Camélias, Professora Convidada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Luís Bronze - Comodoro Médico Naval, Assistente Graduado de Cardiologia, Professor Coordenador do Bloco Cardiocirculatório do Mestrado Integrado de Medicina, Universidade da Beira Interior, Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, Lisboa

Prof. Doutor Manuel Carrageta - Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Lisboa

Dra. Margarida Lobo Antunes - Pediatra e responsável pela consulta de Obesidade Infantil do Hospital Lusíadas Lisboa. Diretora Clínica do Hospital Lusíadas Lisboa.

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo - Cardiologista e Internista, Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Nuno Jacinto - Assistente Graduado de Medicina Geral e Familiar, USF Salus - ACES Alentejo Central. Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Évora

Dr. Nuno Pires - Diretor do Serviço de Pneumologia, Hospital Santa Maria Maior, Barcelos

Prof. Doutor Pedro Machado dos Santos - Psicólogo, Universidade Lusófona, CINTESIS@RISE, ICBAS, Universidade do Porto

Dr. Pedro de Moura Reis - Secretário-Geral da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Lisboa

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

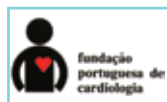
Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros amigos,

Sejam bem-vindos a uma nova edição das Jornadas. Ao vivo e a cores. Com muitos sorrisos e alegria pelo reencontro.

Com os cuidados que o momento exige, não desvalorizando o risco. Ao contrário do que desejaríamos a epidemia do COVID 19-20-21 e 22, não desapareceu e a guerra associou-se a estes tempos conturbados.

E contudo a terra move-se e as nossas vidas também. Seguimos em frente.

As Jornadas são um momento único de encontro entre pares, de discussão científica, de troca de opiniões e afetos. Este ano contamos com um programa que nos deixa muito confiantes de que juntos conseguiremos fazer das Jornadas o momento especial que o Pedro Marques da Silva sempre desejou.

Falaremos do risco vascular e das doenças que lhe estão associadas, abrangendo toda a nossa vida, desde as crianças aos mais idosos. Dedicaremos atenção a doentes frágeis, como os doentes neoplásicos, doentes com comorbilidades como a DPOC e pessoas com doença mental. Falaremos como sempre de prevenção, em todas as suas etapas, desde a vacinação, ao controlo dos fatores de risco como a dislipidemia nas suas diversas facetas e a hipertensão. E não esquecemos o toque da arte, acompanhando o nosso caminho.

Esperamos poder contar convosco para um abraço fraterno.

Francisco Araújo e Alberto Mello e Silva



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 24 de junho de 2022, 6ª feira

- 14h30 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação.
- 15h00 **Palavras de Boas Vindas – Sessão de Abertura**
- 15h30 Sessão I – **Síncope e Arte**
Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis**
Palestrante: **Dr. Francisco Araújo**
- 16h00 Sessão II - **As várias faces da Hipertensão: Um desafio sem fim à vista**
Presidente: **Dr. Alberto Mello e Silva**
Palestrante: **Dr. Carlos Rabaçal**
- 16h30 Intervalo
- 17h00 Sessão III - **Doença Aterosclerótica Coronária: será gota na artéria?**
Presidente: **Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo**
Palestrante: **Prof. Doutor Luís Bronze**
- 17h30 Sessão IV - **Pulmão/Coração: DPOC e Risco cardiovascular**
Presidente: **Dr. Francisco Araújo**
Palestrante: **Dr. Nuno Pires**
- 17h50 Sessão V – **Sobreviver de Cancro e Risco Vascular**
Presidente: **Dr. Alberto Mello e Silva**
Palestrante: **Dr. Alípio Araújo**
- 18h20 Fim das sessões do 1º dia

Dia 25 de junho de 2022, sábado

- 09h15 Sessão VI - **Saúde dos Idosos na MGF**
Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta**
Palestrante: **Dr. Nuno Jacinto**
- 10h00 Sessão VII – **Mulher, Dislipidemia e Aterosclerose: o que têm em comum?**
Presidente: **Dr. Alberto Mello e Silva**
Palestrante: **Dra. Joana Rodrigues**



15^{as} Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR em MEDICINA FAMILIAR

- 10h30 Sessão VIII - **Dislipidemia Aterogénica e Risco vascular: os triglicéridos interessam?**
Dr. Alberto Mello e Silva à conversa com Dr. Carlos Aguiar
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão IX - **Nível de risco e nível de colesterol. O que pesa mais na decisão clínica ?**
Palestrantes: Dr. Francisco Araújo, Dr. Alberto Mello e Silva
- 12h00 Sessão X - **O porquê dos doentes hipertensos apresentarem alto risco cardiovascular?**
Presidente: Dr. Francisco Araújo
Palestrante: Dr. Carlos Aguiar
- 12h30 Sessão XI - **Mind the GAP - O pilar terapêutico esquecido na doença arterial coronária e periférica**
Presidente: Dr. Francisco Araújo
Palestrante: Prof. Doutor Pereira de Moura
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão XII - **Obesidade e risco vascular na criança**
Presidente: Dr. João Sequeira Duarte
Palestrante: Dra. Margarida Lobo Antunes
- 15h00 Sessão XIII - **Vacinar – Riscar o Risco cardiovascular - mitos e factos**
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva
Palestrantes: Dr. Carlos Aguiar, Prof. Doutor Filipe Froes
- 15h30 Sessão XIV - **Saúde mental e Risco cardiovascular - oportunidades e desafios...**
Presidente: Dr. Francisco Araújo
Palestrante: Prof. Doutor Pedro Machado dos Santos
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão XV - **O Risco cardiovascular e a Medicina Familiar. Diversos problemas e dúvidas com que somos confrontados no dia-a-dia da nossa profissão**
Espaço aberto ao diálogo com a assistência
Palestrantes: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. David de Lima Marques, Dr. Francisco Araújo, Prof. Doutor Jaime Branco, Profª Doutora Luciana Couto
- 18h00 Fim das sessões das Jornadas. Entrega dos inquéritos distribuídos previamente aos congressistas, no secretariado.