

**EVENTO  
HIBRIDO**



# 13º Curso de Reumatologia Prática em Cuidados de Saúde Primários

Envelhecimento e Doenças Reumáticas  
e Músculo-Esqueléticas

---

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**DIRETOR DO CURSO**

Professor Doutor Jaime C. Branco

**SECRETÁRIO DO CURSO**

Dr. Pedro de Moura Reis

**APOIO CIENTÍFICO**

Disciplina de Reumatologia da NOVA  
Medical School | Faculdade  
de Ciências Médicas da Universidade  
NOVA de Lisboa e Serviço  
de Reumatologia do CHLO,  
EPE - Hospital Egas Moniz, Lisboa

**Lisboa**

**Hotel VIP Executive Entrecampos  
23 e 24 de Setembro de 2021**

# PREÂMBULO



Este 13º Curso de Reumatologia Prática em Cuidados de Saúde Primária era para ter ocorrido há 1 ano.

Nessa data a situação pandémica por COVID-19 foi impeditiva para a sua realização presencial e a nossa organização preferiu, considerando as características deste evento, não a fazer por via remota.

Assim temos agora exatamente o mesmo programa com praticamente os mesmos palestrantes. O tema – Envelhecimento e Doenças Reumáticas e Músculo-Esqueléticas – parece-nos ser atual, relevante e do maior interesse para os colegas da especialidade de Medicina Geral e Familiar.

Com efeito o envelhecimento da população, infelizmente agora um pouco atenuado pela mortalidade causada pela COVID-19, é uma realidade não alterável nas próximas décadas e a patologia reumática, em geral e a mais específica dos idosos, constitui a mais frequente causa de morbilidade e incapacidade neste grupo etário.

A estrutura do Curso é a mesma de sempre. Inclui duas conferências – Comorbilidades e Polifarmácia e Síndrome de Fragilidade – e quatro temas – Doenças Reumáticas Inflamatórias, Doenças Vertebrais, Doenças Ósseas e Doenças Articulares, no Idoso.

O Curso contará ainda com duas palestras satélite da responsabilidade dos Laboratórios Amgen e Tecnimede.

Durante a sessão de abertura serão entregues os Prémios de Reumatologia em Cuidados Primários, 2021 patrocinados pela Lilly Portugal. Os trabalhos vencedores foram selecionados entre os dez que este ano concorreram ao Prémio.

Agradecemos a todos os apoiantes e patrocinadores, sobretudo da Indústria Farmacêutica, que desde o início nos têm ajudado a concretizar este Curso, que nos parece da maior relevância para a formação médica ao longo da vida, dos colegas dos Cuidados de Saúde Primários.

Ficamos, mais uma vez, muito agradecidos a todos os docentes que, de forma dedicada e competente, nos oferecem o seu saber e experiência, fruto do trabalho de muitos anos.

Ao Secretariado da Prismédica que, de forma competente e gentil, nos acompanha desde a primeira edição, agradeço na pessoa do Secretário do Curso – Dr. Pedro Moura Reis – o profissionalismo a que sempre nos habituaram.


A todos os que escolheram este Curso como veículo de formação, estamos gratos pela preferência e esperamos que o Curso corresponda às vossas expectativas e necessidades profissionais e pessoais.

Porque é exatamente para vós e para isso que anualmente organizamos este Curso.

## **Professor Doutor Jaime C. Branco**

Professor Catedrático e Diretor da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Diretor de Serviço de Reumatologia do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental - Hospital de Egas Moniz, E.PE (CHLO-HEM)





## Dia 23 de Setembro de 2021, 5ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h00 **Questionário de Autoavaliação Pré-Curso**

09h30 Conferência 1: **COMORBILIDADES E POLIFARMÁCIA**  
**Doenças crónicas não transmissíveis**

Professora Doutora Helena Canhão (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e CHULC - Hospital Santo António dos Capuchos, Lisboa)

10h15 **SESSÃO DE ABERTURA E ATRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS DE REUMATOLOGIA EM CUIDADOS PRIMÁRIOS 2021**

10h45 Intervalo

11h15 Tema 1: **DOENÇAS REUMÁTICAS INFLAMATÓRIAS NO IDOSO**

Prof. Doutor Fernando Pimentel dos Santos (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e CHLO - Hospital Egas Moniz, Lisboa)

### **Caso clínico 1**

Dra. Rita Pinheiro Torres (Hospital Egas Moniz, CHLO; Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC), NOVA Medical School, Faculdade de Ciências Médicas; NOVA Medical School, Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa)

### **Caso clínico 2**

Dra. Maria Helena Lourenço (Hospital Egas Moniz, CHLO; Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC), NOVA Medical School, Faculdade de Ciências Médicas; NOVA Medical School, Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa)

12h30 **NOVO CONTEXTO NA OSTEOPOROSE** (Apoio Amgen)

Palestrantes: Profª Doutora Ana Rodrigues (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e Hospital da Terceira, RAA)

Dra. Ana Catarina Duarte (Hospital Garcia de Orta, Almada)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Tema 2: **DOENÇAS VERTEBRAIS NO IDOSO**

Professor Doutor José Guimarães Consciência (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e CHLO - Hospital São Francisco Xavier, Lisboa)

### **Caso clínico 3**

Dr. José Miguel Sousa (CHLO - Hospital São Francisco Xavier, Lisboa)

### **Caso clínico 4**

Dr. Hugo Ribeiro (CHLO - Hospital São Francisco Xavier, Lisboa)



