

1º curso de Pós-graduação em
GERIATRIA CLÍNICA
DA SOCIEDADE PORTUGUESA
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA



Coordenadores

Profs. Drs. Ovídio Costa, Manuel Carrageta e Agostinho Monteiro

30 | Abril | 2021



| VÍDEO EM DESTAQUE |

Diagnostic tools for pulmonary embolism

<https://www.youtube.com/watch?v=IGS8NqMHKYE>

Descubra os marcadores laboratoriais mais comuns que são monitorizados em pacientes com embolia pulmonar. Este vídeo ajuda-o a otimizar o processo e dominar as ferramentas de diagnóstico necessárias para diagnosticar uma embolia pulmonar. (4:38 min)

| Artigos escolhidos |

Frailty, sarcopenia and cachexia in heart failure patients:

Different clinical entities of the same painting.

Matteo Beltrami, Carlo Fumagalli, Massimo Milli

PMID: 33552398

<https://www.wjgnet.com/1949-8462/full/v13/i1/1.htm>

Comentário do Prof. Agostinho Monteiro: A Insuficiência cardíaca nos idosos é um síndrome complexo coabitando com co-morbilidades tais como sarcopenia, fragilidade, caquexia e outras patologias envolvendo vários órgãos e sistemas. Existe uma sobreposição destas várias situações, complicando o quadro clínico podendo levar erradamente a um diagnóstico de agravamento da insuficiência cardíaca, quando na realidade é a resultante destas co-morbilidades.

Este artigo aborda exaustivamente este problema e chama a atenção para estas co-morbilidades, definindo-as e insistindo que devem ser sistematicamente procuradas nos idosos com insuficiência cardíaca, chamando especial atenção para a importância do exercício físico no tratamento do insuficiente cardíaco idoso.

The other striated muscle: The role of sarcopenia in older persons with heart failure.

Gordon R Reeves, Ambarish Pandey, Dalane W Kitzman

PMID: 33864385

<https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jgs.17160>

Comentário do Prof. Agostinho Monteiro: Este editorial do Journal of the American Geriatrics Society aborda também o problema da sarcopenia na Insuficiência cardíaca, que está presente em 25% dos doentes ambulatoriais e em 50 % dos que descompensam e são hospitalizados. Chama a atenção para a importância do diagnóstico precoce e rápido desta entidade, das suas consequências e da importância do sua prevenção e tratamento. Uma leitura rápida e com informação muito pertinente.

| CONTACTOS |

| Telefone: 91 849 44 68 | e-mail: geral@spgg.com.pt |