16h00 Intervalo

16h30 Tema 3: **DOENÇAS ÓSSEAS NO IDOSO**

Prof<sup>a</sup> Doutora Ana Rodrigues (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e Hospital da Terceira, RAA)

**Caso clínico 5**

Dra. Anabela Barcelos (Centro Hospitalar do Baixo Vouga – Aveiro)

**Caso clínico 6**

Dr. António Tirado (Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria)

18h00 Fim das sessões do 1º dia

## Dia 24 de Setembro de 2021, 6ª feira

09h30 Tema 4: **DOENÇAS ARTICULARES NO IDOSO**

Dra. Manuela Costa (CHLO – Hospital Egas Moniz, Lisboa)

**Casos clínicos 7 e 8**

Dra. Ana Bento da Silva (CHLO – Hospital Egas Moniz, Lisboa)

11h00 Intervalo

11h30 **OSTEOPOROSE NO IDOSO - DO DIAGNÓSTICO À TERAPÊUTICA**

(Apoio Tecnimede)

Moderador: Professor Doutor Jaime C. Branco (NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e CHLO — Hospital Egas Moniz, Lisboa)

Palestrante: Prof. Doutor Fernando Pimentel dos Santos

(NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e CHLO - Hospital Egas Moniz, Lisboa)

12h00 Conferência 2: **SÍNDROME DE FRAGILIDADE**

Dr. Santiago Rodrigues Manica (CHLO - Hospital Egas Moniz, Lisboa)

12h45 Sessão de Encerramento do Curso

13h00 Questionário de Autoavaliação Pós-Curso

13h15 Entrega de Diplomas no Secretariado



## PRÉMIO DE REUMATOLOGIA em Cuidados de Saúde Primários 2021

### 1. DOR ARTICULAR NA CRIANÇA: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Mariana Martinho, Inês Machado, Ina Garuta, Isabel Marques  
USF São Julião, USF Almirante, USF Mare, USF São Domingos de Gusmão, Oeiras

### 2. QUEIMADURA SOLAR OU ALGO MAIS? – UM CASO DE MORFEIA

Mariana Martinho, Sara Carmona, Gonçalo Marau  
USF São Julião, Oeiras

### 3. PROJETO GAP – GOUTY ARTHRITIS PATHWAY PLANO INTEGRADO DE CUIDADOS DE APOIO A DOENTES COM GOTA

Matilde Bandeira, Eduardo Dourado, Carina Oliveira Dias, João Eurico Fonseca  
Serviço de Reumatologia e Doenças Ósseas Metabólicas - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte; Centro Académico de Medicina de Lisboa; Unidade de Investigação em Reumatologia; Instituto de Medicina Molecular - Faculdade de Medicina de Lisboa; Centro Académico de Medicina de Lisboa; USF Vale do Sorraia - ACES Lezíria, ARS Lisboa e Vale do Tejo, Lisboa

### 4. REUMATOLOGIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS – A FORMAÇÃO COMO ESTRATÉGIA PARA A MELHORIA DOS CUIDADOS AOS DOENTES REUMÁTICOS

Manuel Silvério-António, Margarida A. de Magalhães, Carla Macieira, João Ramires, João Eurico Fonseca  
Serviço de Reumatologia e Doenças Ósseas Metabólicas - Hospital de Santa Maria - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Centro Académico de Medicina de Lisboa, Lisboa, Portugal; Unidade de Investigação em Reumatologia, Instituto de Medicina Molecular, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa; USF do Parque, ACES Lisboa Norte, Lisboa; Conselho Clínico dos ACES de Lisboa Norte

### 5. REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA: NUM DOENTE COM OSTEOPOROSE PRIMÁRIA, DEVEMOS REINICIAR/CONTINUAR TERAPÊUTICA COM BISFOSFONATOS ALÉM DOS 5 ANOS?

Leonor Pato Barradas Silva Jorge, Margarida A. de Magalhães, Luís Oliveira Soares  
USF Parque, Lisboa

### 6. FRATURA FEMORAL EM DOENTE COM MIELOMA MÚLTIPLO – FRATURA PATOLÓGICA OU OSTEOPORÓTICA?

Bárbara Oliveira, Cláudia Vaz, Cláudia Pimpão  
Unidade de Saúde Familiar “A Ribeirinha”, Unidade Local de Saúde da Guarda, Faculdade de Ciências da Saúde - Universidade Beira Interior, Guarda

### 7. UM TRAUMA QUE NÃO VEIO SÓ

António Lourenço, Válder Silva  
USF Dafundo, Algés

### 8. UMA GONALGIA FORA DO COMUM...

António Lourenço, Maria Mendes Silva, Ana Catarina Esteves  
USF Conde de Oeiras, USF Dafundo, Algés

### 9. PREVENÇÃO DE FRATURAS DE FRAGILIDADE E DIAGNÓSTICO PRECOZE DE OSTEOPOROSE NAS MULHERES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR - TRABALHO DE MELHORIA CONTÍNUA DA QUALIDADE

Leonor Amaral, André Roque, Inês Rua, Pedro Ruivo, Teresa Amaral  
Unidade de Saúde Familiar Santa Joana, Aveiro

### 10. ADEQUAÇÃO DE TRATAMENTO EM DOENTES COM FRACTURAS OSTEOPORÓTICAS

Yara Andrade, Madalena Neto, Lucília Martinho  
USF Carnide Quer - ACES Lisboa Norte, Lisboa